



DuoLife

PÉČE O VLASY



Mýty

Fakta

- 1** Časté mytí vlasů urychluje jejich vypadávání

Správné mytí vlasů v kombinaci s jemnou masáží pokožky hlavy a použitím správného přípravku je **nejlepší způsob, jak zlepšit vzhled vlasů**. Každodenním mytím vlasů můžeme stimulovat krevní oběh, čistit pokožku hlavy, posilovat vlasové kořínky a tím podporovat růst vlasů. Nezapomeňte však, že časté mytí vlasů nesprávnými kosmetickými přípravky s příliš silnými chemickými látkami, jako jsou SLES, SLS ve složení, může vlasy oslabovat.
- 2** Vlasy si na kosmetiku zvyknou

Vlasy si na kosmetiku nezvykají. Účinné látky budou působit vždy stejným způsobem, vyživovat, hydratovat, obnovovat a regenerovat. Dojem, že kosmetický přípravek přestal působit, není důsledkem zvyknutí si na něj, ale důsledkem zlepšení stavu vlasů. Jejich stav se vlivem pravidelné, správně zvolené péče mění a přestáváme například pozorovat vypadávání vlasů nebo jejich nadměrnou suchost. Pokud mají naše vlasy rády variabilitu, je možné používat více šamponů střídavě.
- 3** Čím více šamponu/kondicionéru použijete, tím lepší bude účinek

Všechny kosmetické přípravky by se měly používat podle doporučení výrobce. **Použití většího množství šamponu nebo kondicionéru neurychlí účinky péče o vlasy** – ale přetíží vlasy, ucpe vlasové folikuly a zanechá pokožku hlavy, navíc se zbytečně promrhá velké množství kosmetického přípravku.
- 4** Zastřihávání konečků urychluje růst vlasů

Růst vlasů je způsoben dělením buněk ve vlasové cibulce, živiny obsažené v kosmetickém přípravku jsou dodávány do vlasového folikulu. Vzhledem k tomu, že nejdůležitější procesy probíhají v pokožce hlavy, **zastřihávání konečků vlasů nemá vliv na růst vlasů**, pravidelně zastřihované vlasy se mohou zdát delší, ale ne proto, že rostou rychleji, ale proto, že se na koncích nelámou a jsou plně lesku.
- 5** Časté kartáčování dodá vlasům lesk

Příliš intenzivní a časté kartáčování vlasů nevhodnými pomůckami je může poškodit. Abychom se vyhnuli lámání vlasů, otevřeným kutikulám nebo roztrepeným konečkům, je dobré zvolit správný hřeben/kartáč v závislosti na stavu našich vlasů.
- 6** Vlasy je třeba rozčesávat mokré

Nedoporučuje se rozčesávat mokré vlasy! Jsou totiž mnohem náchylnější k poškození. Výjimkou jsou kudrnaté vlasy. Pokud již rozčesáváme mokré vlasy, potřebujeme vhodný hřeben s velkým rozestupem zubů a musíme vlasy česat velmi jemně. Vlasy se doporučuje rozčesávat až po uschnutí.
- 7** Pokud šampon nepění, nemyje vlasy

Dobry šampon nemusí pěnit! Je důležité, aby obsahoval správné mycí složky (ne příliš silné, aby nevysušovaly vlasy) a látky, které regulují činnost mazových žláz, pečují o pokožku hlavy a obnovují její přirozené pH. Zajímavé je, že velmi často **nejdůkladněji myjí a jsou nejlepší právě ty šampony, které nepění.**
- 8** Šampon je třeba vybrat podle typu vlasů

Šampon nevybíráme podle typu vlasů - důležitější jsou problémy s pokožkou hlavy. Pokud se nám vlasy mastí, je to způsobeno poruchou regulace mazových žláz ve vlasové pokožce. Pokud máme lupy, je to proto, že se nám na kůži vytvořily plísňe. Je důležité věnovat pozornost tomu, jaký druh péče naše pokožka potřebuje, protože stav naší pokožky hlavy určuje stav našich vlasů. **Podle typu vlasů naopak vybíráme kondicionér na vlasy - mějte to na paměti!**