



DuoLife

PIELĘGNACJA WŁOSÓW



Mity

Fakty

- 1** Często mycie włosów przyspiesza ich wypadanie

Prawidłowe mycie włosów połączone z delikatnym masażem skóry głowy oraz przy użyciu odpowiedniego produktu myjącego to **najlepszy sposób na poprawę wyglądu włosów**. Myjąc włosy codziennie, możemy pobudzić krążenie, oczyścić skórę głowy, wzmocnić cebulki, a w efekcie wspomóc ich wzrost. Pamiętaj, że jednak częste mycie włosów niewłaściwymi kosmetykami, ze zbyt silnymi detergentami, jak SLES, SLS w składzie, może przyczynić się do ich osłabienia.
- 2** Włosy przyzwyczajają się do kosmetyków

Włosy nie przyzwyczajają się do kosmetyków. Składniki aktywne cały czas będą działać w ten sam sposób, odżywiając, nawilżając, odbudowując i regenerując. Wrażenie, że kosmetyk przestał działać to nie efekt przyzwyczajenia się do niego, ale poprawy kondycji włosów. Ich stan się zmienia pod wpływem regularnej, prawidłowo dobranej pielęgnacji i np. nie odczuwamy już efektu wypadania włosów czy ich nadmiernego przesuszenia. Jeżeli Nasze włosy lubią zmienność, to można jak najbardziej używać kilku szamponów zamiennie.
- 3** Im więcej szamponu/ odżywki nałożymy, tym lepszy będzie efekt

Wszystkie kosmetyki należy stosować zgodnie z zaleceniem producenta. **Nakładanie większej ilości szamponu czy odżywki nie przyspieszy efektów pielęgnacji** – przede wszystkim nadmiernie obciążymy włosy, zapchamy ujścia mieszków włosowych oraz oblepimy skalp, dodatkowo marnując niepotrzebnie dużą ilość kosmetyku.
- 4** Podcinanie końcówek przyspiesza wzrost włosów

Wzrost włosów spowodowany jest podziałami komórkowymi w cebulce włosa, do mieszka włosowego trafiają substancje odżywcze zawarte w kosmetyku. Ponieważ najważniejsze procesy dzieją się w skórze głowy **podcinanie końcówek włosów nie wpływa na ich wzrost**, ale regularnie podcinane włosy mogą wydawać się dłuższe, nie dlatego że szybciej rosną, tylko dlatego, że nie kruszą się na końcach, są pełne blasku.
- 5** Często szczotkowanie włosów dodaje im blasku

Zbyt energiczne i zbyt częste szczotkowanie włosów nieodpowiednimi akcesoriami może je uszkodzić. Aby nie doprowadzić do ich połamania, otwartych łusek czy rozdwojonych końcówek, warto wybrać odpowiedni grzebień/szczotkę w zależności od kondycji naszych włosów.
- 6** Włosy trzeba rozczesywać, gdy są mokre

Nie jest wskazane, aby rozczesywać włosy na mokro! Ponieważ są dużo podatniejsze na uszkodzenia. Wyjątkiem są włosy kręcone. Jeśli już rozczesujemy je na mokro, potrzebujemy do tego odpowiedniego grzebienia o szerokim rozstawie zębów i musimy to robić bardzo delikatnie. Rekomendowane jest rozczesywanie włosów po wyschnięciu.
- 7** Jeśli szampon nie pieni się, nie myje włosów

Dobrze oczyszczający szampon nie musi się pienić! Ważne, żeby zawierał odpowiednie składniki myjące (nie za silne, żeby nie wysuszyć włosów) i substancje regulujące pracę gruczołów łojowych, pielęgnujące skórę głowy i przywracające jej naturalne pH. Co ciekawe, bardzo często to właśnie **szampony, które się nie pienią, są tymi najlepszymi i oczyszczają najdokładniej**.
- 8** Szampon trzeba dobierać do rodzaju włosów

Nie należy wybierać szamponu, kierując się rodzajem włosów – ważniejsze są problemy skóry głowy. Jeśli nasze włosy się przetłuszczają, to dzieje się tak, dlatego że rozregulowała się praca gruczołów łojowych w skórze głowy. Jeśli mamy łupież, to dlatego że na naszej skórze pojawiły się grzyby. To ważne, aby zwracać uwagę na to, jakiego oczyszczania potrzebuje nasza skóra, bo to z jej kondycji wynika, w jakim stanie są nasze włosy. **Do rodzaju włosów natomiast dobieramy odżywkę do włosów – pamiętaj o tym!**