DUOLIFE

Le catalogue DUOLIFE

Afin que chaque jour soit **exceptionnel...**

FR

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Afin que chaque jour soit **exceptionnel...**

Si vous détenez ce catalogue, cela signifie que les valeurs qui sont importantes pour vous coïncident avec les valeurs de DUOLIFE. C'est aussi un signe que vous voulez consciemment prendre soin de ce qui est le plus précieux - la santé de vous et de vos proches, et créer les meilleures conditions pour atteindre vos objectifs. Vous êtes au bon endroit, car chez DUOLIFE, tout est vraiment possible.

Table de matières

Découvrez-nous

La mode pour la santé 6
Santé 8
Business 10
Développement 12
Cofondateurs et Conseil d'administration de DuoLife S.A. 14
Le conseil scientifique 16
5 principes de production 20
Prix et récompenses 22
Partenaires 24
Les ambassadeurs et ambassadrices 26
Programmes Automobiles 32
Usines de production 34
Système pro-consommateur 36

Produits DuoLife

Les compléments alimentaires 38
Formes liquides 40
Medical Formula 58
PURE FORMULA 74
SHAPE CODE® 86
INNUBIO 92
SHAPE CODE® 98
Packs de produits 104
LAZIZAL® 106
Beauty Care 112
Nourriture fonctionnelle 142
DuoLife Messages 146
Virtual Presenter 148

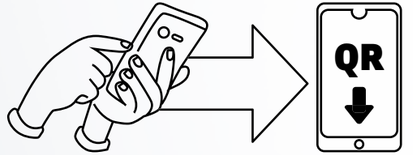
Sections supplémentaires

Today for Tomorrow International Convention 150
Leadership Development Seminars 152
Business Development Seminars 153
DuoLife GoUP 154
DuoLife Founders Club 156
DuoLife Yacht 158
La fondation WHLF 160
La Fondation Help Furaha 162
Bibliographie 164

Instruction du code QR

En utilisant des codes QR, vous apprendrez tous les détails sur les produits, l'histoire, les missions et les valeurs mises en œuvre chez DUOLIFE. Les codes qui ont été ajoutés au catalogue vous permettront d'ouvrir des onglets spéciaux préparés avec des informations supplémentaires sur votre téléphone ou autre appareil mobile. Pour les visualiser, téléchargez l'application pour lire les codes QR, lancez l'application, puis scannez le code du catalogue et entrez dans le monde fascinant de DUOLIFE!

1



Téléchargez l'application

Download on the App Store

ANDROID APP ON Google play

2

Lancez l'application

3

Scannez le code

La mode pour la santé

La façon dont le monde moderne est formaté a rendu la santé à la mode. Une sensibilisation accrue a contribué au changement des besoins des personnes qui recherchent de plus en plus des produits pour aider à prendre soin de la santé et au bon maintient de l'organisme. DUOLIFE est là pour répondre à ces besoins!

Soyez à la mode - soyez en bonne santé!

De plus en plus de personnes dans le monde sont conscientes de l'importance de prendre soin de leur santé. Cela est influencé par le développement de la science et un accès nettement plus facile à l'information que par le passé. Ces facteurs rendent la nouvelle tendance de plus en plus populaire, à savoir que la santé est à la mode.

DUOLIFE produit des compléments alimentaires innovants et naturels, des cosmétiques, des aliments sains et des produits ménagers respectueux de l'environnement, contribue de manière significative à son développement écologique. De plus, en coopération avec la World Healthy Living Foundation, DUOLIFE organise la campagne sociale en faveur de la santé «Je vis consciemment» et popularise également la stratégie 5S, qui compte de plus en plus de supporters.

- **La condition physique**
- **Nutrition consciente**
- **Gestion du stress c'est à dire travailler rationnellement**
- **Détox rapide et efficace**
- **Supplémentation naturelle**

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

Santé

La santé, soutenue par l'utilisation de compléments alimentaires exceptionnels, est le premier pilier de DUOLIFE. Leur qualité, leur efficacité et leur mode de fonctionnement ne bâtiront pas votre entreprise, mais en deviendront vos fondations. Comprendre le besoin de supplémentation et sa force vous permettra de créer une culture élevée sur les produits.

Les plus importants piliers de la vie humaine.

SANTÉ BUSINESS DÉVELOPPEMENT

Prenez soin de ce qui est le plus important!

Dans le monde d'aujourd'hui, plein de défis et de devoirs sont exécutés en toute hâte, il est facile d'oublier une question aussi importante que celle de prendre soin de sa santé. Et pourtant, la santé est la plus grande valeur qui devrait être cultivée chaque jour, quelles que soient les circonstances.

La société DUOLIFE, en produisant des compléments alimentaires extrêmement efficaces, répond aux besoins des temps modernes. Partout dans le monde, les gens ont besoin de produits de la plus haute qualité, grâce auxquels ils seront en mesure de bien prendre soin du bon fonctionnement de leurs organismes, et ils trouveront tout ce dont ils ont besoin chez DUOLIFE.

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

Business

Les possibilités financières créées grâce au plan de rémunération unique est le deuxième pilier de DUOLIFE. L'idée de ce système vous permettra de conclure rapidement des affaires, ainsi que d'inviter plus de personnes au Club DUOLIFE pour que son expansion commerciale soit la plus rentable.

Les plus importants piliers de la vie humaine.

SANTÉ | **BUSINESS** | DÉVELOPPEMENT

Le Softmarketing®, un business en toute sécurité, avec innovation et passion.

Le Softmarketing® est un modèle innovant sur lequel reposent le succès et le bon fonctionnement de DUOLIFE, c'est une révolution dans la stratégie commerciale. Il s'agit d'une réponse aux exigences d'un marché dynamique en pleine évolution , c'est ce qui constitue la meilleure alternative aux autres formes d'activité et d'emploi.

Fonctionnant au sein du softmarketing®, DUOLIFE se développe à un rythme vertigineux, étant un endroit attrayant pour les personnes d'autres environnements commerciaux et de statut différent. Chacun d'entre eux ont le choix d'un modèle d'entreprise innovant, car ils ont beaucoup plus de chances de réussir.

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

Développement

Le développement personnel est le troisième pilier de DUOLIFE, qui est soutenu par la plateforme Personal Excellence Network. Des programmes conjoints de développement mondial sont destinés aux dirigeants du club DUOLIFE et les accompagnent à chaque étape du développement commercial. Grâce à cela, les dirigeants peuvent libérer pleinement leur potentiel et celui des membres de leurs structures. En raison d'un développement systématique et planifié, les leaders deviennent très efficaces en un temps relativement court. L'ensemble du processus est sous l'œil vigilant des experts responsables des programmes PEN: Beata Kapcewicz et Joanna Gdaniec.

Les plus importants piliers de la vie humaine.

SANTÉ | BUSINESS | **DÉVELOPPEMENT**

Changez votre vie pour le mieux!

En plus de grandes opportunités d'affaires, DUOLIFE vous donne la possibilité d'améliorer et d'acquérir de nouvelles compétences. Notre société, misant sur le développement personnel, souhaite éduquer et promouvoir les personnes associées au DUOLIFE Club et, par conséquent, leur créer les conditions parfaites pour améliorer leur qualité de vie.

DUOLIFE Club Members peuvent prendre soin de leur développement personnel en participant aux événements tels que Today for Tomorrow | International Convention, Business Development Seminars International Online et softmarketing® Leaders Camp Online. Là, sous l'œil attentif des meilleurs spécialistes, ils apprennent les secrets d'être un leader efficace, et surtout, approfondissent constamment leurs connaissances et acquièrent une nouvelle dose d'inspiration et de motivation dont ils ont besoin.

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

Cofondateurs et Conseil d'administration de DUOLIFE S.A.

DUOLIFE est composé de personnes pour qui l'entreprise est une véritable passion. Ils disent toujours que si vous faites ce que vous aimez, vous n'êtes jamais vraiment au travail. En créant le softmarketing®, les co-fondateurs ont combiné leurs passions et les ont transformées ensemble pour en faire une entreprise basée sur des bases solides. - un modèle commercial innovant qui place les rêves individuels, les talents et les prédispositions au centre. C'est pourquoi vous pouvez les rencontrer si souvent parmi les gens, les membres du Club et les employés avec lesquels, ils construisent ensemble l'avenir de DUOLIFE.

Bartosz Królikowski

Co-fondateur, président du conseil d'administration, DUOLIFE S.A.

Łukasz Godyń

Co-fondateur, vice-président du conseil d'administration de DUOLIFE S.A.

Norbert Janeczek

Co-fondateur, président du conseil de surveillance de DUOLIFE S.A.

Piotr Pacyga

Co-fondateur, vice-président du conseil de surveillance de DUOLIFE S.A.

Ludwik Sobolewski

Membre du conseil de surveillance de DUOLIFE S.A.

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

Le conseil scientifique de DUOLIFE

Le conseil scientifique de DUOLIFE est composé des meilleurs experts en médecine naturelle et universitaires, qui sont des passionnés de modes de vie sains et de personnes ayant de vastes réalisations scientifiques qui souhaitent partager leurs connaissances acquises au fil des années.

L'objectif commun qui guide les membres du conseil scientifique de DUOLIFE est de créer des compléments alimentaires qui combinent les bienfaits et la sagesse de la nature avec les dernières découvertes médicales, répondant ainsi aux besoins humains les plus actuels.

Dr h.c.
Piotr Kardasz

Président du conseil scientifique de DUOLIFE S.A.

Biologiste, pédagogue, journaliste, auteur de nombreuses publications, de films éducatifs et scientifiques. Auteur d'un travail scientifique sur la phytoremédiation et lauréat du prix „Eureka 2003".

Prof. dr hab. n. med.
Waldemar Hładki

Membre du conseil scientifique de DUOLIFE S.A.

Professeur agrégé du Département d'anesthésiologie et de soins intensifs au Collegium Medicum de l'Université Jagiellonian.

Prof. dr n. med.
Witold Furgał

Membre du conseil scientifique de DUOLIFE S.A.

Médecin, spécialiste en médecine interne, médecine du sport et de rééducation médicale. Doyen de la Faculté des sciences de la santé, professeur au Collège des sciences sociales et naturelles. Wincentego Pole à Lublin.

Prof. dr hab. n. farm
Ilona Kaczmarczyk-Sedlak

Membre du conseil scientifique de DUOLIFE S.A.

Chef du Département de pharmacognosie et de phytochimie de l'Université médicale de Silésie, pharmacienne, pharmacologue.

Prof. dr hab.
Janusz Solski

Membre du conseil scientifique de DUOLIFE S.A.

Chef du Département de Diagnostic de Laboratoire de l'Université Médicale de Lublin, biochimiste clinique, professeur titulaire à l'Université Médicale de Lublin et UITM à Rzeszów.

Prof. dr hab.
Mieczysław Pasowicz

Membre du conseil scientifique de DUOLIFE S.A.

Président de l'Association polonaise des directeurs d'hôpitaux en 2005 à 2010, il a également été membre du conseil d'administration du Forum international Gastein. Professeur agrégé de l'Académie de Cracovie Andrzej Frycz Modrzewski.

Prof. dr hab.

Oleg Pokotylo

Membre du conseil scientifique de DUOLIFE S.A.

Chef de la faculté de biotechnologie et de chimie alimentaire de l'Université technique nationale Ivan Pul'uj de Ternopil, membre du Conseil d'experts des sciences biologiques et de la Commission supérieure de certification du ministère de l'éducation et des sciences d'Ukraine.

Dr n. med.

Maria Bortel-Badura

Membre du conseil scientifique de DUOLIFE S.A.

Médecin spécialiste en pharmacologie clinique et médecine interne de la faculté de médecine de l'Académie médicale de Silésie à Katowice. Coordinatrice de la recherche clinique et directeur médical des plus grandes sociétés pharmaceutiques internationales.

Prof. dr hab. n. med

Andrzej Ziemba

Membre du conseil scientifique de DUOLIFE S.A.

Directeur de l'Institut de médecine expérimentale et clinique Mirosław Mossakowski PAN dans les années 2014-15.

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

DUOLIFE mise sur la plus haute qualité

DUOLIFE, se rend compte de la responsabilité qui en résulte, crée des produits qui atteignent des milliers de personnes à travers le monde. Chaque jour, l'entreprise met tout en œuvre pour garantir qu'elle respecte les normes et les exigences européennes les plus strictes.

Les 5 principes de production de DUOLIFE

La marque DUOLIFE a été reconnue par:

Zéro Conservateurs

Les produits DUOLIFE ne subissent pas de traitement thermique élevé et ne contiennent pas de conservateurs, grâce auxquels ils conservent les paramètres biologiques naturels.

Zéro OGM

Dans le processus de production, DUOLIFE utilise uniquement des matières premières naturelles issues de cultures certifiées à travers le monde, rejetant catégoriquement les variétés modifiées (OGM), ainsi que l'utilisation de pesticides et d'herbicides.

Emballage verre

Les produits DUOLIFE sous forme liquide sont uniquement stockés dans des emballages en verre. Le verre est le matériau le plus pur et le plus écologique qui existe, il ne subit aucune réaction chimique avec d'autres produits. Les compléments alimentaires liquides DUOLIFE ne sont conditionnés que dans du verre brun foncé, ce qui leur confère la meilleure protection.

Technologie IHHP™

La méthode de stabilisation de nos compléments alimentaires par la technologie IHHP™ s'appuie sur une idée de « traitement minimum ». Le processus technologique utilisé repose sur la synergie de plusieurs facteurs stabilisants. Il permet de garder la qualité la plus élevée du produit sans aucun recours aux conservateurs.

Ingrédients complets

DUOLIFE utilise des ingrédients naturels dans le processus de production permettant de conserver leur origine biologique. Cela permet une biodisponibilité complète des ingrédients actifs qui présentent la plus forte absorption.

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

Prix et récompenses

La confirmation de la qualité des compléments alimentaires de DUOLIFE, ainsi que la forme unique d'appréciation des valeurs de l'entreprise sont certifiées par des récompenses et des prix prestigieux. La marque DUOLIFE a été récompensée à plusieurs reprises pour sa contribution au développement de l'économie, pour sa production de préparations dignes de confiance qui sont fabriquées conformément aux normes les plus strictes, ainsi que pour ses opérations modernes et compétitives sur les marchés nationaux et étrangers. Tous les prix et distinctions confirment que DUOLIFE est une entreprise stable, fiable et conviviale dans laquelle les normes et valeurs clés sont respectées.

Qualité de l'Année 2013, 2015 et 2021

Éco-Qualité de l'Année 2015

OTIS d'or 2016

Certificat de sécurité

Wyróżnienie BFH Momentum

Garantie européenne de haute qualité

Chambre polonaise d'herboristerie et de médecine

Institut de la prophylaxie de la santé

Succès de l'Année 2014 et 2015

Sans OGM Certificat de qualité

Prix de confiance OTIS d'Or

Certificat du Centre européen de la Qualité et de la Promotion ISO 9001

Une affaire avec le cœur

Fondation pour le développement de la chirurgie cardiaque

Gazele Biznesu 2020 / 2021 / 2022

Certificat du Centre européen de la Qualité et de la Promotion ISO22000

SPA Prestige Awards 2017

Laurier du Consommateur - Découverte 2015

Certificat de sécurité

Certificat de Garantie de Qualité la plus élevée

Diamant du mensuel Forbes 2023

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

Les partenaires stratégiques sélectionnés

Dans le cadre d'une coopération active, DUOLIFE fournit ses compléments alimentaires aux principaux clubs sportifs en Pologne et à l'étranger. C'est une autre preuve que les produits DUOLIFE répondent à toutes les normes de qualité les plus élevées. En soutenant d'excellents athlètes, y compris des représentants de leur pays dans diverses disciplines, DUOLIFE contribue à leurs succès. Ce fait est une grande distinction pour l'entreprise et une source de fierté.

Le PZN
Association polonaise de ski

Dinamo

SC Polonia
Wiesbaden

Le club sportif de football
Cracovia

Le club sportif de handball
de Koszalin

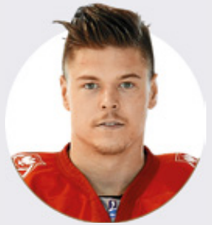
Le club sportif de
football MŠK Žilina

Śląsk Wrocław
Handball

Association de culture
physique « Iceskater »

Les ambassadeurs et ambassadrices

De nombreuses stars du monde du sport et du divertissement ont pleinement confiance dans les produits DUOLIFE. Les ambassadeurs et partenaires stratégiques de la marque sont des personnages reconnus et appréciés qui, grâce aux compléments alimentaires DUOLIFE, peuvent améliorer leurs résultats, surmonter de nouvelles barrières et surtout soigner efficacement leur santé. L'entreprise est fière du fait qu'elle aide efficacement ses ambassadeurs et partenaires à atteindre de nouveaux objectifs, et la marque DUOLIFE grâce à la coopération de personnes exceptionnelles devient de plus en plus populaire.



Aron Chmielewski

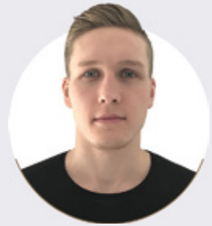
Joueur de hockey, joueur du club Ocelari Trzyniec et de l'équipe nationale polonaise

Beata Klimek

Athlète

Agnieszka Rylik

Multiple Championne du monde de kick-boxing, championne de boxe IBO et WIFB



Damian Węglarz

Footballeur, joueur de Jagiellonia Białystok

Aleksandra Ciężka

Championne de Pologne en kick-boxing

Dawid Tomala

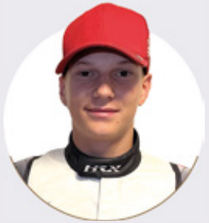
Athlète, médaillé d'or olympique à Tokyo 2020

Andrei Mangra

Danseur, membre de la Fédération roumaine de danse sportive

Kamil Kosowski

Ancien footballeur de Wisła Kraków et de l'équipe nationale polonaise



Karol „Carlo" Czepiel

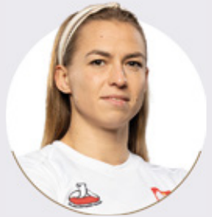
Pilote automobile

Krzysztof Cegielski

Pilote de speedway polonais, représentant polonais

Izabela Błasiak & Justyna Łukaszewska

Joueuses de beach-volley



Małgorzata Kołdej

Championne d'Europe de rugby à sept

Marian Ťahún

Praktykuje medycynę alternatywną od ponad 23 lat.

Michał Buchalik

Joueur de football Wisła Kraków

Krzysztof Drabik

Champion de Pologne de Flair Art, Demi-finaliste de l'émission « Got Talent »

Olga Lyashchuk

La plus forte femme du monde, recordwoman du Guinness des records 2016

Pascal Maubert

Entraîneur de remise en forme

Michał Majchrzak

Athlète

Patryk Dobek

Athlète, médaillé de bronze olympique à Tokyo 2020

Paweł Baraszkiewicz

Kayakiste, médaillé des Jeux olympiques

Ryszard Wolny

Médaillé d'or de lutte gréco-romaine aux Jeux olympiques

Patricia Vittek

Chanteuse, Entrepreneuse, philantrope

Vyacheslav Uzelkov

Ancien boxeur, vice-champion du monde et d'Europe, champion d'Europe EBU

Svetlana Reveruk

Experte dans le domaine de la gymnastique faciale et du taping

Wojciech Machnik

Voyageur, marathonien, recordman du monde

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

Partenaires stratégiques du monde automobile

DUOLIFE, en tant que l'une des rares sociétés, coopère étroitement avec des marques automobiles prestigieuses réputées pour sa plus haute qualité: Jaguar Car-Master, BMW Sikora et Mercedes-Benz Sobiesław Zasada Automotive.
De nombreux membres du Club de DUOLIFE qui utilisent les programmes de flotte de l'entreprise peuvent profiter quotidiennement de voitures exclusives.
De plus, DUOLIFE en coopération avec ces marques, organise des programmes très populaires, tels que «Fuel for your body» (avec Mercedes-Benz Sobiesław Zasada Automotive), «Become a Business Star» ou «Become a Business Jaguar» (avec Jaguar Car-Master).

Mercedes-Benz
SOBIESŁAW ZASADA
AUTOMOTIVE

Mercedes-Benz
Sobiesław Zasada Automotive

JAGUAR

Jaguar
Car-Master

Dealer Audi
Porsche Rybnik

DuoLife Center for
Innovation Research™

Usines de production de DUOLIFE S.A.

La composition des produits DUOLIFE ont été composée par une équipe d'experts, de praticiens et de professionnels dans les domaines de la médecine, de la médecine naturelle, de la diététique et de la phytothérapie, ainsi qu'avec la participation du Conseil scientifique. Tout en maintenant les normes de qualité mondiales les plus élevées, nous utilisons des solutions innovantes, pour que les compléments alimentaires produits soit d'une efficacité sans précédent .

L'usine de compléments alimentaires à Kozy

L'usine de production de DUOLIFE à Kozy près de Bielsko-Biała, d'une superficie de 5500 m^2, est un projet pleinement conforme aux normes et aux exigences de qualité de l'Union européenne. C'est là que les compléments alimentaires de DUOLIFE sont produits, et l'ensemble du processus est effectué sous le contrôle vigilant d'experts reconnus et expérimentés. En plus des fonctions de production, l'usine de Kozy est également notre centre logistique relié à l'entrepôt et aux installations logistiques.

Les compléments alimentaires créés dans l'usine de production de DUOLIFE se caractérisent par la plus haute qualité confirmée par de nombreux tests qui sont effectués uniquement dans des laboratoires accrédités et sous la supervision de l'inspection sanitaire en chef.

L'usine de cosmétiques à Łódź

L'usine de Łódź est une usine de production moderne dans laquelle les cosmétiques de DUOLIFE sont créés sous l'œil attentif d'experts et de membres du Conseil scientifique. Il possède ses propres laboratoires qui nous permettent d'effectuer des tests spécialisés et de créer des compositions uniques qui répondent aux normes et standards européens les plus élevés. Dans la production de cosmétiques, DUOLIFE utilise les dernières technologies et solutions, grâce auxquelles les produits créés dans l'usine de Łódź sont de la plus haute qualité.

Inscrivez-vous
au Club DUOLIFE:

Système pro-consommateur

Le niveau de prix des produits DUOLIFE varie selon que l'acheteur est membre du Club DUOLIFE ou non. Les prix changent en fonction du statut d'un client particulier. Nous présentons une liste des statuts et les prix qui leur sont attribués sur le côté droit.

L'invité

Une personne à qui on a présenté les règles d'adhésion au Club DUOLIFE mais qui n'a pas dépasser le processus d'inscription.

Dans ce cas, les prix au détail s'appliquent.

Client préférentiel

Une personne qui, en s'inscrivant au Club DUOLIFE, a passé une commande avec une valeur de points inférieure à celle définie par le plan de compensation comme équivalent au niveau d'activité de consommateur, obtient le droit d'acheter des produits DUOLIFE à des prix préférentiels.

Dans ce cas, les prix sont la moyenne entre les prix au détail et les prix club.

Membre du Club DUOLIFE (membre du club)

Une personne physique adulte ayant la pleine capacité juridique ou une société qui n'est pas une personne physique mais qui s'est inscrite au Club DUOLIFE.

Dans ce cas, le prix Club s'applique.

Les compléments alimentaires

La bonne dose de micronutriments est nécessaire au bon fonctionnement de chaque cellule de l'organisme. Une supplémentation bien choisie soutenant l'organisme à tous les niveaux aide à obtenir l'effet souhaité. Les compléments alimentaires DUOLIFE sont des doses concentrées de nutriments (y compris des vitamines, des minéraux, des acides aminés et des extraits bénéfiques de plantes), ils sont une réponse aux besoins de l'organisme, qui est un complément parfait au régime quotidien. Avec leur aide, prendre soin de sa santé et de son organisme est définitivement plus facile!

Pourquoi des compléments?

Les compléments alimentaires DUOLIFE sont des préparations de la plus haute qualité composées d'ingrédients naturels avec une extrême attention aux détails. Ils répondent même aux normes et exigences les plus strictes, ce qui est confirmé par de nombreux certificats. Chaque jour, des milliers de personnes dans le monde changent leur vie pour le mieux grâce aux produits uniques de DUOLIFE!

Perte de valeur nutritive (en mg pour 100 g de matière sèche * ou en mg / 100 g de portion comestible **)

		1938[1] UK*	**2002**[1] UK*	**% de diminution**	**1941**[1] USA*	**2004**[1] USA*	**% de diminution**
Les pommes de terres	Calcium	32	24	-25%	49	55	
	Magnésium	100	81	-19%	130	112	-14%
La carotte	Calcium	455	245	-46%	400	282	-29%
	Magnésium	113	29	-74%	170	102	-36%
La banane	Magnésium	142	137	-4%	N/A	108	
		1950[2] USA**	**1999**[2] USA**	**% de diminution**			
Les épinards	Vitamine C	59	28	-53%			
Le brocoli	Calcium	130	48	-63%			

UK - Royaume-Uni USA - États-Unis d'Amérique N / A - non analysé

1. WHITE,P. J.; BROADLEY, M. R. Historical variation in the mineral composition of edible horticultural products. The Journal of Horticultural Science and Biotechnology, 2005, 80.6: 660-667.
2. DAVIS, R. et al. Changes in USDA food composition data for 43 garden crops, 1950 to 1999. Journal of the american College of nutrition, 2004, 23.6: 669-682.

Scannez le code QR et accédez à la boutique en ligne

Les compléments alimentaires

Formes liquides

La formule liquide chez DUOLIFE est une combinaison de la nature et des dernières découvertes scientifiques. Les compléments alimentaires 100% naturels sous forme liquide enfermés dans une bouteille en verre unique sont une garantie de la meilleure qualité et de biodisponibilité. Chaque produit de cette ligne a été composé sur la base des meilleurs ingrédients soigneusement sélectionnés sur la base des principes de synergie et d'antagonisme. Les préparations DUOLIFE Liquid Formula sont la réponse à tous les besoins de l'organisme.

Pourquoi des compléments alimentaires sous forme liquide?

La ligne DUOLIFE Liquid Formula allie modernité et propriétés bénéfiques pour la santé. Les formulations liquides sont fixées en utilisant la méthode IHHP™ basée sur le concept de traitement minimal, permettant de maintenir la pureté et la plus haute qualité des ingrédients. C'est un soutien de santé nécessaire, qui se traduit par un organisme fort et bien nourri.

- **Traitement minimal**
- **La plus haute qualité**
- **Support pour l'organisme**
- **De nombreux certificats**

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique

DUOLIFE Jour

complément alimentaire

Votre source de santé quotidienne

DUOLIFE Jour est une réponse pour tous ceux qui veulent activer la psychomotricité de leur organisme et lui fournir les substances indispensables pour son bon fonctionnement au quotidien.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

DUOLIFE Jour:
25 ml par jour le matin, de préférence au moment du repas.

Prix indiqués pour un lot de 2 bouteilles (DUOLIFE jour et nuit).

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.
eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Soutient les processus antioxydants *
- Soutient le travail du système cardiovasculaire *
- Soutient les fonctions du système immunitaire *
- Aide à purifier l'organisme et à maintenir un poids corporel sain *

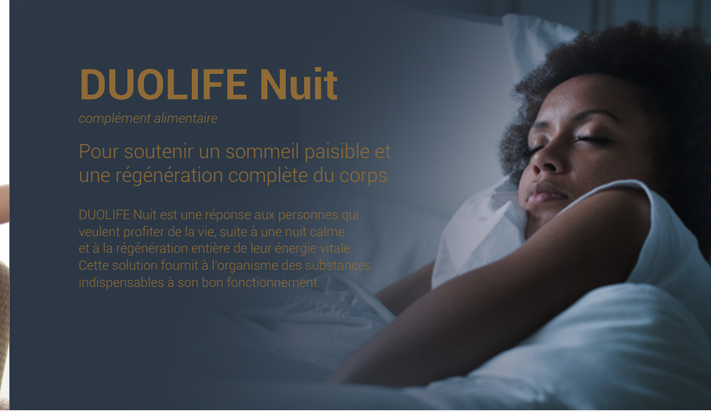
* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 164

DUOLIFE Nuit

complément alimentaire

Pour soutenir un sommeil paisible et une régénération complète du corps

DUOLIFE Nuit est une réponse aux personnes qui veulent profiter de la vie, suite à une nuit calme et à la régénération entière de leur énergie vitale. Cette solution fournit à l'organisme des substances indispensables à son bon fonctionnement.



Mode d'emploi

DUOLIFE Nuit:
25 ml par jour le soir, de préférence pendant le repas.

Produits vendus uniquement dans le lot DUOLIFE jour et nuit (2 x 750 ml)

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Favorise la régénération du corps et permet une bonne nuit de sommeil *
- Aide à améliorer la fonction immunitaire *
- Soutient la fonction du tube digestif et la fonction hépatique *
- Soutient le cœur et les vaisseaux sanguins *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 164

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique

Vita C

complément alimentaire

Pour soutenir le système immunitaire du corps

DUOLIFE Vita C est le moyen d'améliorer le bien-être, tout en évitant des carences en vitamines et minéraux. En d'autres termes, c'est le moyen de croquer la vie !

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

25 à 50 ml une fois par jour avant le repas.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Aide à améliorer la fonction immunitaire *
- Soutient le corps pendant les rhumes et peut raccourcir la durée de l'infection *
- Aide à améliorer le bien-être et à fournir de l'énergie *
- Comme puissant antioxydant - protège contre les radicaux libres *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 165

Vita C Powder

complément alimentaire

Principes actifs concentrés pour le soutien de l'immunité.

DUOLIFE Vita C Powder c'est 4 sources de vitamine C entièrement naturelle qui soutient l'immunité, le système sanguin, le fonctionnement des muscles, le bon état de la peau et des gencives. Produit complémentaire au produit DUOLIFE Vita C Liquid Formula.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1 sachet par jour. Dissoudre le contenu du sachet dans un verre d'eau ou une autre boisson froide et bien mélanger. Consommer directement après la préparation.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il soutient l'immunité de l'organisme en favorisant la protection contre les rhumes*
- Il favorise la biosynthèse endogène du collagène dans l'organisme*
- Il soutient les fonctions du système cardiovasculaire*
- Il soutient l'absorption du fer dans le tube digestif*

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 177

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Collagen

complément alimentaire

Pour soutenir l'état de la peau, des os et des articulations

DUOLIFE Collagen, enrichi en antioxydants, permet à la peau de retrouver fermeté et élasticité. Il la protège du vieillissement prématuré, et contribue à la vitalité des ongles et cheveux. Ce produit naturel assure un fonctionnement optimal des os et cartilages.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

25 à 50 ml une fois par jour avant le repas.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Soutient l'état de la peau, des articulations, des os et de la vue *
- Il aide à améliorer l'état des cheveux et des ongles *
- Soutient les fonctions de la barrière cutanée, aide à prévenir la déshydratation *
- Favorise la réduction des signes de vieillissement *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 165

Collagen Powder

complément alimentaire

Des principes actifs concentrés pour le soutien de la peau, des os et des articulations.

DUOLIFE Collagen Powder c'est une dose élevée de collagène et des principes actifs supplémentaires pour soutenir les os et les articulations, la peau, les cheveux et les ongles. Produit complémentaire au produit DUOLIFE Collagen Liquid Formula.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1 sachet par jour. Dissoudre le contenu du sachet dans un verre d'eau ou une autre boisson froide et bien mélanger. Peut être également dissout dans des aliments. Consommer directement après la préparation.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il soutient l'état optimal des os et des articulations, de la peau, des cheveux et des ongles*
- Ils soutient le bon état de la peau, en aidant à maintenir sa fermeté et souplesse*
- Il favorise le fonctionnement normal de la thyroïde*
- Il soutient les fonctions optimales des os, du cartilage articulaire, des ligaments et des tendons*

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 178

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Aloes

complément alimentaire

Aide à maintenir la vitalité, pour une apparence jeune et une belle silhouette

DUOLIFE Aloes est une source de santé et de beauté. Idéal dans la quête d'une cure de jouvence et de vitalité. Par ses propriétés purifiantes, il assure la régénération complète de l'organisme.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

25 à 50 ml une fois par jour avant le repas.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Aide à soutenir l'immunité du corps et à éliminer les infections bactériennes, virales et fongiques *
- Soutient le travail du système cardiovasculaire *
- Contribue au maintien du bon fonctionnement des intestins et du système digestif *
- Aide à maintenir un niveau de cholestérol normal dans le sang *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 165

Chlorofil

complément alimentaire

Énergie liquide soutenant le fonctionnement des systèmes immunitaire et digestif

DUOLIFE Chlorofil est la réponse pour ceux qui veulent garder leur corps dans des conditions optimales aussi longtemps que possible. Grâce à ses effets bénéfiques, elle est parfois appelée „énergie liquide".

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

10 à 20 ml une fois par jour avant le repas.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Soutient le fonctionnement du système immunitaire et du tube digestif *
- Soutient le travail du système cardiovasculaire *
- Soutient les processus antioxydants et les fonctions du système immunitaire *
- Soutient le travail du système hématopoïétique *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 165

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Keratin Hair Complex

complément alimentaire

Santé et beauté en un, pour vos cheveux, votre peau et vos ongles

DUOLIFE Keratin Hair Complex est un produit à base de kératine liquide et d'ingrédients naturels développés sur la base de brevets. Contribue à la réduction de la chute des cheveux, aide à les renforcer, à les lisser et leur ajoute de la densité et de l'élasticité.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

25 à 50 ml une fois par jour avant le repas.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Aide à protéger et réparer les cheveux abîmés, les ongles et la peau abîmée *
- Renforce les cheveux, et aide à réduire la perte de cheveux *
- Favorise une croissance saine des cheveux et des ongles *
- Efficacité clinique (s'applique aux ingrédients sélectionnés)

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 166

My Blood Moja Krew

complément alimentaire

Soutien liquide de votre hémogramme

DUOLIFE My Blood est un complexe de vitamines, minéraux et d'extraits naturels de fruits et de légumes. Il s'agit d'une combinaison fluide qui aide à maintenir des niveaux normaux de globules rouges et à une bonne production sanguine.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

25 à 50 ml une fois par jour avant le repas.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Aide à maintenir une numération sanguine normale *
- Soutient le système hématopoïétique, aidant à maintenir le niveau et la fonction appropriés des cellules sanguines *
- Soutient les processus antioxydants et la régénération du corps *
- Il fournit au corps les vitamines et minéraux essentiels

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 166

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Fiber

complément alimentaire

Le soutien pour les processus digestifs et le système digestif, même dans des états d'inflammation

DUOLIFE Fiber a une forme liquide de fibres alimentaires solubles prêtes à boire provenant de pas moins de 4 sources. Les effets pro-santé des ingrédients contenus dans le produit ont été documentés par des essais cliniques.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

50 ml par jour avec le repas. Il est conseillé de prendre un verre d'eau supplémentaire ou une autre boisson.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il favorise la lutte contre l'inflammation au sein des intestins*
- Il favorise le bon fonctionnement du système digestif*
- Il favorise l'absorption des autres nutriments de l'alimentation*
- Il contribue au contrôle du poids en aidant à réduire l'appétit et en donnant une sensation prolongée de satiété*

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 175

Fiber Powder

complément alimentaire

Le soutien du système digestif et des processus digestifs

DUOLIFE Powder est une source très riche de fibres alimentaires solubles aux effets prébiotiques. La forme pratique des sachets est idéale pour toute cuisine comme complément aux soupes, sauces et produits de boulangerie.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Ajoutez 1-2 sachets par jour dans le repas ou la boisson. A consommer directement après la préparation. Il est conseillé de prendre un verre d'eau supplémentaire ou une autre boisson.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il soutient le fonctionnement optimal u système digestif et immunitaire*
- Il soutient le fonctionnement normal de la vésicule biliaire*
- Il contribue à soulager les brûlures d'estomac et les indigestions*
- Il soutient un régime LOW FODMAP*

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 175

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

My Gastrin

complément alimentaire

Par souci de votre confort digestif

DUOLIFE My Gastrin est un complément alimentaire sous forme liquide qui contient des ingrédients naturels d'origine végétale, dont Asafin®**, obtenue grâce à la technologie brevetée FenuMAT™**.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Personnes de plus de 12 ans : 25 à 50 ml une fois par jour, avant ou après le repas principal. Peut également être pris deux fois par jour, par 25 ml, avant ou après les repas. Ne dépassez pas la portion recommandée maximale pour une consommation au cours de la journée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Soutient les processus digestifs et la sécrétion des sucs digestifs*
- Soutient le bon fonctionnement des intestins et du foie, soutient les processus de purification de l'organisme, de l'élimination des toxines*
- Soutient la défécation normale, aide à réduire les constipations, les ballonnements, les nausées*
- Favorise le maintien d'une bonne cholesterolémie*

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 176

**La formule Asafin® est obtenue grâce à la technologie brevetée FenuMAT™. Asafin® et FenuMAT™ sont des marques d'Akay Natural Ingredients Private Limited.

My Mind

complément alimentaire

N'oubliez pas ce qui est important. Concentrez-vous et agissez !

DUOLIFE My Mind ce sont des ingrédients d'origine naturelle, dont 3 formules brevetées, qui soutiennent la mémoire et la concentration chez les personnes jeunes et âgées. L'efficacité des ingrédients est confirmée par des études.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

25-50 ml le matin, pendant le repas.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il soutient la qualité et la vitesse de la mémoire, surtout celle à long terme*
- Il soutient les processus de mémorisation, cognitifs et la concentration*
- Il soutient les fonctions du système nerveux, l'humeur optimale et l'équilibre émotionnel*
- Il soutient les processus antioxydants*

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 176

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

SunVital®

complément alimentaire

Poussez sainement comme une girafe !

SunVital® est le début de la gamme DUOLIFE Kids Formula pour enfants **. Le sirop contient des ingrédients végétaux naturels et du zinc organique.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

5 ml une fois par jour, après les repas, de préférence après dilution avec de l'eau.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Soutient le système immunitaire *
- Soutient la fonction respiratoire *
- Prend en charge la fonction cognitive *
- Soutient naturellement la flore bactérienne intestinale *

** Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 167*

*** Le produit est destiné aux enfants de plus de 6 ans.*

RegenOil®

complément alimentaire

L'or liquide parmi les huiles.

DUOLIFE RegenOil Liquid Gold® est „l'or liquide" parmi les huiles pressées à froid. C'est également une source d'acides gras insaturés essentiels dont la composition est à base de 13 huiles végétales.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

5 ml une fois par jour, de préférence pendant le repas.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- 13 huiles végétales non raffinées pressées à froid *
- Enrichi en vitamine D3 naturelle et K2 MK7; „Ratio d'or" des oméga-3 et oméga-6 *
- Aide à maintenir des dents et des os sains *
- Soutient le système immunitaire et les fonctions cérébrales *

** Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 167*

Scannez le code QR et accédez à la boutique en ligne

Les compléments alimentaires

Medical Formula

Les produits DUOLIFE Medical Formula ont été composés pour soutenir le corps de manière naturelle et totalement sûre. Tirant le meilleur de la nature, DUOLIFE a créé des compléments alimentaires avec une concentration et une absorption accrues des substances actives et un temps de libération retardé. Les produits de la gamme Medical Formula contiennent de la chlorophylline et de l'inuline, sont exempts de bisphénol A (BPA) et leur force a été encapsulée dans des gélules HPMC - idéaux pour les végétaliens et les végétariens.

Pourquoi des suppléments sous forme de gélules?

La ligne Medical Formula sont des compléments alimentaires soigneusement développé qui renforce le corps et soutient son bon fonctionnement. La force naturelle conditionnée dans les capsules se traduit par une efficacité confirmée par la recherche. En retour, l'emballage personnalisé et l'étiquette multilingue rendent les produits DUOLIFE Medical Formula parfaits pour vous.

- Les capsules HPMC **pour les végétaliens et végétariens**
- Des capsules à **libération retardée avec des** études cliniques
- Emballage avec **personnalisation** de la ligne Medical Formula
- 100% Capsules vertes à **100% de chlorophylle**
- ↑56% **Augmentation de la concentration de substances actives** obtenue dans le corps
- BPA **Emballage sans BPA**
- **Étiquettes multilingues** (12 langues)
- ↑32% Augmentation **de la biodisponibilité (digestibilité) des substances actives**
- Contenu supplémentaire en **inuline** (prébiotique)

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

BorelissPro®

complément alimentaire

Il soutient l'immunité du corps et apaise les effets des piqûres de tiques et de moustiques

BorelissPro® soutient non seulement l'immunité du corps, mais aussi le bon fonctionnement du cœur. Il aide à maintenir un taux de cholestérol normal, au bon fonctionnement des articulations et des os et donne une apparence jeune de la peau.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 capsules par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Soutient les processus antioxydants et les fonctions du système immunitaire *
- Soutient le fonctionnement du système cardiovasculaire *
- Soutient le fonctionnement du système ostéoarticulaire *
- Aide à atténuer les effets des piqûres de tiques et de moustiques *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 167

ProStik®

complément alimentaire

Maintient les os, articulations et tout l'appareil locomoteur en parfait état

ProStik® grâce à sa formule unique aide à maintenir les muscles et les articulations en bon état.
Il soutient leur flexibilité et leur mobilité.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 capsules par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Soutient la mobilité *
- Soutient les fonctions des os, du cartilage articulaire, des ligaments, des tendons et des muscles *
- Favorise la production de liquide synovial nécessaire au bon fonctionnement des articulations *
- Contribue à la minéralisation appropriée des os et des dents *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 167

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

ProSelect®

complément alimentaire

Soutient les processus antioxydants et le système immunitaire

ProSelect® aide à neutraliser les radicaux libres d'oxygène, favorise l'élimination des produits métaboliques nocifs, soutient une bonne condition corporelle et donne une apparence jeune.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 capsules par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Aide à améliorer la fonction immunitaire *
- Soutient les processus antioxydants *
- Soutient les processus de nettoyage de l'organisme *
- Soutient naturellement la flore bactérienne intestinale *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 168

ProSlimer®

complément alimentaire

Prend en charge la réduction de poids et le maintient à un niveau correct

ProSlimer® aide à réduire le poids, puis à le maintenir à un bon niveau. Fournit au corps les vitamines et minéraux nécessaires à son bon fonctionnement.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 capsules par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Soutient la réduction de poids et de graisse *
- Favorise la performance corporelle optimale pendant l'exercice *
- Aide à réduire les calories *
- Contribue à réduire l'envie de sucreries *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 168

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

ProDeacid®

complément alimentaire

Soutient l'équilibre acido-basique

ProDeacid® est une riche source de vitamines, de micro et macroéléments, ainsi que des éléments nécessaires au bon fonctionnement de l'organisme. Facilite son nettoyage et sa régénération.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 capsules par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Aide à éliminer les toxines et les métaux lourds de son organisme *
- Favorise le maintien de l'équilibre acido-basique des fluides corporels *
- Soutient la fonction gastro-intestinale *
- Aide à améliorer la fonction immunitaire *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 168

ProRelaxin®

complément alimentaire

Aide à maintenir l'équilibre émotionnel et à soulager le stress. Il favorise un bon sommeil

ProRelaxin®, grâce à une composition parfaitement équilibrée, aide efficacement à apaiser les nerfs, facilite le sommeil et rétablit l'équilibre émotionnel. En stimulant la production de sérotonine, il améliore l'humeur et atténue la mauvaise humeur.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 capsules par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Aide à augmenter la résistance du corps au stress et rétablit l'équilibre émotionnel *
- Favorise la réduction de la tension et de l'anxiété *
- Favorise un sommeil réparateur approprié *
- Aide à augmenter les niveaux de sérotonine dans le cerveau *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 169

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

ProMigren®

complément alimentaire

Il aide à réduire la sensibilité au bruit et assure une résistance optimale aux facteurs externes négatifs

ProMigren® est une excellente source de substances soutenant le bon fonctionnement du système nerveux central. En améliorant l'état général du corps, il augmente sa résistance aux facteurs externes négatifs.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 capsules par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Soutient le bon fonctionnement du système nerveux *
- Aide à réduire la sensibilité au bruit et à éliminer les nausées *
- Aide à augmenter les niveaux de sérotonine dans le cerveau *
- Il contribue et s' intégre à l'activité du corps contre le stress *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 169

ProCholterol®

complément alimentaire

Il aide à augmenter la résistance du corps au stress *

ProCholterol® est une source riche de substances naturelles qui ont un effet protecteur sur le système cardiovasculaire et le cœur, aidant à maintenir un taux de cholestérol sanguin normal.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 capsules par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Aide à réguler le métabolisme lipidique de l'organisme *
- Favorise le maintien d'un taux normal de cholestérol sanguin et de triglycérides *
- Soutient l'état optimal des veines et des artères, empêchant l'accumulation de cholestérol *
- Soutient le travail du système cardiovasculaire *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 169

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

ProSugar®

complément alimentaire

Permet de contrôler le taux de sucre dans le sang et réguler le métabolisme.

En raison de la teneur élevée en ingrédients biologiquement actifs, ProSugar® régule le métabolisme du sucre, aidant à maintenir une glycémie normale.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 capsules par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Aide à contrôler la glycémie et à réguler les troubles du métabolisme *
- Contribue à réduire l'envie de sucreries *
- Soutient les fonctions hépatiques et les processus de nettoyage de l'organisme*
- Il aide à ralentir et à réduire la digestion des sucres complexes et limite l'absorption des sucres simples *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 169

ProCardiol®

complément alimentaire

Aide à maintenir un état optimal du muscle cardiaque et des vaisseaux sanguins

ProCardiol® est une source précieuse de substances naturelles qui soutiennent le bon fonctionnement du cœur et protègent les vaisseaux sanguins, aidant à maintenir un taux de cholestérol sanguin normal.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 capsules par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

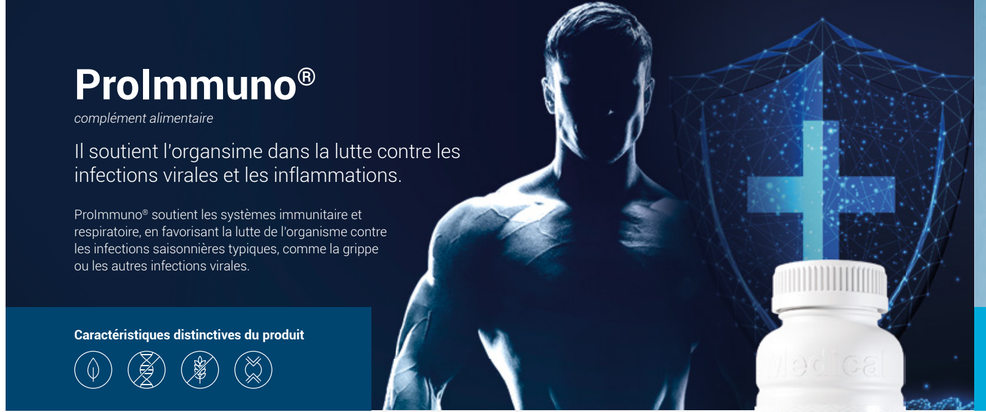
Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Soutient le travail du système cardiovasculaire *
- Contribue au maintien d'une tension artérielle normale *
- Favorise la prévention de l'athérosclérose, contribue à la réduction du «mauvais» cholestérol et maintient un niveau optimal de «bon» cholestérol *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 170

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique



ProImmuno®

complément alimentaire

Il soutient l'organsime dans la lutte contre les infections virales et les inflammations.

ProImmuno® soutient les systèmes immunitaire et respiratoire, en favorisant la lutte de l'organisme contre les infections saisonnières typiques, comme la grippe ou les autres infections virales.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 capsules par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il favorise la lutte de l'organsime contre les infections virales et les inflammations*
- Il constitue une aide en cas d'infections virales et bactériennes récurrentes des voies respiratoires supérieures et inférieures*
- Il constitue une aide en cas d'infections virales et bactériennes récurrentes des voies respiratoires supérieures et inférieures*

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 173

ProOptical®

complément alimentaire

Naturellement mais efficacement.

ProOptical® de la ligne DUOLIFE Clinical Formula est un complément alimentaire sous forme de gélule à libération prolongée biphasique à libération modifiée. La formule innovante en deux phases est une combinaison unique de deux capsules - liquide externe et interne sous forme solide.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1 capsule par jour.

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Prise en charge des processus de vision *
- Favorise la prévention de la dégénérescence maculaire *
- Contribue à la réduction des dommages photochimiques *
- Aide à réguler l'accommodation oculaire *

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 170

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique

ProBactilardii®

complément alimentaire

La santé qui vient de vos intestins

DUOLIFE Clinical Formula ProBactilardii® est une combinaison innovante de prébiotique, probiotique et postbiotique dans un seul produit. La viabilité des cultures de bactéries et de levures est garantie dans la formule à la fin de la date d'expiration du produit.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1 gélule de chaque boîte, 1 à 2 fois par jour.
Les 2 gélules doivent être prises en même temps – le synbiotique dans la première gélule et le postbiotique dans la deuxième gélule.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il soutient les fonctions optimales du système immunitaire et les fonctions normales de la microflore intestinale*
- Action synergique bénéfique pour la santé sur l'axe intestins – cerveau – intestins*
- Il soutient les fonctions du tube digestif chez les personnes souffrant de stress excessif*

** Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 174*

***Le nombre total de micro-organismes s'élève à 9 milliards UFC = 9x10⁹ UFC (UFC = unité formant colonie)*

Scannez le code QR et accédez à la boutique en ligne

Les compléments alimentaires

DUOLIFE PURE FORMULA

DUOLIFE PURE FORMULA est une gamme de compléments alimentaires aux compositions simples, avec des principes actifs concentrés et à l'action ciblée. Ils sont encapsulés dans des gélules en dérivé organique de cellulose (HPMC) à libération différée et dans des gélules de type « softgel ». Ils se caractérisent par une utilisation facile et pratique.

Pourquoi DUOLIFE PURE FORMULA ?

DUOLIFE PURE FORMULA ce sont des produits à action ciblée, qui peuvent être facilement adaptés aux besoins et exigences individuelles. Un emballage garantit une utilisation pendant 30 jours.

Composition simple et ciblée — basée sur un principe actif principal aux propriétés connues et dans une portion concentrée

Produit à l'objectif clair

Forme d'utilisation pratique

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

DUOLIFE Ashwagandha

complément alimentaire

L'ashwagandha aide à la détente de l'organisme et au maintien du bien-être physique et mental.

Complément alimentaire de la gamme PURE FORMULA contenant une formule brevetée de l'extrait de racine de ginseng indien (ashwagandha) dans une portion concentrée. L'ashwagandha démontre des propriétés adaptogènes et soutient la résistance de l'organisme au stress.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

2 gélules par jour, avec le repas. Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Forme d'utilisation pratique
- Composition simple et ciblée — basée sur un principe actif principal aux propriétés connues et dans une portion concentrée.
- Sans agents de remplissage artificiels, agents conservateurs ou additifs inutiles
- Produit pour les végans et les végétariens

DUOLIFE Astaxanthin

complément alimentaire

Astaxanthine d'origine naturelle issue des algues *Haematococcus pluvialis*.

Complément alimentaire de la gamme PURE FORMULA contenant de l'astaxanthine d'origine naturelle dans une portion concentrée, issue des algues *Haematococcus pluvialis*. Elle est encapsulée dans des gélules en dérivé organique de cellulose (HPMC) à libération différée.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

2 gélules par jour, avec le repas. Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Forme d'utilisation pratique
- Composition simple et ciblée — basée sur un principe actif principal aux propriétés connues et dans une portion concentrée.
- Sans agents de remplissage artificiels, agents conservateurs ou additifs inutiles
- Produit pour les végans et les végétariens

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique

DUOLIFE Berberine

complément alimentaire

Le berbéris contribue au maintien d'une glycémie et d'une cholestérolémie normales.

Complément alimentaire de la gamme PURE FORMULA contenant de la berbérine issue de l'extrait de racine de berbéris dans une portion concentrée. Le berbéris contribue au maintien d'une glycémie et d'une cholestérolémie normales. L'extrait de racine de berbéris soutient les fonctions du foie.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

2 gélules par jour, avec le repas. Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Forme d'utilisation pratique
- Composition simple et ciblée — basée sur un principe actif principal aux propriétés connues et dans une portion concentrée.
- Sans agents de remplissage artificiels, agents conservateurs ou additifs inutiles
- Produit pour les végans et les végétariens

DUOLIFE D3 in nigella oil

complément alimentaire

La vitamine D contribue au maintien de la bonne santé des os et des dents

Complément alimentaire de la gamme PURE FORMULA contenant de la vitamine D3 dans de l'huile de carvi noir, dans une portion concentrée. La vitamine D aide à l'absorption/l'utilisation normale du calcium et de phosphore. La vitamine D contribue au fonctionnement normal du système immunitaire.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 gélules par jour, avec le repas. Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Forme d'utilisation pratique
- Composition simple et ciblée — basée sur un principe actif principal aux propriétés connues et dans une portion concentrée.
- Sans agents de remplissage artificiels, agents conservateurs ou additifs inutiles
- Produit pour les végans et les végétariens

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

DUOLIFE Ginseng

complément alimentaire

Le ginseng soutient le maintien de la vitalité.

Complément alimentaire de la gamme PURE FORMULA contenant une composition d'extraits de trois espèces de ginseng : asiatique, américain et sibérien dans une dose concentrée dans une portion concentrée. Le ginseng soutient la vitalité et la concentration, il favorise le maintien de la performance sexuelle.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

2 gélules par jour, avec le repas. Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Forme d'utilisation pratique
- Composition simple et ciblée — basée sur un principe actif principal aux propriétés connues et dans une portion concentrée.
- Sans agents de remplissage artificiels, agents conservateurs ou additifs inutiles
- Produit pour les végans et les végétariens

DUOLIFE Kudzu

complément alimentaire

La racine de kudzu est riche en de nombreux principes actifs précieux.

Complément alimentaire de la gamme PURE FORMULA contenant de l'extrait de racine de kudzu dans une portion concentrée. Il est encapsulé dans des gélules en dérivé organique de cellulose (HPMC) à libération différée

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

2 gélules par jour, après le repas. Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Forme d'utilisation pratique
- Composition simple et ciblée — basée sur un principe actif principal aux propriétés connues et dans une portion concentrée.
- Sans agents de remplissage artificiels, agents conservateurs ou additifs inutiles
- Produit pour les végans et les végétariens

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

DUOLIFE Maca

complément alimentaire

La maca aide à maintenir une activité sexuelle naturelle et le niveau d'énergie.

Complément alimentaire de la gamme PURE FORMULA contenant de l'extrait de maca dans une portion concentrée. La maca aide à maintenir une activité sexuelle naturelle et le niveau d'énergie. La maca soutient également la fertilité.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

2 gélules par jour, avec le repas. Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Forme d'utilisation pratique
- Composition simple et ciblée — basée sur un principe actif principal aux propriétés connues et dans une portion concentrée.
- Sans agents de remplissage artificiels, agents conservateurs ou additifs inutiles
- Produit pour les végans et les végétariens

DUOLIFE Melatonin

complément alimentaire

La mélatonine aide à réduire le temps nécessaire à s'endormir*.

Complément alimentaire de la gamme PURE FORMULA sous forme de gélules contenant de la mélatonine. La mélatonine aide à réduire le temps nécessaire à s'endormir. Les effets bénéfiques se voient dans le cas d'une consommation de 1 mg de melatonin peu avant d'aller dormir. La mélatonine aide à soulager la sensation subjective du syndrome de décalage horaire. L'effet bénéfique se fait ressentir dans le cas d'une consommation de 0,5 mg juste avant d'aller dormir le premier jour du voyage et pendant les quelques jours suivants après l'arrivée à destination.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1-2 gélules par jour, avec le repas. Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée.

Information

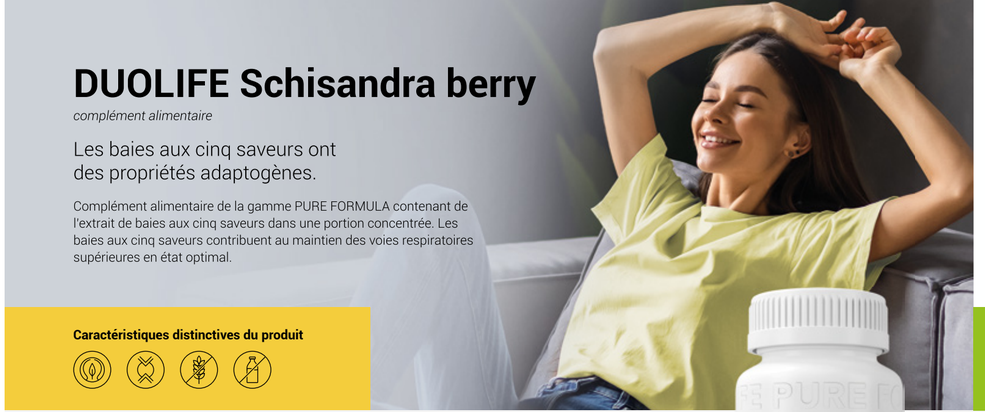
Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Forme d'utilisation pratique
- Composition simple et ciblée — basée sur un principe actif principal aux propriétés connues et dans une portion concentrée.
- Sans agents de remplissage artificiels, agents conservateurs ou additifs inutiles
- Produit pour les végans et les végétariens

**Les effets bénéfiques se voient dans le cas d'une consommation de 1 mg de mélatonine peu avant d'aller dormir.*

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique



DUOLIFE Schisandra berry

complément alimentaire

Les baies aux cinq saveurs ont des propriétés adaptogènes.

Complément alimentaire de la gamme PURE FORMULA contenant de l'extrait de baies aux cinq saveurs dans une portion concentrée. Les baies aux cinq saveurs contribuent au maintien des voies respiratoires supérieures en état optimal.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

2 gélules par jour, avec le repas. Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Forme d'utilisation pratique
- Composition simple et ciblée — basée sur un principe actif principal aux propriétés connues et dans une portion concentrée.
- Sans agents de remplissage artificiels, agents conservateurs ou additifs inutiles
- Produit pour les végans et les végétariens

DUOLIFE Spirulina

complément alimentaire

La spiruline favorise la gestion du poids.

Complément alimentaire de la gamme PURE FORMULA contenant de la poudre de spiruline concentrée. La spiruline soutient l'immunité du corps. La spiruline favorise la vivacité du corps.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

2 gélules par jour, avec le repas. Ne pas dépasser la portion recommandée pour une consommation au cours de la journée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Forme d'utilisation pratique
- Composition simple et ciblée — basée sur un principe actif principal aux propriétés connues et dans une portion concentrée.
- Sans agents de remplissage artificiels, agents conservateurs ou additifs inutiles
- Produit pour les végans et les végétariens

Scannez le code QR et accédez à la boutique en ligne

Compléments alimentaires

Comprimés effervescents

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY est une gamme de compléments alimentaires sous forme de comprimés effervescents, reposant sur des vitamines, des minéraux et des principes actifs. Les formules DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY sont en plus enrichie en BioPerine®* – une formule brevetée d'origine naturelle, dont les propriétés favorisant l'amélioration de l'absorption des nutriments présents dans les compléments alimetaires sont prouvées par des études.

**BioPerine® est un ingrédient de Sabinsa protégé par le droit de propriété intellectuelle.*

Pourquoi DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY ?

Les compositions des différents produits DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY à l'action synergique constituent un soutien pour le bon fonctionnement de l'organisme. Chacun des produits FIZZY EASY se distingue par une action multidirectionnelle, ce qui signifie qu'il soutient à la fois plusieurs fonctions et processus importants dans l'organisme.

Comprimés effervescents pour la préparation d'une boisson au goût fruité

Soutien simultané de nombreux importants processus et fonctions de l'organisme.

Des formules à la composition synergique

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

FIZZY EASY
Ca + D3 COMPLEX

complément alimentaire

Soutien du système immunitaire et maintien du bon état des os, des dents et des muscles**

Complément alimentaire sous forme de comprimés effervescents, reposant sur des ingrédients soutenant l'état optimal des systèmes immunitaire, musculosquelettique et nerveux[1-3].
Goût : citron-ananas.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Dissoudre 1 comprimé dans un verre (200 ml) d'eau fraiche. Utiliser 1 comprimé par jour. Consommer directement après la préparation. Ne pas dépasser la portion journalière maximale recommandée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- BioPerine®* « booster » d'absorption des principes actifs[4].
- Forme d'utilisation pratique.
- Effets multidirectionnels.
- Synergie des actions.

*BioPerine® est un ingrédient de Sabinsa protégé par le droit de propriété intellectuelle.
** Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 177

FIZZY EASY
Mg + K + B COMPLEX

complément alimentaire

Soutien du maintien du bon état physique et mental de l'organisme**

Complément alimentaire sous forme de comprimés effervescents, reposant sur des ingrédients soutenant le bon fonctionnement des muscles, des systèmes nerveux et vasculaire[1-3].
Goût : framboise-citron.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Dissoudre 1 comprimé dans un verre (200 ml) d'eau fraiche. Utiliser 1 comprimé par jour. Consommer directement après la préparation. Ne pas dépasser la portion journalière maximale recommandée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- BioPerine®* « booster » d'absorption des principes actifs[4].
- Forme d'utilisation pratique.
- Effets multidirectionnels.
- Synergie des actions.

*BioPerine® est un ingrédient de Sabinsa protégé par le droit de propriété intellectuelle.
** Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 177

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

FIZZY EASY ENERGY COMPLEX

complément alimentaire

Soutien de l'énergie, de la concentration et de la vitalité de l'organisme**

Complément alimentaire sous forme de comprimés effervescents, reposant sur une composition de 14 ingrédients de la plus haute qualité soutenant l'énergie, la concentration et la vitalité[1-3].
Goût : fruit de la passion-orange.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Dissoudre 1 comprimé dans un verre (200 ml) d'eau fraiche. Utiliser 2 comprimés par jour. Consommer directement après la préparation. Ne pas dépasser la portion journalière maximale recommandée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- BioPerine®* « booster » d'absorption des principes actifs[4].
- Forme d'utilisation pratique.
- Effets multidirectionnels.
- Synergie des actions.

**BioPerine® est un ingrédient de Sabinsa protégé par le droit de propriété intellectuelle.*
*** Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 177*

FIZZY EASY ELECTROLYTE COMPLEX

complément alimentaire

Soutien du maintien de l'équilibre électrolytique et l'hydratation de l'organisme**

Complément alimentaire sous forme de comprimés effervescents, reposant sur des ingrédients et des principes actifs soutenant le maintien de l'équilibre électrolytique et l'hydratation de l'organisme[1-3].
Goût : orange-pêche.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Dissoudre 1 comprimé dans un verre (200 ml) d'eau fraiche. Utiliser 3 comprimés par jour. Consommer directement après la préparation. Ne pas dépasser la portion journalière maximale recommandé.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- BioPerine®* « booster » d'absorption des principes actifs[4].
- Forme d'utilisation pratique.
- Effets multidirectionnels.
- Synergie des actions.

**BioPerine® est un ingrédient de Sabinsa protégé par le droit de propriété intellectuelle.*
*** Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 177*

Scannez le code QR et accédez à la boutique en ligne

Produits alimentaires

INNUBIO
Huiles de chanvre

Ce sont des huiles de chanvre entièrement naturelles, contenant la gamme complète de cannabinoïdes, flavanoïdes et terpènes. La quantité garantie de phytocannabinoïdes, la matière première de la plus haute qualité, la technologie originale d'extraction et les normes élevées de production font des huiles de chanvre INNUBIO un produit complet sans THC soutenant le maintien du bon état de l'organisme.

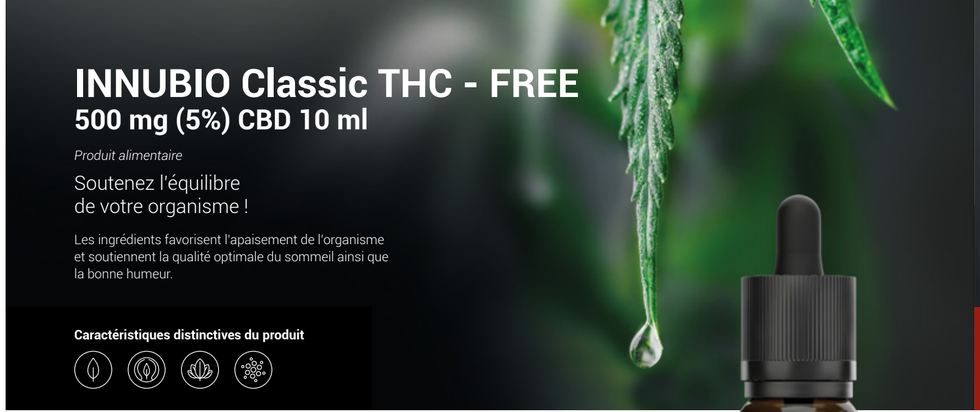
Pourquoi les huiles de chanvre ?

La haute qualité des huiles de chanvre est garantie par le degré très avancé des processus technologiques, la multitude de bonnes pratiques visant à assurer la sécurité complète et la plus haute qualité ainsi que par la matière première soigneusement sélectionnée. Pour obtenir des extraits de chanvre de la plus haute qualité, il faut soigneusement sélectionner la matière première à soumettre à l'extraction. Pour l'extraction des huiles nous utilisons les espèces certifiées Futura 75 (CBD/CBDA) et Santhica 70 (CBG), provenant de semences certifiées.

- 100 % naturelle
- Technologie innovante d'extraction alcoolique
- Biodisponibilité élevée
- Produit pour les végans et végétariens
- Gamme complète de cannabinoïdes, terpénoïdes et flavanoïdes. L'huile ne contient pas de THC
- Compte-gouttes précis

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique



INNUBIO Classic THC - FREE
500 mg (5%) CBD 10 ml

Produit alimentaire

Soutenez l'équilibre
de votre organisme !

Les ingrédients favorisent l'apaisement de l'organisme et soutiennent la qualité optimale du sommeil ainsi que la bonne humeur.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Protion journalière recommandée : 6 gouttes (2 fois par jour, 3 gouttes). Appliquer sous la langue et avaler après une minute. Bien agiter avant chaque utilisation.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- 500 mg de phytocannabinoïdes garantis
- Produit pour les végans et végétariens
- L'huile ne contient pas de THC
- Compte-gouttes précis

INNUBIO Intense THC - FREE
1000 mg (10%) CBD 10 ml

Produit alimentaire

Soutenez l'équilibre
de votre organisme !

Les ingrédients soutiennent les personnes exposées au stress et souffrant de sautes d'humeur, de nervosité et étant sous tension.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Protion journalière recommandée : 6 gouttes (2 fois par jour, 3 gouttes). Appliquer sous la langue et avaler après une minute. Bien agiter avant chaque utilisation.

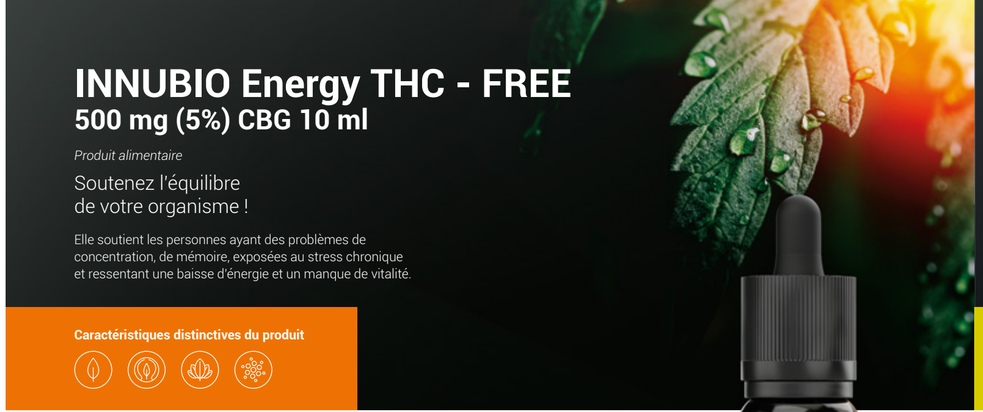
Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- 1000 mg de phytocannabinoïdes garantis
- Produit pour les végans et végétariens
- L'huile ne contient pas de THC
- Deux fois plus de phytocannabinoïdes que dans l'huile CBD Classic

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique



INNUBIO Energy THC - FREE
500 mg (5%) CBG 10 ml

Produit alimentaire

Soutenez l'équilibre
de votre organisme !

Elle soutient les personnes ayant des problèmes de concentration, de mémoire, exposées au stress chronique et ressentant une baisse d'énergie et un manque de vitalité.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Protion journalière recommandée : 6 gouttes (2 fois par jour, 3 gouttes). Appliquer sous la langue et avaler après une minute. Bien agiter avant chaque utilisation.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- 500 mg de phytocannabinoïdes garantis
- Produit pour les végans et végétariens
- L'huile ne contient pas de THC
- Technologie innovante d'extraction alcoolique

INNUBIO Vital THC - FREE
1000 mg (10%) CBGA/CBG + CBDA/CBD 10 ml

Produit alimentaire

Soutenez l'équilibre
de votre organisme !

Huile de chanvre innovante et entièrement naturelle, à grande teneur en cannabinoïdes acides, tels que le CBGA et le CBDA. Les ingrédients contenus dans le produit soutiennent la vitalité et l'immunité de l'organisme.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Protion journalière recommandée : 6 gouttes (2 fois par jour, 3 gouttes). Appliquer sous la langue et avaler après une minute. Bien agiter avant chaque utilisation.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- 1000 mg de phytocannabinoïdes garantis
- Haute teneur en formes acides de cannabinoïdes – CBGA et CBDA
- Produit pour les végans et végétariens
- L'huile ne contient pas de THC

Scannez le code QR et accédez à la boutique en ligne

SHAPE CODE®

La bataille contre les kilos superflus et le travail sur une silhouette parfaite ne sont pas nécessairement synonymes d'exercices durs ou d'un régime alimentaire impitoyable ! SHAPE CODE® vous aidera dans vos efforts pour atteindre les résultats rêvés et vous permettra de jouir d'une meilleure version de vous !

SHAPE CODE® Slim Shake est la proposition parfaite pour tous ceux qui s'efforcent de maintenir une belle silhouette mince et qui cherchent un soutien pour une alimentation équilibrée, propice à la réduction du poids et à une bonne forme physique générale de l'organisme.

Pourquoi SHAPE CODE® ?

SHAPE CODE® est une marque innovante faisant partie de la catégorie de produits soutenant le mode de vie sain. En raison des ingrédients qu'il contient, il soutient la perte de poids et l'élimination de la graisse. Il ne participe pas au développement de la masse musculaire, mais soutient la perte des kilos en trop.

- **C'est une formule à double fonction qui peut remplacer un repas**
- **Ingrédient breveté dont les propriétés sont démontrées par des essais cliniques**
- **Produit adapté pour les végans et les végétariens**
- **Ne contient pas de gluten ni de lactose ni de soja**
- **Il ne contient pas d'agents conservateurs, de colorants artificiels, d'édulcorants artificiels, d'arômes artificiels ni de charges artificielles**

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

SHAPE CODE® Slim Shake

Complément alimentaire

Il soutient la perte de poids et contribue à la réduction du tissu adipeux

Le choix parfait pour tous ceux qui veulent perdre du poids et veulent profiter d'une bonne humeur. L'unique shake de dimension slim est une composition d'ingrédients naturels (produit naturel à 94% enrichi uniquement d'un mélange vitamines-minéraux), qui soutient le processus conduisant à des résultats exceptionnels.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Ajoutez une dose complète de poudre (25 g) à 250 ml de boisson végétale ou de lait, agitez ou mélangez, pour que le contenu ne se dépose pas au fond. A consommer de 1 à 2 fois par jour.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il soutient la perte de poids, ce qui contribue également à réduire l'appétit.
- Il soutient le fonctionnement du tube digestif et de la flore bactérienne.
- Il ne contient pas moins de trois types de fibres alimentaires.
- C'est un produit qui convient aux végans et aux végétariens.

** ingrédient SLENDACOR® cliniquement testé*
*** 94% d'ingrédients naturels*

SHAPE CODE® Protein Shake

Complément alimentaire

Il soutient le processus de développement d'une masse musculaire sans graisses

Proposition parfaite pour les sportifs professionnels et les sportifs amateurs, qui souhaitent développer leurs muscles et maintenir l'efficacité optimale des exercices physiques réalisés.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Ajoutez deux cuillères-mesures plates (au total 35 g) à 200 ml d'eau fraiche ou de boisson végétale préférée, agitez bien pour que le contenu ne se dépose pas au fond. A consommer de 1 à 2 fois par jour. Il est recommandé de le boire directement après un entrainement.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il soutient le processus de développement d'une masse musculaire sans graisses
- Il soutient les processus métaboliques
- Il contient 3 types de protéines de lactosérum sans lactose** (WPC, WPI, WPH)
- Il convient aux végétariens

** ingrédients WATTS'UP®, PALATINOSE™*
*** Teneur wn lactose < 0,01 g/100 ml de produit préparé sur la base d'eau ou de boisson végétale.*

ANDROID APP ON Google play

Download on the App Store

SHAPE CODE® App

SHAPE CODE® App est une application sportive gratuite qui aide à avoir un mode de vie sain et à consolider les bonnes habitudes. Vous trouverez plus de 20 plans d'entraînement adaptés au niveau de votre activité physique. SHAPE CODE® App est un outil innovant qui de manière simple et intuitif permet de suivre les progrès réalisés, de partager les résultats avec les amis et de réaliser des plans d'entraînement ambitieux. Vous manquez de motivation ? Téléchargez SHAPE CODE® App et commencez votre aventure !

Découvrez SHAPE CODE® App!

Rester régulier - avec notre application, vous ne raterez aucun entraînement ni repas sain. Vous vous souviendrez de toutes les activités qui, avec le temps, deviendront des habitudes bénéfiques pour votre santé.

Tableau d'alimentation - chaque utilisateur peut rechercher dans notre base de produits les meilleurs ingrédients et calculer le nombre de calories dans un repas. Si le produit recherché ne figure pas dans la base, il est possible de l'introduire à tout moment manuellement. Les produits les plus utilisés s'affichent dans les propositions, dans l'ordre des plus choisies aux moins populaires.

Favorable à l'utilisateur - grâce au système des notifications, vous n'oublierez rien du tout ! L'application rappelera la nécessité d'ajouter des repas, de boire de l'eau ou de faire de l'exercice physique. Elle aidera aussi à déterminer le niveau d'hydratation de l'organisme et permettra de suivre les progrès grâce à la fonction de saisie du poids actuel et d'autres mesures. Pour le faire, il sufit d'appuyer sur « + » dans le panneau principal et ensuite, choisir l'option « Saisie ». De plus, vous pouvez partager vos progrès avec vos amis - SHAPE CODE® App permet de partager les résultats sur les réseaux sociaux.

Claire, intuitive, simple - SHAPE CODE® App est un outil très simple et intuitif qui définira le meilleur entraînement pour l'utilisateur et qui aidera à calculer le nombre de calories parfait à consommer dans la journée. Il suffit de saisir les informations personnelles principales à l'inscription, comme : l'âge, le sexe, le poids, la taille et le niveau sportif et l'entraîneur virtuel trouvera automatiquement le meilleur programme d'entraînement pour vous.

Activités personnalisées - notre application possède l'option d'ajout des formes d'activités que l'utilisateur donné préfère. Il fait beau et vous voulez courir un peu ou tout simplement vous promener ? Ou vous préférez peut-être la natation ou l'équitation ? Vous pouvez enregistrer chaque forme d'activité physique dans l'application SHAPE CODE® App, en la saisissant manuellement. Les résultats et le nombre de calories brûlées s'inscriront dans le tableau d'entraînement.

Notifications supplémentaires - ça vaut la peine de les suivre avec attention. Grâce aux nombreuses fiches, vous découvrirez de nombreuses choses intéressantes et importantes concernant la santé, le mode de vie équilibré et l'alimentation saine.

Packs de produits

Les packs DUOLIFE ont la composition parfaite de compléments alimentaires adaptés à l'horloge biologique et aux rythmes circadiens. Chacun d'eux soutient le bon fonctionnement du corps, vous permettant de le maintenir en bon état.

A gauche: présentation des produits inclus dans le Package Immunité.

Énergie

Régénération

Cœur

Activité physique

Métabolisme perte de poids

Métabolisme du cholestérol

Métabolisme des sucres

Digestion

Système hormonal

Système nerveux

Les yeux

Purification

Beauté

Immunité

Scannez le code QR et accédez à la boutique en ligne

Scannez le code QR et accédez à la boutique en ligne

Produits cosmétiques

LAZIZAL®

La beauté a de nombreuses dimensions, et l'une d'entre elles c'est vous. LAZIZAL® est une marque qui prend soin de vous, de votre peau, de votre beauté

Le mot LAZIZAL® est un palindrome – un mot qui se lit identiquement dans les deux sens. Dans l'Antiquité, les palindromes étaient considérés comme des mots magiques. Ils étaient censés exprimer ce qui ne pouvait être exprimé directement.

Pourquoi LAZIZAL® ?

LAZIZAL® est une combinaison unique de trois produits (crème, sérum et complément alimentaire) qui fournit des soins anti-âge complets.

À l'écoute des besoins de chacune d'entre nous, nous vous invitons à découvrir le monde des soins du style slow - des soins intuitifs et sans précipitation pour votre peau. La beauté slow c'est le retour vers les produits cosmétiques naturels, vers la beauté universelle et vers des soins intemporels, multidimentionnels et naturels.

Offrez à votre peau des soins qui, indépendamment de votre âge, vous permettront de vous sentir exceptionnelle.

- **Résultats confirmés par des études.**
- **Efficacité prouvée.**
- **Haute teneur en ingrédients naturels.**
- **Longue durée d'utilisation.**
- **Soins anti-âge complexes.**
- **Idée Supreme LiftAge originale.**

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique

LAZIZAL® Advanced Face Lift Capsules

Complément alimentaire

Il aide à maintenir l'état optimal de la peau mature.

Complément alimentaire soutenant « de l'intérieur » les fonctions et l'état de la peau. Composition d'ingrédients naturels dans des gélules biphasées à libération prolongée, améliorant l'absorption des principes actifs.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

1 gélule par jour.

LAZIZAL® ADVANCED FACE LIFT CAPSULES constitue un complément parfait aux produits de la gamme LAZIZAL® : crème et sérum.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il contribue à ralentir le processus de vieillissement.
- Résultats visibles après 30 jours d'utilisation.
- Il aide à maintenir une fermeté et une élasticité optimales de la peau.
- Soutien du processus de réduction des rides.

* Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 173

LAZIZAL® Rich Advanced Face Lift Serum

Sérum

Produit cocktail destiné aux peaux matures, assurant un effet liftant immédiat.

Le sérum constitue des soins inspirés par la nature. Conçu spécialement pour les besoins de la peau du visage, du cou et du décolleté. La combinaison de collagène, d'un mélange de cinq types d'acide hyaluronique et d'un principe actif soigneusement sélectionné à la structure de peptide assure l'hydratation et réduit la visibilité des rides.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez une petite quantité du produit sur la peau du visage (environ 0,25 - 1 ml) et attendez qu'il s'absorbe complètement.

LAZIZAL® RICH ADVANCED FACE LIFT SERUM constitue un complément parfait aux produits de la gamme LAZIZAL® : crème et gélules.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Amélioration du contour du visage.
- Résultats visibles en seulement 30 secondes.
- Visibilité réduite des cernes, des poches sous les yeux.
- Des rides moins visibles.

* 97% naturalne składniki

Légende

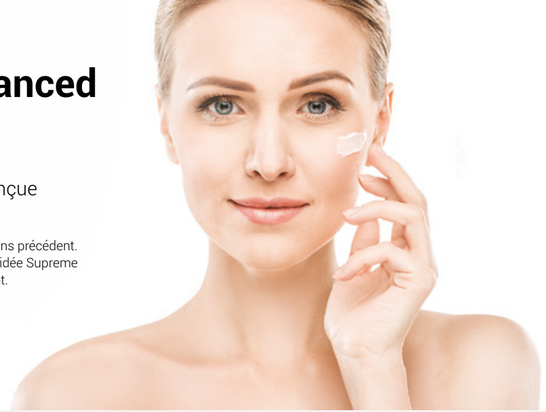
- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream

Crème pour le visage

Crème antirides de la ligne Anti-Age, conçue pour les peaux matures.

Combinaison de principes actifs uniques d'une naturalité sans précédent. LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream reposant sur l'idée Supreme LiftAge agit contre les rides, a un effet liftant et raffermissant.



Caractéristiques distinctives du produit

**

Mode d'emploi

Appliquer le produit sur le visage et masser jusqu'à absorption complète. La crème peut servir de base pour le maquillage.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Une peau du cou et du décolleté raffermie, lissée et « liftée ».
- Résultats visibles après seulement 30 minutes.
- Amélioration de l'élasticité et de la souplesse de la peau.
- Illumination et hydratation de la peau.

** Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 174*

*** 97% d'ingrédients naturels*

LAZIZAL® Advanced Face Lift Serum Sample

Sérum

Testez l'effet liftant immédiat sur votre peau.

Soins experts avec une formule inspirée de la nature. Conçu spécialement pour les besoins de la peau du visage, du cou et du décolleté. Combinaison de principes actifs uniques et innovants, d'une naturalité sans précédent.

Caractéristiques distinctives du produit

**

Mode d'emploi

La méthode d'utilisation est décrite à la page 109.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Le kit contient 5 échantillons de 1 ml chacun.
- Amélioration du contour du visage.
- Résultats visibles en seulement 30 secondes.
- Visibilité réduite des cernes, des poches sous les yeux.

** Basé sur les propriétés bénéfiques des ingrédients pour la santé. Bibliographie page 174*

*** 97% d'ingrédients naturels*

Scannez le code QR et accédez à la boutique en ligne

Les produits cosmétiques

Beauty Care

Les derniers rapports scientifiques confirment la relation entre la santé, le bien-être et la peau qui est le plus grand organe de notre organisme. Seule une approche globale de la question du soin de la santé et de l' organisme est une garantie de son bon fonctionnement. Ce plan holistique a donné lieu à la recherche de DUOLIFE. Leur effet est la gamme DUOLIFE Beauty Care - le complément parfait à la supplémentation avec les produits DUOLIFE basés sur la formule 24/7 Nutri-form™.

Pourquoi Beauty Care?

Les produits de la gamme DUOLIFE Beauty Care sont une cartographie de la composition des produits Liquid Formula, qui a été encore enrichie de formules actives exclusives. Ceci, à son tour, a permis de maximiser l'effet des cosmétiques, qui affectent parfaitement le bien-être et l'état général de la peau, tout en mettant l'accent sur tous les aspects de la beauté.

- **24/7 Nutri-form™**
- **Action confirmée par la recherche**
- **Efficacité prouvée**
- **Haute performance**
- **Haute teneur en ingrédients naturels**
- **Une marque parapluie soutenant le fonctionnement des préparations orales**

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Pro Collagen Day Cream

Crème de jour

Crème- gel aux propriétés réduisant la visibilité des rides.

Elle est composée de pas moins de 8 types de collagène et d'un complexe de 5 types d'acide hyaluronique. Le collagène avec la mélanine et la formule avec les glycosaminoglycanes de méduses assurent une bonne hydratation. Sa texture légère et délicate s'absorbe de manière optimale en laissant la peau nourrie et ferme.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

La méthode d'utilisation est décrite à la page 141.

Pro Collagen Day Cream complète les produits de la gamme Pro Collagen : la crème de nuit, le sérum, les hydrates et le masque pour le visage.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

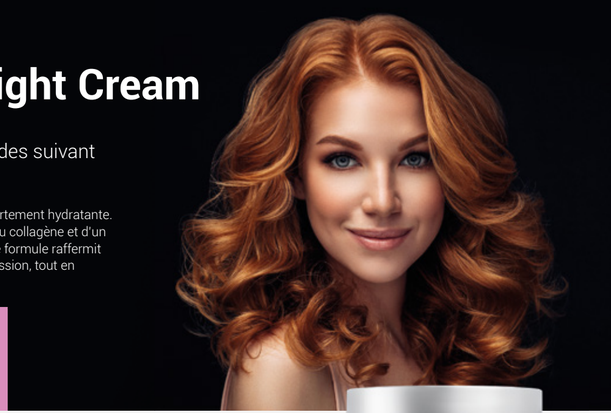
- Pas moins de 8 types de collagène, y compris des collagènes natifs et hydrolysés.
- Une crème sous forme d'un léger gel-crème.
- Produit naturel à 98 %.
- La spatule pour appliquer la crème garantit la sécurité et l'hygiène.

Pro Collagen Night Cream

Crème de nuit

Crème réduisant la visibilité des rides suivant la tendance « beauty sleep ».

C'est une crème de nuit à l'action régénérante et fortement hydratante. Elle est composée de pas moins de 7 ingrédients au collagène et d'un complexe de 5 types d'acide hyaluronique. Sa riche formule raffermit et réduit la visibilité des ridules et des rides d'expression, tout en nourrissant la peau.



Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

La méthode d'utilisation est décrite à la page 141.

Pro Collagen Nigt Cream complète les produits de la gamme Pro Collagen : la crème de jour, le sérum, les hydrates et le masque pour le visage.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Pas moins de 7 types de collagène, y compris des collagènes natifs et hydrolysés.
- La peau après le réveil est visiblement hydratée et régénérée.
- Produit naturel à 96,6 %.
- La spatule pour appliquer la crème garantit la sécurité et l'hygiène.

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Beauty Care Collagen

Sérum pour le visage

Sérum concentré anti-âge ultra léger.

Le collagène hydrolysé de poissons et le collagène hydrolysé d'oursins lissent visiblement les petites rides et permettent d'assurer la souplesse et la fermeté de la peau du visage. Le rôle de l'extrait de perles utilisé est de raffermir, régénérer et hydrater encore plus la peau.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

La méthode d'utilisation est décrite à la page 141.

DUOLIFE Beauty Care Collagen Face Serum constitue un complément parfait des produits de soins du visage de la gamme DUOLIFE Collagen Beauty Care : la crème de jour, la crème de nuit, le masque.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Des rides visiblement lissées.
- Des émulsifiants entièrement naturels, certificat ECOCERT.
- Produit naturel à 98,4 %.
- Absence d'allergènes potentiels venant des compositions de parfum.

Beauty Care Collagen

Masque pour le visage

Masque concentré à appliquer pour la nuit, assurant un effet de lifting immédiat.

Formule riche reposant sur 12 principes actifs qui démontrent des propriétés de lifting, apaisantes et anti-âge. Les ingrédients soigneusement sélectionnés, d'origine naturelle, redessinent l'ovale du visage et assurent un résultat anti-rides immédiat.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

La méthode d'utilisation est décrite à la page 141.

DUOLIFE Beauty Care Collagen Face Mask constitue un complément parfait des produits de soins du visage de la gamme DUOLIFE Collagen Beauty Care : la crème de jour, la crème de nuit et le sérum.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Des rides visiblement lissées.
- Apaisement des irritations et des rougeurs.
- Produit naturel à 96,5 %.
- Absence d'allergènes potentiels venant des compositions de parfum.

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Beauty Care Collagen Skin Sensitive

Soins de la peau du visage, du cou et du décolleté

Soulage les symptômes d'allergies cutanées

Conçu pour une utilisation sur les peaux sèches, normales et mixtes, ainsi que sur les peaux atopiques, sensibles et délicates. L'ectoïne soutient le soulagement des petites irritations.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez une fine couche du produit sur la peau du visage, du cou et du décolleté nettoyée et humide. Tapotez légèrement, n'étalez pas. Attendez environ 5-10 minutes que le produit s'absorbe.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Hydrate de collagène avec une méthode de stabilisation brevetée.
- L'ectoïne constitue un soutien dans la réduction des symptômes de la dermatite atopique.
- La teneur en hydrate de collagène est de 94,4%.
- Produit naturel à 99,4%.

Collagen Beauty Care Skin Tone

Soins de la peau du visage, du cou et du décolleté

Soutient la réductions des taches

Destiné à une utilisation quotidienne sur les peaux sèches, normales et mixtes avec tendance à l'apparition des taches brunes. L'extrait d'algue arc-en-ciel éclaircit le teint, réduit la visibilité des taches brunes et limite leur nombre.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez une fine couche du produit sur la peau du visage, du cou et du décolleté nettoyée et humide. Tapotez légèrement, n'étalez pas. Attendez environ 5-10 minutes que le produit s'absorbe.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Hydrate de collagène avec une méthode de stabilisation brevetée.
- L'algue arc-en-ciel éclaircit les taches brunes et réduit leur nombre.
- La teneur en hydrate de collagène est de 93,1%.
- Produit naturel à 99,4%.

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique

Pro Collagen Face Platinum

Soins de la peau du visage, du cou et du décolleté.

Il réduit la visibilité des rides

Pro Collagen Face Platinum est un produit cosmétique conçu pour une utilisation quotidienne, pour les soins du visage, du cou et du décolleté, indépendamment du type de peau et de l'âge.
Le résultat de l'utilisation de l'hydrate de collagène est une peau visiblement hydratée, ferme, lisse, souple et éclaircie.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez une petite quantité d'hydrate de collagène sur une peau du visage nettoyée et humide. Etalez délicatement en tapotant. Laissez le produit s'absorber. Si après l'absorption vous ressentez une légère sensation de peau tendue, utilisez une crème de la gamme Pro Collagen.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Produit dépourvu d'ingrédients constituant les allergènes les plus fréquents
- 3 principes actifs supplémentairesm à savoir l'élastine, le caprylyl glycol, l'acide lactique
- Haute teneur en collagène natif de type I
- *No touch formula* – application hygiènique du produit

Pro Collagen Body Silver

Soin du corps

Il hydrate et assouplit

Pro Collagen Body Silver est conçu pour les soins quotidiens du corps, indépendamment du type de peau et de l'âge. Le résultat de l'utilisation de l'hydrate de collagène est une peau visiblement hydratée, souple et ferme.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez une petite quantité d'hydrate de collagène sur une peau nettoyée et humide. Etalez délicatement en massant. Laissez le produit s'absorber. Après l'absorption, pour éviter la sensation de tiraillement, vous pouvez utiliser un beurre corporel à usage quotidien.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Produit dépourvu d'ingrédients constituant les allergènes les plus fréquents
- 3 principes actifs supplémentairesm à savoir l'élastine, le caprylyl glycol, l'acide lactique
- Haute teneur en collagène natif de type I
- *No touch formula* – application hygiènique du produit

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique

Collagen Beauty Care Face Cleansing Foam

Soins de la peau du visage, du cou et du décolleté.

Elle nettoie en douceur et efficacement.

Une mousse légère pour nettoyer la peau du visage, du cou et du décolleté au quotidien et pour éliminer les restes de maquillage et l'excès de sébum. L'extrait de méduse SKINPRO QM hydrate, le complexe de micro-algues *Chlorella Vulgaris* possède des propriétés raffermissantes.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Humidifiez légèrement le visage avec de l'eau. Appliquez une petite quantité de mousse sur la main et étalez-la sur le visage humidifié par des mouvements circulaires, en évitant le contour des yeux. Rincez ensuite avec de l'eau tiède. Utilisez matin et soir ou selon les besoins. Utilisez ensuite la brume.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Indice de naturalité élevé de 95,9%.
- Ingrédients nettoyants délicats.
- Nettoyage, hydratation, fraicheur et confort.
- Cette mousse soyeuse assure douceur et apaisement.

Collagen Beauty Care Face & Body Mist Toner

Soins et nettoyage de la peau du visage, du cou et du décolleté.

Elle illumine la peau et équilibre son pH

Brume pour le visage et pour le corps délicate avec des particules d'or, créée spécialement pour hydrater intensément, rafraichir et tonifier la peau. L'extrait d'algue arc-en-ciel éclaircit la peau, les glycosaminoglycanes de méduse protègent les cellules cutanées contre le vieillissement.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Pulvérisez la brume au collagène sur une peau nettoyée et sèche du visage et du corps. Si vous appliquez la brume sur le visage, fermez les yeux et pulvérisez la brume à une distance d'env. 20 cm. Laissez la brume s'absorber pendant quelques minutes.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il regule le pH de la peau.
- Il rafraichit et tonifie la peau.
- Il unifie le teint.
- Il éclaircit et donne un éclat naturel à la peau.

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique

Pro Collagen Elixir Rose

Soins de la peau du contour des yeux, de la bouche et du cou

Réduction de la visibilité des rides et lifting de la peau du contour des yeux, de la bouche et du cou.

Pro Collagen Elixir Rose est une formule spéciale d'hydrate de collagène avec des antioxydants conçue pour les soins intensifs antirides et liftant de la peau du contour des yeux, de la bouche et du cou — quel que soit le type de peau. Grâce à la présence d'antioxydants naturels, Pro Collagen Elixir Rose se caractérise par une couleur rose lumineuse exceptionnelle.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquer une petite quantité de gel sur la peau nettoyée et humide du contour des yeux, des lèvres et du cou. Appliquer doucement en tapotant et en évitant le contour direct des yeux. Laisser agir le produit pendant quelques instants jusqu'à absorption complète.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Combinaison de collagène et d'antioxydants de carotte noire et d'algues marines
- Couleur rose exceptionnelle et lumineuse
- Haute teneur en collagène natif de type I
- *No touch formula* – application hygiènique du produit

Pro Collagen Body Butter 200 ml

Beurre corporel

Raffermissant et modelant la peau du corps

Le beurre raffermissant et sculptant pour le corps Pro Collagen Body Butter est une composition de cinq formes d'acide hyaluronique avec du collagène et d'autres principes actifs, renfermés dans la Formule HyalFive 24/7 Nutri-Form™. Le beurre hydrate, assouplit et améliore l'élasticité de la peau.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquer une petite quantité de beurre corporel directement sur la peau. Frotter doucement jusqu'à absorption complète.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il agit comme un «agent de comblement cutané» local, augmentant son élasticité
- Il hydrate et soulage les irritations des peaux extrêmement sèches
- Il est idéal pour les soins quotidiens de la peau et convient parfaitement au massage relaxant

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Pro Aloe Day Cream

Crème de jour

Elle illumine le teint et assure une bonne dose d'hydratation

La crème pour le visage Pro Aloe Day Cream, reposant sur les prébiotiques et les cellules souches, est conçue pour les soins de chaque type de peaux – y compris les peaux jeunes. Les cellules souches d'aloès rétablissent l'équilibre de la peau, la soulagent, protègent et renforcent.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez sur le visage, le cou et le décolleté nettoyés, en évitant le contour des yeux. Le produit constitue une excellente base de maquillage. Appliquez le matin.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Elle réduit la visibilité des rides
- Elle redonne un teint frais
- Produit naturel à 97,6%
- Elle améliore la souplesse et assure un pH équilibré

* Basé sur les propriétés des ingrédients. Bibliographie page 174

Pro Aloe Night Cream

Crème de nuit

Elle régénère la peau et assure une bonne hydratation pendant le sommeil

La crème pour le visage Pro Aloe Night Cream est conçue pour les soins du soir et la régénération de la peau du visage. Le produit démontre des propriétés qui rétablissent l'équilibre pH de la peau, soulage, protège, renforce et unifie le teint. Les cellules souches d'aloès entrant dans la composition de la crème stimulent la régénération.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez sur le visage, le cou et le décolleté nettoyés, en évitant le contour des yeux. Appliquez le soir.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Produit naturel à 96,2%
- Elle régénère et raffermit
- Elle réduit la visibilité des rides
- Une formule riche en nutriments

* Basé sur les propriétés des ingrédients. Bibliographie page 174

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Pro Aloe Face Cleansing Gel

Gel nettoyant pour le visage

Élimination des impuretés et de l'excès de sébum

Le nettoyage avec Pro Aloe Face Cleansing Gel assure à la peau une sensation de confort et de fraicheur. Il laisse votre teint propre, radieux et lumineux.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez le gel sur le visage humidifié par des mouvements circulaires, en évitant le contour des yeux. Ensuite, rincez soigneusement à l'eau tiède. Utilisez matin et soir.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- 100% végan.
- Il est composé de substances légèrement nettoyantes qui ne n'entrainent pas le dessèchement de la peau.
- Il aide à atteindre un effet de peau rayonnante.
- Il nettoie en douceur et efficacement.

Beauty Care Aloes

Lotion tonique pour le visage

Fraicheur et rétablissement du pH normal de la peau du visage

DUOLIFE Beauty Care Aloes Face Toner allie la force subtile des cellules souches d'aloès à l'action régulatrice du vinaigre de cidre et l'effet nourrissant de l'extrait de miel. Le produit rétablit le pH naturel de la peau après le nettoyage à la solution micellaire et au gel nettoyant.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez le produit sur un disque à démaquiller et appliquez délicatement sur le visage, le cou et le décolleté, en évitant le contour des yeux. Utilisez après le nettoyage de la peau, pour rétablir le pH naturel ou pour se rafraichir dans la journée.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Indice de naturalité allant jusqu'à 99%.
- Le produit garantit à notre peau la fraicheur et le confort dès la première utilisation.
- Il resserre les pores et apaise les irritations.
- Il soutient la régénération.

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique

Beauty Care Aloes

Mousse pour l'hygiène intime

Nettoyage et soins des zones intimes.

DUOLIFE Beauty Care Aloes Intimate Wash Foam est une mousse nettoyante douce pour les zones intimes. Le produit soutient le microbiome naturel des zones intimes particulièrement sensibles et démontre une action pro- et prébiotique.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez une petite quantité de mousse dans la main, lavez les zones intimes et rincez ensuite à l'eau. Produit à usage externe.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Le produit est à 97,8% naturel.
- Acid pH – il maintient le pH normal des zones intimes.
- Broad spectrum – large spectre d'action : il soulage, hydrate, soutient le microbiome naturel.

Pro Aloe Daily Shampoo

Shampooing

Hydratation et soin du cuir chevelu et des cheveux

Shampooing contenant une combinaison d'extraits végétaux, de vinaigre de cidre naturel et de principes actifs très efficaces, il rétablit l'équilibre pH et referme les cuticules des cheveux en aidant au lavage doux et efficace.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquer une petite quantité de shampooing sur les cheveux mouillés, masser le cuir chevelu et rincer ensuite. Répéter si nécessaire. Produit adapté à l'utilisation quotidienne.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Produit à 87,6% naturel.
- Le shampooing hydrate et assure les soins du cuir chevelu.
- Vinaigre de cidre naturel – il assure des soins complexes des cheveux
- Le shampooing est composé de substances lavantes douces.

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique

Beauty Care Aloes

Solution micellaire

Purification de la peau et élimination du maquillage

La puissance de l'aloès a permis de créer une solution micellaire qui élimine le maquillage et les impuretés sans irriter la peau. DUOLIFE Beauty Care Aloes Micellar Cleansing Water assure la sensation de confort et agit contre les rides.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez le liquide sur un coton et le passer doucement sur la peau du visage, du cou et des lèvres. Pour démaquiller l'œil, tenir le coton imbibé sur la paupière fermée et le tirer vers les cils.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Composition simple et naturelle qui stimule les gènes de la jeunesse à agir.
- Elle redonne un teint frais au visage (oxygénation).
- Elle élimine efficacement le maquillage.
- Elle améliore l'élasticité et la fermeté de la peau.

Pro Aloe Shower Gel

Gel douche

Il nettoie délicatement et hydrate la peau

Pro Aloe Shower Gel est une composition rafraichissante d'ingrédients naturels qui, grâce à la Formule OHA Pro 24/7 Nutri-Form™ utilisée, puisent dans les propriétés bénéfiques des extraits de thé vert, d'origan, de menthe, d'aloès et de miel. Le gel douche nettoie, rafraichit, donne une sensation de peau hydratée et aide à rétablir la barrière hydrolipidique.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Humidifiez la peau avec de l'eau, appliquez ensuite une petite quantité de gel sur la main ou une éponge et massez délicatement la peau. Une fois la peau lavée, rincez à l'eau.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Il aide à reconstruire la barrière hydrolipidique
- Il hydrate, adoucit légèrement et assouplit la peau
- Le parfum léger de fleurs et d'agrumes assure une sensation de fraicheur
- Il est conseillé pour tout type de peaux – y comprix les peaux sensibles

** Basé sur les propriétés des ingrédients. Bibliographie page 174*

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Beauty Care Aloes

Savon pour mains

Amélioration de la souplesse de la peau, élimination de la rugosité et des gerçures

Produit exceptionnel aux propriétés d'une crème. Il se caractérise non seulement par son action nettoyante et rafraîchissante, mais également par ses propriétés fortement protectrices. La composition unique des pré-, pro- et postbiotiques renforce le microbiome de la peau et sa barrière immunitaire.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquer une petite quantité de savon sur une peau des mains humidifiée, étaler et rincer à l'eau. Adapté à une utilisation quotidienne. Laisse une odeur agréable sur la peau.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Produit à 94% naturel.
- Eau de mer profonde riche en minéraux précieux
- Soins de la peau à 3 niveaux
- Soin complexe de la peau des mains

Beauty Care Day & Night

Le lot de dentifrice

Haleine fraîche le matin, sourire blanc le soir

Day & Night Beauty Care est une révolution dans le domaine de l'hygiène et des soins bucco-dentaires. L'ensemble adapté à l'horloge biologique contribue à assurer une protection complète des dents, des gencives et de la muqueuse buccale pendant toute une journée.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Pour obtenir le meilleur effet, brossez-vous les dents avec une petite quantité de dentifrice (de la taille d'un pois) quotidiennement juste après le réveil (dentifrice Jour) et juste avant de se coucher (dentifrice Nuit).

Information

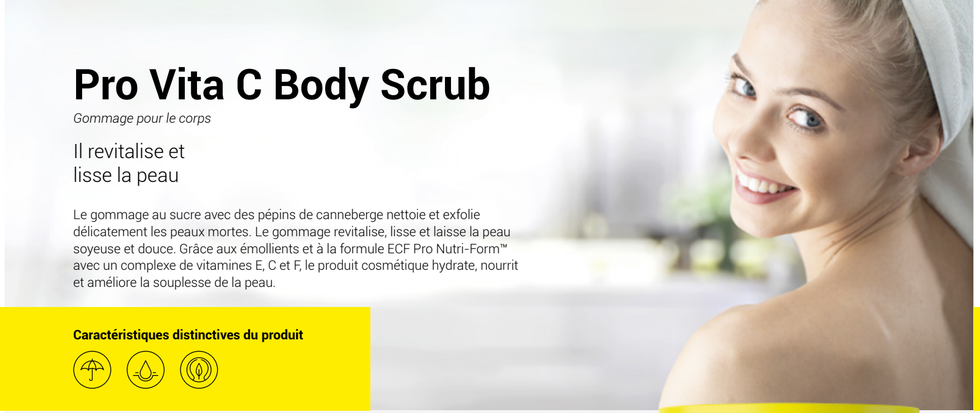
Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Jusqu'à 98% de substances d'origine naturelle
- 2 Step Diamond Effect ™ - Protection 24 heures adaptée à l'horloge biologique *
- Sécurité - efficace sans risque de dommages à l'émail grâce à des ingrédients brevetés (hydroxyapatite, perlite)

** Basé sur les propriétés des ingrédients. Bibliographie page 172*

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique



Pro Vita C Body Scrub

Gommage pour le corps

Il revitalise et lisse la peau

Le gommage au sucre avec des pépins de canneberge nettoie et exfolie délicatement les peaux mortes. Le gommage revitalise, lisse et laisse la peau soyeuse et douce. Grâce aux émollients et à la formule ECF Pro Nutri-Form™ avec un complexe de vitamines E, C et F, le produit cosmétique hydrate, nourrit et améliore la souplesse de la peau.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez le gommage sur une peau humide. Faites un massage avec des mouvements circulaires et ensuite, rincez soigneusement à l'eau tiède. Appliquez 1 à 2 fois par semaine.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Le produit est composé à base d'huiles naturelles et d'abrasif naturel sous forme de pépins de canneberge
- Il élimine les peaux mortes en laissant la peau soyeuse et douce
- Il se distingue par un agréable parfum d'agrumes

Pro Vita C Hand Cream

Crème pour les mains

Elle hydrate et apaise la peau des mains

La crème hydratante et régénérante pour les mains, grâce à la Formule ECF Pro Nutri-Form™ vitaminée, hydrate en profondeur, apaise, lisse et régénère la peau des mains. L'utilisation régulière de la crème pour les mains Pro Vita C contribue à la réduction de la visibilité des premiers signes de vieillissement de la peau.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquez une petite quantité de crème sur les mains. Frottez délicatement jusqu'à l'absorption complète de la crème.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Les études ont confirmé l'effet hydratant de longue durée
- Elle rétablit la souplesse et améliore le tonus de la peau
- Elle réduit les signes précoces du vieillissement de la peau et crée une couche occlusive
- Elle est conseillée pour tout type de peaux – y comprix les peaux sensibles

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Pro Keratin Hair Complex Shampoo

Shampooing pour les cheveux

Régénération intensive des cheveux

C'est une recommandation pour les cheveux qui tombent, mais aussi pour des cheveux secs, endommagés, aux pointes fourchues et sans éclat. Le produit composé de 6 substances actives est une régénération intense pour vos cheveux.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquer une petite quantité de shampooing sur les cheveux mouillés, étaler sur toute la longueur des cheveux, masser le cuir chevelu, puis rincer à l'eau tiède.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Un élixir composé de 6 principes actifs - c'est une régénération intensive pour vos cheveux *
- Il réduit la chute des cheveux, améliore leur condition, épaissit, lisse et ajoute de la brillance
- N'encombre pas les cheveux et ne fait pas accumuler la couche de silicone (la dite build-up)
- Le pH acide ferme la cuticule et affecte positivement son apparence

* Basé sur les propriétés des ingrédients. Bibliographie page 154

Pro Keratin Hair Complex Conditioner

L'après-shampooing pour les cheveux

Régénération des cheveux

C'est un revitalisant pour les cheveux tombants, secs et abîmés, avec des pointes fourchues et un manque de brillance. Un élixir composé de 6 principes actifs et bifonctionnel à l'usage.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquer une portion de la taille d'une noix sur les cheveux mouillés, laisser agir pendant 1 à 2 minutes, puis rincer abondamment à l'eau.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Une recommandation pour les cheveux qui tombent, mais aussi pour des cheveux secs, endommagés, aux pointes fourchues et sans éclat
- Un élixir composé de 6 principes actifs - c'est une reconstruction intensive pour vos cheveux *
- Double fonctionnalité: sous forme de masque ou de conditionneur

* Basé sur les propriétés des ingrédients. Bibliographie page 154

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- propulsé par la nature
- umbrella brand
- ingrédients 100% naturels
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- source de fibres et de grains entiers
- inoffensif pour l'environnement
- rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- formule concentrée
- produit sans gluten
- produit sans conservateurs et sans OGM
- produit sans BPA
- produit sans lactose
- sans sucre ajouté
- handmade
- sans danger pour la peau
- ingrédients testés cliniquement
- formule exclusive
- la résistance lorsdu transit intestinal
- la protection optimale des souches
- formule concentrée
- parfait pour la cuisson
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- produit pour les végans et végétariens
- biodisponibilité élevée
- forme d'emballage pratique

Body Care Herbal

Produit cosmétique de soins à l'action antibactérienne

Protection des mains à base de plantes

DUOLIFE Herbal Body Care est un produit cosmétique sous forme de gel pour les mains, à l'action antibactérienne, limitant la propagation des micro-organismes pathogènes*, et protectrice, assurée par 5 huiles essentielles et le menthol ajouté. Il agit pendant 8 heures et ne dessèche pas la peau des mains.

Caractéristiques distinctives du produit

Mode d'emploi

Appliquer une fine couche sur la peau de vos mains et étaler soigneusement. Attendre que le produit soit complètement absorbé. Ne pas laver.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Action antibactérienne, limitant la propagation des micro-organismes pathogènes*, protectrice
- Protection efficace, jusqu'à 8 heures *
- Ne nécessitant pas l'utilisation d'eau
- Absorption rapide et testé dermatologiquement

* Basé sur les propriétés des ingrédients. Bibliographie page 172

Cosmétiques - conseil d'utilisation

Pro Collagen Day Cream

Crème de jour

Chaque matin, appliquez une petite quantité de crème sur le visage nettoyé, étalez la crème en tapotant avec le bout des doigts. Attendez environ 15 minutes jusqu'à l'absorption complète.

Pro Collagen Night Cream

Crème de nuit

Appliquez la crème pendant le soin du soir, après avoir nettoyé la peau. Appliquez sur le visage, le cou et le décolleté.

Beauty Care Collagen

Sérum pour le visage

Appliquez 3-5 gouttes dans la main et ensuite, étalez une fine couche sur la peau du visage. Utilisez matin et/ou soir. Après l'application du sérum, il est recommandé d'appliquer la crème de la gamme au collagène, de jour ou de nuit.

Beauty Care Collagen

Masque pour le visage

Le masque est la dernière étape des soins de la peau du visage à effectuer le soir. Appliquez-le après le nettoyage de la peau, l'application de la lotion tonique et du sérum. Appliquez sur le visage, le cou et le décolleté, étalez l'excès en tapotant avec le bout des doigts. Laissez le masque sur le visage toute la nuit. Utilisez 2 fois par semaine ou plus souvent, selon les besoins de la peau.

Scannez le code QR et accédez à la boutique en ligne

Nourriture fonctionnelle

Comment se préparer aux défis du quotidien? Chercher des aliments sains et fonctionnels qui fourniront la dose d'énergie nécessaire. Les produits Hi5! savoureux et sains! est le meilleur choix pour le petit déjeuner et les collations pendant la journée, parfait pour les 7 jours de la semaine. Avec Hi5! les défis deviendront plus simples et les objectifs atteignables. Une alimentation 100% naturelle sans sucre ajouté, mais enrichie de miel polonais et de grains entiers, il est un gage de santé et d'efficacité corporelle.

Pourquoi les produits Hi5! ?

Produits Hi5! est un bon produit qui découle directement de la nature, basé sur une composition simple et qualitative. En raison de la fonctionnalité des ingrédients, ils appartiennent au groupe dit „Superfoods", ce qui les rend parfaitement adaptés aux tendances nutritionnelles actuelles. En plus de propriétés bénéfiques pour la santé, ils se distinguent également par un emballage pratique et respectueux de l'environnement.

- **Nourriture fonctionnelle**
- **Ingrédients naturels**
- **Fruits et légumes**
- **Grains, noix et miel**
- **Ingrédients lyophilisés**
- **Nous soutenons les abeilles**

Légende

- méthode de fixation par IHHP™
- formule concentrée
- formule exclusive
- sans agents corrosifs et chimie agressive
- produit sans gluten
- la résistance lorsdu transit intestinal
- propulsé par la nature
- produit sans conservateurs et sans OGM
- la protection optimale des souches
- umbrella brand
- produit sans BPA
- formule concentrée
- ingrédients 100% naturels
- produit sans lactose
- parfait pour la cuisson
- bouteille en verre spécial destiné à des fins pharmaceutiques
- sans sucre ajouté
- les produits ne contiennent que des colorants naturels
- source de fibres et de grains entiers
- handmade
- produit pour les végans et végétariens
- inoffensif pour l'environnement
- sans danger pour la peau
- biodisponibilité élevée
- 5:1 rapport 5: 1 de lutéine à la zéaxanthine
- ingrédients testés cliniquement
- forme d'emballage pratique

Hi5! beeCrunchy

Un petit déjeuner à part entière et bien équilibré

Hi5! beeCrunchy est un mélange 100% naturel, correctement composé de fruits, légumes et grains entiers sans sucre ajouté. C'est une source élevée de fibres et de graines, et surtout - un repas unique pour chacun des 7 jours de la semaine.

Caractéristiques distinctives du produit

Poids

Emballage de 300 g
(7 portions)

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

- Haute teneur en fibres
- 49% de grains entiers
- Sans sucre ajouté
- 13 ingrédients

Hi5! beeSnap

Bon pour une collation quotidienne

Hi5! beeSnap est une réponse fonctionnelle aux défis quotidiens. Fabriqué à la main, 100% naturel, avec l'ajout de miel polonais sont caractérisés par un goût fantastique et d'excellentes valeurs nutritives. Avec Hi5! vous ne manquerez pas d'énergie pour agir!

Caractéristiques distinctives du produit

Poids

Multipack: 14 x 45 g
(2 x 7 types de barres fonctionnelles)

Vérifiez les prix des produits sur DUOLIFE.eu ou en scannant le code QR.

Information

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

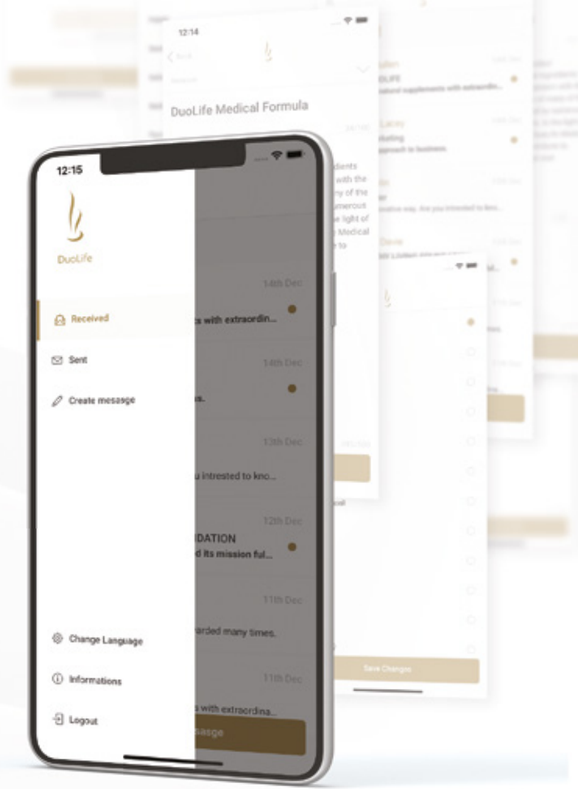
- Composition simple et qualitative
- Sans aucun additif artificiel
- Produit local: à base de miel polonais, fabriqué à la main dans une entreprise polonaise
- Une bonne collation à tout moment de la journée

DUOLIFE Messages

DUOLIFE Messages est un outil de communication et d'affaires intuitif et simple à utiliser. Il assure un accès aux informations les plus récentes du monde DUOLIFE.

Quelles sont les informations fournies par l'application ?

- Les promotions actuelles
- Les formations prévues
- Les événements prévus
- Les notifications importantes
- Les opérations dans le Portefeuille Virtuel
- Les mises en œuvre
- Le nombre de nouveaux Club Members dans votre équipe
- Les nouveautés



Vous vous connectez à l'application de la même manière qu'au service MyDUOLIFE.com.

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

Virtual Presenter

Le Virtual Presenter est un système qui constitue une percée commerciale dans le développement d'activités au sein du Club DUOLIFE. Il s'agit d'une nouveauté absolue apportant de grands profits et des effets mesurables, non seulement dans la dimension des affaires, mais aussi du développement personnel et de la santé.

Comment ça marche?

80%

C'est l'un des rares systèmes au monde, qui réalise 80% du travail de l'utilisateur à sa place.

Le système vous aidera à gérer le temps – il dispose d'un panneau intégré d'actions que vous pouvez planifier dans un calendrier et le moment venu, vous recevrez une notification correspondant à l'action donnée.

Dans le Virtual Presenter, vous retrouverez les informations précises sur l'utilisation du compte DUOLIFE. Le système explique également comment enregister un nouveau candidat, comment verser de l'argent, etc.

Il possède également une option de vérification et de recrutement qui permet de recruter les personnes pour votre activité commerciale à travers un lien de recommandation. Il suffit d'envoyer au candidat potentiel un message avec l'invitation déjà prête !

Le système vous accompagne et vous guide dès le début et étape après étape, il montre ce qui doit être fait pour atteindre les objectifs, indépendamment de la position dans la structure de carrière.

Virtual Presenter dispose également d'un outil de gestion efficace de l'équipe, qui peut être utilisé à partir de votre ordinateur, tablette ou smartphone. L'outil permet de prendre connaissance des actions entreprises par les personnes appartenant à votre structure et de vérifier les démarches effectuées dans le cadre du système ! Ceci optimise le temps et les actions qui doivent être réalisées pour soutenir votre équipe.

L'apprentissage dans le système est vraiment facile et agréable. Vous n'êtes pas obligés d'analyser des centaines de pages de texte. La prise de connaissances se fait principalement par le visionnage de vidéos.

Today for Tomorrow International Convention

Today for Tomorrow | International Convention est un événement cyclique extraordinaire qui se déroule sous forme traditionnelle à l'Arena Gliwice. Si vous y participez, vous aurez une occasion unique de sentir un pouvoir magique de DUOLIFE ! Sur la scène apparaîtront les Co-fondateurs de DUOLIFE, des experts réputés et surtout, les Directeurs du Club DUOLIFE !

Le TFT est également une occasion unique de développer ses structures avec de nouveaux Club Members. Cet événement montre parfaitement la transparence de DUOLIFE, comment nous agissons et quels valeurs nous guident.

Lors des événements du cycle TFT :

- vous apprendrez comment créer un avenir durable en créant une entreprise autour des produits et du plan de rémunération de DUOLIFE ;
- vous rencontrerez les Leaders du Club DUOLIFE, qui sont la force motrice de notre entreprise ;
- vous recevrez les meilleures solutions et un outil professionnel pour travailler dans le système en ligne ;
- vous ressentirez la valeur de votre appartenance à la communauté DUOLIFE

Voir le rapport:

LDS

Leadership Development Seminars

Les séminaires du Leadership Development Seminars sont d'une nouvelle qualité! Ce programme unique a été créé pour les personnes qui souhaitent améliorer consciemment leurs qualifications et souhaitent poursuivre un objectif spécifique. Le LDS est un événement préparé pendant près de 14 semaines sur la base de l'expérience et des connaissances d'une incroyable équipe d'experts. Les séminaires de trois jours qui ont lieu tous les trimestres sont l'un des points les plus importants du calendrier de chaque vrai leader et des personnes pour qui le développement continu est l'une des valeurs les plus importantes.

Lors des événements du cycle du LDS:

- vous acquerrez des connaissances et des outils auprès des praticiens;
- vous apprendrez à mieux communiquer avec vos proches;
- vous apprendrez à construire des relations durables et solides;
- vous connaîtrez vos forces et vos faiblesses;
- vous apprendrez à utiliser vos points forts de la meilleure façon;
- vous construirez votre confiance en soi;
- vous apprendrez à gérer vos émotions.

** Chaque LDS est thématique, et vous pouvez acquérir des connaissances pendant toute une série de formations.*

Voir le rapport:

BDS

Business Development Seminars

Les séminaires de Business Development Seminars sont des réunions mensuelles qui se déroulent dans toute la Pologne et qui réunissent régulièrement plusieurs centaines de personnes, déterminées à commencer consciemment leur chemin vers un véritable succès. Le BDS est un séminaire d'une journée permettant de rencontrer des experts dans le domaine de la santé, du développement personnel et des affaires.

Lors des événements du cycle du BDS:

- vous apprendrez les tendances commerciales modernes;
- vous découvrez un plan d'affaires;
- vous apprendrez ce qu'est un revenu passif;
- nous vous montrerons comment utiliser le levier du temps dans votre vie;
- vous apprendrez à travailler moins et à gagner plus.

** Chaque BDS est thématique, et vous pouvez acquérir les connaissances pendant toute une série de formations.*

Achetez vos billets:

DUOLIFE GoUP

L'idée **#DUOLIFEGoUP** implique un développement continu, une marche vers le succès et l'atteinte de sommets toujours plus élevés. La clé pour la comprendre est le slogan : **« Ne soyez pas en concurrence avec quelqu'un mais avec vous-même ! »** Nous voulons aller plus loin, regarder plus loin, voir plus et réaliser plus, alors relevons ensemble le défi **#DUOLIFEGoUP** !

Réalisez vos rêves et rejoignez les meilleurs ! Avec l'idée de **#DUOLIFEGoUP**, nous vous invitons à participer à un club d'élite – **DUOLIFE President's Club** ! Développez vos affaires et gagnez le prix ultime – un pin de **DUOLIFE President's Club** avec 4 zirconiums pour une croissance sur 4 trimestres consécutifs.

Retrouvez plus d'informations sur DUOLIFE GoUP ici :

DUOLIFE
FOUNDERS CLUB

DUOLIFE Founders Club

DUOLIFE Founders Club est un programme de motivation pour les TOP Leaders DUOLIFE (à partir de la position de Regional Manager), où vous pouvez gagner une croisière exclusive (avec une personne accompagnante) à bord du catamaran DUOLIFE Yacht et avec les Cofondateurs de DUOLIFE S.A. Des attractions merveilleuses, une atmosphère unique et nombreuses surprises attendent les participants. Le projet est global, les Top Leaders du Club DUOLIFE du monde entier peuvent y participer.

Retrouvez davantage d'informations sur l'événement DUOLIFE Founders Club dans la borchure informative :

DUOLIFE YACHT
LUXURY CATAMARAN

DUOLIFE Yacht

Le Yacht DUOLIFE est l'un des catamarans à voile de 19 mètres les plus luxueux de sa catégorie (62 pieds).

Le yacht est conçu pour 10 personnes et un équipage de 3 personnes qui assure un séjour confortable lors de croisières hebdomadaires dans les plus belles régions des Caraïbes et de la Grèce. Il y'a une exception pour les croisières d'une journée, auxquelles peuvent participer jusqu'à 30 personnes.

Le design du Yacht DUOLIFE a été enrichi avec la version Essense, grâce à laquelle il a gagné une fenêtre, un mât, une flèche et un toit noirs sur le deuxième pont. Le gris délicat des côtés souligne l'esthétique unique du catamaran, qui le distingue des unités moins luxueuses.

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

WORLD HEALTHY LIVING FOUNDATION

La fondation WHLF

La Fondation a été créée en 2015 à l'initiative de Bartosz Królikowski, Piotr Pacyga, Norbert Janeczek et Łukasz Godyń. L'idée qui a guidé les fondateurs était de créer une organisation qui promeut activement des activités pour améliorer la santé de la société, populariser un mode de vie actif et changer la réalité environnante pour soutenir les personnes qui se soucient de leurs rêves et de leur santé.

Campagne sociale européenne „Je vis consciemment"

La Campagne sociale européenne „Je vis consciemment" est un mouvement mis en œuvre par la Fondation World Healthy Living Foundation avec la participation active de spécialistes de divers domaines. L'objectif de la campagne est de diffuser les connaissances, l'éducation sociale, de propager un mode de vie conscient et de rechercher des solutions optimales en harmonie avec la nature grâce à une approche holistique de la vie humaine.

Stratégie 5S

La Stratégie 5S suppose de prendre soin de l'état général du corps en mettant en œuvre les 5 éléments fondamentaux de notre vie. Ces éléments sont: la nutrition consciente, la forme physique, la supplémentation, le nettoyage efficace du corps des toxines et la gestion du stress, c'est-à-dire le travail avec l'esprit.

Healthy Day

Healthy Day est une série d'événements uniques organisés par la World Healthy Living Foundation. Les événements rassemblent les passionnés d'un mode de vie sain et promeuvent les soins de santé, une bonne nutrition et le maintien d'une bonne forme physique de manière responsable avec le soutien des experts de la campagne sociale „Je vis consciemment".

Healthy Life Clubs

La World Healthy Living Foundation est le parrain de l'initiative sociale «**Healthy Life Clubs**». Dans son cadre, dans toute la Pologne, la communauté locale organise des réunions sous forme de conférences et de cours pratiques consacrés à un mode de vie saine et responsable.

Scannez le code QR et recevez plus d'informations

La Fondation Help Furaha

La Fondation Help Furaha est une organisation qui soutient le travail du Furaha Day Centre au Kenya (furahacentre.org) qui gère un centre de soins pour les enfants atteints de paralysie cérébrale, d'autisme et de trisomie 21.

Le centre Furaha offre des services de garde qualifiés, des divertissements, des repas, une thérapie d'intégration sensorielle et une ergothérapie. Le Furaha Day Center foctionne grâce aux dons qui soutiennent la mise en œuvre de programmes de soins au quotidien.

www.helpfuraha.org

Le projet „Donne-moi un coup de main"

Le financement (100 PLN = 25 euros / mois) de réadaptation pour un enfant sélectionné de la Fondation Help Furah à Meru au Kenya.

PLN: Bank ING 96 1050 1445 1000 0090 3179 6551
EUR: Bank ING 96 1050 1445 1000 0090 3179 6569
USD: Bank ING 83 1050 1445 1000 0090 8056 3050

Le projet „Acheter un terrain - Buy The Land"

Son but est d'acheter un terrain pour la Fondation Help Furah à Meru, au Kenya, sur lequel un centre de réhabilitation moderne sera construit. „Acheter un terrain - Buy The Land" est un projet extrêmement important d'un point de vue social.

PLN: Bank ING 73 1050 1445 1000 0090 3179 6577
EUR: Bank ING 95 1050 1445 1000 0090 3179 6569
USD: Bank ING 83 1050 1445 1000 0090 8056 3050

Le projet „Build the Furaha Centre"

Aidez-nous à construire un centre de réadaptation pour les enfants atteints d'autisme et de paralysie cérébrale au Kenya.

PLN: Bank ING 96 1050 1445 1000 0090 3179 6551
EUR: Bank ING 95 1050 1445 1000 0090 3179 6569
USD: Bank ING 83 1050 1445 1000 0090 8056 3050

Code BIC SWIFT: INGPLPW

Les paiements doivent être effectués avec une annotation en fonction du projet.

Bibliographie

DUOLIFE Dzień / DUOLIFE Day *page 42*

1. Yang J., Gadi R., Paulino R., Thomson T.: Total phenolics, ascorbic acid, and antioxidant capacity of noni (Morinda citrifolia L.) juice and powder as affected by illumination during storage, Food Chem., 2010; 122: 627–632.
2. Wang H, Cao G, Prior RL. Oxygen radical absorbance capacity of anthocyanins. J Agric Food Chem 1997; 45:304-9.
3. Rajan S, Mahalakshmi SM, Deepa VM i wsp. Antioxidant potentials of Punica granatum fruit rind extract. Int J Pharm Pharm Sci 2011; 3(3):82-8 .
4. Eshun K, He Q. Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries – a review. Crit Rev Food Sci Nutr 2004; 44:91-6.
5. D.Paul Barney, M.D. „Clinical Aplications of Herbal Medicine", Woodland Publishing 1996 .
6. Avorn J., MD. "The Jurnal of the American Medical Association" March 9, 1994 vol. 271.
7. Kalt W, Forney CF, Martin A i wsp. Antioxidant capacity, vitamin C, phenolics, and anthocyanins after fresh storage of small fruits. J Agric Food Chem 1999; 47(11):4638-44.
8. Lee J, Finn CE. Anthocyanins and other polyphenolics in American elderberry (Sambucus canadensis) and European elderberry (S. nigra) cultivars. „J. Sci. Food Agric.". 87 (14), s. 2665–2675, November 2007. DOI: 10.1002/jsfa.3029. PMID: 20836175.
9. Mazerant-Leszkowska A.: Mała księga ziół. Warszawa: Inst. Wyd. Zw. Zawodowych, 1990. ISBN 83-202-0810-6.
10. Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. J Med Food. 2003;6(4):291-9.
11. „Wiadomości Zielarskie" 2/98; 3/98, Wydawnictwo Hortpress, Warszawa.
12. Ä Gustafsson. The constitution of the Rosa canina complex. „Hereditas". 30 (3), s. 405–428, 2010. DOI: 10.1111/j.1601-5223.1944.tb02738.
13. 13. Wielgosz T.: Wielka księga ziół polskich. Poznań: Publicat S.A., 2008. ISBN 978-83-245-9538-9.
14. Michael T. Murray, N.D.; The Healing power of Herbs. Prima Publishing 1995.
15. Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (Medicago sativa L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. J. Agric. Food Chem. 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.

DUOLIFE Noc / DUOLIFE Night *page 43*

1. Qian JY, Liu D, Huang AG. The efficiency of flavonoids in polar extracts of Lycium chinense Mill fruits as free radical scavenger. Food Chem 2004; 87:283-8.
2. Podbielkowski Z.: Słownik roślin użytkowych. Warszawa: PWRiL, 1989. ISBN 83-09-00256-4.
3. Ashwell M., Bussel G., Clasen L., Egainton J., Gibson S., Govindji H., Wilcook F., Mc Clenaghan J.: Uzdrawiająca moc witamin, minerałów i ziół. Londyn: The Reader's Digest Association Limited, 2000. ISBN 83-88243-17-9.
4. Fratianni F., Tucci M., De Palma M., Pepe R., Nazzaro F.: Polyphenolic composition in different parts of some cultivars of globe artichoke (Cynara cardunculuncus L. var. scolymus (L.) Fiori). Food Chem., 2007, 104, 1282.
5. Fritsche J., Beindorff C. M., Dachtler M. et al.: Isolation, characterization and determination of minor artichoke (Cynara scolymus L.) leaf extract compounds. Eur. Food Res. Technol. 2002, 215, 149.
6. Kayano S, Kikuzaki H, Yamada NF, Aoki A, Kasamatsu K, Yamasaki Y, et al. Antioxidant properties of prunes (Prunus domestica L.) and their constituents. Biofactors 2004;21(1-4):309–1.
7. De Assis SA, Lima DC, De Faria Oliveira OMM Activity of pectinmethylesterase, pectin content and vitamin C in acerola fruit at various stages of fruit development. Food Chem 2001; 74:133-7.
8. Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. J Med Food. 2003;6(4):291-9.
9. Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (Medicago sativa L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. J. Agric. Food Chem. 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.
10. Wettasinghe M, et al. Phase II enzyme-inducing and antioxidant activities of beetroot (Beta vulgaris L.) extracts from phenotypes of different pigmentation. J Agricult Food Chem 2002; 50:6704-9.
11. Milczarek-Szałkowska H., Pokrzywa zwyczajna o niezwyczajnych właściwościach, „Wiadomości Zielarskie" 6/1999.
16. Aquino R, De Tommasi N, De Simone F, Pizza C: Triterpenes and quinonic acid glycosides from Uncaria tomentosa; Phyochem 1997; 45(5):1035-40.
12. Senatore A, Cataldo A, Jaccarino FP. Phytochemical and biological study of Uncaria tomentosa Bolletino della Societa Italiana di Biologia Sperimentale 1989; 65:517-20.
13. Oszmiański J., Sapis J.C.: Anthocyanins in the fruits of Aronia melanocarpa (black chokeberry). J. Food. Sci. 1988, 532, 1241.
14. Adzet T., Ponz R., Wolf E., Schulze E., 1992. Investigation of the content and composition of essential oil of Melissa officinalis. Part II. Planta Med. 58(6), 562–564.

Vita C *page 44*

1. Mezadri T, Villano D, Fernandez-Pachon MS i wsp. Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (Malpighia emarginata DC.) fruits and derivatives. J Food Comp Anal 2008; 21:282-90.
2. De Assis SA, Lima DC, De Faria Oliveira OMM Activity of pectinmethylesterase, pectin content and vitamin C in acerola fruit at various stages of fruit development. Food Chem 2001; 74:133-7.
3. Cmar I, Colakoglu. Potential heath benefis of rose hip products Acta Hort 2005; 690:253-7.
4. Babis A., Kucharska A.: Przydatność owoców Rosa spinossima i Rosa hybrida do produkcji wysokowitaminowych soków mętnych, „Biul. Wydz. Farm. AMW" 3/2004, s. 18-24.
5. Nowak R.: Fatty acid composition in fruits of wild rose species. Acta Soc. Bot. Pol. 2005, 74, 22935.
6. Kalisz S., Mitek M.: Wpływ dodatku nektaru z dzikiej róży na właściwości przeciwutleniające i zawartość składników bioaktywnych w mieszanych sokach różano-jabłkowych, „Żywność. Nauka. Technologia. Jakość" 5(54)/2007, s. 194-202.
7. Maeda RN, Andrade JS. Aproveitamento do camu-camu (Myrciaria dubia) para produção de bebida alcoólica fermentada. Acta Amaz. 2003; 33(3): 489-98.
8. Teixeira AS, Chaves LS, Yuyama K. Esterases no exame da estrutura populacional de camu-camu (Myrciaria dubia (Kunth) McVaugh-Myrtaceae). Acta Amaz. 2004; 34(1):89-96.
9. Justi KC, Visentainer JV, Souza NE, Matsushita M. Nutricional composition and vitamin C stability in stored camu-camu (Myrciaria dubia) pulp. Arch Latinoam Nutr. 2000; 50(4):405-8.
10. Maeda RN, Pantoja L, Yuyama LKO, Chaar JM. Determinação da formulação do néctar de camu-camu (Myrciaria dúbia McVaugh). Ciênc Tecnol Aliment. 2006; 26(1):70-4.

Chlorofil *page 49*

1. Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (Medicago sativa L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. J. Agric. Food Chem. 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.
2. Lamer-Zarewska E., Kowal-Gerczak B., Niedworok J. (red.): Fitoterapia i leki roślinne. Warszawa: PZWL, 2007.
3. Calcium channel current inactivation is selectively modulated by menthol. Neurosci. Lett. 1986, 68, 23.
4. Derwich E., Benziane Z., Taouil R., Senhaji O., Touzani M.: Aromatic plants in Morocco: GC/MS analysis of essential oils of leaves of Mentha piperita. Adv. Environ. Biology, 2010, 4, 80-85.
5. Grzeszczuk M., Jadczak D.: Estimation of biological value of some species of mint (Mentha L.). Herba polonica, 2009, 55 (3), 193-199.
6. Kadłubowska J. Z.: Zarys algologii. Warszawa: Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1975.
7. Louise A. Lewis, Richard M. McCourt: Green algae and the origin of land plants (ang.). 2004.
8. Armstrong, PB; Armstrong, MT; Pardy, RL; Child, A; Wainwright, N (2002). „Immunohistochemical demonstration of a lipopolysaccharide in the cell wall of a eukaryote, the green alga, Chlorella". The Biological bulletin. 203 (2): 203–4. doi:10.2307/1543397. PMID 12414578.

Aloes *page 48*

1. Eshun K, He Q. Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries – a review. Crit Rev Food Sci Nutr 2004; 44:91-6.
2. Full Report (All Nutrients): 19296, Honey". USDA National Nutrient Database, Agricultural Research Service, Release 28. 2015. Retrieved 30 October 2015.
3. Hunt CL, Atwater HW (7 April 1915). Honey and Its Uses in the Home. US Department of Agriculture, Farmers' Bulletin, No. 653. Retrieved 2 April 2015.
4. Komisja E. Origani vulgaris herba (ziele lebiodki) Bundesanzeiger nr 122 z 06.07.1988.
5. Phytoterapy December 2005 „Wild oregano oil In naturopathic practise" David Potterton, ND.
6. Chevallier Andrew „Encyclopedia of Medicinal Plants", DK Publishing, London 1996.

Collagen *page 46*

1. Mango. W: Ranjit Singh, S.K. Saxena: Fruits. Wyd. 9. New Delhi: National Book Trust, 2008, s. 17, seria: India – The Land and the People. ISBN 978-81-237-0150-9.
2. Nagai T., Suzuki N.: Isolation of collagen from fish waste material – skin, bone and fins. Food Chem., 2000, 68, 277281.
3. Murray R. K., Granner D. K., Rodwell V. W.: Biochemia Harpera ilustrowana. Wyd. VI uaktualnione. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010, s. 224–226. ISBN 978-83-200-3963-4.
4. Baeurle SA, Kiselev MG, Makarova ES, Nogovitsin EA. Effect of the counterion behavior on the frictional–compressive properties of chondroitin sulfate solutions. „Polymer". 50 (7), s. 1805–1813, 2009.

5. Mezadri T, Perez-Galvez A, Hornero-Mendez D. Carotenoid pigments in acerola fruits (Malpighia emarginata DC.) and derived products. Eur Food Res Technol 2005; 220:63-9.
6. Jugdaohsingh R, Anderson SH, Tucker KL, Elliott H, Kiel Dp, Thompson RP, Powell JJ (2002). Dietary silicon intake and absorption. Am J Clin Nutr; 75: 887-893.
7. Chaurasia N, Wichtl M. Flavonolglykoside aus Urtica dioica. Planta Med 1987; 53:432-
4. Schottner M, Reiner J, Francis S i wsp. (+)-neo-olivil from roots of Urtica dioica. Phytochem 1997; 46(6):1107-9.
8. Nianhe Xia, Liang-zhi Jia, De-Zhu Li & Chris Stapleton: Bambus. W: Flora of China [on-line]. eFloras.org. [dostęp 2011-03-15].
9. Czajkowska D, Milner-Krawczyk M, Kazanecka M.: Kwas hialuronowy – charakterystyka, otrzymywanie i zastosowanie, „Biotechnol Food Sci" 75(2)/2011, s. 55-70.

Keratin Hair Complex *page 50*

1. „Review on nutritional, medicinal and pharmacological properties of guava (Psidium Guajava Linn.)" Baby Joseph, Mini Priya, International Journal of Pharma and Bio Sciences 2(1):53-69, January 2011.
2. „Właściwości prozdrowotne owoców maliny właściwej (Rubus idaeus L.)" Alicja Baranowska, Katarzyna Radwańska, Krystyna Zarzecka, Marek Gugała, Iwona Mystkowska, Problemy Higieny i Epidemiologii 96(2): 406-409, 2015.
3. „Black rice as a functional food in Indonesia" Rarastoeti Pratiwi, Yekti Asih Purwestri, Functional Foods in Health and Disease 7(3): 182-194, 2017.
4. „Wartość odżywcza i właściwości prozdrowotne opuncji figowej (Opuntia ficus-indica Mill.)" Ewa Cieślik, Iwona Cieślik, Katarzyna Bartyzel, Postępy Fitoterapii 17(3): 213-217, 2016.
5. „Phytochemistry, Pharmacology and Medicinal Properties of Phyllanthus emblica Linn." Bhakta Prasad Gaire, Lalita Subedi, Chinese Journal of Integrative Medicine, January 2015.
6. „Assessment of nutritional and metabolic profiles of pea shoots: The new ready-to-eat baby-leaf vegetable" J. Santos, M. Herrero, J.A. Mendiola, M.T. Oliva-Teles, E. Ibáñez, C. Delerue - Matos, M.B.P.P. Oliveira, Food Research International, 58/2014.
7. „A clinical trial to investigate the effect of Cynatine HNS on hair and nail parameters" Christina Beer, Simon Wood, Robert H. Veghte, The Scientific World Journal, 2014.
8. „Pokrzywa zwyczajna (Urtica dioica L.) – charakterystyka botaniczna, biochemiczna i właściwości prozdrowotne" Karolina Jakubczyk, Katarzyna Janda, Sylwia Szkyrpan, Izabela Gutowska, Jolanta Wolska, Pomeranian Journal of Life Sciences, 61, 2, 191–198, 2015.
9. „Grape seeds nutrient content, antioxidant properties and health benefits" José Manuel Lorenzo Rodríguez, Daniel Franco Ruiz, Nutrition and Diet Research Progress, Nova Science Publishers, 2016.
10. „Ocena aktywności przeciwutleniającej ziela skrzypu polnego (Herba equiseti)" Krzysztof Przygoński, Zofia Zaborowska, Elżbieta Wojtowicz, Bożena Dziarska, Bromatologia i Chemia Toksykologiczna, XLV, 2012, 3, page 507–512.

My Blood Moja Krew *page 51*

1. Majewski, J., Orylski, M., Całkosiński, A., & Majewski, M. (2018). Acerola–tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C.
2. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (Malpighia emarginata DC.) fruits and derivatives. Journal of Food Composition and analysis, 21(4), 282-290.
3. Grossman, S., Reznik, R., Tamari, T., & Albeck, M. (1994, January). New plant water soluble antioxidant (NAO) from spinach. In Excerpta Medica International Congress Series (Vol. 1058, No. 1, pp. 343-343).Elsevier.
4. Maheshwari, R. K., Parmar, V., & Joseph, L. (2013). Latent therapeutic gains of beetroot juice. World Journal of Pharmaceutical Research, 2(4), 804-820.
5. Tabart, J., Kevers, C., Evers, D., & Dommes, J. (2011). Ascorbic acid, phenolic acid, flavonoid, and carotenoid profiles of selected extracts from Ribes nigrum. Journal of agricultural and food chemistry, 59(9), 4763-4770.
6. Mazza, G. (2007). Anthocyanins and heart health. Annali-Istituto Superiore Di Sanita, 43(4), 369.
7. Gopalan, A., Reuben, S. C., Ahmed, S., Darvesh, A. S., Hohmann, J., & Bishayee, A. (2012). The health benefits of blackcurrants. Food & function, 3(8), 795-809.
8. Kopeć, A., Piątkowska, E., Leszczyńska, T., & Bieżanowska-Kopeć, R. (2011). Prozdrowotne właściwości resweratrolu. Żywność Nauka Technologia Jakość, 18(5).
9. Li, S. H., Zhao, P., Tian, H. B., Chen, L. H., & Cui, L. Q. (2015). Effect of grape polyphenols on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. PLoS One, 10(9), e0137665.
10. Vitamin A in health and disease R Blomhoff - 1994 - books.google.com
11. Wimalawansa, S. J. (2018). Non-musculoskeletal benefits of vitamin D. The Journal of steroid biochemistry and molecular biology, 175, 60-81.
12. Boshtam, M., Rafiei, M., Sadeghi, K., & Sarraf-Zadegan, N. (2002). Vitamin E can reduce blood pressure in mild hypertensives. International Journal for Vitamin and Nutrition Research, 72(5), 309-314.
13. OSKI, F. A., & BARNESS, L. A. (1968). Hemolytic anemia in vitamin E deficiency. The American journal of clinical nutrition, 21(1), 45-50.
14. Simon, J. A. (1992). Vitamin C and cardiovascular disease: a review. Journal of the American College of Nutrition, 11(2), 107-125.
15. Morris, M. S., Jacques, P. F., Rosenberg, I. H., & Selhub, J. (2007). Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. The American journal of clinical nutrition, 85(1), 193-200.

16. Pasricha, S. R. S., FlecknoeBrown, S. C., Allen, K. J., Gibson, P. R., McMahon, L. P., Olynyk, J. K., ... & Wood, E. M. (2010). Diagnosis and management of iron deficiency anaemia: a clinical update. Medical Journal of Australia, 193(9), 525-532.
17. Berger, A. (2002). What does zinc do?. Bmj, 325(7372), 1062.
18. DUNLAP, W. M., JAMES, G. W., & HUME, D. M. (1974). Anemia and neutropenia caused by copper deficiency. Annals of Internal Medicine, 80(4), 470-476.

RegenOil Liquid Gold® *page 57*

1. European Food Safety Authority (EFSA)(NDA). Scientific Opinion on thesubstantiation of health claims related to vitamin K and maintenance of bone (ID 123, 127, 128, and 2879), blood coagulation (ID124 and 126), and function of the heart and blood vessels (ID 124, 125 and 2880) pursuant to Aricie 13(1) of Regulation (EC) No1924/20061.

Natural Kids Formula SunVital® *page 56*

1. „Analiza związków fenolowych w winogronach i winie" Magdalena Surma-Zadora, Ewa Cieślik Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny 6/2008.
2. „Nowe produkty w branży owocowej" Bohdan Achremowicz Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny, 9/2008.
3. "Analysis of Phenolic Compounds and Antioxidant Activity in Wild Blackberry Fruits" Jan Oszmiański, Paulina Nowicka, Mirosława Teleszko, Aneta Wojdyło, Tomasz Cebulak, Krzysztof Oklejewicz International Journal of Molecular Sciences,16/2015.
4. "Retention of Polyphenolic Species in Spray-Dried Blackberry Extract Using Mannitol as a Thermoprotectant" Joshua A. Eldridge, Debra Repko, Russell J. Mumper Journal of Medicinal Food 17(10)/2014 (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4186641/).
5. "Rubus fruticosus (blackberry) use as an herbal medicine" Rameshwar Verma, Tushar Gangrade, Rakesh Punasiya, Chetan Ghulaxe Pharmacognosy Reviews 8(16)/2014 (http://www.phcogrev.com/article.asp?issn=0973-7847;year=2014;volume=8;issue=16;spage=101;epage=104;aulast=Verma).
6. „Czarny bez Sambucus nigra w dieto terapii chorób cywilizacyjnych" Anna Gramza – Michałowska, Andrzej Sidor Przemysł Spożywczy 1/2015.
7. „Owoce dzikiej róży – właściwości i kierunki wykorzystania" Mariola Kobus, Eugeniusz Pogorzelski Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny, 5/2008.
8. „Właściwości i zastosowanie owoców róży w przetwórstwie spożywczym" Andrzej Cendrowski, Stanisław Kalisz, Marta Mitek ŻYWNOŚĆ. Nauka. Technologia. Jakość. 4/2012.
9. „Miód – najstarsza substancja słodząca – zastosowanie w przemyśle fermentacyjnym" Krystyna Nowak, Barbara Żmudzińska-Żurek Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny 6/2008.
10. "The Acerola fruit – composition, productive characteristics and economic importance" Tatiana Mezadri, Soledad Fernández-Pachón, Débora Villaño, Carmen García-Parrilla, Ana M Troncoso Archivos Latinoamericanos de Nutricion 7/2006.
11. "Protective effects of acerola juice on genotoxicity induced by iron in vivo" Roberta Nunes Horta, Vivian Francilia Silva Kahl, Merielen da Silva Sarmento, Marisa Fernanda Silva Nunes, Carem Rejane Maglione Porto, Vanessa Moraes de Andrade, Alexandre de Barros Falcão Ferraz, Juliana Da Silva Genetics and Molecular Biology 39, 1(2016).
12. Charakterystyka właściwości prozdrowotnych owoców roślin egzotycznych Ewa Cieślik, Agnieszka Gębusia Postępy Fitoterapii 2/2012.
13. „Surowce roślinne i związki naturalne stosowane w chorobach układu oddechowego" G.Nowak, J.Nawrot Herba Polonica 4/2009***.
14. „Działanie prozdrowotne pestek dyni" Bartosz Kulczyński, Anna Gramza – Michałowska, Joanna Kobus – Cisowska, Dominik Kmiecik Przemysł Spożywczy 11/2016.
15. „Dwa ząbki dziennie" Dorota Czerwińska Przegląd Gastronomiczny 12/2006.
16. „Czosnek pospolity – strażnik naszego zdrowia" Krystyna Bogacz Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny 9/2011.
17. „Andrographis paniculata: A Review of its Traditional Uses, Phytochemistry and Pharmacology„ Joseph Joselin and Solomon Jeeva Medicinal & Aromatic Plants 3-4/2014***.

BorelissPro® *page 60*

1. United States Department of Agriculture Agricultural Research Service: Family: Malvaceae Juss. (ang.). Germplasm Resources Information Network (GRIN). [dostęp 2010-02-19].
2. James L. Reveal System of Classification. PBIO 250 Lecture Notes: Plant Taxonomy. Department of Plant Biology, University of Maryland, 1999.
3. Zhao YM, Shi YP. Phytochemical and biological activities of Dipsacus Species.
4. M.T. Murry „Encyclopedia of Nutritional Suplements", Prima Publishing 1996.
5. Komisja E. Origani vulgaris herba (ziele lebiodki) Bundesanzeiger nr 122 z 06.07.1988.
6. Huang WY, Cai YZ, Xing J, Corke H, Sun M. Comparative analysis of bioactivities of four Polygonum species. Planta Med. 2008; 74: 43-9.

ProStik® *page 61*

1. Nagai T., Suzuki N.: Isolation of collagen from fish waste material – skin, bone and fins. Food Chem., 2000, 68, 277281.
2. Fernandes R.M.T., Couto Neto R.G., Paschoal C.W.A. et al.: Collagen films from swim bladders: Preparation method and properties, Colloids and Surfaces B. Biointerfaces, 2008, 62, 17-21.

3. Anna Aiello, Ernesto Fattorusso, Marialuisa Menna, Rocco Vitalone, Heinz C. Schröder, Werner E. G. Müller (September 2010). „Mumijo Traditional Medicine: Fossil Deposits from Antarctica (Chemical Composition and Beneficial Bioactivity)". Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2011: 738131. doi:10.1093/ecam/nen072. PMC 3139983 . PMID 18996940.
4. Kommission E.: Monographie Salicis cortex (Weidenrinde) Bundesanzeiger, 1984 Nr 228.
5. Bruneton J. Pharmacognosy – Phytochemistry Medicinal Plants. Londres-Paris-New York: Intercept Ltd 1999.
6. Miłkowska-Leyck K, Borkowski B, Różański M.: Wybrane typy zwiazków polifenolowych. Cz. II. Charakterystyka, podział i występowanie irydoidów, „Herba Pol" 45/1999, s. 129-48.
7. Kędzia B, Bobkiewicz-Kozłowska T, Furmanowa M i wsp. Studies on the biological properties of extracts from Centella asiatica (L.) Urban herb. Herba Pol 2007; 53(1):34-44.
8. Wolski T., Najda A., Hołderna-Kędzia E.: Zawartość i skład olejków eterycznych oraz ekstraktów otrzymywanych z owoców niektórych roślin z rodziny Umbelliferae (Apiaceae) wraz ze wstępną oceną przeciwbakteryjną ekstraktów, „Postępy Fitoterapii", 3/2004, s. 119-125.

ProSelect® *page 62*

1. Aquino R, De Tommasi N, De Simone F, Pizza C: Triterpenes and quinonic acid glycosides from Uncaria tomentosa; Phyochem 1997; 45(5):1035-40.
2. Senatore A, Cataldo A, Jaccarino FP. Phytochemical and biological study of Uncaria tomentosa Bolletino della Societa Italiana di Biologia Sperimentale 1989; 65:517-20.
3. Sun, S.; Liu, J.; Kadouh, H.; Sun, X.; Zhou, K. Three new anti-proliferative annonaceous acetogenins with mono-tetrahydrofuran ring from graviola fruit (Annona muricata). Bioorg. Med. Chem. Lett. 2014, 24, 2773–2776.
4. Wojewoda W.: Checklist of Polish Larger Basidiomycetes. Krytyczna lista wielkoowocnikowych grzybów podstawkowych Polski. Kraków: W. Szafer Institute of Botany, Polish Academy of Sciences, 2003. ISBN 83-89648-09-1.
5. Boh B, Berovic M, Zhang J i wsp. Ganoderma lucidum and its pharmaceutically active compounds. Biotechnol Ann Rev 2007; 13:265-301.
6. Wasser S. (2004). „Shiitake (Lentinula edodes)". In Coates PM; Blackman M; Cragg GM; White JD; Moss J; Levine MA. Encyclopedia of Dietary Supplements. CRC Press. pp. 653–64. ISBN 978-0-8247-5504-1.

ProSlimer® *page 63*

1. Peter KV. Handbook of herbs and species. CRC Press, Boca Raton 2001.
2. Wang H, Cao G, Prior RL. Oxygen radical absorbance capacity of anthocyanins. J Agric Food Chem 1997; 45:304-9.
3. Qian JY, Liu D, Huang AG. The efficiency of flavonoids in polar extracts of Lycium chinense Mill fruits as free radical scavenger. Food Chem 2004; 87:283-8.
4. Dong, J.; Lu, D.; Wang, Y. (2009). „Analysis of flavonoids from leaves of cultivated Lycium barbarum L.". Plant Foods for Human Nutrition. 64 (3): 199–204.
5. Kołożyn-Krajewska D., Sikora T.: Towaroznawstwo żywności. Warszawa: WSiP, 2004, s. 227. ISBN 978-83-02-09150-6.
6. Budryn G., Nebesny E.: Fenolokwasy – ich właściwości, występowanie w surowcach roślinnych, wchłanianie i przemiany metaboliczne, „Bromat. Chem. Toksykol." 2(39)/2006, s. 103-110.
7. James JT, Dubery IA. Pentacyclic triterpenoids from medicinal herb, Centella asiatica L. Urban Molecules 2009; 14:3922-41.
8. Morganti P, Fionda A, Elia U i wsp. Extraction and analysis of cosmetics active ingredients from anti-cellulitis transdermal delivery system by High Performance Liquid Chromatography. J Chrom Sci 1999; 37:51-5.

ProDeacid® *page 64*

1. Wettasinghe M, et al. Phase II enzyme-inducing and antioxidant activities of beetroot (Beta vulgaris L.) extracts from phenotypes of different pigmentation. J Agricult Food Chem 2002; 50:6704-9.
2. Bartoszek A., Forc A., Grzkowiak J.: Antioxidative properties of some vegetable products traditional for diets in central Europe – short report. Pol. J. Food Nutr. Sci., 2002, 11/52, 67-70.
3. Whitaker BD, Stommel JR. Distribution of Hydroxycinnamic Acid Conjugates in Fruit of Commercial Eggplant (Solanum melongena L.) Cultivars. J Agric Food Chem 2003 May 21;51(11):3448-54. 2003.
4. Podbielkowski Z.: Słownik roślin użytkowych. Warszawa: PWRiL, 1989. ISBN 83-09-00256-4.
5. Gu, L., Kelm, M.A., Hammerstone, J.F., Beecher, G., Holden, J., Haytowitz, D., Gebhardt, S., and Prior, R.L. Concentrations of proanthocyanidins in common foods and estimations of normal consumption , 2004 J. Nutr. 134 pp.613-617.
6. Kevers, C., Falkowski, M., Tabart, J., Defraigne, J-O., Dommes, J., and Pincemail, J. Evolution of antioxidant capacity during storage of selected fruits and vegetables , 2007 J. Agric. Food Chem. 55 pp.8596-8603.
7. Rousseff R.L., Sadler G. D., Putman T. J., Davis J.E.: Oznaczanie beta-karotenu i innych karotenoidów węglowodorowych czerwonych odmian grejpfruta, „J. Agric. Food Chem." 40/1920, s. 47-51.
8. Harnly, J. M., Doherty, R., Beecher, G. R., Holden, J. M., Haytowitz, D. B., and Bhagwat, S., and Gebhardt S. Flavonoid content of U.S. fruits, vegetables, and nuts , 2006 J. Agric. Food Chem. 54 pp.9966-9977.

9. Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. J Med Food. 2003;6(4):291-9.
10. Kozłowska K., Troszyńska A.: Rola naturalnych substancji nieodżywczych pochodzenia roślinnego jako składników żywności funkcjonalnej, „Żywność. Technologia. Jakość" 4(21)/1999, r. 63-74.
11. Rybka K., Sitarska J., Raczyńska-Bojanowska K.: Ferulic acid in rye and wheat grain and grain dietary fibre. Cereal Chem., 1993, 70, 55-59.

ProRelaxin® *page 65*

1. Zanoli P, Zavatti M. Pharmacognostic and pharmacological profile of Humulus lupulus L. J Ethnopharmacol 2008; 116:383-96.
2. Van Cleemput M, Cattoor K, De Bosscher K i wsp. Hop (Humulus lupulus) – derived bitter acids as multipotent bioactive compounds. J Nat Prod 2009; 72:1220-30.
3. Adzet T., Ponz R., Wolf E., Schulze E., 1992. Investigation of the content and composition of essential oil of Melissa officinalis. Part II. Planta Med. 58(6), 562–564.
4. Goren AC, Topcu G, Bilsel G i wsp. The chemical constituents and biological activity of essential oil of Lavandula stoechas ssp. stoechas. Z Naturforsch 2002; 15:797-80021:374-75. M. Saadatian, M. Aghaei, M. Farahpour, Z. Balouchi, Global J. Med. Plant Res., 2013, 2, 214.
5. Winterhalter P, Straubinger M. Saffron-renewed interest in an ancient spice. Food Rev Int 16(1):39–59, 2000.
6. Gawęcki J. (red.), Białka w Żywności i Żywieniu. Praca zbiorowa. Poznań: Wydawnictwo Akademii Rolniczej im. Augusta Cieszkowskiego, 2003. ISBN: 83-7160-316-9.
7. Gonzales GF. Ethnobiology an ethnopharmacology of Lepidium meyenii (Maca), a plant from the Peruvian high-lands. Hindawi Publ Corpor Vol. 2012; ID193496:10.
8. Hills, Christopher. Imprisoned Light: The Story of Dr. Hills' Potentized Spirulina. Published with the Journal of Nutritional Microbiology by University of the trees press, 1980.
9. Jack Joseph Challem "Spirulina" Keats Publishing, inc. 1981.
10. Pinta, Maurice et al. "Elemental Composition of Spirulina platensis and Spirulina maxima", Med. Trop.29(5)617-19 (Marseilles, France).

ProCholterol® *page 67*

1. Lim, T.K. (2012). „Phyllanthus emblica". Edible Medicinal And Non-Medicinal Plants. Springer Netherlands. pp. 258–296.
2. Phyllanthus emblica information from NPGS/GRIN". US Department of Agriculture. Retrieved 2008-03-06.
3. M.T. Murry „Encyclopedia of Nutritional Suplements", Prima Publishing 1996.
4. Sendl A. 1998. Allium sativum and Allium ursinum. Part 1. Chemistry, analysis, history, botany. Phytomedicine 4, 323-339.
5. Liu J., Zhang J., Shi Y. i wsp. Chinese red yeast rice (Monascus purpureus) for primary hyperlipidemia: a meta-analysis of randomized controlled trails. Chines Med 2006; 1: 4.
6. Rozporządzenie Komisji (UE) NR 212/2014 z dnia 6 marca 2014 r. zmieniające rozporządzenie (WE) nr 1881/2006 w odniesieniu do najwyższych dopuszczalnych poziomów zanieczyszczenia „cytrynina" w suplementach diety na bazie ryżu poddanego fermentacji grzybami Monascus purpureus. Europejska Agencja Leków, 2014, [dostęp 2014-07-29].
7. Cheng JG, et al. (1990). „Investigation of the plant jiaogulan and its analogous herb, Wulianmei". Zhong Cao Yao. 21 (9): 424.
8. Nagai, Masahiro (November 1976). Abstracts of Papers, 23d Meeting of the Japanese Society of Pharmacognosy. Japanese Society of Pharmacognosy. p. 37.
9. Oja, Vahur; Chen, Xu; Hajaligol, Mohammad R.; Chan, W. Geoffrey (2009). „Sublimation Thermodynamic Parameters for Cholesterol, Ergosterol, β-Sitosterol, and Stigmasterol". Journal of Chemical & Engineering Data. 54 (3): 730–734. doi:10.1021/je800395m.
10. Nutrition data: Foods highest in beta-sitosterol per 200 calorie serving". Conde Nast, USDA National Nutrient Database, version SR-21. 2014. Retrieved 25 September 2015.
11. Gohil KJ. A review on Bacopa monnieri: Current research and future prospects. Int J Green Pharm 2010; 4:1-9.
12. Rajani M. Brahmi (Bacopa monnieri (L.) Pennel) – A Medhya Rasaayana drug of Ayurveda. Biotechnol Med Plants 2004; 89-110.

ProMigren® *page 66*

1. Wolski T., Baj T., Ludwiczuk A., Głowniak K., Czarnecka G.: Rodzaj Rhodiola – systematyka, skład chemiczny, działanie i zastosowanie oraz analiza fitochemiczna korzeni dwu gatunków różeńca: Rhodiola rosea L. oraz Rhodiola quadrifida (Pall.) Fish et Mey, „Postępy Fitoterapii" 1/2008, s. 2-14.
2. Ross J.J., Aranson J.T., Birnboim H.C.: Chemical Composition and Biological Activities of Essential Oils of Genus Tanacetum - a review Planta Medica, 1999, 65, 126.
3. Unna, Klaus and Greslin, Joseph G.: „Studies on the toxicity and pharmacology of riboflavin". 1942.
4. Lamer-Zarawska E., Właściwości biologiczne oleju wiesiołkowego, „Wiad. Ziel." 35(6)/1993, s. 14.

ProSugar® *page 68*

1. Zofia Włodarczyk: Rośliny biblijne. Leksykon. Kraków: Instytut Botaniki im. W. Szafera PAN, 2011. ISBN 978-83-89648-98-3.

2. Luzina E.V. Food value of Cichorium intybus. Vopr. Pitan. 82(2)/2013, 62-65; Matławska I. Farmakognozja. AM Poznań 2005.
3. Polyhydroxylated alkaloids isolated from mulberry trees (Morus alba L.) and silkworms (Bombyx mori L.), J. Agricultural and Food Chemistry, 2001, vol. 49, no. 9, pp. 4208-4213.
4. Liwei Gu, Mark A. Kelm, John F. Hammerstone, Gary Beecher i inni. Concentrations of Proanthocyanidins in Common Foods and Estimations of Normal Consumption. „The Journal of Nutrition". 134 no. 3 (March 1, 2004), s. 613-617. American Society for Nutrition. ISSN 1541-6100.
5. Usta J., et al.: Comparitive study on the effect of cinnamon and clove extracts and their main components on different types of ATPases. Hum. Experim. Toxicol. 2003, 22, 355.
6. Moreno J, Altabella T, Chrispeels MJ. Characterization of alpha-amylase-inhibitor, a lectin-like protein in the seeds of Phaseolus vulgaris. Plant Physiol 1990; 92:703-9.
7. Ożarowski A., Jaroniewski W.: Rośliny lecznicze. Warszawa: Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1989. ISBN 83-202-0472-0.
8. Escribano-Bailon MT, Alcalde-Eon C, Munoz O, Rivas-Gonzalo JC, Santos-Buelga C (2006) Anthocyanins in berries of Maqui (Aristotelia chilensis (Mol.)Stuntz). Phytochem Anal 17: 8-14.
9. „Salvia hispanica L.". Germplasm Resources Information Network. United States Department of Agriculture. 2000-04-19. Retrieved 21 March 2012.
10. USDA SR-21 Nutrient Data (2010). „Nutrition facts for dried chia seeds, one ounce". Conde Nast, Nutrition Data.

ProCardiol® page 69

1. Michael T. Murray, N.D.; The Healing power of Herbs. Prima Publishing 1995.
2. Król D.: Głóg (Crataegus monogyna (L.), Crataegus oxyacantha(L.)) – cenną roślina leczniczą, „Postępy Fitoterapii" 2/2011.
3. Ojeda D, Jimenez-Ferrer E, Zamilpa A i wsp. Inhibition of angiotensin convertin enzyme (ACE) by anthocyanins delphinidin and cyaniding-3-O-sambubiosides from Hibiscus sabdariffa. J Ethnopharmacol 2010; 127:7-10.
4. Ali BH, Wabel NA, Blunden G. Phytochemical, Pharmacological and Toxicological aspects of Hibiscus sabdariffa L.: an overview. Phytother Res 2005; 19:369-75.
5. Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. J Med Food. 2003;6(4):291-9.
6. Danesi F, Kroon PA, Saha S i wsp. Mixed pro- and anti-oxidative effects of pomegranate polyphenols in cultured cells. Int J Mol Sci 2014; 15:19458-71.
7. Oszmiański J., Sapis J.C.: Anthocyanins in the fruits of Aronia melanocarpa (black chokeberry). J. Food. Sci. 1988, 532, 1241.
8. Amorini A.M., i wsp.: Cyanidin-3-0-beta-glucopyranoside protects myocardium and erythrocytes from oxygen radical-mediated damages. Free Radic. Res. 2003, 37, 453.
9. Oszmiański J., Sapis J.C.: Pochodne kwasów hydroksycynamonowych w owocach aronii (Aronia melanocarpa Elliot). Zeszyty Naukowe AR we Wrocławiu, Technologia Żywności 1989, 5, 75.
10. Romanowski H.: Wyodrębnienie i analiza substancji alkaloidowej z ziela serdecznika (Leonurus cardiaca L.) metodą chromatograficzną, „Acta Pol. Pharm." XVII(1)/1960: s. 13-22.
11. Xiaofei S i wsp. The genus Scutellaria an ethnopharmacological and phytochemical review. J Ethnopharmacol 2010; (128):279-313.

DUOLIFE Clinical Formula ProOptical® page 71

1. „Acerola, an untapped functional superfruit: a review on latest frontiers" Anand Prakash, Revathy Baskaran; Journal of Food Science Technology, 7/2018.
2. „Charakterystyka właściwości prozdrowotnych owoców roślin egzotycznych" Ewa Cieślik, Agnieszka Gębusia; Postępy Fitoterapii, 2/2012.
3. „Effect of Nutrients on Growth, Flowering and Yield of African Marigold (Tagetes erecta L.) cv. Pusa Narangi Gainda" Ravindra Kumar, Ashok Kumar, Abhinav Kumar; International Journal of Current Microbiology and Applied Sciences, 7(6) 2018.
4. „Berry Phenolic Antioxidants – Implications for Human Health?" Beata Olas; Frontiers in Pharmacology 3(9) 2018.
5. „Aronia czarnoowocowa (Aronia melanocarpa) jako potencjalny składnik żywności funkcjonalnej" Małgorzata Białek, Jarosława Rutkowska, Ewelina Hallmann; ŻYWNOŚĆ. Nauka. Technologia. Jakość. 6(85) 2012.
6. „Borówka, winorośl i granatowiec – znane rośliny o aktywności przeciwutleniającej" Justyna Baraniak, Małgorzata Kania; Postępy Fitoterapii 16(1) 2015.
7. „Bez czarny (Sambucus nigra) domowy sposób nie tylko na grypę i przeziębienie" Monika Zielińska – Pisklak, Łukasz Szeleszczuk, Anna Młodzianka; Lek w Polsce 6/7'13 (23).
8. „The Phenolic Contents and Antioxidant Activities of Infusions of Sambucus nigra L." Agnieszka Viapiana, Marek Wesołowski; Plant Foods for Human Nutrition 72/2017.
9. „Astaxanthin - producing green microalga Haematococcus pluvialis: from single cell to high value commercial products" MahfuzurR.Shah, Yuanmei Liang, Jay J. Cheng, Maurycy Daroch; Frontiers in Plant Science 4(7) 2016.
10. „Safflower (Carthamus tinctorius L.) characterization in the Pernambuco State Forest Middle Zone" Gérsia Gonçalves de Melo, Djayran Sobral Costa, Islan Diego Espíndula de Carvalho, Yrlânia de Lira Guerra, Demerson Arruda Sanglard Péricles de Albuquerque Melo Filho; Journal of Experimental Agriculture International 25(2) 2018.
11. „Medical uses of Carthamus tinctorius L. (Safflower): a comprehensive review from Traditional Medicine to Modern Medicine" Elahe Delshad, Mahdi Yousefi, Payam Sasannezhad, Hasan Rakhshandeh, Zahra Ayati; Electronic Physician 4(10) 2018.
12. „Prozdrowotne właściwości owoców pomidora i jego przetworów" Ewelina Gwóźdź, Piotr Gębczyński; Medycyna Rodzinna 4(18) 2015.

13. „Działanie lecznicze owoców pomidora zwyczajnego" Zygmunt Zdrojewicz, Ewelina Pachura, Paulina Pachura; Postępy Fitoterapii 17(1) 2016.
14. „Perilla frutescens — niezwykłe właściwości pachnotki zwyczajnej" Łukasz Szeleszczuk, Monika Zielińska-Pisklak, Anna Młodzianka; Lek w Polsce 4'13(23).
15. „Oleje niepospolite" Jarosława Rutkowska; Przegląd Piekarski i Cukierniczy 1/2017.
16. „Czarna porzeczka i olej z jej nasion – fitoterapeutyczne panaceum?" Justyna Jessa, Kamil K. Hozyasz; Problemy Higieny i Epidemiologii 91(1) 2016.
17. „Antyoksydacyjne właściwości czarnej porzeczki" Ewa Ambrożewicz, Elżbieta Skrzydlewska; Farmaceutyczny Przegląd Naukowy 10/2009.
18. „Soja przyszłością polskiego rolnictwa?" Agata Tyczewska, Joanna Gracz, Tomasz Twardowski, Aleksandra Małyska; NAUKA 4/2014.
19. „Crocus sativus L. stigmas and byproducts: Qualitative fingerprint, antioxidant potentials and enzyme inhibitory activities" Luigi Menghinia, Lidia Leporinia, Giulia Vecchiottib, Marcello Locatellia, Simone Carradoria, Claudio Ferrantea, Gokhan Zenginc, Lucia Recinellaa, Annalisa Chiavarolia, Sheila Leonea, Luigi Brunettia, Giustino Orlandoa; Food Research International 109/2018.
20. "Cytryniec chiński (Schisandra chinensis) – nowy farmakopealny gatunek: badania chemiczne, biologiczna aktywność, znaczenie lecznicze, walory kosmetyczne, metody analityczne oraz badania biotechnologiczne" Agnieszka Szopa, Radosław Ekiert, Halina Ekiert; Farmacja polska 12(68) 2012.
21. „Importance of zinc for the human body in the aspect of zinc supplementation" Izabela Mońka, Danuta Wiechuła; Katedra i Zakład Toksykologii i Bioanalizy, Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej w Sosnowcu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach.

DUOLIFE Beauty Care Aloes Shower Gel page 111

1. Shelton, R. M. (1991). Aloe vera: its chemical and therapeutic properties. International journal of dermatology, 30 (10), 679-683.
2. Eshun, K., & He, Q. (2004). Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries—a review. Critical reviews in food science and nutrition, 44 (2), 91-96.
3. Surjushe, A., Vasani, R., & Saple, D. G. (2008). Aloe vera: a short review. Indian journal of dermatology, 53 (4), 163.
4. Singletary, K. (2010). Oregano: overview of the literature on health benefits. Nutrition Today, 45 (3), 129-138.
5. Burlando, B., & Cornara, L. (2013). Honey in dermatology and skin care: a review. Journal of cosmetic dermatology, 12 (4), 306-313.
6. Hadi, H., Syed Omar, S. S., & Awadh, A. I. (2016). Honey, a gift from nature to health and beauty: A review. British Journal of Pharmacy, 1 (1), 46.
7. Mizrahi, A., & Lensky, Y. (Eds.). (2013). Bee products: properties, applications, and apitherapy. Springer Science & Business Media.

DUOLIFE Beauty Care Chlorofil Body Scrub page 122

1. Swisher, H. E. (1988). Avocado oil. J Am Oil Chem, 65, 1705.
2. Duarte, P. F., Chaves, M. A., Borges, C. D., & Mendonça, C. R. B. (2016). Avocado: characteristics, health benefits and uses. Ciência Rural, 46 (4), 747-754.
3. Sumit, K., Vivek, S., Sujata, S., & Ashish, B. (2012). Herbal cosmetics: used for skin and hair. Inven. J, 2012, 1-7.
4. Moharram, H., Ray, J., Ozbas, S., Juliani, H., & Simon, J. (2006). Shea butter: Chemistry, quality, and new market potentials. In American Chemical Society Symposium (Vol. 925, pp. 326-340).
5. Goreja, W. G. (2004). Shea butter: the nourishing properties of Africa's best-kept natural beauty secret. TNC International Inc.

DUOLIFE Beauty Care Collagen Body Butter page 115

1. Bukhari, S. N. A., Roswandi, N. L., Waqas, M., Habib, H., Hussain, F., Khan, S., ... & Hussain, Z. (2018). Hyaluronic acid, a promising skin rejuvenating biomedicine: A review of recent updates and pre-clinical and clinical investigations on cosmetic and nutricosmetic effects. International journal of biological macromolecules, 120, 1682-1695.
2. Pavicic, T., Gauglitz, G. G., Lersch, P., Schwach-Abdellaoui, K., Malle, B., Korting, H. C., & Farwick, M. (2011). Efficacy of cream-based novel formulations of hyaluronic acid of different molecular weights in anti-wrinkle treatment. Journal of drugs in dermatology: JDD, 10(9), 990-1000.
3. Swisher, H. E. (1988). Avocado oil. J Am Oil Chem, 65, 1705.
4. Duarte, P. F., Chaves, M. A., Borges, C. D., & Mendonça, C. R. B. (2016). Avocado: characteristics, health benefits and uses. Ciência Rural, 46 (4), 747-754.
5. Sumit, K., Vivek, S., Sujata, S., & Ashish, B. (2012). Herbal cosmetics: used for skin and hair. Inven. J, 2012, 1-7.
6. Moharram, H., Ray, J., Ozbas, S., Juliani, H., & Simon, J. (2006). Shea butter: Chemistry, quality, and new market potentials. In American Chemical Society Symposium (Vol. 925, pp. 326-340).
7. Goreja, W. G. (2004). Shea butter: the nourishing properties of Africa's best-kept natural beauty secret. TNC International Inc.

DUOLIFE Beauty Care Vita C Hand Cream page 123

1. Pullar, J. M., Carr, A. C., & Vissers, M. (2017). The roles of vitamin C in skin health. Nutrients, 9 (8), 866.
2. Darr, D., Dunstonz, S., Faust, H., & Pinnell, S. (1996). Effectiveness of Antioxidants (Vitamin C and E) With and. Acta Derm Vcnereol (Stockh), 76, 264-268.

3. Burke, K. E. (2007). Interaction of vitamins C and E as better cosmeceuticals. Dermatologic therapy, 20 (5), 314-321.
4. Pilkington S M, Rhodes L E. Omega-3 fatty acids and skin. in: Nutrition for Healthy Skin: Strategies for Cosmetic and Clinical Practice. Krutmann J, Humbert P (eds). Springer, Heidlberg / New York, 2010.

DUOLIFE Pro Keratin Hair Complex Shampoo *page 120*

1. Council of Europe. Plants preparations used as ingredients of cosmetic products. Vol.I. Strasbourg Cedex: Council of Europe Publishing, 1994; p: 116-117 (61°8 PAT).
2. Jayashree, G., Kurup Muraleedhara, G., Sudarslal, S., Jacob, V.B. Anti-oxidant activity of Centella asiatica on lymphoma-bearing mice. Fitoterapia, 2003; 74 (5): 431-4 (ref.6351).
3. Heberlé, Graziela, Marlise Araújo dos Santos, and Simone Magri. „Cosmetic formulations containing blueberry extracts (Vaccinium myrtillus l.)." tojsat 2.1 (2012): 1-6.

DUOLIFE Pro Keratin Hair Complex Conditioner *page 121*

1. Ebner, F., Heller, A., Rippke, F., & Tausch, I. (2002). Topical use of dexpanthenol in skin disorders. American journal of clinical dermatology, 3(6), 427-433.
2. McCord, D. E., & Ray, N. B. VITAMIN B5.
3. Haneke, E., & Baran, R. (2010). Micronutrients for hair and nails. In Nutrition for healthy skin (pp. 149-163). Springer, Berlin, Heidelberg.
4. Council of Europe. Plants preparations used as ingredients of cosmetic products. Vol.I. Strasbourg Cedex: Council of Europe Publishing, 1994; p: 116-117 (61°8 PAT).
5. Jayashree, G., Kurup Muraleedhara, G., Sudarslal, S., Jacob, V.B. Anti-oxidant activity of Centella asiatica on lymphoma-bearing mice. Fitoterapia, 2003; 74 (5): 431-4 (ref.6351).

Day & Night Premium Teeth *page 135*

1. Tschoppe, P., Zandim, D. L., Martus, P., & Kielbassa, A. M. (2011). Enamel and dentine remineralization by nano-hydroxyapatite toothpastes. Journal of dentistry, 39(6), 430-437.
2. Niwa, M., Sato, T., Li, W., Aoki, H., Aoki, H., & Daisaku, T. (2001). Polishing and whitening properties of toothpaste containing hydroxyapatite. Journal of Materials Science: Materials in Medicine, 12(3), 277-281.
3. Dorozhkin, S. V. (2013). Calcium orthophosphates in dentistry. Journal of Materials Science: Materials in Medicine, 24(6), 1335-1363.
4. Joiner, A., Pickles, M. J., Matheson, J. R., Weader, E., Noblet, L., & Huntington, E. (2002). Whitening toothpastes: effects on tooth stain and enamel. International dental journal, 52(S5), 424-430.
5. Joiner, A. (2006). Review of the extrinsic stain removal and enamel/dentine abrasion by a calcium carbonate and perlite containing whitening toothpaste. International dental journal, 56(4), 175-180.
6. Ly, K. A., Milgrom, P., & Rothen, M. (2006). Xylitol, sweeteners, and dental caries. Pediatric dentistry, 28(2), 154-163.
7. Junior, J. C. E. M. (2015). Effectiveness of oral antiseptics on tooth biofilm: a study in vivo. The journal of contemporary dental practice, 16(8), 674-678.
8. Fit, N. I., Chirila, F., Nadas, G., Pall, E., & Muresan, R. (2013). Comparative testing of antimicrobial activity of aqueous extracts of Aloe vera and Lycium barbarium. Bulletin of University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca. Veterinary Medicine, 70(1), 72-76.
9. Fujii, T., Wakaizumi, M., Ikami, T., & Saito, M. (2008). Amla (Emblica officinalis Gaertn.) extract promotes procollagen production and inhibits matrix metalloproteinase-1 in human skin fibroblasts. Journal of ethnopharmacology, 119(1), 53-57.
10. Gediya, S. K., Mistry, R. B., Patel, U. K., Blessy, M., & Jain, H. N. (2011). Herbal plants: used as a cosmetics. J Nat Prod Plant Resour, 1(1), 24-32.
11. Garcia, E. E., Kimura, C., Martins, A. C., Rocha, G. O., & Nozaki, J. (1999). Fresh Mint Flavor Remove Stain Eco Friendly Natural Activated Bamboo Charcoal Toothpaste. Brazilian Archives of Biology and Technology, 42(3), 281-290.
12. Butt, M. S., Sultan, M. T., Aziz, M., Naz, A., Ahmed, W., Kumar, N., & Imran, M. (2015). Persimmon (Diospyros kaki) fruit: hidden phytochemicals and health claims. EXCLI journal, 14, 542.

DUOLIFE Herbal Body Care *page 135*

1. Adorjan, B., & Buchbauer, G. (2010). Biological properties of essential oils: an updated review. *Flavour and fragrance journal, 25*(6), 407-426.
2. Setzer, W. N. (2016). Essential oils as complementary and alternative medicines for the treatment of influenza. *American Journal of Essential Oils and Natural Products, 4*(4), 16-22.
3. Garozzo, A., Timpanaro, R., Stivala, A., Bisignano, G., & Castro, A. (2011). Activity of Melaleuca alternifolia (tea tree) oil on Influenza virus A/PR/8: study on the mechanism of action. *Antiviral research, 89*(1), 83-88.
4. Bigos, M., Wasiela, M., Kalemba, D., & Sienkiewicz, M. (2012). Antimicrobial activity of geranium oil against clinical strains of Staphylococcus aureus. *Molecules, 17*(9), 10276-10291.
5. Vimalanathan, S., & Hudson, J. (2014). Anti-influenza virus activity of essential oils and vapors. *American Journal of Essential Oils and Natural Products, 2*(1), 47-53.
6. Sharma, R., Rao, R., Kumar, S., Mahant, S., & Khatkar, S. (2019). Therapeutic potential of citronella essential oil: a review. *Current drug discovery technologies, 16*(4), 330-339.
7. Reichling, J., Schnitzler, P., Suschke, U., & Saller, R. (2009). Essential oils of aromatic plants with antibacterial, antifungal, antiviral, and cytotoxic properties–an overview. *Complementary Medicine Research, 16*(2), 79-90.

8. Orhan, İ. E., ÖZÇELİK, B., Kartal, M., & Kan, Y. (2012). Antimicrobial and antiviral effects of essential oils from selected Umbelliferae and Labiatae plants and individual essential oil components. *Turkish Journal of Biology, 36*(3), 239-246.
9. Gavanji, S., Sayedipour, S. S., Larki, B., & Bakhtari, A. (2015). Antiviral activity of some plant oils against herpes simplex virus type 1 in Vero cell culture. *Journal of Acute Medicine, 5*(3), 62-68.
10. Schnitzler, P., Astani, A., & Reichling, J. (2011). Antiviral effects of plant-derived essential oils and pure oil components. *Lipids and Essential Oils*, 239.
11. Schelz, Z., Molnar, J., & Hohmann, J. (2006). Antimicrobial and antiplasmid activities of essential oils. *Fitoterapia, 77*(4), 279-285.
12. Mathur, A., Prasad, G. B. K. S., Rao, N., Babu, P., & Dua, V. K. (2011). Isolation and identification of antimicrobial compound from Mentha piperita L. *Rasayan J, 4*, 36-42.

ProImmuno® *page 70*

1. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Zioła w medycynie. Choroby układu oddechowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
2. Mehra, M. R., Desai, S. S., Kuy, S., Henry, T. D., & Patel, A. N. (2020). Cardiovascular disease, drug therapy, and mortality in COVID-19. New England Journal of Medicine.
3. Li, Y., Yao, J., Han, C., Yang, J., Chaudhry, M. T., Wang, S., ... & Yin, Y. (2016). Quercetin, inflammation and immunity. Nutrients, 8(3), 167.
4. Wu, W., Li, R., Li, X., He, J., Jiang, S., Liu, S., & Yang, J. (2016). Quercetin as an antiviral agent inhibits influenza A virus (IAV) entry. Viruses, 8(1), 6.
5. Jo, S., Kim, S., Shin, D. H., & Kim, M. S. (2020). Inhibition of SARS-CoV 3CL protease by flavonoids. Journal of enzyme inhibition and medicinal chemistry, 35(1), 145-151.
6. Zakaryan, H., Arabyan, E., Oo, A., & Zandi, K. (2017). Flavonoids: promising natural compounds against viral infections. Archives of virology, 162(9), 2539-2551.
7. Islam, M. T., Sarkar, C., ElKersh, D. M., Jamaddar, S., Uddin, S. J., Shilpi, J. A., & Mubarak, M. S. (2020). Natural products and their derivatives against coronavirus: A review of the nonclinical and preclinical data. Phytotherapy Research.
8. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2019) Zioła w medycynie. Choroby układu krążenia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
9. Vrijsen, R., Everaert, L., & Boeyé, A. (1988). Antiviral activity of flavones and potentiation by ascorbate. Journal of General Virology, 69(7), 1749-1751.
10. Yan, H., Ma, L., Wang, H., Wu, S., Huang, H., Gu, Z., ... & Li, Y. (2019). Luteolin decreases the yield of influenza A virus in vitro by interfering with the coat protein I complex expression. Journal of natural medicines, 73(3), 487-496.
11. Riva, A., Ronchi, M., Petrangolini, G., Bosisio, S., & Allegrini, P. (2019). Improved oral absorption of quercetin from quercetin phytosome®, a new delivery system based on food grade lecithin. European journal of drug metabolism and pharmacokinetics, 44(2), 169-177.
12. Stefanidou M., Maravelias C., Dona A., Spiliopoulou C. Zinc: a multipurpose trace element. Arch. Toxicol. 2006; 80(1): 1–9.
13. Salomão, K., Dantas, A. P., Borba, C. M., Campos, L. C., Machado, D. G., Aquino Neto, F. R., & De Castro, S. L. (2004). Chemical composition and microbicidal activity of extracts from Brazilian and Bulgarian propolis. Letters in Applied Microbiology, 38(2), 87-92.
14. Paulino, N., Abreu, S. R. L., Uto, Y., Koyama, D., Nagasawa, H., Hori, H., ... & Bretz, W. A. (2008). Anti-inflammatory effects of a bioavailable compound, Artepillin C, in Brazilian propolis. European Journal of Pharmacology, 587(1-3), 296-301.
15. Jalali, M., Ranjbar, T., Mosallanezhad, Z., Mahmoodi, M., Moosavian, S. P., Ferns, G., ... & Sohrabi, Z. (2020). Effect of Propolis supplementation on serum CRP and TNF-α levels in adults: A systematic review and meta-analysis of clinical trials. Complementary Therapies in Medicine, 102380.
16. Pobiega, K., Gniewosz, M., & Kraśniewska, K. (2017). Antimicrobial and antiviral properties of different types of propolis. Zesz. Probl. Postępów Nauk Rol, 589, 69-79.
17. Paulino, N., Abreu, S. R. L., Uto, Y., Koyama, D., Nagasawa, H., Hori, H., ... & Bretz, W. A. (2008). Anti-inflammatory effects of a bioavailable compound, Artepillin C, in Brazilian propolis. European Journal of Pharmacology, 587(1-3), 296-301.
18. Hashem, H. (2020). IN Silico approach of some selected honey constituents as SARS-CoV-2 main protease (COVID-19) inhibitors.
19. Xu, S., & Liu, P. (2013). Tanshinone II-A: new perspectives for old remedies.
20. Zhou, L., Zuo, Z., & Chow, M. S. S. (2005). Danshen: an overview of its chemistry, pharmacology, pharmacokinetics, and clinical use. The Journal of Clinical Pharmacology, 45(12), 1345-1359.
21. Wang, M., Firrman, J., Liu, L., & Yam, K. (2019). A review on flavonoid apigenin: Dietary intake, ADME, antimicrobial effects, and interactions with human gut microbiota. BioMed research international, 2019.

LAZIZAL® Advanced Face Lift Capsules *page 108*

1. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
2. Bizot, V., Cestone, E., Michelotti, A., & Nobile, V. (2017). Improving skin hydration and age-related symptoms by oral administration of wheat glucosylceramides and digalactosyl diglycerides: a human clinical study. *Cosmetics, 4*(4), 37.
3. Russo, A., Acquaviva, R., Campisi, A., Sorrenti, V., Di Giacomo, C., Virgata, G., ... & Vanella, A. (2000). Bioflavonoids as antiradicals, antioxidants and DNA cleavage protectors. *Cell biology and toxicology, 16*(2), 91.
4. Campos, P. M. M., Gianeti, M. D., Kanashiro, A., LucisanoValim, Y. M., & Gaspar, L. R. (2006). In vitro antioxidant and in vivo photoprotective effects of an association of bioflavonoids with liposoluble vitamins. *Photochemistry and photobiology, 82*(3), 683-688.

5. Mirunalini, S., Vaithiyanathan, V., & Krishnaveni, M. (2013). Amla: a novel ayurvedic herb as a functional food for health benefits"-a mini. *Int J Pharma Pharmaceut Sci, 5*.
6. Boyera, N., Galey, I., & Bernard, B. A. (1998). Effect of vitamin C and its derivatives on collagen synthesis and crosslinking by normal human fibroblasts. *International Journal of Cosmetic Science, 20*(3), 151-158.
7. Eberlein-König, B., Placzek, M., & Przybilla, B. (1998). Protective effect against sunburn of combined systemic ascorbic acid (vitamin C) and d-α-tocopherol (vitamin E). *Journal of the American Academy of Dermatology, 38*(1), 45-48.
8. Obiedzinska, A., & Waszkiewicz-Robak, B. (2012). Oleje tłoczone na zimno jako żywność funkcjonalna. *Żywność Nauka Technologia Jakość, 19*(1).
9. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
10. Materac, E., Marczyński, Z., & Bodek, K. H. (2013). Rola kwasów tłuszczowych omega-3 i omega-6 w organizmie człowieka. *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna, 2*(46).
11. Sato, T., Sakamoto, W., Odanaka, W., Yoshida, K., & Urishibata, O. (2002). Clinical effects of dietary hyaluronic acid on dry, rough skin. Aesthetic Dermatology, 12, 109-120.
12. Zielińska, A., & Nowak, I. (2014). Tokoferole i tokotrienole jako witamina E. *Chemik, 68*(7).
13. Roukas, T. (2016). The role of oxidative stress on carotene production by Blakeslea trispora in submerged fermentation. *Critical Reviews in Biotechnology, 36*(3), 424-433.

LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream *page 110*

1. Vogl, C. R., Mölleken, H., Lissek-Wolf, G., Surböck, A., & Kobert, J. (2004). Hemp (Cannabis sativa L.) as a resource for green cosmetics: Yield of seed and fatty acid compositions of 20 varieties under the growing conditions of organic farming in Austria. *Journal of Industrial Hemp, 9*(1), 51-68.
2. Soto, M. L., Falqué, E., & Domínguez, H. (2015). Relevance of natural phenolics from grape and derivative products in the formulation of cosmetics. Cosmetics, 2(3), 259-276.
3. Papakonstantinou, E., Roth, M., & Karakiulakis, G. (2012). Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. Dermato-endocrinology, 4(3), 253-258.
4. Pavicic, T., Gauglitz, G. G., Lersch, P., Schwach-Abdellaoui, K., Malle, B., Korting, H. C., & Farwick, M. (2011). Efficacy of cream-based novel formulations of hyaluronic acid of different molecular weights in anti-wrinkle treatment. *Journal of drugs in dermatology: JDD, 10*(9), 990-1000.
5. Lou Sanders–Aston Chemicals, U. K. (2000). Anti-ageing actives and technologies behind them.

DUOLIFE Beauty Care Aloes Night Cream *page 112*
DUOLIFE Beauty Care Aloes Day Cream *page 113*
DUOLIFE Beauty Care Aloes Micellar Cleansing Water *page 132*

1. Aburjai, T., & Natsheh, F. M. (2003). Plants used in cosmetics. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural Product Derivatives, 17*(9), 987-1000.
2. Al-Ghazzewi, F. H., & Tester, R. F. (2014). Impact of prebiotics and probiotics on skin health. *Beneficial microbes, 5*(2), 99-107.
3. Woolf, A., Wong, M., Eyres, L., McGhie, T., Lund, C., Olsson, S., ... & Requejo-Jackman, C. (2009). Avocado oil. In *Gourmet and health-promoting specialty oils* (pp. 73-125). AOCS Press.
4. Papakonstantinou, E., Roth, M., & Karakiulakis, G. (2012). Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. *Dermato-endocrinology, 4*(3), 253-258.
5. Soto, M. L., Falqué, E., & Domínguez, H. (2015). Relevance of natural phenolics from grape and derivative products in the formulation of cosmetics. *Cosmetics, 2*(3), 259-276.
6. Nachbar, F., & Korting, H. C. (1995). The role of vitamin E in normal and damaged skin. *Journal of Molecular Medicine, 73*(1), 7-17.
7. Lu, Y. (2001). Humectancies of dtagatose and dsorbitol. *International journal of cosmetic science, 23*(3), 175-181.
8. Korać, R. R., & Khambholja, K. M. (2011). Potential of herbs in skin protection from ultraviolet radiation. *Pharmacognosy reviews, 5*(10), 164.
9. Hossain, M. F., Islam, M. T., Islam, M. A., & Akhtar, S. (2017). Cultivation and uses of stevia (Stevia rebaudiana Bertoni): A review. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development, 17*(4), 12745-12757.
10. Ohtake, S., & Wang, Y. J. (2011). Trehalose: current use and future applications. *Journal of pharmaceutical sciences, 100*(6), 2020-2053.
11. Vogl, C. R., Mölleken, H., Lissek-Wolf, G., Surböck, A., & Kobert, J. (2004). Hemp (Cannabis sativa L.) as a resource for green cosmetics: Yield of seed and fatty acid compositions of 20 varieties under the growing conditions of organic farming in Austria. *Journal of Industrial Hemp, 9*(1), 51-68.
12. Eshun, K., & He, Q. (2004). Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries—a review. *Critical reviews in food science and nutrition, 44*(2), 91-96.
13. Singhal, P., Satya, S., & Sudhakar, P. (2011). Antioxidant and pharmaceutical potential of bamboo leaves. *Bamboo Sci Cult, 24*(1), 19-28.

DUOLIFE Clinical Formula ProBactilardii® *page 72*

1. Tompkins, T., Mainville, I., & Arcand, Y. (2011). The impact of meals on a probiotic during transit through a model of the human upper gastrointestinal tract. *Beneficial microbes*, 2(4), 295-303.
2. Firmesse, O., Mogenet, A., Bresson, J. L., Corthier, G., & Furet, J. P. (2008). Lactobacillus rhamnosus R11 consumed in a food supplement survived human digestive transit without modifying microbiota equilibrium as assessed by real-time polymerase chain reaction. *Journal of molecular microbiology and biotechnology*, 14(1-3), 90-99.
3. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Zioła w medycynie. Choroby układu pokarmowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

4. Messaoudi, M., Violle, N., Bisson, J. F., Desor, D., Javelot, H., & Rougeot, C. (2011). Beneficial psychological effects of a probiotic formulation (Lactobacillus helveticus R0052 and Bifidobacterium longum R0175) in healthy human volunteers. *Gut microbes*, 2(4), 256-261.
5. Messaoudi, M., Lalonde, R., Violle, N., Javelot, H., Desor, D., Nejdi, A., ... & Cazaubiel, J. M. (2011). Assessment of psychotropic-like properties of a probiotic formulation (Lactobacillus helveticus R0052 and Bifidobacterium longum R0175) in rats and human subjects. *British Journal of Nutrition*, 105(5), 755-764.
6. Diop, L., Guillou, S., & Durand, H. (2008). Probiotic food supplement reduces stress-induced gastrointestinal symptoms in volunteers: a double-blind, placebo-controlled, randomized trial. *Nutrition Research*, 28(1), 1-5.
7. Sherman, P. M., Johnson-Henry, K. C., Yeung, H. P., Ngo, P. S., Goulet, J., & Tompkins, T. A. (2005). Probiotics reduce enterohemorrhagic Escherichia coli O157: H7-and enteropathogenic E. coli O127: H6-induced changes in polarized T84 epithelial cell monolayers by reducing bacterial adhesion and cytoskeletal rearrangements. *Infection and immunity*, 73(8), 5183-5188.
8. Langkamp-Henken, B., Rowe, C. C., Ford, A. L., Christman, M. C., Nieves, C., Khouri, L., ... & Dahl, W. J. (2015). Bifidobacterium bifidum R0071 results in a greater proportion of healthy days and a lower percentage of academically stressed students reporting a day of cold/flu: a randomised, double-blind, placebo-controlled study. *British Journal of Nutrition*, 113(3), 426-434.
9. Foster, L., Tompkins, T., & Dahl, W. (2011). A comprehensive post-market review of studies on a probiotic product containing Lactobacillus helveticus R0052 and Lactobacillus rhamnosus R0011. *Beneficial microbes*, 2(4), 319-334.
10. Chernyshov, P. V. (2009). Randomized, placebo-controlled trial on clinical and immunologic effects of probiotic containing Lactobacillus rhamnosus R0011 and L. helveticus R0052 in infants with atopic dermatitis. *Microbial Ecology in Health and Disease*, 21(3-4), 228-232.
11. McFarland, L. V. (2010). Systematic review and meta-analysis of Saccharomyces boulardii in adult patients. *World journal of gastroenterology: WJG*, 16(18), 2202.
12. Augustin, M. A., Abeywardena, M. Y., Patten, G., Head, R., Lockett, T., De Luca, A., & Sanguansri, L. (2011). Effects of microencapsulation on the gastrointestinal transit and tissue distribution of a bioactive mixture of fish oil, tributyrin and resveratrol. *Journal of Functional Foods*, 3(1), 25-37.
13. Canani, R. B., Di Costanzo, M., Leone, L., Pedata, M., Meli, R., & Calignano, A. (2011). Potential beneficial effects of butyrate in intestinal and extraintestinal diseases. *World journal of gastroenterology: WJG*, 17(12), 1519.

DUOLIFE Fiber *page 52*

1. Anderson, J. W., Baird, P., Davis, R. H., Ferreri, S., Knudtson, M., Koraym, A., ... & Williams, C. L. (2009). Health benefits of dietary fiber. *Nutrition reviews, 67*(4), 188-205.
2. Lasota, B. (2014). Żywieniowe i funkcjonalne właściwości błonnika pokarmowego. *Journal of NutriLife, 7*.

3. Heini, A. F., Lara-Castro, C., Schneider, H., Kirk, K. A., Considine, R. V., & Weinsier, R. L. (1998). Effect of hydrolyzed guar fiber on fasting and postprandial satiety and satiety hormones: a double-blind, placebo-controlled trial during controlled weight loss. *International Journal of Obesity, 22*(9), 906-909
4. Onakpoya, I., Posadzki, P., & Ernst, E. (2014). The efficacy of glucomannan supplementation in overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Journal of the American College of Nutrition, 33*(1), 70-78.
5. Keithley, J. K., Swanson, B., Mikolaitis, S. L., DeMeo, M., Zeller, J. M., Fogg, L., & Adamji, J. (2013). Safety and efficacy of glucomannan for weight loss in overweight and moderately obese adults. Journal of obesity, 2013.
6. Siddiqui, M. Z. (2011). Boswellia serrata, a potential antiinflammatory agent: an overview. *Indian journal of pharmaceutical sciences, 73*(3), 255.
7. Anthoni, C., Laukoetter, M. G., Rijcken, E., Vowinkel, T., Mennigen, R., Muller, S., ... & Krieglstein, C. F. (2006). Mechanisms underlying the anti-inflammatory actions of boswellic acid derivatives in experimental colitis. *American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology, 290*(6), G1131-G1137.
8. Chang, T. C., Huang, S. F., Yang, T. C., Chan, F. N., Lin, H. C., & Chang, W. L. (2007). Effect of ginsenosides on glucose uptake in human Caco-2 cells is mediated through altered Na+/glucose cotransporter 1 expression. *Journal of agricultural and food chemistry, 55*(5), 1993-1998.
9. Wang, C. W., Huang, Y. C., Chan, F. N., Su, S. C., Kuo, Y. H., Huang, S. F., ... & Chang, T. C. (2015). A gut microbial metabolite of ginsenosides, compound K, induces intestinal glucose absorption and Na+/glucose cotransporter 1 gene expression through activation of cAMP response element binding protein. *Molecular nutrition & food research, 59*(4), 670-684.
10. Lee, S. Y., Tsai, W. C., Lin, J. C., Ahmetaj-Shala, B., Huang, S. F., Chang, W. L., & Chang, T. C. (2017). Astragaloside II promotes intestinal epithelial repair by enhancing L-arginine uptake and activating the mTOR pathway. *Scientific reports, 7*(1), 1-11.

DUOLIFE Fiber Powder *page 53*

1. Anderson, J. W., Baird, P., Davis, R. H., Ferreri, S., Knudtson, M., Koraym, A., ... & Williams, C. L. (2009). Health benefits of dietary fiber. *Nutrition reviews, 67*(4), 188-205.
2. Lasota, B. (2014). Żywieniowe i funkcjonalne właściwości błonnika pokarmowego. *Journal of NutriLife, 7*.
3. van Buren, C. T., Kulkarni, A. D., & Rudolph, F. B. (1994). The role of nucleotides in adult nutrition. *The Journal of nutrition, 124*(suppl_1), 160S-164S.
4. Sanchez-Pozo, A., & Gil, A. (2002). Nucleotides as semiessential nutritional components. *British Journal of Nutrition, 87*(S1), S135-S137.
5. Velázquez, M., Davies, C., Marett, R., Slavin, J. L., & Feirtag, J. M. (2000). Effect of

oligosaccharides and fibre substitutes on short-chain fatty acid production by human faecal microflora. *Anaerobe, 6*(2), 87-92.
6. Pylkas, A. M., Juneja, L. R., & Slavin, J. L. (2005). Comparison of different fibers for in vitro production of short chainfatty acids by intestinal microflora. *Journal of medicinal food, 8*(1), 113-116
7. Slavin, J. L., & Greenberg, N. A. (2003). Partially hydrolyzed guar gum: clinical nutrition uses. *Nutrition, 19*(6), 549-552.
8. Coe, S. A., Clegg, M., Armengol, M., & Ryan, L. (2013). The polyphenol-rich baobab fruit (Adansonia digitata L.) reduces starch digestion and glycemic response in humans. *Nutrition research, 33*(11), 888-896.
9. Yoon, S. J., Chu, D. C., & Juneja, L. R. (2008). Chemical and physical properties, safety and application of partially hydrolized guar gum as dietary fiber. *Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition, 42*(1), 1-7.

DUOLIFE My Mind *page 55*

1. Tildesley, N. T., Kennedy, D. O., Perry, E. K., Ballard, C. G., Wesnes, K. A., & Scholey, A. B. (2005). Positive modulation of mood and cognitive performance following administration of acute doses of Salvia lavandulaefolia essential oil to healthy young volunteers. Physiology & behavior, 83(5), 699-709.
2. Kennedy, D. O., Pace, S., Haskell, C., Okello, E. J., Milne, A., & Scholey, A. B. (2006). Effects of cholinesterase inhibiting sage (Salvia officinalis) on mood, anxiety, and performance on a psychological stressor battery. Neuropsychopharmacology, 31(4), 845-852.
3. Wightman, E. L., Jackson, P. A., Spittlehouse, B., Heffernan, T., Guillemet, D., & Kennedy, D. O. (2021). The Acute and Chronic Cognitive Effects of a Sage Extract: A Randomized, Placebo Controlled Study in Healthy Humans. Nutrients, 13(1), 218.
4. Shalini, V. T., Neelakanta, S. J., & Sriranjini, J. S. (2021). Neuroprotection with Bacopa monnieri–A review of experimental evidence. Molecular Biology Reports, 1-16.
5. Kulkarni, P. Bacopa monnieri (Brahmi): A potential treatment course for neurological disorders.
6. Prabhakar, S., Vishnu, V. Y., Modi, M., Mohanty, M., Sharma, A., Medhi, B., ... & Avasthi, A. (2020). Efficacy of bacopa monnieri (Brahmi) and Donepezil in Alzheimer's Disease and mild cognitive impairment: A randomized double-blind parallel Phase 2b study. Annals of Indian Academy of Neurology, 23(6), 767.
7. Cheema, A. K., Wiener, L. E., McNeil, R. B., Abreu, M. M., Craddock, T., Fletcher, M. A., ... & Klimas, N. G. (2021). A randomized phase II remote study to assess Bacopa for Gulf War Illness associated cognitive dysfunction: Design and methods of a national study. Life Sciences, 282, 119819.
8. Miao, M. S., Gao, J. L., Zhang, G. W., Ma, X., & Zhang, Y. (2009). Effect of Schisandra chinensis polysaccharide on intracerebral acetylcholinesterase and monoamine neurotransmitters in a D-galactose-induced aging brain mouse model. Neural Regener Res, 4, 687-693.
9. Ross, S.M. Rhodiola rosea (SHR-5), Part 2: A standardized extract of Rhodiola rosea is shown to be effective in the treatment of mild to moderate depression. Holist. Nurs. Pract. 2014, 28, 217–221.
10. Brown, R. P., Gerbarg, P. L., & Ramazanov, Z. (2002). Rhodiola rosea. A phytomedicinal overview. HerbalGram, 56, 40-52.
11. Pengelly, A., Snow, J., Mills, S. Y., Scholey, A., Wesnes, K., & Butler, L. R. (2012). Short-term study on the effects of rosemary on cognitive function in an elderly population. Journal of medicinal food, 15(1), 10-17.
12. Chatree, S., Thongmaen, N., Tantivejkul, K., Sitticharoon, C., & Vucenik, I. (2020). Role of inositols and inositol phosphates in energy metabolism. Molecules, 25(21), 5079.
13. Majewski, J., Orylski, M., Całkosiński, A., & Majewski, M. (2018). Acerola–tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C.
14. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (Malpighia emarginata DC.) fruits and derivatives. Journal of Food Composition and analysis, 21(4), 282-290.

DUOLIFE My Gastrin *page 54*

1. Vijayasteltar, L., Jismy, I. J., Joseph, A., Maliakel, B., Kuttan, R., & Krishnakumar, I. M. (2017). Beyond the flavor: a green formulation of Ferula asafoetida oleo-gum-resin with fenugreek dietary fibre and its gut health potential. *Toxicology Reports, 4*, 382-390.
2. Amalraj, A., & Gopi, S. (2017). Biological activities and medicinal properties of Asafoetida: A review. *Journal of traditional and complementary medicine, 7*(3), 347-359.
3. Iranshahy, M., & Iranshahi, M. (2011). Traditional uses, phytochemistry and pharmacology of asafoetida (Ferula assa-foetida oleo-gum-resin)—A review. *Journal of ethnopharmacology, 134*(1), 1-10.
4. Mala, K. N., Thomas, J., Syam, D. S., Maliakel, B., & Krishnakumar, I. M. (2018). Safety and efficacy of Ferula asafoetida in functional dyspepsia: a randomized, double-blinded, placebo-controlled study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018.
5. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Zioła w medycynie. Choroby układu pokarmowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
6. Tadić, V. M., Jeremic, I., Dobric, S., Isakovic, A., Markovic, I., Trajkovic, V., ... & Arsic, I. (2012). Anti-inflammatory, gastroprotective, and cytotoxic effects of Sideritis scardica extracts. *Planta medica, 78*(05), 415-427.
7. Shah, P. P., & Mello, P. M. D. (2004). A review of medicinal uses and pharmacological effects of Mentha piperita.
8. Nurzyńska-Wierdak, R., Dyduch, J., Sawicka, A., Łabuda, H., & Buczkowska, H. (2018). Ostropest plamisty (Silybum marianum [L.] Gaertn.)—fitochemia i efekty terapeutyczne. *Annales Horticulturae*, *28*(4), 15-32.
9. Flora, K., Hahn, M., Rosen, H., & Benner, K. (1998). Milk thistle (Silybum marianum) for the therapy of liver disease. *The American journal of gastroenterology*, *93*(2), 139-143.
10. Castro-Torres, I. G., Naranjo-Rodríguez, E. B., Domínguez-Ortíz, M. Á., Gallegos-Estudillo, J., & Saavedra-Vélez, M. V. (2012). Antilithiasic and hypolipidaemic effects of Raphanus sativus L. var. niger on mice fed with a lithogenic diet. *Journal of Biomedicine and Biotechnology*, 2012.
11. CastroTorres, I. G., De la OArciniega, M., GallegosEstudillo, J., NaranjoRodríguez, E. B., & DomínguezOrtíz, M. Á. (2014). Raphanus sativus L. var niger as a source of phytochemicals for the prevention of cholesterol gallstones. *Phytotherapy Research, 28*(2), 167-171.
12. Hewlings, S. J., & Kalman, D. S. (2017). *Curcumin: A review of its effects on human health. Foods, 6*(10), 92.

Fizzy Easy CA + D3 Complex *page 88*

1. Adorini, L. (2002). Immunomodulatory effects of vitamin D receptor ligands in autoimmune diseases. International immunopharmacology, 2(7), 1017–1028.
2. Zhu K., Prince R.L., Calcium and bone, Clin. Biochem., 2012, 45, 12, 936–942.
3. Högberg G, Gustafsson SA, Hällström T, et al. Depressed adolescents in a case-series were low in vitamin D and depression was ameliorated by vitamin D supplementation. Acta Paediatr. 2012; 101(7): 779–783.
4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. Nutrients, 12(6), 1886.

Fizzy Easy Mg + K + B Complex *page 89*

1. Pohl, H. R., Wheeler, J. S., & Murray, H. E. (2013). Sodium and potassium in health and disease. Interrelations between essential metal ions and human diseases, 29–47.
2. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. Nutr Hosp, 1(24), 74–81.
3. Joffres MR, Reed DM, Yano K. Relationship of magnesium intake and other dietary factors to blood pressure: the Honolulu Heart Study. Am J Clin Nutr 1987; 45: 469–75.
4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. Nutrients, 12(6), 1886.

Fizzy Easy Energy Complex *page 90*

1. Karlic, H., & Lohninger, A. (2004). Supplementation of L-carnitine in athletes: does it make sense?. Nutrition, 20(7-8), 709–715.
2. Fernandez-Mejia, C. (2005). Pharmacological effects of biotin. The Journal of nutritional biochemistry, 16(7), 424–427.
3. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. Nutr Hosp, 1(24), 74–81.
4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. Nutrients, 12(6), 1886.

Fizzy Easy Electrolyte Complex *page 91*

1. Darrow, D. C. (1950). Body-fluid physiology: the role of potassium in clinical disturbances of body water and electrolyte. New England Journal of Medicine, 242(26), 1014–1018.
2. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. HERBALISM,22.
3. Giridharan N. V. (2018). Glucose & energy homeostasis: Lessons from animal studies. The Indian journal of medical research, 148(5), 659–669.
4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®)

DUOLIFE Vita C Powder *page 45*

1. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. HERBALISM, 22.
2. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (Malpighia emarginata DC.) fruits and derivatives. Journal of Food Composition and analysis, 21(4), 282-290.
3. Normy żywienia dla populacji Polski – Instytut Żywności i Żywienia, 2017, str. 150.
4. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
5. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Zioła w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

1. Kumar, S., Sugihara, F., Suzuki, K., Inoue, N., & Venkateswarathirukumara, S. (2015). A double-blind, placebo-controlled, randomised, clinical study on the effectiveness of collagen peptide on osteoarthritis. Journal of the Science of Food and Agriculture, 95(4), 702-707.
2. Chojnacki, M., Kwapisz, A., Synder, M., & Szemraj, J. (2014). Osteoartroza: etiologia, czynniki ryzyka, mechanizmy molekularne. Advances in Hygiene & Experimental Medicine/ Postepy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej, 68.
3. Sufleta A, Mazur-Zielińska H. Glikozaminoglikany – budowa, właściwości biochemiczne i znaczenie kliniczne. Ann Acad Med Siles 2010;64:5-6,64-68.
4. Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. Journal of cosmetic dermatology, 14(4), 291-301.
5. Rayman, M. P. (2000). The importance of selenium to human health. The lancet, 356(9225), 233-241.
6. Ventura, M., Melo, M., & Carrilho, F. (2017). Selenium and thyroid disease: from pathophysiology to treatment. International journal of endocrinology, 2017.
7. Jarosz M., Rychlik E., Stoś K. i wsp., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, 2020, s. 293-295.
8. Farm Pol, 2017, 73(12): 759-766 .

*Data concerning micro- and macro-elements included here are based on the approximated content presented by the United States of Agriculture Agricultural Research Service National Nutrient Database for Standard Reference Release 28 and published resources available from the US National Library of Medicine - National Institutes of Health.

DUOLIFE

DUOLIFE S.A.
ul. Topolowa 22
32-082 Więckowice
Polska

+33 973 036 510
info@duolife.eu

myduolife.com

FR/DLKPN/2/9/2023

5 902659 136633

Contactez-nous: