



DUOLIFE

## Catalogo DUOLIFE

Perché ogni giorno **sia unico...**

IT



## Indice



tecnologia  
IHHP™



formula  
concentrata



formula  
riservata



privo di agenti corrosivi  
e chimica aggressiva



prodotto  
senza glutine



esistenza durante il  
passaggio attraverso il  
tubo digerente



alimentato dalla  
forza della natura



prodotto senza  
conservanti e ogm



protezione ottimale  
dei ceppi



ombrello  
brand



prodotto  
privo di bpa



formula  
concentrata



ingredienti  
naturali al 100%



prodotto privo  
di lattosio



perfetto per  
cucinare



bottiglia di vetro  
speciale destinata  
a scopi farmaceutici



senza zuccheri  
aggiunti



il prodotto contiene  
solo coloranti naturali



fonte di fibre  
e cereali integrali



handmade



prodotto per vegani  
e vegetariani



innocuo  
per l'ambiente



sicuro per  
la pelle



elevata biodisponibilità



rapporto tra luteina  
e zeaxantina 5: 1



ingredienti  
cl clinicamente testati



comoda confezione  
in bustina

## Perché ogni giorno sia unico...

Se hai questo catalogo tra le mani, significa che i valori importanti per te coincidono con i valori di DUOLIFE. È anche un segno che vuoi prenderti cura consapevolmente di ciò che è più prezioso: la salute tua e dei tuoi cari e creare le migliori condizioni per raggiungere i tuoi obiettivi. Sei arrivato nel posto giusto, perché in DUOLIFE tutto ciò che è davvero possibile.



## Indice

### Impara a conoscerci

Salute alla moda	6	5 principi della produzione	20
Salute	8	Premi e riconoscimenti	22
Business	10	Partner	24
Sviluppo	12	Ambasciatori	26
Cofondatori e Consiglio di vigilanza DuoLife S.A.	14	Programmi Flotta	32
Consiglio Scientifico	16	Impianti di produzione	34
		Sistema pro-consumatore	36

### Prodotti DuoLife

Integratori alimentari	38	Pacchetti (kit) di prodotti	104
Forma Liquida	40	LAZIZAL®	106
Medical Formula	58	Beauty Care	112
PURE FORMULA	74	Alimenti Funzionali	142
FIZZY EASY	86	DuoLife Messages	146
INNUBIO	92	Virtual Presenter	148
SHAPE CODE®	98		

### Ulteriori

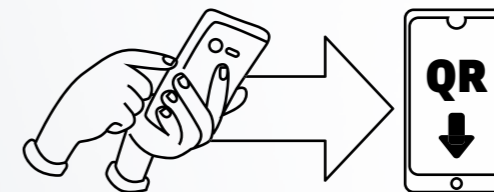
Today for Tomorrow		DuoLife GoUP	154
International Convention	150	DuoLife Founders Club	156
Leadership Development		DuoLife Yacht	158
Seminars	152	Fondazione WHLF	160
Business Development		Aiuta la Fondazione Furaha	162
Seminars	153	Bibliografia	164



## Istruzioni per il codice QR

Usando i codici QR, imparerai tutti i dettagli su prodotti, storia, missioni e valori implementati in DUOLIFE. I codici che sono stati aggiunti al catalogo ti permetteranno di aprire speciali schede preparate con informazioni aggiuntive sul tuo telefono o su altri dispositivi mobili. Per visualizzarle, scarica l'applicazione per leggere i codici QR, avviala, quindi scansiona il codice dal catalogo ed entra nell'affascinante mondo di DUOLIFE!

1



Scarica l'applicazione



2



Avvia l'applicazione

3



Scansiona il codice



## Salute alla moda

Il modo in cui il mondo moderno è formattato ha reso la salute alla moda. Una maggiore consapevolezza ha contribuito al cambiamento delle esigenze delle persone che sono sempre più alla ricerca di prodotti per aiutare a prendersi cura della salute e delle condizioni adeguate del corpo. DUOLIFE riesce a soddisfare queste esigenze!

## Sii alla moda, sii sano!

Sempre più persone in tutto il mondo sono consapevoli dell'importanza di prendersi cura della salute. Ciò è influenzato dallo sviluppo della scienza e dall'accesso alle informazioni decisamente più semplice rispetto al passato. Questi fattori rendono la nuova tendenza, ovvero la moda per la salute, sempre più popolare.

DUOLIFE, un'azienda che produce integratori alimentari innovativi e naturali, cosmetici, alimenti sani e prodotti per la pulizia ecologici, contribuisce in modo significativo al loro sviluppo. Inoltre, in collaborazione con la World Healthy Living Foundation, DUOLIFE organizza la campagna sociale pro-salute „Vivo Consapevolmente” e diffonde anche la strategia delle 5S, che ha sempre più sostenitori.



**Idoneità fisica**



**Nutrizione Cosciente**



**Gestione dello stress  
quindi lavoro con la mente**



**Pulizia  
efficace**



**Integrazione naturale**



## Salute

La salute, supportata dall'uso di eccezionali integratori alimentari, è il primo pilastro di DUOLIFE. La loro qualità, efficienza e modalità operativa non costruiranno la tua attività, ma diventeranno le sue fondamenta. Comprendere la necessità di integrazione e la sua forza ti consentirà di creare un'enorme cultura del prodotto.

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



I pilastri più importanti nella vita umana.

SALUTE

BUSINESS

SVILUPPO

## Prenditi cura di cio' che e'più importante!

Nel mondo di oggi pieno di sfide e doveri svolti in una fretta costante, è facile dimenticare un problema così importante come prendersi cura della salute. Eppure la salute è il valore più grande che dovrebbe essere coltivato ogni giorno, indipendentemente dalle circostanze.

L'azienda DUOLIFE, producendo integratori alimentari estremamente efficaci, soddisfa le esigenze dei tempi moderni. Le persone in tutto il mondo hanno bisogno di prodotti di altissima qualità, grazie ai quali saranno in grado di prendersi adeguatamente cura delle giuste condizioni del corpo e troveranno tutto ciò di cui hanno bisogno in DUOLIFE.

## Business

Le possibilità finanziarie create grazie all'esclusivo piano di compensazione sono il secondo pilastro di DUOLIFE. L'idea di questo sistema ti consentirà di arrivare rapidamente alla conclusione che invitare più persone nel Club DUOLIFE e la sua espansione è la pratica commerciale più redditizia.

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



I pilastri più importanti nella vita umana.

SALUTE

**BUSINESS**

SVILUPPO

## Softmarketing<sup>®</sup>, ovvero business sicuro, innovazione e passione.

Softmarketing<sup>®</sup>, che è un modello innovativo su cui si basano il successo e le operazioni di DUOLIFE, è una rivoluzione nel pensiero aziendale. È una risposta alle esigenze di un mercato che cambia in modo dinamico, ed è la migliore alternativa ad altre forme di attività e occupazione.

Operando all'interno di softmarketing<sup>®</sup>, DUOLIFE sta crescendo a un ritmo vertiginoso, essendo un luogo attraente per persone provenienti da altri ambienti aziendali e con diversi materiali a disposizione. Ognuno di essi in un modello di business innovativo ha molte più possibilità di raggiungere il vero successo.



## Sviluppo

Lo sviluppo personale è il terzo pilastro di DUOLIFE, che è supportato dalla piattaforma Personal Excellence Network. Programmi di sviluppo globale congiunti sono destinati ai dirigenti del Club DUOLIFE e li accompagnano in ogni fase dello sviluppo aziendale. Grazie a ciò, i leader possono liberare completamente il loro potenziale e i Membri dalle loro strutture. Grazie allo sviluppo sistematico e pianificato, i leader diventano molto efficaci in un tempo relativamente breve. L'intero processo è sotto l'occhio attento degli esperti responsabili dei programmi PEN: Beata Kapcewicz e Joanna Gdaniec.

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



I pilastri più importanti nella vita umana.

SALUTE

BUSINESS

SVILUPPO

## Cambia la tua vita in meglio!

Oltre alle grandi opportunità commerciali, DUOLIFE le offre anche la possibilità di migliorare le sue competenze e di acquisire nuove abilità. Con un'attenzione particolare allo sviluppo personale, l'azienda vuole educare e promuovere i membri del DUOLIFE Club, creando così le condizioni ideali per migliorare la loro qualità di vita.

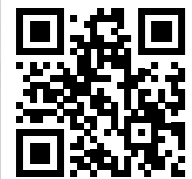
DUOLIFE Club Members possono occuparsi del loro sviluppo personale partecipando alla Today for Tomorrow | International Convention, Business Development Seminars International Online e softmarketing® Leaders Camp Online. Lì, sotto l'occhio vigile dei migliori specialisti, impareranno i segreti per essere un Leader efficace e, soprattutto, approfondiranno costantemente le loro conoscenze e acquisiranno una nuova dose di ispirazione e motivazione essenziali.



## Cofondatori e Consiglio di vigilanza DUOLIFE S.A.

DUOLIFE è composta da persone per le quali l'azienda è una vera passione. Dicono sempre che se fai ciò che ami, non sei mai davvero al lavoro. I co-fondatori hanno unito le loro passioni e le hanno trasformate insieme in un business basato su solide basi, creando il softmarketing® - un modello di business innovativo che pone al centro sogni, talenti e predisposizioni individuali. Ecco perché si trovano così spesso tra le persone: nei Membri del Club e nei dipendenti con cui costruiscono il futuro di DUOLIFE.

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



**Bartosz Królikowski**  
Co-fondatore, Presidente del  
Consiglio di Amministrazione  
DUOLIFE S.A.



**Łukasz Godyń**  
Co-fondatore, Vice  
Presidente del Consiglio di  
Amministrazione DUOLIFE S.A.



**Norbert Janeczek**  
Co-fondatore, Presidente  
del Consiglio di Sorveglianza  
DUOLIFE S.A.



**Piotr Pacyga**  
Co-fondatore, Vice Presidente  
del Consiglio di Sorveglianza  
DUOLIFE S.A.



**Ludwik Sobolewski**  
Membro del Consiglio di  
Sorveglianza DUOLIFE S.A.





## Consiglio Scientifico di DUOLIFE

Il Consiglio scientifico di DUOLIFE è composto dai migliori esperti di medicina naturale e accademica, appassionati di stili di vita sani e persone con grandi risultati scientifici che vogliono condividere le conoscenze acquisite nel corso dei lunghi anni di studio.

L'obiettivo comune che guida i membri del Consiglio scientifico di DUOLIFE è quello di creare integratori alimentari che combinino i benefici e la saggezza della natura con le ultime scoperte mediche, rispondendo così alle esigenze umane più attuali.

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



**dr h.c.**

**Piotr Kardasz**

Presidente del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.

Biologo, pedagogo, giornalista, autore di numerose pubblicazioni e film educativi e scientifici. Autore di un lavoro scientifico sul fitorisanamento e vincitore del premio „Eureka 2003”.



**prof. dr hab. n. med.**

**Waldemar Hładki**

Membro del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.

Professore associato del Dipartimento di anestesia e terapia intensiva presso il Collegium Medicum dell'Università Jagellonia.



**prof. dr n. med.**

**Witold Furgat**

Membro del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.

Medico, specialista in malattie interne, medicina dello sport e riabilitazione medica. Preside della Facoltà di Scienze della salute, professore all'Unibersita' di Scienze naturali. „Wincentego Pola” a Lublino.



**prof. dr hab. n. farm**

**Ilona Kaczmarczyk-Sedlak**

Membro del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.

Capo del dipartimento di farmacognosia e fitochimica dell'Università medica della Slesia, farmacista, specialista in farmacologia.



**prof. dr hab.**

**Janusz Solski**

Membro del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.

Capo del dipartimento e diagnostica di laboratorio dell'Università medica di Lublino, biochimico clinico, professore ordinario dell'Università medica di Lublino e all'Università informatica e management di Rzeszow



**prof. dr hab.**

**Mieczysław Pasowicz**

Membro del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.

Presidente dell'Associazione polacca dei direttori ospedalieri, nel periodo 2005-2010 è stato anche membro del Consiglio Di amministrazione del Forum internazionale Gastein. Professore associato dell'Accademia di Cracovia „Andrzej Frycz Modrzewski”.



**prof. Dr.**  
**Oleg Pokotylo**

Membro del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.  
Capo della facoltà di biotecnologia e chimica degli alimenti dell'Università tecnica nazionale Ivan Pul'uj di Ternopil, membro del consiglio di esperti di scienze biologiche e della Commissione per la certificazione superiore del ministero dell'Istruzione e delle scienze in Ucraina.



**prof. Dr.**  
**Andrzej Ziemia**

Membro del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.  
Direttrice dell'Istituto per la Medicina Sperimentale e Clinica „Miroslaw Mossakowski” PAN negli anni 2014-15.



**dr n. med.**  
**Maria Bortel-Badura**

Membro del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.  
Specialista in farmacologia clinica e medicina interna presso la Facoltà di medicina della Slesia Medical Academy di Katowice. Coordinatore della ricerca clinica e direttore medico delle maggiori case farmaceutiche internazionali.



**Romeo Schiavone**

Membro del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.  
Naturopata, esperto di fisioterapia, ricercatore indipendente nel settore wellness.



**dott.**  
**Giuseppe Maffi**

Presidente del Consiglio scientifico DUOLIFE IT  
Biologo ed esperto di nutrizione. Molti anni dedicati alla ricerca sugli studi antiossidanti mitocondriali disponibili nelle nuove applicazioni Nutraceutica e Nutrigenomica.



**Michele Gherardelli**

Membro del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.  
Chirurgo, laureato in medicina all'Università Federico II di Napoli. È specializzato in chirurgia gastrointestinale ed endoscopia dell'apparato digerente, chirurgia generale e chirurgia endocrina.



**dott.**  
**Monica Locatelli**

Membro del Consiglio scientifico DUOLIFE S.A.  
Diploma di medicina tradizionale cinese. Diploma di fisioterapia con specializzazione in neurologia neuropatica.

## DUOLIFE punta sulla massima qualità

DUOLIFE, seguendo la responsabilità che la contraddistingue, crea prodotti che raggiungono migliaia di persone in tutto il mondo. Ogni giorno, l'azienda fa ogni sforzo per garantire che soddisfino anche i più severi standard e requisiti UE.

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



## 5 principi della produzione DUOLIFE

Il marchio DUOLIFE è stato riconosciuto da:



### Zero conservanti

I prodotti DUOLIFE non subiscono un trattamento termico elevato e non contengono conservanti, grazie ai quali mantengono parametri biologici naturali.



### Zero GMO

Nel processo di produzione, DUOLIFE utilizza solo materie prime naturali provenienti da colture certificate in tutto il mondo, respingendo categoricamente le loro varietà modificate (OGM) e l'uso di pesticidi ed erbicidi.



### Confezioni in vetro

I prodotti DUOLIFE in forma liquida sono conservati solo in imballaggi di vetro. Il vetro è il materiale più puro ed ecologico che non subisce alcuna reazione chimica con altri prodotti. Gli integratori alimentari liquidi DUOLIFE sono racchiusi solo in vetro marrone scuro, che fornisce loro la migliore protezione.



### Metodo IHHP™

Il metodo di fissaggio degli integratori alimentari attraverso la tecnologia IHHP™ si fonda sul concetto di "minima lavorazione". Il processo tecnologico utilizzato funziona in base alla sinergia dell'azione di molti fattori fissanti. Questo permette di mantenere la massima qualità del prodotto evitando l'utilizzo di conservanti.



### Ingredienti completi

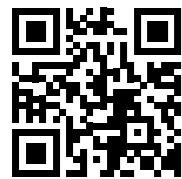
DUOLIFE utilizza ingredienti naturali nel processo di produzione mantenendo le loro proprietà biologiche. Ciò consente la piena biodisponibilità dei principi attivi che consentono il massimo assorbimento.



## Premi e riconoscimenti

La conferma della qualità degli integratori alimentari DUOLIFE e una forma unica di apprezzamento dei valori dell'azienda sono premi e riconoscimenti prestigiosi. Il marchio DUOLIFE è stato più volte premiato per il suo contributo allo sviluppo dell'economia, per la produzione di preparati affidabili fabbricati secondo i più alti standard, nonché per le operazioni moderne e competitive sui mercati nazionali ed esteri. Tutti i riconoscimenti e le distinzioni confermano che DUOLIFE è un'azienda stabile, affidabile e pro-consumatore in cui si osservano norme e valori chiave.

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Qualità dell'anno  
2013 / 2015 / 2021



Eko Qualità dell'anno  
2013/2015



Premio Otis  
d'oro 2016



Certificazione  
verde

**BFH** | Business For Home  
DIRECT SELLING FACTS AND FIGURES & MLM NEWS

Wyróżnienie  
BFH Momentum



Successo dell'anno  
2014 e 2015



Business  
con il cuore



SPA Prestige  
Awards 2017



Certificazione europea  
di massima qualità



Certificazione di  
qualità – libero da OGM



Fondazione per lo sviluppo  
della cardiocirurgia



Alloro dei consumatori  
Scoperta dell'anno 2015



Certificazione  
di sicurezza



La Certificazione di  
garanzia di massima  
qualità



Ordine dei medici  
e degli erboristi polacchi



Premio fiducia  
Otis d'oro



Gazele Biznesu  
2020 / 2021 / 2022



Istituto di profilattica  
della salute



Certificazione ISO 9001 del centro  
europeo di qualità e promozione



Certificazione ISO 22000 del centro  
europeo di qualità e promozione

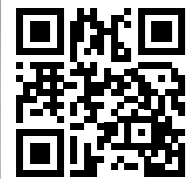


Diamante del mensile  
Forbes 2023

## Partner strategici selezionati

Come parte della cooperazione attiva, DUOLIFE fornisce i suoi integratori alimentari ai principali club sportivi in Polonia e all'estero. Questa è un'altra prova del fatto che i prodotti DUOLIFE soddisfano tutti i più alti standard di qualità. Supportando atleti eccellenti, compresi i rappresentanti dei loro paesi in varie discipline, DUOLIFE contribuisce ai loro successi. Questo fatto è una grande soddisfazione per l'azienda e una fonte di orgoglio.

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



PZN  
Associazione polacca di sci



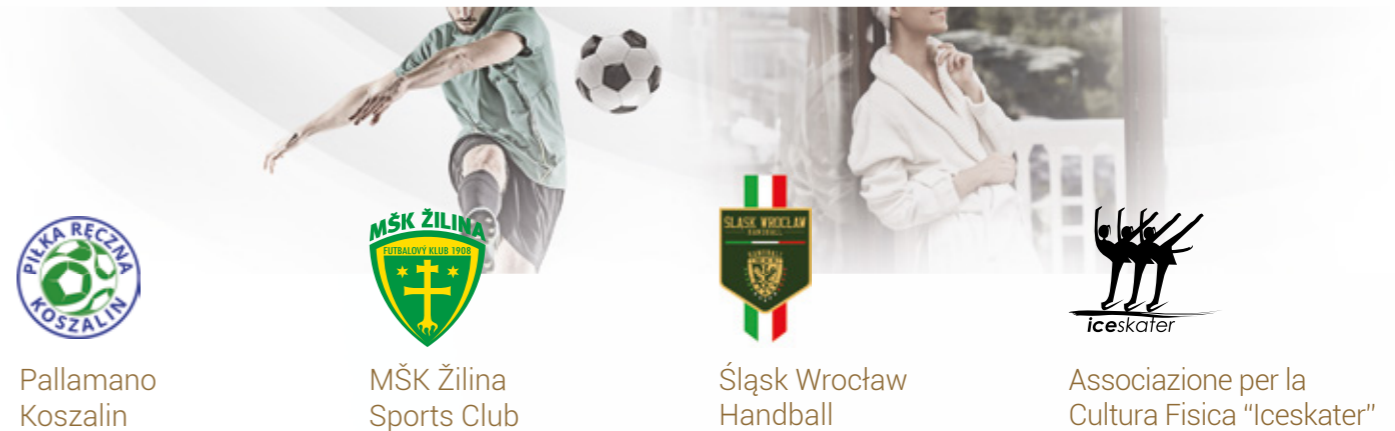
Dinamo



SC Polonia  
Wiesbaden



Cracovia  
Club di calcio



Pallamano  
Koszalin



MŠK Žilina  
Sports Club



Śląsk Wrocław  
Handball



Associazione per la  
Cultura Fisica "Iceskater"



## Ambasciatori

Molte star del mondo dello sport e dell'intrattenimento si sono completamente fidate dei prodotti DUOLIFE. Gli ambasciatori e i partner strategici del marchio sono personaggi noti e famosi che, grazie agli integratori alimentari DUOLIFE, possono migliorare i loro risultati, superare ulteriori barriere e soprattutto curare efficacemente la salute. L'azienda è orgogliosa del fatto che aiuti efficacemente i suoi ambasciatori e partner a raggiungere ulteriori obiettivi e il marchio DUOLIFE attraverso la cooperazione con persone eccezionali sta diventando sempre più popolare.



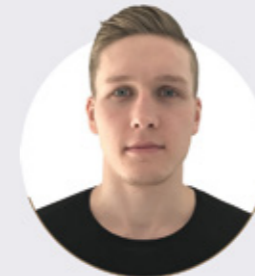
Aron Chmielewski  
Giocatore di hockey del club  
Ocelari Trzyniec e nazionale  
polacco



Beata Klimek  
Atleta



Agnieszka Rylik  
Pluricampionessa del mondo in  
kick-boxing, campionessa di boxe  
nelle federazioni IBO e WIBF



Damian Węglarz  
Calciatore della squadra  
Jagiellonia Białystok



Aleksandra Cieżka  
Campionessa polacca di kick  
boxing



Dawid Tomala  
Campione di atletica leggera,  
medaglia d'oro alle Olimpiadi di  
Tokyo 2020



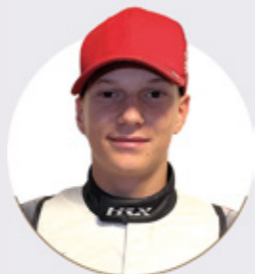
Andrei Mangra

Ballerino, membro della Federazione rumena di danza sportiva



Kamil Kosowski

Ex calciatore Wisła Kraków e nazionale polacco



Karol „Carlo” Czepiel

Pilota da corsa



Krzysztof Cegielski

Pilota di speedway polacco, convocato più volte nella squadra nazionale polacca.



Krzysztof Drabik

Campione Polacco di Flair Art, Semifinalista del programma „Mam Talent (Got Talent)”



Olga Lyashchuk

Donna più forte del mondo, detentrici del record registrato nel Guinness del 2016



Pascal Maubert

Istruttore di fitness



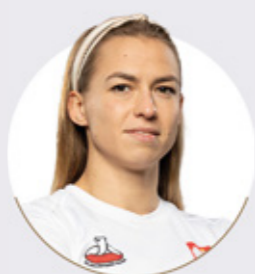
Michał Majchrzak

Atleta



Izabela Błasiak & Justyna Łukaszewska

Giocatrici di beach volley



Małgorzata Kołdej

Campionessa europea di rugby a sette



Marian Ťahún

Pratica la medicina alternativa da oltre 23 anni



Michał Buchalik

Calciatore Wisła Kraków



Patryk Dobek

Campione di atletica leggera, medaglia di bronzo alle Olimpiadi di Tokyo 2020



Paweł Baraszkiewicz

Canoista, medaglia olimpica



Ryszard Wolny

Vincitore della medaglia d'oro olimpionica in lotta greco-romana



Patricia Vittek

Cantautrice, Donna d'affari, Filantropo



Beata Klimek  
Atleta



Svetlana Reveruk  
Esperta nel campo della  
ginnastica facciale e del taping



Paweł Baraszkiewicz  
Canoista,  
medaglia olimpica



Michał Majchrzak  
Atleta







DuoLife

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



## Partner strategici dal mondo automobilistico

DUOLIFE è una delle poche aziende che collabora strettamente con prestigiose case automobilistiche famose per la massima qualità: Jaguar Car-Master, BMW Sikora e Mercedes-Benz Sobiesław Zasada Automotive. Ogni giorno, molti Membri del Club DUOLIFE che utilizzano i programmi della flotta aziendale, possono godere di auto esclusive. Inoltre, DUOLIFE, in collaborazione con i marchi sovramenzionati, organizza programmi molto popolari, come „Fuel for Your Body” (insieme a Mercedes-Benz Sobiesław Zasada Automotive), „Diventa una stella del business” o „Diventa un giaguaro aziendale” (insieme a Jaguar Car- master).



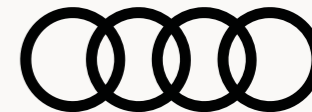
Mercedes-Benz  
SOBIESŁAW ZASADA  
AUTOMOTIVE

Mercedes-Benz  
Sobiesław Zasada Automotive



JAGUAR

Jaguar  
Car-Master



Dealer Audi  
Porsche Rybnik



DuoLife Center for  
Innovation Research™

## DUOLIFE S.A. impianti di produzione

La composizione dei prodotti DUOLIFE e' composta da un team di esperti e professionisti, tra cui nei settori della medicina, della medicina naturale, della dietetica e della fitoterapia, nonché con la partecipazione del consiglio scientifico. Pur mantenendo i più elevati standard di qualità globali e utilizzando soluzioni innovative, sono stati creati integratori alimentari con un'efficacia senza precedenti.



### Fabbrica di integratori a Kozy

L'impianto di produzione DUOLIFE a Kozy vicino a Bielsko-Biała con una superficie di 5500 m<sup>2</sup> è un progetto pienamente in linea con gli standard e i requisiti di qualità dell'Unione Europea. È qui che vengono prodotti gli integratori alimentari DUOLIFE e l'intero processo viene eseguito sotto il controllo vigile di esperti riconosciuti. Oltre alle funzioni di produzione, lo stabilimento di Kozy è anche il nostro centro logistico collegato al magazzino e alle strutture logistiche.

Gli integratori alimentari creati nell'impianto di produzione DUOLIFE sono caratterizzati dalla massima qualità confermata da numerosi test eseguiti solo in laboratori accreditati e sotto la supervisione dell'Ispettorato sanitario principale.



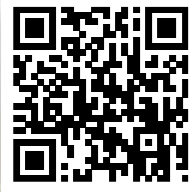
### Fabbrica di cosmetici a Łódź

Lo stabilimento di Łódź è un moderno impianto di produzione in cui i cosmetici DUOLIFE vengono creati sotto l'occhio attento di esperti e membri del Consiglio scientifico. Ha i suoi laboratori che consentono di condurre test specializzati e creare composizioni uniche che soddisfano i più alti standard e norme UE. Nella produzione di cosmetici, DUOLIFE utilizza le ultime tecnologie e soluzioni, grazie alle quali i prodotti creati nello stabilimento di Łódź sono di altissima qualità.

## Sistema pro-consumatore

Il listino dei prezzi per i prodotti DUOLIFE dipende dal fatto che l'acquirente sia un Membro del Club DUOLIFE o no. I prezzi cambiano in base allo stato di un particolare cliente. Sul lato destro presentiamo un elenco di stati e i prezzi loro assegnati.

Registrati al club DUOLIFE:



### Ospite

Una persona a cui sono state presentate le regole di appartenenza al Club DUOLIFE ma che non ha completato la procedura di registrazione.

**In questo caso, si applicano i prezzi al dettaglio.**



### Cliente preferenziale

Una persona che, registrandosi al Club DUOLIFE, ha effettuato un ordine con un valore in punti inferiore a quello definito nel Piano di Compensazione come livello di attività del consumatore, ottenendo così il diritto di acquistare i prodotti DUOLIFE a prezzi preferenziali.

**In questo caso, i prezzi sono la media tra i prezzi al dettaglio e quelli dei Membri del Club.**



### Membro del Club DUOLIFE

Una persona fisica adulta con piena capacità giuridica o una società che non è una persona fisica ma si è registrata nel Club DUOLIFE.

**In questo caso, si applica il prezzo dei Membri del Club.**



## Integratori alimentari

La giusta dose di micronutrienti è necessaria per il corretto funzionamento di ogni cellula del corpo. Supplementi ben scelti che supportano il corpo a tutti i livelli aiutano ad ottenere l'effetto desiderato. Gli integratori alimentari DUOLIFE, ovvero dosi concentrate di nutrienti (tra cui vitamine, minerali, aminoacidi ed estratti vegetali benefici), sono una risposta ai bisogni del corpo, un complemento perfetto alla dieta quotidiana. Con il loro aiuto, prendersi cura della salute e del corpo è sicuramente più facile!

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



## Perché scegliere gli integratori?

Gli integratori alimentari DUOLIFE sono preparati di altissima qualità composti da ingredienti naturali con estrema attenzione ai dettagli. Soddisfano anche i più severi standard e requisiti, il che è confermato da numerosi certificati. Ogni giorno, migliaia di persone in tutto il mondo cambiano la vita in meglio grazie agli esclusivi prodotti DUOLIFE!

**Indicazione del valore nutrizionale** (in mg per 100 g di sostanza \* o in mg / 100 g di porzione \*\*)

		1938 <sup>1</sup> UK*	2002 <sup>1</sup> UK*	Indicatore%	1941 <sup>1</sup> USA*	2004 <sup>1</sup> USA*	Indicatore%
<b>Patate</b>	Calcio	32	24	-25%	49	55	
	Magnesio	100	81	-19%	130	112	-14%
<b>Carote</b>	Calcio	455	245	-46%	400	282	-29%
	Magnesio	113	29	-74%	170	102	-36%
<b>Banane</b>	Magnesio	142	137	-4%	N/A	108	
		1950 <sup>2</sup> USA**	1999 <sup>2</sup> USA**	Indicatore%			
<b>Spinaci</b>	Vitamina C	59	28	-53%			
<b>Cavolfiore</b>	Calcio	130	48	-63%			

UK- Regno Unito

USA- Stati Uniti d'America

N/A non analizzato

1. WHITE, P. J.; BROADLEY, M. R. Historical variation in the mineral composition of edible horticultural products. *The Journal of Horticultural Science and Biotechnology*, 2005, 80.6: 660-667.

2. DAVIS, R. et al. Changes in USDA food composition data for 43 garden crops, 1950 to 1999. *Journal of the American College of Nutrition*, 2004, 23.6: 669-682.





## Integratori alimentari Forma Liquida

DUOLIFE Liquid Formula è una combinazione tra natura e ultime scoperte scientifiche. Gli integratori alimentari naturali al 100% in forma liquida racchiusi in un'esclusiva bottiglia di vetro, sono garanzia della migliore qualità e biodisponibilità. Ogni prodotto di questa linea è stato composto sulla base dei migliori ingredienti accuratamente selezionati in base ai principi di sinergismo e antagonismo. I preparati DUOLIFE Liquid Formula sono la risposta a tutte le esigenze del corpo.



## Perché scegliere integratori in forma liquida?

La linea DUOLIFE Liquid Formula unisce modernità e proprietà benefiche per la salute. Le formulazioni liquide vengono fissate utilizzando il metodo IHHP™ basato sul concetto di lavorazione minima, che consente di mantenere la purezza e la massima qualità degli ingredienti. Questo è il necessario supporto per la salute, che si traduce in un corpo forte ed adeguatamente nutrito.



**Lavorazione minima**



**Qualità' massima**

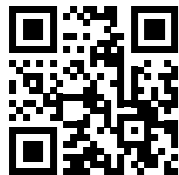


**Supporto per l'organismo**



**Numerosi certificati**

Scansiona il codice QR e vai direttamente al negozio online



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## DUOLIFE Giorno

integratore alimentare

La tua fonte di salute quotidiana

DUOLIFE Giorno è la proposta per tutti coloro che vogliono attivare la psicomotricità del proprio organismo e garantirgli quotidianamente le sostanze necessarie al suo funzionamento.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

DUOLIFE Giorno: 25 ml al giorno al mattino, preferibilmente durante un pasto.





Prezzi indicati per un set di 2 bottiglie (DUOLIFE Giorno e Notte).

Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Supporta processi antiossidanti\*
-  Supporta il lavoro del sistema cardiovascolare\*
-  Supporta le funzioni del sistema immunitario\*
-  Aiuta a purificare il corpo e mantenere un peso corporeo sano\*

\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 164

## DUOLIFE Notte

integratore alimentare

Supporto per un sonno tranquillo e la piena rigenerazione del corpo

DUOLIFE Notte è un'ottima soluzione per tutti quelli che desiderano – dopo un sonno tranquillo e una completa rigenerazione – godersi la vita fornendo all'organismo le sostanze necessarie.

### Metodo d'utilizzo





DUOLIFE Notte: 25 ml al giorno in orari serali, preferibilmente durante un pasto.

Prodotti venduti solo nel kit combinato DUOLIFE Giorno e Notte (2 x 750ml)

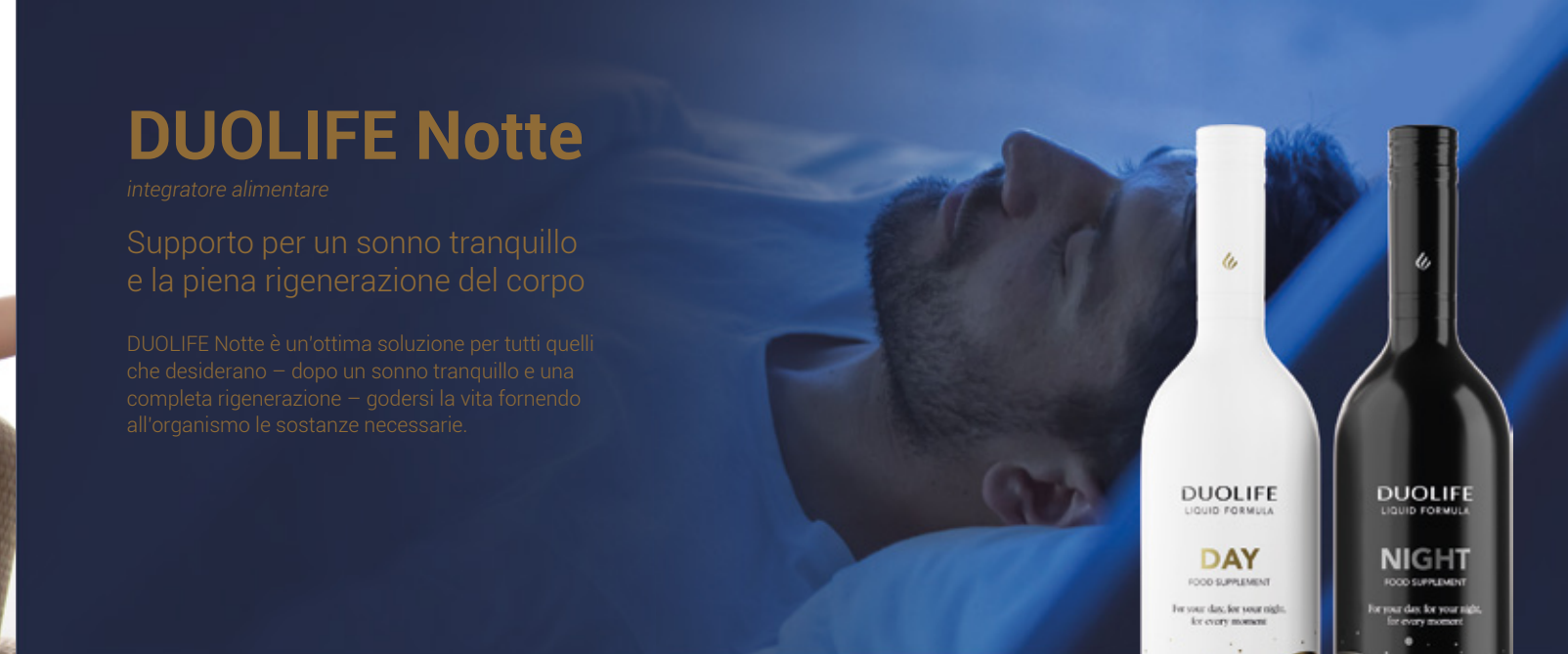
### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Supporta la rigenerazione del corpo e consente una buona tranquillità del sonno\*
-  Aiuta a migliorare la funzione immunitaria\*
-  Supporta la funzione del tratto digestivo e la funzionalità epatica\*
-  Supporta il cuore e i vasi sanguigni\*

\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 164



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrella brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## Vita C

integratore alimentare

### Supporta il sistema immunitario del corpo

DUOLIFE Vita C è la soluzione ideale per tutti quanti siano alla ricerca di un metodo sicuro per migliorare il benessere personale e colmare il deficit di vitamine e minerali per poter godersi appieno la vita pieni di energia!

#### Caratteristiche distintive del prodotto



#### Metodo d'utilizzo





da 25 a 50 ml una volta al giorno

Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

#### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Aiuta a migliorare la funzione immunitaria\*
-  Supporta il corpo durante l'influenza e può ridurre la durata dell'infezione\*
-  Aiuta a migliorare il benessere e fornire energia\*
-  Come potente antiossidante - protegge dai radicali liberi\*



## Vita C Powder

integratore alimentare

### Principi attivi concentrati per il supporto delle difese immunitarie.

DUOLIFE Vita C Powder contiene fino a 4 fonti di vitamina C esclusivamente naturale per sostenere le difese immunitarie, l'apparato circolatorio, la funzionalità muscolare, la salute di pelle e gengive. Complementare a DUOLIFE Vita C Liquid Formula.

#### Caratteristiche distintive del prodotto







#### Metodo d'utilizzo

1 bustina al giorno. Sciogliere il contenuto della bustina in un bicchiere d'acqua o altro liquido fresco e mescolare bene. Consumare subito dopo la preparazione.

#### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Sostiene le difese immunitarie, favorendo la protezione dalle malattie da raffreddamento\*
-  Promuove la biosintesi endogena di collagene nell'organismo\*
-  Supporta la funzionalità cardiovascolare\*
-  Facilita l'assorbimento del ferro dal tubo digerente\*



# Indice

- tecnologia IHP™
- formula concentrata
- formula riservata
- privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
- prodotto senza glutine
- esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
- alimentato dalla forza della natura
- prodotto senza conservanti e ogm
- protezione ottimale dei ceppi
- ombrello brand
- prodotto privo di bpa
- formula concentrata
- ingredienti naturali al 100%
- prodotto privo di lattosio
- perfetto per cucinare
- bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
- senza zuccheri aggiunti
- il prodotto contiene solo coloranti naturali
- fonte di fibre e cereali integrali
- handmade
- prodotto per vegani e vegetariani
- innocuo per l'ambiente
- sicuro per la pelle
- elevata biodisponibilità
- rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
- ingredienti clinicamente testati
- comoda confezione in bustina

# Collagen

integratore alimentare

Supporto della condizione della pelle, delle ossa e delle articolazioni

Il collagene liquido, arricchito di antiossidanti, aiuta la pelle a mantenere tonicità ed elasticità, proteggendola da un precoce invecchiamento. Contribuisce a mantenere sani unghie e capelli. Il collagene naturale assicura il funzionamento ottimale della cartilagine articolare e delle ossa.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

da 25 a 50 ml una volta al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



# Collagen Powder

integratore alimentare

Ingredienti attivi concentrati per il sostegno di pelle, ossa e articolazioni.

DUOLIFE Collagen Powder è una porzione molto elevata di collagene e di principi attivi aggiuntivi finalizzata a favorire le buone condizioni dell'apparato scheletrico e articolare, della pelle, dei capelli e delle unghie. Prodotto complementare a DUOLIFE Collagen Liquid Formula.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

1 bustina al giorno. Sciogliere il contenuto della bustina in un bicchiere d'acqua o altro liquido fresco e mescolare bene. Il prodotto può anche essere distribuito nel cibo. Consumare subito dopo la preparazione.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



- Favorisce condizioni ottimali dell'apparato osteoarticolare, della pelle, dei capelli e delle unghie\*
- Favorisce la funzionalità ottimale di ossa, cartilagine articolare, legamenti e tendini\*
- Favorisce il corretto funzionamento della tiroide\*
- Aiuta a ottenere uno stato di benessere della pelle, tale da facilitare il mantenimento del suo tono e dell'elasticità\*



\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 165

\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 178



# Indice

- tecnologia IHP™
- formula concentrata
- formula riservata
- privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
- prodotto senza glutine
- esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
- alimentato dalla forza della natura
- prodotto senza conservanti e ogm
- protezione ottimale dei ceppi
- ombrella brand
- prodotto privo di bpa
- formula concentrata
- ingredienti naturali al 100%
- prodotto privo di lattosio
- perfetto per cucinare
- bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
- senza zuccheri aggiunti
- il prodotto contiene solo coloranti naturali
- fonte di fibre e cereali integrali
- handmade
- prodotto per vegani e vegetariani
- innocuo per l'ambiente
- sicuro per la pelle
- elevata biodisponibilità
- rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
- ingredienti clinicamente testati
- comoda confezione in bustina

# Aloes

integratore alimentare

Aiuta a mantenere la vitalità, l'aspetto giovane e una bella figura

DUOLIFE Aloes è una fonte naturale di salute e bellezza. Rappresenta la soluzione ideale per quanti sono alla ricerca di un metodo per mantenersi giovani ed acquisire più vitalità. Grazie alle sue proprietà purificanti, garantisce la piena rigenerazione dell'organismo.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

da 25 a 50 ml una volta al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



# Chlorofil

integratore alimentare

„Energia liquida" a supporto del funzionamento del sistema immunitario e digestivo

La Clorofilla DUOLIFE è la risposta per coloro che vogliono mantenere il proprio corpo in condizioni ottimali il più a lungo possibile. Grazie ai suoi effetti benefici, viene talvolta chiamato „energia liquida".

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

da 10 a 20 ml una volta al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## Keratin Hair Complex

integratore alimentare

Salute e bellezza in un'unica soluzione per capelli, pelle e unghie

DUOLIFE Keratin Hair Complex è un prodotto a base di cheratina liquida e ingredienti naturali sviluppati sulla base di brevetti. Contribuisce alla riduzione della caduta dei capelli, aiuta a rafforzarli e lisciarli e ad aggiungere densità ed elasticità.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

da 25 a 50 ml una volta al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



Aiuta a proteggere e riparare i capelli danneggiati, unghie e pelle\*



Rafforza i capelli, contribuendo a ridurre la loro caduta\*



Supporta la crescita di capelli sani e unghie\*



Efficacia clinica (si applica a ingredienti selezionati)



## My Blood Moja Krew

integratore alimentare

Sostegno liquido per il tuo emocromo

DUOLIFE My Blood è un complesso di vitamine, minerali ed estratti naturali di frutta e verdura. Questa è una morfologia fluida che aiuta a mantenere normali livelli di globuli rossi e produzione di sangue.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

da 25 a 50 ml una volta al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



Aiuta a mantenere un normale livello di emocromo\*



Supporta il sistema ematopoietico, contribuendo a mantenere un livello adeguato e la funzione delle cellule del sangue\*



Supporta i processi antiossidanti e la rigenerazione del corpo\*



Fornisce al corpo vitamine e minerali essenziali

# Indice

- tecnologia IHP™
- privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
- alimentato dalla forza della natura
- ombrello brand
- ingredienti naturali al 100%
- bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
- fonte di fibre e cereali integrali
- innocuo per l'ambiente
- rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
- prodotto senza glutine
- prodotto senza conservanti e ogm
- prodotto privo di bpa
- prodotto privo di lattosio
- senza zuccheri aggiunti
- handmade
- sicuro per la pelle
- ingredienti clinicamente testati
- formula riservata
- esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
- protezione ottimale dei ceppi
- formula concentrata
- perfetto per cucinare
- il prodotto contiene solo coloranti naturali
- prodotto per vegani e vegetariani
- elevata biodisponibilità
- comoda confezione in bustina

# Fiber

integratore alimentare

Sostiene i processi digestivi e del tratto gastrointestinale, anche in caso di infiammazioni

DUOLIFE Fiber è, pronto per essere consumato, in forma liquida, una fibra alimentare solubile proveniente da ben 4 fonti. L'effetto benefico sulla salute degli ingredienti contenuti nel prodotto è stato documentato da studi clinici.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

50 ml al giorno insieme al pasto. Si consiglia di assumere il prodotto con abbondante acqua o con una quantità sufficiente di un'altra bevanda.

Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



- Aiuta a combattere gli stati infiammatori dell'intestino\*
- Supporta il corretto funzionamento dell'apparato digerente\*
- Supporta l'assorbimento di altri nutrienti dalla dieta\*
- Supporta il controllo del peso aiutando a ridurre l'appetito e donando una prolungata sensazione di sazietà\*

\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 175



# Fiber Powder

integratore alimentare

Sostiene il tratto digestivo ed i processi digestivi

DUOLIFE Fiber Powder è una fonte molto ricca di fibra alimentare solubile con proprietà prebiotiche. Il comodo formato in bustine è perfetto per ogni cucina, si può aggiungere a zuppe, salse e prodotti da forno.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Versare 1-2 bustine al giorno nel cibo o nelle bevande. Consumare subito dopo la preparazione. Si consiglia di assumere il prodotto con un bicchiere d'acqua o di un'altra bevanda.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



- Supporta le funzioni ottimali dell'apparato digerente e del sistema immunitario\*
- Supporta le corrette funzioni della cistifellea\*
- Aiuta ad alleviare il bruciore di stomaco e l'indigestione\*
- Favorisce la dieta LOW FODMAP\*

\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 175



## Indice

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  tecnologia IHP™  |  formula concentrata               |  formula riservata   |
|  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva             |  prodotto senza glutine            |  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente |
|  alimentato dalla forza della natura                        |  prodotto senza conservanti e ogm  |  protezione ottimale dei ceppi                               |
|  ombrella brand   |  prodotto privo di bpa             |  formula concentrata   |
|  ingredienti naturali al 100%                               |  prodotto privo di lattosio        |  perfetto per cucinare                                       |
|  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici |  senza zuccheri aggiunti           |  il prodotto contiene solo coloranti naturali                |
|  fonte di fibre e cereali integrali                         |  handmade                          |  prodotto per vegani e vegetariani                           |
|  innocuo per l'ambiente                                     |  sicuro per la pelle               |  elevata biodisponibilità                                    |
|  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1                    |  ingredienti clinicamente testati |  comoda confezione in bustina                               |

## My Gastrin

integratore alimentare

Per il comfort del tuo apparato digerente

DUOLIFE My Gastrin è un integratore alimentare in forma liquida contenente solo ingredienti naturali di origine vegetale, tra cui la formula brevettata Asafin®\*\*, ottenuta con la tecnologia brevettata FenuMAT™\*\*.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Persone di età superiore ai 12 anni: da 25 a 50 ml una volta al giorno, prima o dopo il pasto principale. Può essere utilizzato anche due volte al giorno, in due dosi da 25 ml ciascuna - prima o dopo i pasti. Non superare la dose giornaliera massima raccomandata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Sostiene i processi digestivi corretti e la secrezione dei succhi gastrici\*
-  Supporta la normale funzione intestinale ed epatica, aiuta a disintossicare l'organismo\*
-  Favorisce i normali movimenti intestinali, aiuta a ridurre la stitichezza, il gonfiore e la nausea\*.
-  Inoltre, la miscela ha favorito il mantenimento dei normali livelli di colesterolo nel sangue\*.



## My Mind

integratore alimentare

Ricorda ciò che è importante. Focalizza, concentrati, agisci!

DUOLIFE My Mind contiene ingredienti di origine naturale, tra cui tre formule brevettate che sostengono la memoria e la concentrazione in persone giovani e anziane. L'effetto degli ingredienti è stato confermato da studi.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo





25-50 ml al mattino durante il pasto.

Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Supporta la qualità e la velocità della memoria, specialmente quella a lungo termine\*.
-  Supporta i processi mnemonici, cognitivi e di concentrazione\*.
-  Supporta la funzione del sistema nervoso, un umore ottimale e l'equilibrio emotivo\*.
-  Sostiene i processi antiossidanti\*.



\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 176

\*\*La formula Asafin® è ottenuta con la tecnologia brevettata FenuMAT™. Asafin® e FenuMAT™ sono marchi di Akay Natural Ingredients Private Limited.

## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## SunVital®

integratore alimentare

Cresci in salute come la giraffa.

SunVital® è l'inizio della linea DUOLIFE Kids Formula per bambini \*\*. Lo sciroppo contiene ingredienti vegetali naturali e zinco organico.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo


5 ml una volta al giorno, dopo un pasto, preferibilmente diluito con acqua.

Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Supporta il lavoro del sistema immunitario\*
-  Supporta la funzione respiratoria\*
-  Supporta la funzione cognitiva\*
-  Supporta la flora batterica intestinale naturale\*

\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 167

\*\* Il prodotto è destinato a bambini di età superiore ai 6 anni.

## RegenOil®

integratore alimentare

L'oro liquido tra gli oli.

DUOLIFE RegenOil Liquid Gold® è „oro liquido” tra gli oli spremuti a freddo. È anche una fonte di acidi grassi insaturi essenziali, la cui composizione si basa su 13 oli vegetali.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo





5 ml una volta al giorno, preferibilmente durante un pasto.

Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni

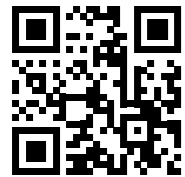


-  13 oli vegetali non raffinati spremuti a freddo\*
-  Arricchito con vitamina D3 naturale e K2 MK7; „Rapporto aureo” di Omega-3 e Omega-6\*
-  Aiuta a mantenere denti sani e ossa in forma\*
-  Supporta il sistema immunitario e le funzioni cerebrali\*

\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 167



Scansiona il codice QR e vai direttamente al negozio online



Integratori alimentari

## Medical Formula

I prodotti DUOLIFE Medical Formula sono stati formulati per supportare il corpo in modo naturale e completamente sicuro. Attingendo al meglio della natura, DUOLIFE ha creato integratori alimentari con maggiore concentrazione e biodisponibilità di sostanze attive e tempi di rilascio ritardati. I prodotti della linea Medical Formula contengono clorofillina e inulina, sono privi di bisfenolo A (BPA) e la loro forza è stata incapsulata in compresse HPMC, ideali per vegani e vegetariani.



## Perché usare gli integratori sotto forma di capsule?

La linea Medical Formula è un integratore alimentare attentamente sviluppato che rinforza il corpo e ne supporta il corretto funzionamento. La forza naturale incapsulata in compresse si traduce in efficacia confermata dalla ricerca. A sua volta, l'imballaggio personalizzato e l'etichetta multilingue rendono i prodotti DUOLIFE Medical Formula perfetti per te.



Capsule HPMC  
**per vegani e vegetariani**



Imballaggio  
**privo di BPA**



Capsule a **rilascio ritardato**  
con studi clinici



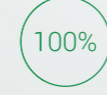
**Etichette multilingue**  
(12 lingue)



Imballaggio **personalizzato**  
della linea di Medical Formula



**Biodisponibilità aumentata**  
**(assimilazione) di sostanze attive**



Capsule verdi dovute al  
**100% di clorofillina**



Contenuto aggiuntivo  
di **inulina** (prebiotico)



**Aumento della concentrazione**  
**di sostanze attive** nel corpo

## Indice

-  tecnologia IHP™
-  formula concentrata
-  formula riservata
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  prodotto senza glutine
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  alimentato dalla forza della natura
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  protezione ottimale dei ceppi
-  ombrello brand
-  prodotto privo di bpa
-  formula concentrata
-  ingredienti naturali al 100%
-  prodotto privo di lattosio
-  perfetto per cucinare
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  senza zuccheri aggiunti
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  handmade
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  innocuo per l'ambiente
-  sicuro per la pelle
-  elevata biodisponibilità
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  ingredienti clinicamente testati
-  comoda confezione in bustina

## BorelissPro®

integratore alimentare

Supporta l'immunità del corpo e lenisce gli effetti dai morsi di zecche e punture di zanzare

BorelissPro® supporta non solo l'immunità del corpo, ma anche il lavoro del cuore. Aiuta a mantenere normali livelli di colesterolo, il corretto funzionamento delle articolazioni e delle ossa e l'aspetto giovane della pelle.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo





1-2 Capsule al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

-  Supporta processi antiossidanti e funzioni del sistema immunitario\*
-  Supporta il lavoro del sistema cardiovascolare\*
-  Supporta il lavoro del sistema osteoarticolare\*
-  Aiuta ad alleviare gli effetti dei morsi delle zecche e delle punture di zanzara\*



## ProStik®

integratore alimentare

Mantiene ossa e articolazioni in ottima forma aiutando il sistema motorio.

ProStik® grazie alla sua formula unica aiuta a mantenere muscoli e articolazioni in buone condizioni. Supporta la loro flessibilità e mobilità.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo





1-2 Capsule al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

-  Supporta l'efficienza motoria
-  supporta le funzionalita' di ossa, cartilagine articolare, legamenti, tendini e muscoli\*
-  Favorisce la produzione di liquido sinoviale necessario per il corretto funzionamento delle articolazioni\*
-  Contribuisce alla corretta mineralizzazione di ossa e denti\*



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## ProSelect®

integratore alimentare

Supporta i processi antiossidanti e il sistema immunitario

ProSelect® aiuta a neutralizzare i radicali liberi dell'ossigeno, promuove la rimozione di prodotti dannosi per il metabolismo, supporta le buone condizioni del corpo e un aspetto giovane.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

1-2 Capsule al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



Aiuta a migliorare il sistema immunitario\*



Supporta i processi antiossidanti\*



Supporta i processi di pulizia dell'organismo\*



Supporta la flora batterica intestinale naturale\*



## ProSlimer®

integratore alimentare

Supporta la riduzione del peso e il mantenimento del suo corretto livello

ProSlimer® aiuta a ridurre il peso e quindi a mantenerlo a un corretto livello. Fornisce al corpo vitamine e minerali necessari per il suo corretto funzionamento.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

1-2 Capsule al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



Supporta la riduzione di peso e grasso corporeo\*



Promuove prestazioni corporee ottimali durante l'esercizio fisico\*



Aiuta a ridurre le calorie\*



Contribuisce a ridurre il desiderio di alimenti dolciari\*





## Indice

-  tecnologia IHP™
-  formula concentrata
-  formula riservata
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  prodotto senza glutine
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  alimentato dalla forza della natura
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  protezione ottimale dei ceppi
-  ombrella brand
-  prodotto privo di bpa
-  formula concentrata
-  ingredienti naturali al 100%
-  prodotto privo di lattosio
-  perfetto per cucinare
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  senza zuccheri aggiunti
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  handmade
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  innocuo per l'ambiente
-  sicuro per la pelle
-  elevata biodisponibilità
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  ingredienti clinicamente testati
-  comoda confezione in bustina

## ProDeacid®

integratore alimentare

### Supporta l'equilibrio acido-basico

ProDeacid® è una ricca fonte di vitamine, micro e macroelementi, nonché elementi necessari per il corretto funzionamento del corpo. Facilita la sua pulizia e rigenerazione.

#### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

1-2 Capsule al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



Aiuta ad eliminare tossine e metalli pesanti dal corpo\*



Promuove il mantenimento dell'equilibrio acido-basico dei fluidi corporei\*



Supporta la funzione gastrointestinale\*



Aiuta a migliorare il sistema immunitario\*



## ProRelaxin®

integratore alimentare

### Aiuta a mantenere l'equilibrio emotivo e ad alleviare lo stress. Ti supporta ad avere un sonno tranquillo

ProRelaxin® con la sua composizione perfettamente bilanciata, contribuisce a sedare i nervi, concilia il sonno e ripristina l'equilibrio emotivo. Influenzando la produzione di serotonina, migliora l'umore e elimina i brutti pensieri.

#### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

1-2 Capsule al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



Aiuta ad aumentare la resistenza del corpo allo stress e ripristina l'equilibrio emotivo\*



Favorisce la riduzione di tensione e ansia\*



Supporta un sonno rigenerativo adeguato\*



Contribuisce a incrementare la concentrazione di serotonina nel cervello\*



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrella brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## ProMigren®

integratore alimentare

Aiuta a ridurre la sensibilità al rumore e garantisce un'ottima resistenza a fattori esterni negativi

ProMigren® è un'ottima fonte di sostanze a supporto del corretto funzionamento del sistema nervoso centrale. Migliorando le condizioni generali del corpo, aumenta la sua resistenza a fattori esterni negativi.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo





1-2 Capsule al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

-  Supporta il corretto funzionamento del sistema nervoso\*
-  Aiuta a ridurre la sensibilità al rumore ed eliminare la nausea\*
-  Contribuisce a incrementare la concentrazione di serotonina nel cervello\*
-  Aiuta ad aumentare la resistenza del corpo allo stress\*



## ProCholterol®

integratore alimentare

Supporta la regolazione del metabolismo lipidico nel corpo

ProCholterol® è una ricca fonte di sostanze naturali che hanno un effetto protettivo sul sistema cardiovascolare e sul cuore, contribuendo a mantenere normali livelli di colesterolo nel sangue.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo





1-2 Capsule al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

-  Aiuta a regolare il metabolismo lipidico del corpo\*
-  Promuove il mantenimento dei normali livelli di colesterolo e trigliceridi nel sangue\*
-  Supporta le condizioni ottimali di vene e arterie, prevenendo l'accumulo di colesterolo\*
-  Supporta il lavoro del sistema cardiovascolare\*



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## ProSugar®

integratore alimentare

Aiuta a controllare il livello di zucchero nel sangue e a regolare i disturbi del metabolismo.

Grazie all'elevato contenuto di ingredienti biologicamente attivi, ProSugar® regola il metabolismo dello zucchero, contribuendo a mantenere normali i livelli di glucosio nel sangue.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

1-2 Capsule al giorno





### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



-  Aiuta a controllare i livelli di zucchero nel sangue e a regolare i disturbi del metabolismo\*
-  Contribuisce a ridurre il desiderio di prodotti dolciari\*
-  Supporta le funzioni epatiche e i processi di pulizia del corpo\*
-  Aiuta a rallentare e ridurre la digestione di zuccheri complessi e limita l'assorbimento di zuccheri semplici\*

\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 169

## ProCardiol®

integratore alimentare

Aiuta a mantenere condizioni ottimali del muscolo cardiaco e dei vasi sanguigni

ProCardiol® è una preziosa fonte di sostanze naturali che supportano il lavoro del cuore e proteggono i vasi sanguigni, contribuendo a mantenere normali livelli di colesterolo nel sangue.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

1-2 Capsule al giorno




### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



-  Supporta il lavoro del sistema cardiovascolare\*
-  Contribuisce al mantenimento della normale pressione sanguigna\*
-  Promuove la prevenzione dell'aterosclerosi, contribuendo alla riduzione del colesterolo „cattivo” e mantenendo un livello ottimale di colesterolo „buono”\*

\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 170

## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## Prolimmuno®

integratore alimentare

Aiuta l'organismo nella lotta con le infezioni virali e gli stati infiammatori.

Prolimmuno® sostiene il sistema immunitario, aiutandolo a contrastare con maggiore efficacia le infezioni tipiche della stagione autunno-invernale, come l'influenza e le altre patologie virali.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

1-2 Capsule al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



## ProOptical®

integratore alimentare

Naturale ma efficace.

ProOptical® della linea DUOLIFE Clinical Formula è un integratore alimentare sotto forma di capsula la quale agisce in due fasi con il rilascio prolungato del composto modificato. L'innovativa formula a due fasi è una combinazione unica di due capsule: quella esterna in forma liquida e quella interna solida.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

1 Capsule al giorno

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.



# Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

# ProBactilardii®

integratore alimentare

## La salute dal Tuo intestino

DUOLIFE Clinical Formula ProBactilardii® è un'unione innovativa di prebiotico, probiotico e postbiotico in un solo prodotto. La vitalità di batteri e colture di lieviti è garantita nella preparazione fino alla data di scadenza del prodotto.

### Caratteristiche distintive del prodotto






### Metodo d'utilizzo

Assumere 1 capsula da ogni contenitore, 1-2 volte al giorno. L'uso abbinato comprende le 2 capsule assunte contemporaneamente - synbiotic nella prima capsula e postbiotic nella seconda capsula.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Aiuta le funzioni ottimali del sistema immunitario e il corretto funzionamento della microflora intestinale\*.
-  Azione sinergica benefica sull'asse intestino – cervello – intestino
-  Sostiene le funzioni del tubo digerente nei soggetti esposti a un livello di stress elevato\*

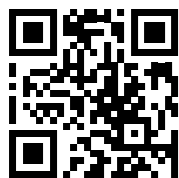


\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 174

\*\*La quantità complessiva di microrganismi corrisponde a 9 miliardi di CFU = 9 x 10<sup>9</sup> CFU (CFU = colony-forming unit, unità formante colonia).



Scansiona il codice QR e vai direttamente al negozio online



## Integratori dietetici DUOLIFE PURE FORMULA

DUOLIFE PURE FORMULA è una linea di integratori alimentari con formulazioni semplici, principi attivi concentrati e azione mirata. Sono contenuti in capsule di idrossipropilmetilcellulosa (HPMC) di origine naturale a rilascio ritardato e in capsule softgel. I prodotti sono caratterizzati dalla facilità d'uso e dalla comoda forma di applicazione.



## Perché DUOLIFE PURE FORMULA?

DUOLIFE PURE FORMULA è un prodotto ad azione mirata, che può essere facilmente adattato alle esigenze e ai bisogni individuali. Una confezione è sufficiente per 30 giorni di integrazione.



Formulazione semplice e mirata  
– basata su un principio attivo  
principale con proprietà note e su  
una dose concentrata.



Prodotto a destinazione  
comprensibile.



Facile da usare

## Indice

-  tecnologia IHP™
-  formula concentrata
-  formula riservata
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  prodotto senza glutine
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  alimentato dalla forza della natura
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  protezione ottimale dei ceppi
-  ombrella brand
-  prodotto privo di bpa
-  formula concentrata
-  ingredienti naturali al 100%
-  prodotto privo di lattosio
-  perfetto per cucinare
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  senza zuccheri aggiunti
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  handmade
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  innocuo per l'ambiente
-  sicuro per la pelle
-  elevata biodisponibilità
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  ingredienti clinicamente testati
-  comoda confezione in bustina

## DUOLIFE Ashwagandha

integratore alimentare

L'ashwagandha aiuta a mantenere il rilassamento e il benessere fisico e mentale.

Integratore alimentare della linea PURE FORMULA in capsule contenenti una formulazione brevettata di estratto di radice di ashwagandha vitania in dose concentrata. L'ashwagandha ha proprietà adattogene e favorisce la resistenza dell'organismo allo stress.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

2 capsule al giorno durante il pasto. Non superare la dose giornaliera di consumo raccomandata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Facile da usare



Formulazione semplice e mirata – basata su un principio attivo principale con proprietà note e su una dose concentrata



Senza riempitivi artificiali, conservanti o additivi inutili



Prodotto per vegani e vegetariani

## DUOLIFE Astaxanthin

integratore alimentare

Astaxantina di origine naturale estratta dall'alga *Haematococcus pluvialis*.

Integratore alimentare della linea PURE FORMULA sotto forma di capsule contenenti astaxantina di origine naturale in dose concentrata, estratta dall'alga *Haematococcus pluvialis*. È contenuta in capsule di derivati organici della cellulosa (HPMC) a rilascio ritardato.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

2 capsule al giorno durante il pasto. Non superare la dose giornaliera di consumo raccomandata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Facile da usare



Formulazione semplice e mirata – basata su un principio attivo principale con proprietà note e su una dose concentrata



Senza riempitivi artificiali, conservanti o additivi inutili



Prodotto per vegani e vegetariani

## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## DUOLIFE Berberine

integratore alimentare

La berberis contribuisce al mantenimento di adeguati livelli di glucosio e colesterolo nel sangue.

Integratore alimentare della linea PURE FORMULA in capsule contenenti berberina da estratto di radice di berberis in dose concentrata. La berberis contribuisce al mantenimento di adeguati livelli di glucosio e colesterolo nel sangue. L'estratto di radice di berberis supporta la funzione epatica.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

2 capsule al giorno durante il pasto. Non superare la dose giornaliera di consumo raccomandata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Facile da usare
-  Formulazione semplice e mirata – basata su un principio attivo principale con proprietà note e su una dose concentrata
-  Senza riempitivi artificiali, conservanti o additivi inutili
-  Prodotto per vegani e vegetariani



## DUOLIFE D3 in nigella oil

integratore alimentare

La vitamina D contribuisce al mantenimento di ossa e denti sani.

Integratore alimentare della linea Pure Formula in capsule contenenti vitamina D3 sospesa in olio di nigella in dose concentrata. La vitamina D contribuisce al normale assorbimento/utilizzo di calcio e fosforo. La vitamina D contribuisce alla normale funzione del sistema immunitario.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

1-2 capsule al giorno, durante il pasto. Non superare la dose giornaliera di consumo raccomandata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Facile da usare
-  Formulazione semplice e mirata – basata su un principio attivo principale con proprietà note e su una dose concentrata
-  Senza riempitivi artificiali, conservanti o additivi inutili
-  Prodotto per vegani e vegetariani





## Indice

-  tecnologia IHP™
-  formula concentrata
-  formula riservata
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  prodotto senza glutine
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  alimentato dalla forza della natura
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  protezione ottimale dei ceppi
-  ombrella brand
-  prodotto privo di bpa
-  formula concentrata
-  ingredienti naturali al 100%
-  prodotto privo di lattosio
-  perfetto per cucinare
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  senza zuccheri aggiunti
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  handmade
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  innocuo per l'ambiente
-  sicuro per la pelle
-  elevata biodisponibilità
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  ingredienti clinicamente testati
-  comoda confezione in bustina

## DUOLIFE Ginseng

integratore alimentare

Il ginseng sostiene il mantenimento della vitalità.

Integratore alimentare della linea PURE FORMULA sotto forma di capsule contenenti una composizione di estratti di tre specie di ginseng: propriamente detto, americano e siberiano in dose concentrata. Il ginseng favorisce la vitalità e la concentrazione e promuove il mantenimento dell'efficienza sessuale.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

2 capsule al giorno durante il pasto. Non superare la dose giornaliera di consumo raccomandata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Facile da usare
-  Formulazione semplice e mirata – basata su un principio attivo principale con proprietà note e su una dose concentrata
-  Senza riempitivi artificiali, conservanti o additivi inutili
-  Prodotto per vegani e vegetariani



## DUOLIFE Kudzu

integratore alimentare

La radice di kudzu è ricca di molti preziosi composti attivi.

Integratore alimentare della linea PURE FORMULA sotto forma di capsule contenenti estratto di radice di kudzu in dose concentrata. È racchiuso in capsule di derivati organici della cellulosa (HPMC) a rilascio ritardato.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

2 capsule al giorno, dopo il pasto. Non superare la dose giornaliera di consumo raccomandata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Facile da usare
-  Formulazione semplice e mirata – basata su un principio attivo principale con proprietà note e su una dose concentrata
-  Senza riempitivi artificiali, conservanti o additivi inutili
-  Prodotto per vegani e vegetariani



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## DUOLIFE Maca

integratore alimentare

La radice di maca contribuisce a mantenere la naturale attività sessuale e l'energia.

Integratore alimentare della linea PURE FORMULA in capsule contenenti estratto di radice di maca in dose concentrata. La maca contribuisce a mantenere la naturale attività sessuale e l'energia. La radice di maca favorisce anche la fertilità.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

2 capsule al giorno durante il pasto. Non superare la dose giornaliera di consumo raccomandata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Facile da usare
-  Formulazione semplice e mirata – basata su un principio attivo principale con proprietà note e su una dose concentrata
-  Senza riempitivi artificiali, conservanti o additivi inutili
-  Prodotto per vegani e vegetariani



## DUOLIFE Melatonin

integratore alimentare

La melatonina contribuisce a ridurre il tempo necessario per addormentarsi\*.

Integratore alimentare della linea PURE FORMULA in capsule, contenente melatonina. La melatonina contribuisce a ridurre il tempo necessario per addormentarsi. Gli effetti benefici si verificano quando si consuma 1 mg di melatonina poco prima di coricarsi. La melatonina aiuta ad alleviare la sensazione soggettiva della sindrome da improvviso cambio di fuso orario. Gli effetti benefici si manifestano con l'assunzione di 0,5 mg poco prima di coricarsi il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

1-2 capsule al giorno, durante il pasto. Non superare la dose giornaliera di consumo raccomandata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Facile da usare
-  Formulazione semplice e mirata – basata su un principio attivo principale con proprietà note e su una dose concentrata
-  Senza riempitivi artificiali, conservanti o additivi inutili
-  Prodotto per vegani e vegetariani



\* Gli effetti benefici si verificano quando si consuma 1 mg di melatonina poco prima di coricarsi.

## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## DUOLIFE Schisandra berry

integratore alimentare

Il frutto della schisandra ha proprietà adattogene.

Integratore alimentare della linea Pure Formula in capsule contenenti estratto di schisandra in dose concentrata. La schisandra contribuisce a mantenere le vie respiratorie superiori in condizioni ottimali.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

2 capsule al giorno durante il pasto. Non superare la dose giornaliera di consumo raccomandata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Facile da usare
-  Formulazione semplice e mirata – basata su un principio attivo principale con proprietà note e su una dose concentrata
-  Senza riempitivi artificiali, conservanti o additivi inutili
-  Prodotto per vegani e vegetariani



## DUOLIFE Spirulina

integratore alimentare

La spirulina favorisce il controllo del peso corporeo.

Integratore alimentare della linea PURE FORMULA in capsule contenenti spirulina in polvere in dose concentrata. La spirulina supporta il sistema immunitario dell'organismo. La spirulina aiuta a mantenere la vitalità dell'organismo.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

2 capsule al giorno durante il pasto. Non superare la dose giornaliera di consumo raccomandata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni

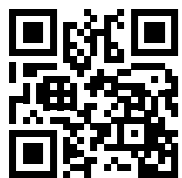


-  Facile da usare
-  Formulazione semplice e mirata – basata su un principio attivo principale con proprietà note e su una dose concentrata
-  Senza riempitivi artificiali, conservanti o additivi inutili
-  Prodotto per vegani e vegetariani





Scansiona il codice QR e vai direttamente al negozio online



## Integratore alimentare Compresse effervescenti

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY - è una linea di integratori alimentari sotto forma di compresse effervescenti, a base di vitamine, elementi minerali e composti attivi. Le formule di DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY sono state ulteriormente arricchite con BioPerine®\* - formula riservata e brevettata di origine naturale con un effetto, dimostrato dalla ricerca, sul miglioramento dell'assorbimento dei nutrienti contenuti negli integratori alimentari.



\*BioPerine® è un ingrediente Sabinsa tutelato da diritti di proprietà intellettuale (IP).



## Perché DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY?

Le composizioni sinergiche dei singoli prodotti DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY forniscono un supporto al corretto funzionamento dell'organismo. Ogni prodotto FIZZY EASY si distingue per la sua azione multidirezionale, il che significa che supporta simultaneamente molti processi e funzioni importanti dell'organismo.



Compresse effervescenti per la preparazione di una bevanda al gusto di frutta.



Supporto simultaneo di molti importanti processi e funzioni corporee.



Formulazioni a composizione sinergica.

## Indice

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  tecnologia IHP™  |  formula concentrata               |  formula riservata   |
|  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva             |  prodotto senza glutine            |  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente |
|  alimentato dalla forza della natura                        |  prodotto senza conservanti e ogm  |  protezione ottimale dei ceppi                               |
|  ombrella brand   |  prodotto privo di bpa             |  formula concentrata   |
|  ingredienti naturali al 100%                               |  prodotto privo di lattosio        |  perfetto per cucinare                                       |
|  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici |  senza zuccheri aggiunti           |  il prodotto contiene solo coloranti naturali                |
|  fonte di fibre e cereali integrali                         |  handmade                          |  prodotto per vegani e vegetariani                           |
|  innocuo per l'ambiente                                     |  sicuro per la pelle               |  elevata biodisponibilità                                    |
|  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1                    |  ingredienti clinicamente testati |  comoda confezione in bustina                               |

## FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX

integratore alimentare

Sostegno del sistema immunitario e mantenimento di ossa, denti e muscoli in buone condizioni\*\*.

Integratore alimentare sotto forma di compresse effervescenti, a base di ingredienti che favoriscono il mantenimento delle condizioni ottimali del sistema immunitario, dell'apparato muscolo-scheletrico e del sistema nervoso<sup>1-3</sup>.

**Gusto:** limone-ananas

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Sciogliere 1 compressa in un bicchiere (200 ml) di acqua fresca. Assumere 1 compressa al giorno. Consumare subito dopo la preparazione. Non superare la dose massima raccomandata nel corso della giornata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  BioPerine® „booster” dell'assorbimento di composti attivi<sup>4</sup>.
-  Facili da usare.
-  Azione su più livelli.
-  Azione sinergica.

\*BioPerine® è un ingrediente Sabinsa tutelato da diritti di proprietà intellettuale (IP).

\*\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 177

## FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX

integratore alimentare

Sostiene il mantenimento di condizioni fisiche e mentali ottimali da parte dell'organismo\*\*.

Integratore alimentare sotto forma di compresse effervescenti, a base di ingredienti che favoriscono il normale funzionamento dei muscoli, del sistema nervoso e dell'apparato cardiovascolare<sup>1-3</sup>.

**Gusto:** lampone-limone

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Sciogliere 1 compressa in un bicchiere (200 ml) di acqua fresca. Assumere 1 compressa al giorno. Consumare subito dopo la preparazione. Non superare la dose massima raccomandata nel corso della giornata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  BioPerine® „booster” dell'assorbimento di composti attivi<sup>4</sup>.
-  Facili da usare.
-  Azione su più livelli.
-  Azione sinergica.

\*BioPerine® è un ingrediente Sabinsa tutelato da diritti di proprietà intellettuale (IP).

\*\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 177

## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrella brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## FIZZY EASY ENERGY COMPLEX

integratore alimentare

Sostiene l'energia, la concentrazione e la vitalità dell'organismo\*\*

Integratore alimentare sotto forma di compresse effervescenti, basato su una composizione di 14 ingredienti di alta qualità per sostenere energia, concentrazione e vitalità<sup>1-3</sup>.

**Gusto:** frutto della passione-arancia

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Sciogliere 1 compressa in un bicchiere (200 ml) di acqua fresca. Assumere 2 compresse al giorno. Consumare subito dopo la preparazione. Non superare la dose massima raccomandata nel corso della giornata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  BioPerine® „booster” dell'assorbimento di composti attivi<sup>4</sup>.
-  Facili da usare.
-  Azione su più livelli.
-  Azione sinergica.

\*BioPerine® è un ingrediente Sabinsa tutelato da diritti di proprietà intellettuale (IP).

\*\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 177

## FIZZY EASY ELECTROLYTE COMPLEX

integratore alimentare

Sostiene il mantenimento del corretto equilibrio idrico-elettrolitico dell'organismo\*\*.

Integratore alimentare sotto forma di compresse effervescenti, a base di elementi e composti attivi che favoriscono il mantenimento del corretto equilibrio idrico-elettrolitico dell'organismo<sup>1-3</sup>.

**Gusto:** arancia-pesca.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Sciogliere 1 compressa in un bicchiere (200 ml) di acqua fresca. Assumere 3 compresse al giorno. Consumare subito dopo la preparazione. Non superare la dose massima raccomandata nel corso della giornata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



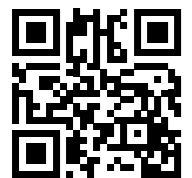
-  BioPerine® „booster” dell'assorbimento di composti attivi<sup>4</sup>.
-  Facili da usare.
-  Azione su più livelli.
-  Azione sinergica.

\*BioPerine® è un ingrediente Sabinsa tutelato da diritti di proprietà intellettuale (IP).

\*\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 177



Scansiona il codice QR e vai direttamente al negozio online



## Prodotti alimentari INNUBIO Oli di canapa

Si tratta di oli di canapa completamente naturali che contengono l'intero spettro di cannabinoidi, flavonoidi e terpenoidi naturalmente presenti. La quantità garantita di fitocannabinoidi, la materia prima di altissima qualità, l'innovativa tecnologia di estrazione e gli elevati standard di produzione fanno sì che, scegliendo gli oli di canapa INNUBIO, tu riceva prodotti di assoluto valore, con effetti che favoriscono il mantenimento dell'organismo in buone condizioni.



## Perché gli oli di canapa?

Il massimo standard qualitativo degli oli di canapa è garantito dal grado di sofisticazione dei processi tecnologici, dalla moltitudine di buone pratiche volte a garantire la completa sicurezza e l'alta qualità e dall'utilizzo di materie prime esclusivamente selezionate. La base per un estratto di canapa di altissima consiste nell'uso di una materia prima adeguata, che viene sottoposta al processo di estrazione. Per l'estrazione degli oli, utilizziamo varietà certificate Futura 75 (CBD/CBDA) e Santhica 70 (CBG), provenienti da semi certificati.



Naturale al 100%



Tecnologia innovativa di estrazione a base di alcol



Elevata biodisponibilità



Prodotto per vegani e vegetariani



Spettro completo di cannabinoidi naturali, terpenoidi e flavonoidi. L'olio non contiene THC



Contagocce preciso

## Indice

-  tecnologia IHP™
-  formula concentrata
-  formula riservata
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  prodotto senza glutine
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  alimentato dalla forza della natura
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  protezione ottimale dei ceppi
-  ombrella brand
-  prodotto privo di bpa
-  formula concentrata
-  ingredienti naturali al 100%
-  prodotto privo di lattosio
-  perfetto per cucinare
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  senza zuccheri aggiunti
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  handmade
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  innocuo per l'ambiente
-  sicuro per la pelle
-  elevata biodisponibilità
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5:1
-  ingredienti clinicamente testati
-  comoda confezione in bustina

## INNUBIO Classic THC - FREE 500 mg (5%) CBD 10 ml

Prodotto alimentare

Favorisci il mantenimento dell'equilibrio nel tuo organismo!

Gli ingredienti contenuti nei prodotti promuovono un effetto calmante sull'organismo e favoriscono una qualità del sonno ottimale e il mantenimento di un umore positivo nel corso della giornata.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Dose giornaliera raccomandata: 6 gocce (2 volte al giorno, 3 gocce ciascuna). Porre sotto la lingua, deglutire dopo un minuto. Agitare bene prima dell'uso.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



500 mg garantiti di fitocannabinoidi



Prodotto per vegani e vegetariani



L'olio non contiene THC



Contagocce preciso



## INNUBIO Intense THC - FREE 1000 mg (10%) CBD 10 ml

Prodotto alimentare

Favorisci il mantenimento dell'equilibrio nel tuo organismo!

Gli ingredienti aiutano le persone esposte allo stress e soggette a sbalzi d'umore, che avvertono tensione e nervosismo.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Dose giornaliera raccomandata: 6 gocce (2 volte al giorno, 3 gocce ciascuna). Porre sotto la lingua, deglutire dopo un minuto. Agitare bene prima dell'uso.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



1000 mg garantiti di fitocannabinoidi



Prodotto per vegani e vegetariani



L'olio non contiene THC



Il doppio dei fitocannabinoidi rispetto all'olio CBD Classic di base.





## Indice

-  tecnologia IHP™
-  formula concentrata
-  formula riservata
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  prodotto senza glutine
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  alimentato dalla forza della natura
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  protezione ottimale dei ceppi
-  ombrella brand
-  prodotto privo di bpa
-  formula concentrata
-  ingredienti naturali al 100%
-  prodotto privo di lattosio
-  perfetto per cucinare
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  senza zuccheri aggiunti
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  handmade
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  innocuo per l'ambiente
-  sicuro per la pelle
-  elevata biodisponibilità
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5:1
-  ingredienti clinicamente testati
-  comoda confezione in bustina

# INNUBIO Energy THC - FREE

## 500 mg (5%) CBG 10 ml

Prodotto alimentare

Favorisci il mantenimento dell'equilibrio nel tuo organismo!

Aiuta le persone con problemi di memoria, di concentrazione, esposte a stress cronico, soggette a un calo di energia e vitalità.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Dose giornaliera raccomandata: 6 gocce (2 volte al giorno, 3 gocce ciascuna). Porre sotto la lingua, deglutire dopo un minuto. Agitare bene prima dell'uso.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



500 -MG-

500 mg garantiti di fitocannabinoidi

Plant icon

Prodotto per vegani e vegetariani

THC icon

L'olio non contiene THC

Flask icon

Tecnologia innovativa di estrazione a base di alcol



# INNUBIO Vital THC - FREE

## 1000 mg (10%) CBGA/CBG + CBDA/CBD 10 ml

Prodotto alimentare

Favorisci il mantenimento dell'equilibrio nel tuo organismo!

Olio di canapa innovativo e completamente naturale, ricco di forme acide di cannabinoidi come CBGA e CBDA. Gli ingredienti contenuti nel prodotto favoriscono la vitalità e le difese immunitarie dell'organismo.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Dose giornaliera raccomandata: 6 gocce (2 volte al giorno, 3 gocce ciascuna). Porre sotto la lingua, deglutire dopo un minuto. Agitare bene prima dell'uso.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



1000 -MG-

1000 mg garantiti di fitocannabinoidi

Plant icon

Alto contenuto di forme acide - cannabinoidi - CBGA e CBDA

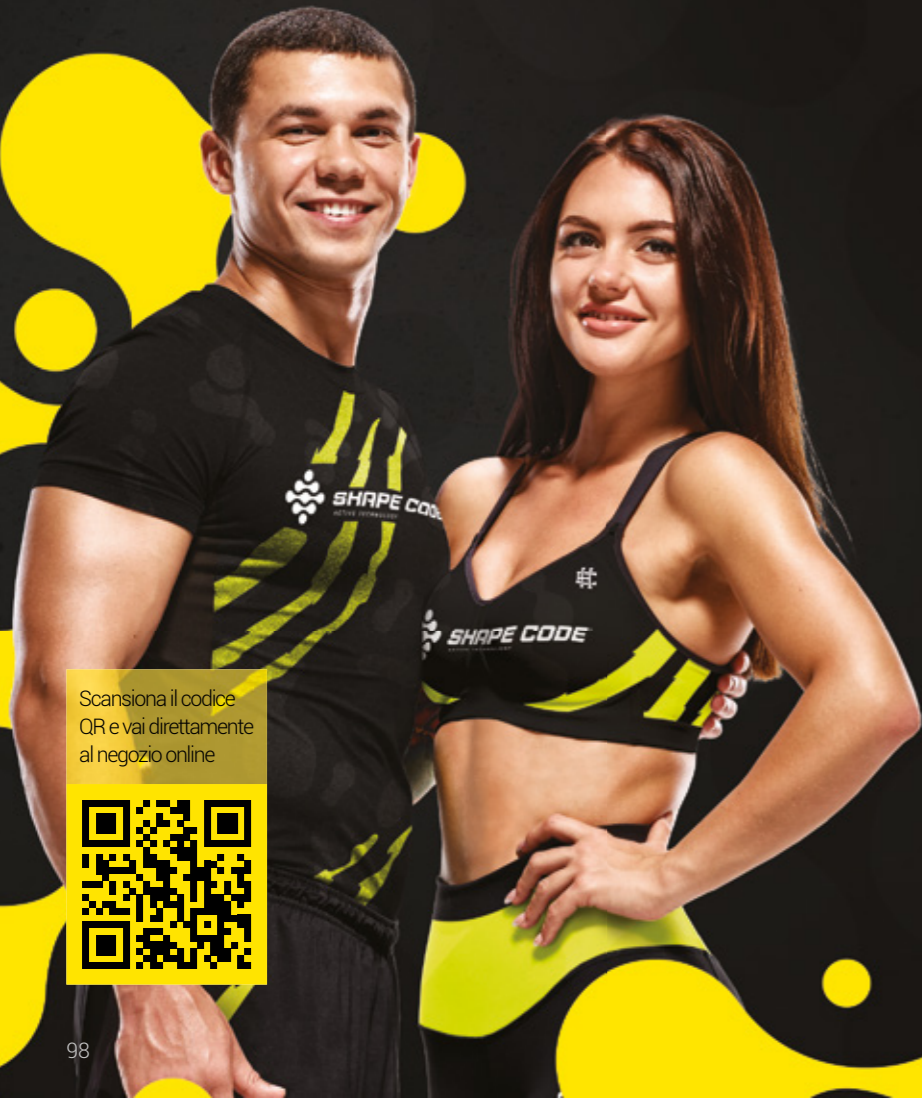
Plant icon

Prodotto per vegani e vegetariani

THC icon

L'olio non contiene THC





Scansiona il codice QR e vai direttamente al negozio online



## SHAPE CODE®

Combattere i chili di troppo e lavorare su una silhouette perfetta non deve significare necessariamente esercizi pesanti o una dieta dura! SHAPE CODE® ti aiuterà a raggiungere gli effetti che sogni e a diventare la migliore versione di te stessa/o!

SHAPE CODE® è la giusta proposta per tutti coloro che si sforzano di mantenere una figura bella e snella e cercano un supporto per una dieta equilibrata, in grado di favorire non solo la riduzione del peso ma anche le buone condizioni generali dell'organismo.



## Perché SHAPE CODE®?

SHAPE CODE® è un marchio innovativo nella categoria dei prodotti che sostengono uno stile di vita sano. Grazie agli ingredienti contenuti al suo interno, favorisce i processi di dimagrimento e la combustione del tessuto adiposo in eccesso. Non aumenta la massa muscolare, ma aiuta a perdere i chili di troppo.



**Formula a due funzioni, adatta alla sostituzione del pasto.**



**Non contiene glutine, lattosio, né soia**



**Ingrediente brevettato dall'azione clinica documentata**



**Senza conservanti, coloranti artificiali, dolcificanti artificiali, aromi artificiali, riempitivi sintetici**



**Adatto a vegani e vegetariani**

# Indice

- tecnologia IHP™
- formula concentrata
- formula riservata
- privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
- prodotto senza glutine
- esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
- alimentato dalla forza della natura
- prodotto senza conservanti e ogm
- protezione ottimale dei ceppi
- ombrello brand
- prodotto privo di bpa
- formula concentrata
- ingredienti naturali al 100%
- prodotto privo di lattosio
- perfetto per cucinare
- bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
- senza zuccheri aggiunti
- il prodotto contiene solo coloranti naturali
- fonte di fibre e cereali integrali
- handmade
- prodotto per vegani e vegetariani
- innocuo per l'ambiente
- sicuro per la pelle
- elevata biodisponibilità
- rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
- ingredienti clinicamente testati
- comoda confezione in bustina

# SHAPE CODE® Slim Shake

Integratore dietetico

Aiuta la perdita di massa corporea e favorisce la riduzione del tessuto adiposo.

La scelta perfetta per tutti coloro che vogliono perdere i chili di troppo e vogliono sentirsi bene. L'esclusivo shake in dimensione slim è una composizione di ingredienti naturali (prodotto naturale al 94% arricchito solo con una miscela di vitamine e minerali), che supporta il processo e porta a risultati eccezionali.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Aggiungi un misurino intero di polvere (25 g) a 250 ml di bevanda vegetale o latte. Agita o mescola, in modo tale che il contenuto non si depositi sul fondo. Consumare 1-2 volte al giorno.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



- Aiuta il processo di dimagrimento, aiutando anche a ridurre l'appetito.
- Sostiene l'attività dell'apparato digerente e della flora intestinale.
- Contiene ben tre tipi di fibra alimentare.
- Adatto al consumo da parte di vegani e vegetariani.

\* ingrediente SLENDACOR® testato clinicamente  
\*\* 94% di ingredienti naturali



# SHAPE CODE® Protein Shake

Integratore dietetico

Sostiene lo sviluppo della massa muscolare magra

Proposta ideale per gli sportivi professionisti e per chi pratica sport a livello ricreativo e desidera sviluppare i muscoli e mantenere un'efficacia ottimale degli esercizi eseguiti.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Aggiungere due misurini piatti (totale: 35 g) di prodotto in 200 ml di acqua fresca o della bevanda vegetale preferita. Agitare con forza in modo tale che il contenuto non si depositi sul fondo. Consumare 1-2 volte al giorno. Si consiglia l'assunzione subito dopo la conclusione dell'allenamento.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



- Sostiene lo sviluppo della massa muscolare magra.
- Sostiene i processi metabolici
- Contiene 3 tipi di proteine del siero del latte senza lattosio\*\* (WPC,WPI,WPH)
- Adatto ai vegetariani

\* ingredienti WATTS'UP®, PALATINOSE™  
\*\* Contenuto di lattosio < 0,01 g/100 ml di prodotto finito, preparato con acqua o bevanda vegetale.



## SHAPE CODE® App

SHAPE CODE® App è un'applicazione sportiva gratuita che ti aiuta a vivere in modo sano e a fissare abitudini più salutari. Nell'applicazione troverai oltre 20 programmi di allenamento adatti al tuo livello di attività. SHAPE CODE® App è uno strumento innovativo che – in modo semplice e intuitivo – ti permette di monitorare i progressi, di condividere gli effetti con gli amici e di realizzare programmi di allenamento ambiziosi. Ti manca la motivazione? Scarica SHAPE CODE® App e inizia la tua avventura!



## Scoprite SHAPE CODE® App!



**Mantenimento della sistematicità** - con la nostra applicazione non ti sfuggirà nessun allenamento e non ti dimenticherai dei pasti sani. Ti ricorderai di tutte le azioni utili che, con il tempo, diverranno parte delle tue abitudini e influiranno positivamente sul tuo stato di salute.



**Pannello alimentare** - nella banca dati dei prodotti, ogni utente potrà cercare i migliori ingredienti e calcolare l'apporto calorico dei pasti. Nel caso in cui un dato prodotto non sia presente nella banca dati, sarà possibile introdurlo manualmente in qualsiasi momento. I prodotti più indicati vengono presentati sotto forma di ingredienti suggeriti, partendo da quelli più scelti e concludendo con quelli utilizzati più di rado.



**Attenzione per l'utente** - grazie al sistema degli avvisi, non ti dimenticherai di nulla! L'applicazione ti ricorderà della necessità di aggiungere pasti, bere acque o fare esercizio fisico. Inoltre, ti aiuterà a definire il livello di idratazione dell'organismo e a monitorare il progresso grazie alla funzione di introduzione del peso attuale e degli altri valori misurati. Per farlo, basterà cliccare "+" nel pannello principale e, successivamente, scegliere l'opzione „Introduci”. Come se ciò non bastasse, potrai condividere i tuoi progressi con gli amici - SHAPE CODE® App, infatti, permette di condividere i propri materiali sui social.



**Trasparenza, immediatezza, semplicità** - SHAPE CODE® App è uno strumento intuitivo e facile da usare, in grado di definire il migliore programma di allenamento per l'utente e di calcolare l'apporto calorico quotidiano ideale. Basterà, durante la registrazione, inserire le proprie informazioni chiave: età, sesso, peso, statura e livello di avanzamento negli allenamenti. Il trainer individuale definirà automaticamente il programma di allenamento migliore.



**Proprie attività** - la nostra applicazione permette di aggiungere le forme di attività preferite da un dato utente. C'è bel tempo e hai voglia di correre o di passeggiare? Preferisci andare in piscina o fare una cavalcata? Puoi registrare ogni forma di attività nell'applicazione SHAPE CODE® App, introducendola manualmente. I risultati e il numero di calorie bruciate saranno riportati nel pannello di allenamento.



**Avvisi aggiuntivi** - vale la pena di seguirli con attenzione. Grazie alle speciali schede scoprirai molte informazioni utili e importanti relative alla salute, a uno stile di vita responsabile e a una nutrizione corretta.



## Pacchetti (kit) di prodotti

I pacchetti DUOLIFE sono la composizione perfetta di integratori alimentari adattati all'orologio biologico e ai ritmi circadiani. Ognuno di essi supporta il corretto funzionamento del corpo, permettendoti di mantenerlo in buone condizioni.

*A sinistra: presentazione dei prodotti inclusi nella composizione del pacchetto di resistenza.*



**Energia**



**Rigenerazione**



**Cuore**



**Sistema di movimento**



**Metabolismo perdita peso**



**Metabolismo colesterolo**



**Metabolismo degli zuccheri**



**Digestione**



**Sistema ormonale**



**Sistema nervoso**



**Occhi**



**Depurazione**

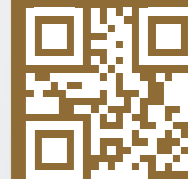


**Bellezza**



**Difese immunitarie**

Scansiona il codice QR e vai direttamente al negozio online





Cosmetici

## LAZIZAL®

La bellezza ha molteplici dimensioni, una delle quali sei Tu. LAZIZAL® – nuovo brand che si prende cura di Te, della tua pelle e della tua bellezza.

La parola LAZIZAL® è palindroma – si legge nello stesso modo da sinistra a destra e da destra a sinistra. Nell'antichità, ai vocaboli palindromi venivano attribuite proprietà magiche. Si credeva che esprimessero ciò che non può essere espresso direttamente.



## Perché LAZIZAL®?

LAZIZAL® è una combinazione unica di tre prodotti (crema, siero e integratore alimentare) che fornisce una cura anti-età completa.

Ascoltando le esigenze di ciascuna di noi, ti invitiamo nel mondo dei trattamenti slow - senza fretta, una cura intuitiva per la tua pelle. La bellezza in stile slow è un ritorno alla cosmesi naturali, alla bellezza universale e a una cura naturale, articolata su più livelli.

Dona alla tua pelle un trattamento che, indipendentemente dall'età anagrafica, ti farà sentire eccezionale!



**Azione confermata da test.**



**Efficacia comprovata.**



**Alto contenuto di ingredienti naturali.**



**Elevato rendimento.**

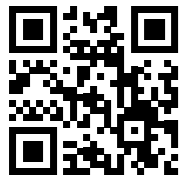


**Trattamento antinvecchiamento completo.**



**Concetto Supreme LiftAge ideato dai nostri specialisti.**

Scansiona il codice QR e vai direttamente al negozio online



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## LAZIZAL® Advanced Face Lift Capsules

Integratore dietetico

Permette di mantenere una condizione ottimale della pelle natura.

Integratore alimentare che sostiene „dall'interno" le funzioni e la condizione della pelle. Composizione di ingredienti naturali, contenuti in capsule a due fasi a rilascio prolungato, che facilitano l'assimilazione dei principi attivi.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo





1 capsula una volta al giorno.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



LAZIZAL® ADVANCED FACE LIFT CAPSULES completa al meglio i prodotti della linea LAZIZAL®: crema e siero

-  aiuta a rallentare i processi di invecchiamento.
-  Effetti visibili già dopo 30 giorni di utilizzo.
-  Aiuta a mantenere condizioni di compattezza ed elasticità della pelle ottimali.
-  Sostegno per il processo di riduzione delle rughe.



\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 173

## LAZIZAL® Rich Advanced Face Lift Serum

Siero

Vi presentiamo un prodotto miscelato destinato alle pelli mature che dona un effetto lifting immediato.

Il siero è un prodotto per la cura della pelle ispirato alla natura. È stato ideato pensando alle necessità della pelle del viso, del collo e del décolleté. La combinazione di collagene, una miscela di cinque varietà di acido ialuronico e un composto attivo appositamente selezionato con struttura peptidica fornisce idratazione e riduce l'aspetto delle rughe.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo





Applicare una piccola quantità di prodotto sulla pelle del viso (circa 0,25 - 1 ml) e attendere il completo assorbimento.

LAZIZAL® RICH ADVANCED FACE LIFT CAPSULES completa al meglio i prodotti della linea LAZIZAL®: crema e siero

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Miglioramento del contorno del viso.
-  Effetti visibili già dopo 30 secondi.
-  riduce le occhiaie e le borse sotto gli occhi,
-  Riduzione della visibilità delle rughe.

\* 98,5% di ingredienti naturali



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  formula concentrata
-  formula riservata
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  prodotto senza glutine
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  alimentato dalla forza della natura
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  protezione ottimale dei ceppi
-  ombrello brand
-  prodotto privo di bpa
-  formula concentrata
-  ingredienti naturali al 100%
-  prodotto privo di lattosio
-  perfetto per cucinare
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  senza zuccheri aggiunti
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  handmade
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  innocuo per l'ambiente
-  sicuro per la pelle
-  elevata biodisponibilità
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  ingredienti clinicamente testati
-  comoda confezione in bustina

# LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream

Crema per il viso

Crema antirughe della linea Anti-Aging, destinata alla pelle matura.

Unione di principi attivi unici e innovativi, caratterizzati da una naturalità non riscontrabile altrove. LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream, basata sul concetto Supreme LiftAge, esplica un'azione antirughe, tendendo la pelle e donando un effetto lifting.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Applicare il prodotto sulla pelle del viso e massaggiare fino a completo assorbimento. La crema può essere usata come base per il trucco.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Pelle del viso, del collo e del décolleté rassodata, più liscia e tesa.
-  Effetti visibili già dopo 30 minuti.
-  Miglioramento dell'elasticità e rassodamento della pelle.
-  Pelle più luminosa e idratata.



\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 174

\*\* 97% di ingredienti naturali

# LAZIZAL® Advanced Face Lift Serum Sample

Siero

Testa l'effetto immediato del lifting della pelle.

Trattamento avanzato, con una formula ispirata dalla natura. Il prodotto è stato ideato pensando alle necessità della pelle del viso, del collo e del décolleté. Unione di principi attivi unici e innovativi, caratterizzati da una naturalità non riscontrabile altrove.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

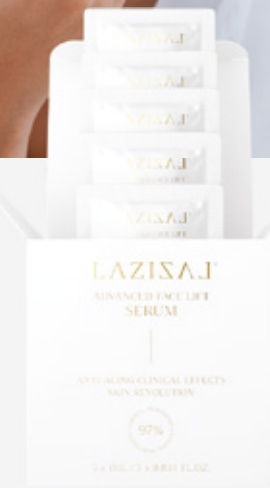
Il metodo di utilizzo è descritto a pagina 109.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Il set contiene 5 campioni da 1 ml cadauno.
-  Miglioramento del contorno del viso.
-  Effetti visibili già dopo 30 secondi.
-  riduce le occhiaie e le borse sotto gli occhi,



\* Basato sulle proprietà salutari degli ingredienti. Bibliografia a pagina 174

\*\* 97% di ingredienti naturali





Cosmetici

## Beauty Care

Gli ultimi rapporti scientifici confermano il rapporto tra salute e benessere e la pelle, l'organo più grande del nostro corpo. Solo un approccio globale al problema della cura della salute e dell'organismo è garanzia del suo corretto funzionamento. Questo colpo olistico ha dato origine alla ricerca di DUOLIFE. Il loro effetto è la linea DUOLIFE Beauty Care, il complemento perfetto all'integrazione con i prodotti DUOLIFE basati sulla formula Nutri-Form™ 24/7.



## Perche' usare i prodotti Beauty Care?

I prodotti della linea DUOLIFE Beauty Care sono una mappatura della composizione dei prodotti Liquid Formula, che è stata ulteriormente arricchita con formule proprietarie attive. Questo, a sua volta, ci ha permesso di massimizzare l'effetto dei cosmetici che influenzano perfettamente il benessere generale e le condizioni della pelle, sottolineando ogni aspetto della bellezza.



**24/7 Nutri-form™**



**Azione confermata dalla ricerca**



**Efficacia dimostrata**



**Elevate prestazioni**



**Altissimo contenuto di ingredienti naturali**



**Umbrella Brand sostiene l'azione dei preparati orali**

Scansiona il codice QR e vai direttamente al negozio online



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## Pro Collagen Day Cream

Crema per il giorno

Crema-gel con proprietà tali da rendere meno visibili le rughe.

La crema contiene ben 8 tipi di collagene e un complesso di 5 tipi di acidi ialuronici. Il collagene con melanina e una formula con glicosaminoglicani di medusa assicurano una corretta idratazione. La texture leggera e delicata viene assorbita in modo ottimale, lasciando la pelle nutrita e tonica.

### Cechy wyróżniające produkt



### Metodo d'utilizzo





Il metodo di utilizzo è descritto a pagina 141.

*Pro Collagen Day Cream completa la gamma di prodotti Pro Collagen: crema notte, siero, idrati e maschera viso.*

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  La crema contiene ben 8 tipi di collagene, compresi i preziosissimi collagene nativi e idrolizzati.
-  Crema sotto forma di crema-gel leggera.
-  Prodotto naturale al 98%.
-  La spatola per applicare la crema garantisce sicurezza e igiene.



## Pro Collagen Night Cream

Crema per la notte

Crema antirughe in linea con la tendenza del „beauty sleep”.

La crema è studiata per l'uso notturno, con effetti rigeneranti e intensamente idratanti. Contiene ben 7 tipi di collagene e un complesso di 5 tipi di acidi ialuronici. La ricca formula rassoda e riduce la visibilità di linee sottili di espressione e rughe, nutrendo al tempo stesso la pelle.

### Cechy wyróżniające produkt



### Metodo d'utilizzo





Il metodo di utilizzo è descritto a pagina 141.

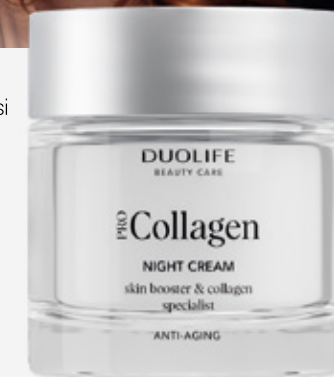
*Pro Collagen Night Cream completa i prodotti della linea Pro Collagen: crema da giorno, siero, idratante e maschera per il viso.*

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  La crema contiene ben 7 tipi di collagene, compresi i preziosissimi collagene nativi e idrolizzati.
-  La pelle è visibilmente idratata e rigenerata al risveglio.
-  Prodotto naturale al 96,6%.
-  La spatola per applicare la crema garantisce sicurezza e igiene.



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## Beauty Care Collagen

Siero per il viso

Siero Anti-Aging per il viso, ultraleggero e concentrato.

Il collagene di pesce idrolizzato e il collagene di riccio di mare idrolizzato levigano le rughe sottili. L'estratto di perla utilizzato nel prodotto è stato concepito per rassodare, rigenerare e idratare ulteriormente la pelle.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo





Il metodo di utilizzo è descritto a pagina 141.

*DUOLIFE Beauty Care Collagen Face Serum è il complemento perfetto per i prodotti della linea DUOLIFE Collagen Beauty Care: crema giorno, crema notte e maschera per il viso.*

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Rughe visibilmente ridotte.
-  Emulsionanti del tutto naturali, certificato ECOCERT.
-  Prodotto naturale al 98,4%.
-  Nessun potenziale allergene proveniente dalla fragranza.



## Beauty Care Collagen

Maschera per il viso

Maschera concentrata per il viso, da applicare nelle ore notturne, con effetto lifting immediato.

Ricca formula a base di 12 principi attivi dalle proprietà liftanti, lenitive e anti-invecchiamento. Gli ingredienti appositamente selezionati di origine naturale migliorano l'ovale del viso e danno un effetto antirughe immediato.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo





Il metodo di utilizzo è descritto a pagina 141.

*DUOLIFE Beauty Care Collagen Face Mask è il complemento perfetto per i prodotti della linea DUOLIFE Collagen Beauty Care: crema giorno, crema notte e siero.*

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Rughe visibilmente ridotte.
-  Effetto calmante su irritazioni e arrossamenti.
-  Prodotto naturale al 96,5%.
-  Nessun potenziale allergene proveniente dalla fragranza.



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

# Beauty Care Collagen Skin Sensitive

Cura della pelle di viso, collo e décolleté

Allevia i sintomi delle allergie cutanee

Adatto alla pelle secca, normale e mista, ma anche alla pelle atopica (AD), sensibile e delicata. L'ectoina aiuta a lenire le irritazioni minori.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Sulla pelle di viso, collo e décolleté lavata e ancora umida, applicare uno strato sottile di cosmetico. Picchiettare delicatamente, senza massaggiare. Lasciare assorbire per circa 5-10 minuti.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Idrato di collagene con un metodo di stabilizzazione brevettato.
-  L'ectoina aiuta a calmare i sintomi della dermatite atopica.
-  Il contenuto di collagene idrato è del 94,4%.
-  Prodotto naturale al 99,4%.



# Collagen Beauty Care Skin Tone

Cura della pelle di viso, collo e décolleté

Aiuta a ridurre le discromie

Progettato per l'uso quotidiano per la pelle secca, normale e mista con tendenza alle discromie. L'estratto di alga arcobaleno schiarisce la pigmentazione anormale, riduce la visibilità delle discromie e ne riduce la quantità.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Sulla pelle di viso, collo e décolleté lavata e ancora umida, applicare uno strato sottile di cosmetico. Picchiettare delicatamente, senza massaggiare. Lasciare assorbire per circa 5-10 minuti.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Idrato di collagene con un metodo di stabilizzazione brevettato.
-  L'alga arcobaleno schiarisce l'iperpigmentazione e ne riduce la quantità.
-  Il contenuto di collagene idrato è del 93,1%.
-  Prodotto naturale al 99,4%.



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## Pro Collagen Face Platinum

Cura della pelle di viso, collo e décolleté.

Riduce la visibilità delle rughe.

Pro Collagen Face Platinum un cosmetico destinato alla cura quotidiana della pelle viso, collo e décolleté, indipendentemente dal suo tipo e dall'età. Il risultato dell'uso dell'idrato di collagene è una pelle visibilmente idratata, tesa, levigata, elastica e luminosa.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Applicare una piccola quantità di idrato di collagene sulla pelle del viso pulita e umida. Distribuire delicatamente picchiettando con le dita. Lasciare agire brevemente fino all'assorbimento. Dopo l'assorbimento, se si avverte una leggera sensazione di pelle tesa, applicare una crema della linea Pro Collagen.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Cosmetico privo di ingredienti che costituiscono gli allergeni più comuni



3 principi attivi aggiuntivi, ovvero elastina, glicole caprilico, acido lattico



Alto contenuto di collagene nativo di tipo I



No touch formula – uso igienico del cosmetico



## Pro Collagen Body Silver

Cura del corpo

Idrata ed elasticizza

Pro Collagen Body Silver è un cosmetico studiato per la cura quotidiana della pelle di tutto il corpo, indipendentemente dal suo tipo e dall'età. L'effetto dell'uso dell'idrato di collagene è una pelle visibilmente idratata, elastica e rassodata.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Applicare una piccola quantità di idrato sulla pelle del corpo pulita e umida. Distribuire delicatamente massaggiando. Lasciare assorbire per qualche istante. Dopo l'assorbimento, per prevenire la sensazione di pelle tesa, è possibile utilizzare il burro corpo quotidiano.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Cosmetico privo di ingredienti che costituiscono gli allergeni più comuni



3 principi attivi aggiuntivi, ovvero elastina, glicole caprilico, acido lattico



Alto contenuto di collagene nativo di tipo I



No touch formula – uso igienico del cosmetico



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## Collagen Beauty Care Face Cleansing Foam

Detersione della pelle di viso, collo e décolleté.

Deterge delicatamente ed efficacemente.

Schiuma leggera, ideata per la pulizia quotidiana di viso, collo e décolleté da residui di trucco e sebo in eccesso. L'estratto di medusa SKINPRO QM idrata, mentre il complesso di microalga *Chlorella Vulgaris* vanta proprietà rassodanti.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Inumidire delicatamente il viso con acqua. Prendere una piccola quantità di schiuma nel palmo della mano, applicare con movimenti circolari sul viso bagnato, evitando la zona degli occhi, poi risciacquare con acqua tiepida. Applicare mattina e sera o secondo necessità. Successivamente, applicare la nebbia

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Alto indice di naturalità 95,9%.
-  Sostanze detergenti delicate.
-  Pulizia, idratazione, freschezza e comfort.
-  La schiuma setosa fornisce morbidezza e un effetto lenitivo.



## Collagen Beauty Care Face & Body Mist Toner

Cura e pulizia di viso, collo e décolleté.

Illumina e riequilibra il pH della pelle

Nebbia delicata per viso e corpo con particelle d'oro, formulata per idratare intensamente, rinfrescare e tonificare la pelle. L'estratto di alga arcobaleno illumina la pelle, i glicosaminoglicani delle meduse proteggono le cellule epidermiche dall'invecchiamento.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

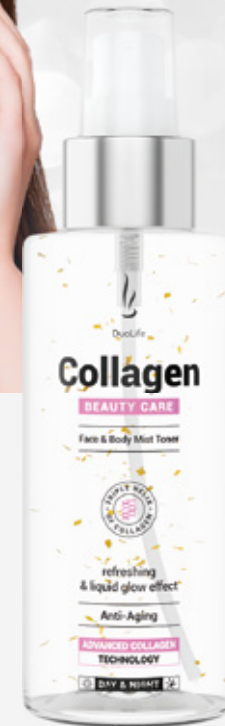
Nebulizzare la nebbia al collagene sulla pelle asciutta e pulita di viso e corpo. Per il viso, chiudere gli occhi e spruzzare la nebbia da una distanza di circa 20 cm. Lasciare in posa per qualche minuto fino a completo assorbimento.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Riequilibra il pH della pelle.
-  Rinfresca e tonifica la pelle.
-  Uniforma il colorito della pelle.
-  Illumina e conferisce alla pelle una luminosità naturale e radiosa.



## Indice

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  tecnologia IHP™  |  formula concentrata               |  formula riservata   |
|  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva             |  prodotto senza glutine            |  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente |
|  alimentato dalla forza della natura                        |  prodotto senza conservanti e ogm  |  protezione ottimale dei ceppi                               |
|  ombrello brand   |  prodotto privo di bpa             |  formula concentrata   |
|  ingredienti naturali al 100%                               |  prodotto privo di lattosio        |  perfetto per cucinare                                       |
|  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici |  senza zuccheri aggiunti           |  il prodotto contiene solo coloranti naturali                |
|  fonte di fibre e cereali integrali                         |  handmade                          |  prodotto per vegani e vegetariani                           |
|  innocuo per l'ambiente                                     |  sicuro per la pelle               |  elevata biodisponibilità                                    |
|  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1                    |  ingredienti clinicamente testati |  comoda confezione in bustina                               |

## Pro Collagen Elixir Rose

Trattamento della pelle del contorno occhi, contorno labbra e collo

Riduce l'aspetto delle rughe e solleva la pelle del contorno occhi, della bocca e del collo.

Pro Collagen Elixir Rose è una speciale formula a base di idrato di collagene con antiossidanti per un trattamento intensivo anti-rughe e liftante della pelle nella zona degli occhi, del contorno labbra e del collo, indipendentemente dal tipo di pelle. Grazie al suo contenuto naturale di antiossidanti, Pro Collagen Elixir Rose ha un colore rosa luminoso e ineguagliabile.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Applicare una piccola quantità di gel sulla pelle pulita e umida del contorno occhi, delle labbra e del collo. Stendere delicatamente, picchiettando e mantenendo una distanza di sicurezza dal margine congiuntivale e dall'angolo dell'occhio. Lasciare agire per qualche istante fino a completo assorbimento.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Combinazione di collagene e antiossidanti da carota nera e alghe marine
-  Colore rosa originale e luminoso
-  Alto contenuto di collagene nativo di tipo I
-  No touch formula – uso igienico del cosmetico.



## Pro Collagen Body Butter 200 ml

Crema per il corpo

Rassoda e modella la pelle del corpo

Il burro corpo rassodante e modellante Pro Collagen Body Butter è una composizione di cinque forme di acido ialuronico insieme al collagene e ad altri principi attivi chiusi nella Formula HyalFive 24/7 Nutri-Form™. Il burro idrata, rassoda e aumenta l'elasticità della pelle.

### Caratteristiche distintive del prodotto






### Metodo d'utilizzo

Applicare una piccola quantità di burro per il corpo direttamente sulla pelle. Strofinare delicatamente fino a completo assorbimento.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Agisce come „filler cutaneo“ locale, aumentando la sua elasticità
-  Idrata e lenisce le irritazioni causate dall'eccessiva secchezza della pelle
-  Ideale per la cura quotidiana e un massaggio rilassante dall'azione protettiva e di trattamento



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## Pro Aloe Day Cream

Crema per il giorno

Rozświetla i e zapewnia odpowiedni poziom nawilżenia

Krem do twarzy Pro Aloe Day Cream powstały na bazie prebiotyków oraz komórek macierzystych przeznaczony jest do pielęgnacji każdego rodzaju cery – w tym cery młodej. Komórki macierzyste z aloesu przywracają skórze równowagę, a także działają łagodząco, ochronnie i wzmacniająco.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Nałóż krem na oczyszczoną skórę twarzy, szyi i dekoltu, omijając okolice oczu. Kosmetyk jest idealną bazą pod makijaż. Stosuj rano.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Zmniejsza widoczność zmarszczek
-  Przywraca świeży wygląd skóry
-  Produkt naturalny aż w 97,6%
-  Poprawia elastyczność i zapewnia równowagę pH skórze



\* A base di ingredienti. Bibliografia a pagina 174

## Pro Aloe Night Cream

Crema per la notte

Regeneruje skórę i zapewnia odpowiedni poziom nawilżenia w trakcie snu

Krem do twarzy Pro Aloe Night Cream został stworzony z myślą o nocnej regeneracji skóry twarzy. Produkt ma właściwości przywracające równowagę pH skóry oraz wykazuje działanie łagodzące, ochronne, wzmacniające i wyrównujące koloryt. Zawarte w kremie komórki macierzyste z aloesu pobudzają regenerację.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Nałóż krem na oczyszczoną skórę twarzy, szyi i dekoltu, omijając okolice oczu. Stosuj wieczorem.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Produkt naturalny aż w 96,2%
-  Działa regenerująco i ujędrniająco
-  Zmniejsza widoczność zmarszczek
-  Treściwa formuła kremu o właściwościach odżywczych



\* A base di ingredienti. Bibliografia a pagina 174



## Indice

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  tecnologia IHP™  |  formula concentrata               |  formula riservata   |
|  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva             |  prodotto senza glutine            |  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente |
|  alimentato dalla forza della natura                        |  prodotto senza conservanti e ogm  |  protezione ottimale dei ceppi                               |
|  ombrella brand   |  prodotto privo di bpa             |  formula concentrata   |
|  ingredienti naturali al 100%                               |  prodotto privo di lattosio        |  perfetto per cucinare                                       |
|  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici |  senza zuccheri aggiunti           |  il prodotto contiene solo coloranti naturali                |
|  fonte di fibre e cereali integrali                         |  handmade                          |  prodotto per vegani e vegetariani                           |
|  innocuo per l'ambiente                                     |  sicuro per la pelle               |  elevata biodisponibilità                                    |
|  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1                    |  ingredienti clinicamente testati |  comoda confezione in bustina                               |

## Pro Aloe Face Cleansing Gel

Gel detergente per il viso

Pulizia del viso dalle impurità e dal sebo in eccesso

Il trattamento detergente con Pro Aloe Face Cleansing Gel dona alla pelle un senso di sollievo e freschezza. Lascia la pelle del viso deterata, radiosa e luminosa.

### Caratteristiche distintive del prodotto

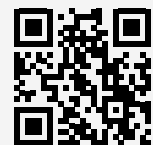






### Metodo d'utilizzo

Applicare il gel con movimenti circolari sul viso bagnato, evitando la zona degli occhi. Fatto ciò, risciacquare accuratamente con acqua tiepida. Utilizzare al mattino e alla sera.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  100% vegano
-  Contiene sostanze detergenti delicate che non causano un'eccessiva secchezza della pelle.
-  Aiuta a ottenere un effetto di pelle radiosa.
-  Deterge delicatamente ed efficacemente.



## Beauty Care Aloes

Tonico per il trattamento del viso

Rinfresca e ripristina il pH naturale del tuo viso

DUOLIFE Beauty Care Aloe Face Toner unisce il potere lenitivo delle cellule staminali di aloe all'effetto regolatore dell'aceto di sidro di mele e all'azione nutriente dell'estratto di miele. Il prodotto ripristina il pH naturale della pelle dopo la pulizia con acqua micellare e gel detergente.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Applicare su un dischetto di cotone e passare delicatamente su viso, collo e décolleté, evitando il contorno occhi. Applicare dopo la pulizia del viso per ripristinare il pH naturale della pelle o per rinfrescarla nel corso della giornata.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Elevato indice di naturalità – 99%!
-  Il prodotto garantisce alla pelle un effetto di freschezza e comfort fin dal primo utilizzo.
-  Restringe i pori e calma le irritazioni.
-  Aiuta la rigenerazione.



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  formula concentrata
-  formula riservata
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  prodotto senza glutine
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  alimentato dalla forza della natura
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  protezione ottimale dei ceppi
-  ombrella brand
-  prodotto privo di bpa
-  formula concentrata
-  ingredienti naturali al 100%
-  prodotto privo di lattosio
-  perfetto per cucinare
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  senza zuccheri aggiunti
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  handmade
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  innocuo per l'ambiente
-  sicuro per la pelle
-  elevata biodisponibilità
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  ingredienti clinicamente testati
-  comoda confezione in bustina

## Beauty Care Aloes

Mousse per l'igiene intima

Igiene e cura delle parti intime.

La DUOLIFE Beauty Care Aloes Intimate Wash Foam è una delicata mousse detergente per la cura delle parti intime. Supporta il microbioma naturale delle zone intime particolarmente sensibili con effetti probiotici e prebiotici.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Applicare una piccola quantità di schiuma sul palmo della mano, lavare le parti intime e risciacquare con acqua. Prodotto per uso esterno.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prodotto naturale al 97,8%!



Acid pH - mantiene il corretto pH della pelle nelle zone intime.



Broad spectrum - ampio spettro d'azione: lenisce, idrata, sostiene il microbioma naturale.



## Pro Aloe Daily Shampoo

Shampoo

Idratazione e cura, del cuoio capelluto e dei capelli

Questo shampoo, che contiene una combinazione di estratti vegetali, aceto naturale di sidro di mele e principi attivi ad alte prestazioni, ripristina l'equilibrio del pH e sigilla le squame dei capelli, aiutando a lavarli in modo delicato ed efficace.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Applicare una moderata quantità di shampoo sui capelli bagnati, massaggiare il cuoio capelluto, e risciacquare. In caso di necessità, ripetere l'operazione. Prodotto adatto per l'uso quotidiano.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



Prodotto naturale all'87,6%!



Lo shampoo idrata e si prende cura del cuoio capelluto.



Aceto di mele naturale – si prende cura dei capelli su più livelli



Lo shampoo ha sostanze detergenti delicate.



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## Beauty Care Aloes

Liquido micellare

Igiene del viso e rimozione del trucco.

La forza dell'aloè ha permesso di creare un liquido micellare detergente che rimuove il trucco e le impurità senza irritare la pelle. DUOLIFE Beauty Care Aloes Micellar Cleansing Water garantisce un senso di comfort e combatte le rughe.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Applicare il liquido su un dischetto di cotone e pulire delicatamente la pelle del viso, del collo e delle labbra. Per rimuovere il trucco dagli occhi, tieni il tampone imbevuto sulla palpebra chiusa e spostarlo verso le ciglia.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Composizione semplice e naturale che stimola i geni della giovinezza ad agire.
-  Restituisce freschezza alla pelle (ossigenazione).
-  Rimuove con efficacia il trucco.
-  Migliora l'elasticità e il tono della pelle.



## Pro Aloe Shower Gel

Doccia Gel

Deterge e idrata delicatamente la pelle del corpo

Pro Aloe Shower Gel è una composizione rinfrescante di ingredienti naturali che sfrutta le proprietà benefiche degli estratti di tè verde, origano, menta, aloè vera e miele grazie alla Formula OHA Pro 24/7 Nutri-Form™. Il gel doccia deterge, rinfresca, lascia la pelle idratata e aiuta a ricostruire la barriera idrolipidica.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Umidificare il corpo con acqua, quindi applicare una piccola quantità di gel sulle mani o su una spugna da bagno, massaggiando delicatamente la pelle. Dopo la pulizia della pelle, risciacquare con acqua.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Aiuta a ripristinare la barriera idrolipidica
-  Idrata, ammorbidisce e rassoda delicatamente la pelle
-  La fragranza floreale-agrumata dona una sensazione di freschezza al rituale del bagno quotidiano
-  Prodotto consigliato per tutti i tipi di pelle, comprese quelle sensibili



## Indice

-  tecnologia IHP™
-  formula concentrata
-  formula riservata
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  prodotto senza glutine
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  alimentato dalla forza della natura
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  protezione ottimale dei ceppi
-  ombrello brand
-  prodotto privo di bpa
-  formula concentrata
-  ingredienti naturali al 100%
-  prodotto privo di lattosio
-  perfetto per cucinare
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  senza zuccheri aggiunti
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  handmade
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  innocuo per l'ambiente
-  sicuro per la pelle
-  elevata biodisponibilità
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  ingredienti clinicamente testati
-  comoda confezione in bustina

## Beauty Care Aloes

Sapone per le mani

Migliora l'elasticità della pelle, eliminando ruvidità e screpolature

Prodotto eccezionale, dalle proprietà di un balsamo. È caratterizzato, oltre che dall'azione detergente e rinfrescante, dall'intenso effetto protettivo. La miscela unica di pre-, pro- e postbiotici rafforza il microbioma della pelle e la sua barriera immunologica.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Applicare una moderata quantità di sapone sulla pelle bagnata delle mani, spalmare e sciacquare con acqua. Adatto per l'uso quotidiano. Lascia sulla pelle un profumo piacevole.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Prodotto naturale al 94,6%!
-  Acqua marina di profondità, ricca di minerali utili.
-  Processo condizionante su 3 livelli:
-  Si prende cura, in maniera completa, della pelle delle mani.



## Beauty Care Day & Night

Set dentifricio

Alito fresco per il buongiorno, sorriso bianco per la buonanotte

Giorno & Notte Beauty Care è una rivoluzione nel campo della cura e dell'igiene orale. Il set adattato all'orologio biologico aiuta a fornire ai denti, alle gengive e alla mucosa orale una protezione completa tutto il giorno.

### Caratteristiche distintive del prodotto






### Metodo d'utilizzo

Per ottenere l'effetto migliore, lavati i denti con una piccola quantità di dentifricio (di dimensioni di un nocciolo di ciliegia) ogni giorno subito dopo il risveglio (Dentifricio Day) e poco prima di coricarsi (Dentifricio Night).

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Fino al 98% di sostanze di origine naturale
-  2 Step Diamond Effect™ - Protezione 24 ore adattata all'orologio biologico\*
-  Sicurezza: efficace senza rischio di danni allo smalto a causa di ingredienti brevettati (idrossiapatite, perlite)



\* A base di ingredienti. Bibliografia a pagina 172

## Indice

-  tecnologia IHP™
-  formula concentrata
-  formula riservata
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  prodotto senza glutine
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  alimentato dalla forza della natura
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  protezione ottimale dei ceppi
-  ombrello brand
-  prodotto privo di bpa
-  formula concentrata
-  ingredienti naturali al 100%
-  prodotto privo di lattosio
-  perfetto per cucinare
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  senza zuccheri aggiunti
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  handmade
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  innocuo per l'ambiente
-  sicuro per la pelle
-  elevata biodisponibilità
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  ingredienti clinicamente testati
-  comoda confezione in bustina

## Pro Vita C Body Scrub

*Cukrowy peeling do ciała*

Rivitalizza e leviga la pelle del corpo

Lo scrub allo zucchero con particelle di mirtillo rosso fornisce una pulizia e una delicata esfoliazione della pelle morta. Lo scrub rivitalizza, leviga e lascia la pelle liscia e morbida come la seta. Grazie agli emollienti presenti nella formulazione e alla formula ECF Pro Nutri-Form™ con complesso di vitamine E, C e F, il cosmetico idrata, nutre e migliora l'elasticità della pelle.

### Caratteristiche distintive del prodotto






### Metodo d'utilizzo

Applicare lo scrub sulla pelle umida del corpo. Eseguire un massaggio circolare, quindi sciacquare accuratamente con acqua tiepida. Usare 1-2 volte alla settimana.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Prodotto composto a base di oli naturali e da una sostanza abrasiva altrettanto naturale, costituita dai semi di mirtillo rosso
-  Elimina le cellule morte dell'epidermide, lasciando la pelle liscia e morbida come la seta
-  Ha una piacevole fragranza di agrumi



## Pro Vita C Hand Cream

*Crema per le mani*

Idrata e lenisce la pelle delle mani

La crema mani idratante e rigenerante, grazie alla formula ECF Pro Nutri-Form™ a base di vitamine, idrata attivamente, lenisce, leviga e rigenera la pelle delle mani. L'uso regolare della crema per le mani Pro Vita C aiuta a ridurre la comparsa dei primi segni dell'invecchiamento cutaneo.

### Caratteristiche distintive del prodotto







### Metodo d'utilizzo

Applicare una piccola quantità di crema per le mani sulla pelle. Frizionare delicatamente fino a completo assorbimento.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Gli studi hanno confermato un effetto idratante di lunga durata
-  Ripristina l'elasticità e migliora il tono della pelle
-  Riduce i segni precoci dell'invecchiamento cutaneo e crea uno strato protettivo occlusivo
-  Prodotto consigliato per tutti i tipi di pelle, comprese quelle sensibili



## Indice

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  tecnologia IHP™  |  formula concentrata               |  formula riservata   |
|  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva             |  prodotto senza glutine            |  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente |
|  alimentato dalla forza della natura                        |  prodotto senza conservanti e ogm  |  protezione ottimale dei ceppi                               |
|  ombrello brand   |  prodotto privo di bpa             |  formula concentrata   |
|  ingredienti naturali al 100%                               |  prodotto privo di lattosio        |  perfetto per cucinare                                       |
|  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici |  senza zuccheri aggiunti           |  il prodotto contiene solo coloranti naturali                |
|  fonte di fibre e cereali integrali                         |  handmade                          |  prodotto per vegani e vegetariani                           |
|  innocuo per l'ambiente                                     |  sicuro per la pelle               |  elevata biodisponibilità                                    |
|  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1                    |  ingredienti clinicamente testati |  comoda confezione in bustina                               |

## Pro Keratin Hair Complex Shampoo

Shampoo per capelli

### Rigenerazione intensiva dei capelli

È il prodotto raccomandato dagli esperti per capelli con tendenza alla caduta, secchi, rovinati, con doppie punte e privi di lucentezza. Il prodotto composto da 6 principi attivi è un trattamento rigenerante intensivo per i tuoi capelli.

#### Caratteristiche distintive del prodotto







#### Metodo d'utilizzo

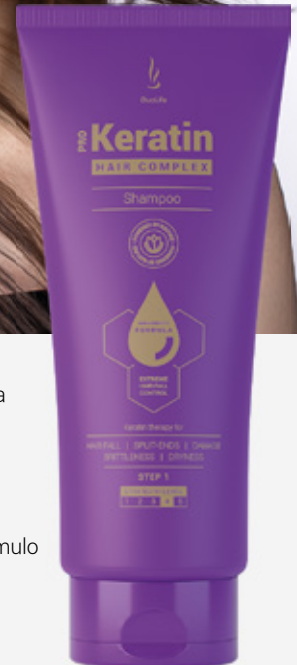
Applicare una piccola quantità di shampoo sui capelli bagnati, distribuire su tutta la lunghezza dei capelli, massaggiare sul cuoio capelluto, quindi risciacquare con acqua tiepida.

#### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Un elisir composto da 6 ingredienti attivi - è una rigenerazione intensiva per i tuoi capelli\*
-  Riduce la caduta dei capelli, migliora le loro condizioni, volumizza, leviga e dona lucentezza
-  Non appesantisce i capelli e non provoca l'accumulo dello strato di silicone (il cosiddetto build-up)
-  Il pH acido chiude la cuticola e influisce positivamente sul suo aspetto



## Pro Keratin Hair Complex Conditioner

Balsamo per capelli

### Ricostituzione dei capelli

È un salvagente rivitalizzante per i capelli che cadono, secchi e danneggiati, con doppie punte e mancanza di lucentezza. Un elisir composto da 6 ingredienti attivi e bifunzionali.

#### Caratteristiche distintive del prodotto






#### Metodo d'utilizzo

Applicare una porzione delle dimensioni di una noce sui capelli bagnati per 1-2 minuti, quindi risciacquare abbondantemente con acqua.

#### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Raccomandato dagli esperti per capelli con tendenza alla caduta, secchi, rovinati, con doppie punte e privi di lucentezza
-  Un elisir composto da 6 ingredienti attivi - questa è una ricostruzione intensiva per i tuoi capelli\*
-  Doppia funzionalità: sotto forma di maschera o balsamo.



## Indice

- |   |   |   |
|---|---|---|
|  tecnologia IHP™  |  formula concentrata               |  formula riservata   |
|  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva             |  prodotto senza glutine            |  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente |
|  alimentato dalla forza della natura                        |  prodotto senza conservanti e ogm  |  protezione ottimale dei ceppi                               |
|  ombrello brand   |  prodotto privo di bpa             |  formula concentrata   |
|  ingredienti naturali al 100%                               |  prodotto privo di lattosio        |  perfetto per cucinare                                       |
|  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici |  senza zuccheri aggiunti           |  il prodotto contiene solo coloranti naturali                |
|  fonte di fibre e cereali integrali                         |  handmade                          |  prodotto per vegani e vegetariani                           |
|  innocuo per l'ambiente                                     |  sicuro per la pelle               |  elevata biodisponibilità                                    |
|  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1                    |  ingredienti clinicamente testati |  comoda confezione in bustina                               |

## Body Care Herbal

Cosmetico per la cura ad azione antibatterica

### Protezione per le mani al profumo di erbe

DUOLIFE Herbal Body Care è un prodotto per la cura delle mani sotto forma di gel ad azione antibatterica, antimicrobica\* e protettiva, resi possibili dalla presenza di 5 oli essenziali con aggiunta di mentolo. Funziona fino a 8 ore e non secca le mani.

#### Caratteristiche distintive del prodotto







#### Metodo d'utilizzo

Applicare uno strato sottile di gel sulla pelle delle mani e massaggiare a fondo. Attendere il completo assorbimento del prodotto. Non risciacquare.

#### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Azione antibatterica, antimicrobica\* e protettiva
-  Protezione efficace, fino a 8 ore\*
-  Non richiede l'uso di acqua
-  Assorbimento rapido e dermatologicamente testato



## Cosmetici - metodi di utilizzo

### Pro Collagen Day Cream

Crema per il giorno

Ogni mattina, applicare uno strato sottile di crema sulla pelle pulita del viso e picchiettare delicatamente con i polpastrelli. Attendere circa 15 minuti affinché il prodotto venga assorbito del tutto.

### Pro Collagen Night Cream

Crema per la notte

Applicare la crema durante la routine serale, dopo aver deterso la pelle. Applicare su viso, collo e décolleté.

### Beauty Care Collagen

Siero per il viso

Applicare 3-5 gocce sulla mano e, successivamente, distribuire sulla pelle del viso. Utilizzare al mattino e/o alla sera. Dopo l'applicazione del siero, si raccomanda di applicare una crema adeguata della serie al collagene (per il giorno o per la notte).

### Beauty Care Collagen

Maschera per il viso

La maschera è l'ultimo passo della tua routine serale per la cura del viso. Applicare il prodotto dopo la pulizia della pelle e l'uso di tonico e siero. Applicare su viso, collo e décolleté, picchiettando l'eccesso con i polpastrelli delle dita. Lasciare la maschera per la notte. Utilizzare 2 volte alla settimana o più spesso, a seconda delle esigenze della pelle.





## Alimenti Funzionali

Come prepararsi alle sfide quotidiane? Mangiando alimenti sani e funzionali che forniranno la dose necessaria di energia. I nostri gustosi e salutarissimi prodotti Hi5! sono la scelta migliore per la colazione e la merenda durante il giorno, perfetta per tutti i 7 giorni della settimana. Con Hi5! le sfide diventeranno più semplici e gli obiettivi raggiungibili. Alimenti naturali al 100% senza zuccheri aggiunti, ma arricchiti con miele polacco e cereali integrali, sono garanzia di salute ed efficienza per tutto il corpo.



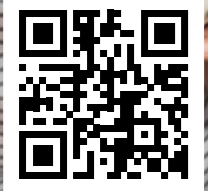


## Perche' sceglieri gli alimenti Hi5! ?

I prodotti Hi5! sono un buon flusso che proviene direttamente dalla natura, basato su una composizione semplice e di qualità. Grazie alla funzionalità degli ingredienti, appartengono al gruppo „Superfoods“, rendendoli ideali per le attuali tendenze nutrizionali. Oltre alle proprietà benefiche per la salute, si distinguono anche per imballaggi pratici e rispettosi dell'ambiente.

- **Alimenti Funzionali**
- **Ingredienti naturali**
- **Frutta e verdura**
- **Cereali, noci e miele**
- **Ingredienti liofilizzati**
- **Supportiamo le api**

Scansiona il codice QR e vai direttamente al negozio online





## Indice

-  tecnologia IHP™
-  privo di agenti corrosivi e chimica aggressiva
-  alimentato dalla forza della natura
-  ombrello brand
-  ingredienti naturali al 100%
-  bottiglia di vetro speciale destinata a scopi farmaceutici
-  fonte di fibre e cereali integrali
-  innocuo per l'ambiente
-  rapporto tra luteina e zeaxantina 5: 1
-  formula concentrata
-  prodotto senza glutine
-  prodotto senza conservanti e ogm
-  prodotto privo di bpa
-  prodotto privo di lattosio
-  senza zuccheri aggiunti
-  handmade
-  sicuro per la pelle
-  ingredienti clinicamente testati
-  formula riservata
-  esistenza durante il passaggio attraverso il tubo digerente
-  protezione ottimale dei ceppi
-  formula concentrata
-  perfetto per cucinare
-  il prodotto contiene solo coloranti naturali
-  prodotto per vegani e vegetariani
-  elevata biodisponibilità
-  comoda confezione in bustina

## Hi5! beeCrunchy

Una colazione completa ed equilibrata

Hi5! beeCrunchy è una miscela 100% naturale, correttamente selezionata di frutta, verdura e cereali integrali senza zuccheri aggiunti. È un'alta fonte di fibre e semi e, soprattutto, un pasto unico per ciascuno dei 7 giorni della settimana.

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo

Confezione da 300 g (7 porzioni di prodotto)

Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Alto contenuto di fibre
-  49% cereali integrali
-  Senza zuccheri aggiunti
-  13 ingredienti



## Hi5! beeSnap

Buono negli spuntini di ogni giorno

Hi5! beeSnap è una risposta funzionale alle sfide quotidiane. Fatti a mano, 100% naturali, con l'aggiunta di miele polacco; sono caratterizzati da un gusto fantastico e valori eccellenti. Con Hi5! non rimarrai mai senza energia!

### Caratteristiche distintive del prodotto



### Metodo d'utilizzo





Confezione multipla: 14 x 45 g (2 x 7 tipi di barrette)

Prezzo del prodotto da verificare su DUOLIFE.eu dopo la scansione del codice QR.

### Informazioni

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



-  Ingredienti semplici e di alta qualità
-  Nessun additivo aggiunto
-  Prodotto locale: fatto con miele polacco, direttamente a mano presso un'azienda polacca
-  Una buona merenda per ogni momento della giornata



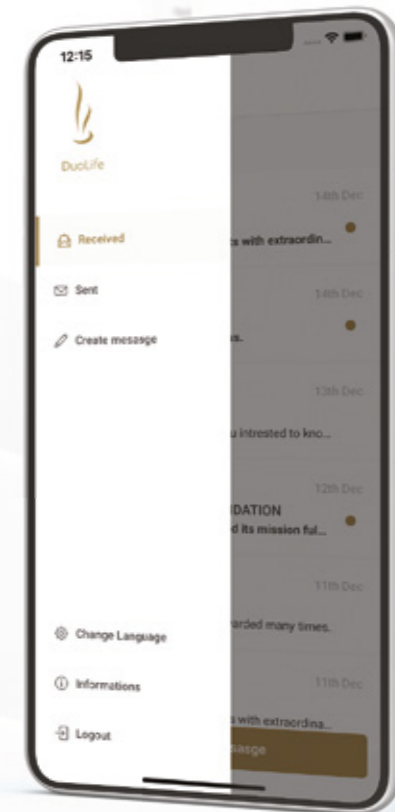
## DUOLIFE Messages

DUOLIFE Messages è uno strumento moderno, semplice e intuitivo, per la comunicazione e il business. Ti permette di avere sempre accesso alle ultime notizie su DUOLIFE.

## Cosa ti segnala l'app?

-  Promozioni attuali
-  Formazioni in programma
-  Eventi in programma
-  Promemoria e notifiche importanti
-  Operazioni nel Portafoglio Virtuale
-  Implementazioni
-  Numero di nuovi Clube Member nel tuo team
-  Novità

L'accesso all'applicazione è analogo alla modalità di accesso al servizio MyDUOLIFE.com.



## Virtual Presenter

Virtual Presenter è un sistema che rappresenta una svolta aziendale nello sviluppo della propria attività all'interno del Club DUOLIFE. Questa è una novità assoluta che porta grandi profitti che si tradurranno in effetti misurabili, non solo nella dimensione del business, ma anche nello sviluppo personale e nella salute.

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



## Come funziona?

80%

Quello di cui stiamo per parlare è uno dei pochi sistemi al mondo a eseguire oltre l'80% del lavoro al posto dell'utente.



Il sistema ti prende per mano sin dall'inizio e, passo dopo passo, ti mostra cosa devi fare per raggiungere gli obiettivi prefissati, indipendentemente da quale sia la tua posizione nella struttura della carriera.



Il sistema ti aiuta a gestire le risorse temporali. È provvisto, infatti, di un pannello con le operazioni che intendi eseguire nell'ambito della tua agenda, nonché di un meccanismo per la ricezione dei promemoria al momento opportuno.



Virtual Presenter è provvisto di uno strumento per la gestione efficace del gruppo, che può essere utilizzato tramite il computer, il tablet o lo smartphone. Esso permette di vedere le operazioni delle persone facenti parte della struttura del Club Member e di verificare i passi compiuti nell'ambito del sistema! Tale aspetto consente di ottimizzare il tempo e le operazioni dedicate al sostegno del gruppo di riferimento.



Virtual Presenter contiene informazioni precise in merito alla gestione dell'account DUOLIFE. Il sistema chiarisce anche come registrare un nuovo Candidato, prelevare denaro ecc.



Inoltre, possiede un'opzione di selezione-verifica, grazie alla quale è possibile coinvolgere soggetti nel business mediante l'invio di un link di raccomandazione. Basta che tu invii al potenziale Candidato un messaggio con l'invito pronto!



L'educazione, nell'ambito del sistema, è davvero semplice e veloce. Non sarà più necessario analizzare centinaia di pagine di testo. Per ottenere le conoscenze necessarie potrai limitarti a guardare filmati.



## Today for Tomorrow International Convention

Today for Tomorrow | International Convention è un evento unico e ciclico che si svolge in forma tradizionale in Arena Gliwice. Partecipando all'evento hai la possibilità irripetibile di conoscere il potere magico di DUOLIFE! Il palco TFT vedrà come protagonisti i Cofondatori di DUOLIFE, Esperti eccezionali e, soprattutto, i Direttori del DUOLIFE Club!

TFT è anche un'occasione unica per aumentare le proprie strutture con nuovi Club Members. L'evento mostra in modo perfetto la trasparenza di DUOLIFE, come funzioniamo e in quali valori crediamo.

Durante gli eventi del ciclo TFT:

- ▶ imparerai come garantirti un domani stabile, costruendo un'attività commerciale basata sui prodotti DUOLIFE e sul nostro Piano Compensativo;
- ▶ incontrerai i DUOLIFE Club Leaders che sono la forza trainante della nostra azienda;
- ▶ otterrai le migliori soluzioni e lo strumento di business per lavorare nel sistema online;
- ▶ sentirai il grande valore di far parte alla Community DUOLIFE.

Vedi  
rapporto:



# LDS

## Leadership Development Seminars

I Leadership Development Seminars sono di nuova qualità! Questo programma unico è stato creato per le persone che vogliono migliorare consapevolmente le loro qualifiche e vogliono perseguire un obiettivo specifico. Per preparare un LDS ci vogliono circa 14 settimane. Ci avvaliamo sull'esperienza e la conoscenza di un fantastico team di esperti. I seminari di tre giorni che si svolgono ogni trimestre sono uno dei punti più importanti del calendario di ogni vero leader e delle persone per le quali lo sviluppo continuo è uno dei valori più importanti.

Durante gli eventi ciclici del LDS:

- ▶ otterrai conoscenze e strumenti direttamente dai professionisti;
- ▶ imparerai a comunicare meglio con le persone a te vicino
- ▶ imparerai a costruire relazioni solide e durature;
- ▶ conoscerai i tuoi punti di forza e di debolezza;
- ▶ imparerai a usare i tuoi punti di forza nel modo migliore;
- ▶ costruirai la fiducia in te stesso
- ▶ imparerai a gestire le tue emozioni.

*\* Ogni LDS è tematico e puoi acquisire le conoscenze di cui sopra durante un'intera serie di corsi di formazione.*

Vedi  
rapporto:



# BDS

## Business Development Seminars

I Business Development Seminars sono degli incontri mensili che si svolgono in tutta la Polonia, che riuniscono regolarmente diverse centinaia di persone, determinati a iniziare il loro percorso verso il vero successo.. BDS è un seminario di un'intera giornata che consentirà di avere incontri con esperti nel campo della salute, dello sviluppo personale e degli affari.

Durante gli eventi ciclici del BDS:

- ▶ imparerai le tendenze del business moderno;
- ▶ conoscerai il piano aziendale
- ▶ scoprirai che cos'è il reddito passivo;
- ▶ ti mostreremo come usare la leva del tempo nella tua vita;
- ▶ imparerai come lavorare di meno e guadagnare di più.

*\* Ogni BDS è tematico e puoi acquisire le conoscenze di cui sopra durante un'intera serie di corsi di formazione.*

Acquista  
i biglietti:



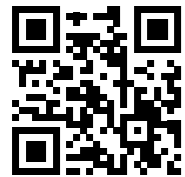
# DUOLIFE GO UP

## DUOLIFE GoUP

L'idea #DUOLIFGoUP prevede uno sviluppo continuo, un cammino verso il successo e il raggiungimento di vette sempre più alte. La chiave per capirla è lo slogan: **"Non competere con altri, ma con il te stesso!"** Vogliamo puntare più in alto, guardare oltre, vedere di più e ottenere di più, quindi accettiamo la sfida #DUOLIFGoUP insieme!

Realizza i tuoi sogni e unisciti ai migliori! Realizzando l'idea di #DUOLIFGoUP, ti invitiamo a partecipare ad un club d'elite: DUOLIFE President's Club! Sviluppati nel business e ottieni il premio massimo: una spilla pin **DUOLIFE President's Club** con 4 zirconi per la crescita in 4 trimestri consecutivi.

Maggiori informazioni su DUOLIFE GoUP sono accessibili qui:



DUOLIFE —  —  
FOUNDERS CLUB

## DUOLIFE Founders Club

DUOLIFE Founders Club è un programma di incentivazione per i TOP Leader del Club DUOLIFE (dal Regional Manager in su), in cui è possibile vincere una crociera esclusiva (con un accompagnatore) a bordo di DUOLIFE Yacht con i Co-Fondatori di DUOLIFE S.A. Ci sono grandi attrazioni, un'atmosfera unica e un sacco di sorprese che aspettano i Partecipanti. Il progetto è globale, quindi possono prendervi parte Top Leader del Club DUOLIFE Club provenienti da tutto il mondo!

Maggiori informazioni sul DUOLIFE Founders Club di quest'anno sono accessibili nella brochure informativa:



DUOLIFE YACHT  
LUXURY CATAMARAN

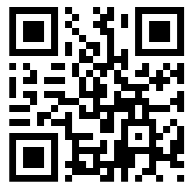
## DUOLIFE Yacht

Yacht DUOLIFE è uno dei più lussuosi catamarani a vela di 19 metri della sua categoria (62 piedi).

Lo yacht è progettato per 10 ospiti e un equipaggio di 3 persone che assicura un soggiorno confortevole durante le crociere settimanali nelle più belle regioni dei Caraibi e della Grecia. Fatta eccezione per le crociere di un giorno, alle quali possono prendere parte fino a 30 persone.

Il design dello Yacht DUOLIFE è stato arricchito con la versione Essense, grazie alla quale ha guadagnato una finestra nera, albero, boma e tetto sul secondo ponte. I delicati lati grigi sottolineano l'estetica unica del catamarano, che lo distingue dalle unità meno lussuose.

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni







WORLD HEALTHY LIVING  
FOUNDATION

## Fondazione WHLF

La Fondazione è stata fondata nel 2015 su iniziativa di Bartosz Królikowski, Piotr Pacyga Norbert Janeczek e Łukasz Godyń. L'idea che ha guidato i Fondatori è stata quella di creare un'organizzazione che promuovesse attivamente le attività per migliorare la salute della società, diffondere uno stile di vita attivo e cambiare la realtà circostante per supportare le persone che hanno a cuore i propri sogni e la propria salute.

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



## Campagna sociale europea „Vivo consapevolmente”

La Campagna sociale europea „Vivo consapevolmente” è un movimento attuato dalla World Healthy Living Foundation con la partecipazione attiva di specialisti di vari settori. L'obiettivo della campagna è diffondere conoscenza, educazione sociale, propagare uno stile di vita consapevole e cercare soluzioni ottimali in armonia con la natura attraverso un approccio olistico alla vita umana.



## Strategia 5S

La **strategia 5S** presuppone la cura delle condizioni generali del corpo implementando i 5 elementi di base della nostra vita. Questi elementi sono: alimentazione consapevole, idoneità fisica, integrazione, pulizia efficace del corpo dalle tossine e gestione dello stress, vale a dire lavorare con la mente.



## Healthy Day

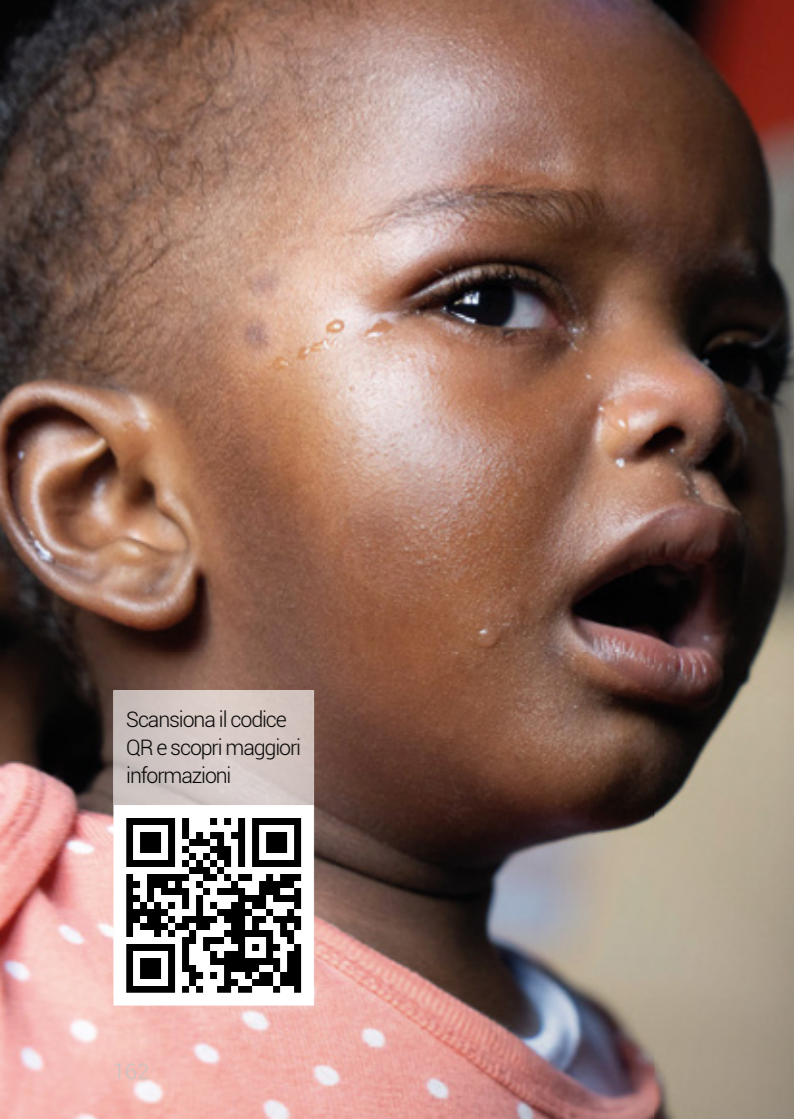
**Healthy Day** è una serie di eventi unici organizzati dalla World Healthy Living Foundation. Gli eventi riuniscono gli appassionati di uno stile di vita sano e promuovono la cura della salute, una corretta alimentazione e il mantenimento della corretta forma fisica in modo responsabile con il supporto degli esperti della campagna sociale „Vivo consapevolmente”.



## Club della Vita Sana

La World Healthy Living Foundation è la patrona dell'iniziativa sociale „**Healthy Life Clubs**”. All'interno della sua struttura, in tutta la Polonia, la comunità locale organizza incontri sotto forma di studi e lezioni pratiche dedicate allo stile di vita responsabile.





## Aiuta la Fondazione Furaha

La Fondazione Furaha è un'organizzazione che sostiene il lavoro del Furaha Day Center in Kenya (furahacentre.org), che gestisce un asilo nido per bambini con paralisi cerebrale, autismo e sindrome di Down.

Il Centro Furaha offre asilo nido qualificato, intrattenimento, pasti, terapia di integrazione sensoriale e terapia occupazionale. Il Furaha Day Center lavora con donazioni a supporto dell'attuazione di programmi di assistenza diurna.

[www.helpfuraha.org](http://www.helpfuraha.org)

Scansiona il codice QR e scopri maggiori informazioni



## Progetto „Dammi una mano”

Finanzia con (PLN 100 / mese) per aiutare un bambino selezionato della Fondazione Furaha di Meru, in Kenya.

**PLN: Bank ING 96 1050 1445 1000 0090 3179 6551**  
**EUR: Bank ING 96 1050 1445 1000 0090 3179 6569**  
**USD: Bank ING 83 1050 1445 1000 0090 8056 3050**



## Progetto „Acquista il Terreno”

Il suo scopo è quello di acquistare un terreno per la Fondazione Furaha di Meru, in Kenya, su cui verrà costruito un moderno centro di riabilitazione. „Kup Pan Dziafke” - „Compra il Terreno” è un progetto estremamente importante dal punto di vista sociale.

**PLN: Bank ING 73 1050 1445 1000 0090 3179 6577**  
**EUR: Bank ING 95 1050 1445 1000 0090 3179 6569**  
**USD: Bank ING 83 1050 1445 1000 0090 8056 3050**



## Progetto „ Costruisci il centro Furaha”

Aiutaci a costruire un centro di riabilitazione per bambini con autismo e paralisi cerebrale in Kenya.

**PLN: Bank ING 96 1050 1445 1000 0090 3179 6551**  
**EUR: Bank ING 95 1050 1445 1000 0090 3179 6569**  
**USD: Bank ING 83 1050 1445 1000 0090 8056 3050**



**Codice BIC SWIF: INGPLPW**

**I pagamenti devono essere effettuati con una causale diversa a seconda del progetto.**

# Bibliografia

## DUOLIFE Dzień / DUOLIFE Day

*pag. 42*

- Yang J., Gadi R., Paulino R., Thomson T.: Total phenolics, ascorbic acid, and antioxidant capacity of noni (*Morinda citrifolia* L.) juice and powder as affected by illumination during storage, *Food Chem.*, 2010; 122: 627–632.
- Wang H, Cao G, Prior RL. Oxygen radical absorbance capacity of anthocyanins. *J Agric Food Chem* 1997; 45:304-9.
- Rajan S, Mahalakshmi SM, Deepa VM i wsp. Antioxidant potentials of *Punica granatum* fruit rind extract. *Int J Pharm Pharm Sci* 2011; 3(3):82-8 .
- Eshun K, He Q. Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries – a review. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2004; 44:91-6.
- D.Paul Barney, M.D. „Clinical Applications of Herbal Medicine”, Woodland Publishing 1996 .
- Avorn J., MD. “The Journal of the American Medical Association” March 9, 1994 vol. 271.
- Kalt W, Forney CF, Martin A i wsp. Antioxidant capacity, vitamin C, phenolics, and anthocyanins after fresh storage of small fruits. *J Agric Food Chem* 1999; 47(11):4638-44.
- Lee J, Finn CE. Anthocyanins and other polyphenolics in American elderberry (*Sambucus canadensis*) and European elderberry (*S. nigra*) cultivars. „*J. Sci. Food Agric.*”. 87 (14), s. 2665–2675, November 2007. DOI: 10.1002/jsfa.3029. PMID: 20836175.
- Mazerant-Leszowska A.: Mała księga ziół. Warszawa: Inst. Wyd. Zw. Zawodowych, 1990. ISBN 83-202-0810-6.
- Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. *J Med Food.* 2003;6(4):291-9.
- „Wiadomości Zielarskie” 2/98; 3/98, Wydawnictwo Hortpress, Warszawa.
- Å Gustafsson. The constitution of the *Rosa canina* complex. „*Hereditas*”. 30 (3), s. 405–428, 2010. DOI: 10.1111/j.1601-5223.1944.tb02738.
13. 13. Wielgosz T.: Wielka księga ziół polskich. Poznań: Publicat S.A., 2008. ISBN 978-83-245-9538-9.
- Michael T. Murray, N.D.; *The Healing power of Herbs*. Prima Publishing 1995.
- Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (*Medicago sativa* L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. *J. Agric. Food Chem.* 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.

## DUOLIFE Noc / DUOLIFE Night

*pag. 43*

- Qian JY, Liu D, Huang AG. The efficiency of flavonoids in polar extracts of *Lycium chinense* Mill fruits as free radical scavenger. *Food Chem* 2004; 87:283-8.

- Podbielkowski Z.: Słownik roślin użytkowych. Warszawa: PWRiL, 1989. ISBN 83-09-00256-4.
- Ashwell M., Bussel G., Clasen L., Egainton J., Gibson S., Govindji H., Wilcook F, Mc Clenaghan J.: Uzdrawiająca moc witamin, minerałów i ziół. Londyn: The Reader’s Digest Association Limited, 2000. ISBN 83-88243-17-9.
- Fratianni F., Tucci M., De Palma M., Pepe R., Nazzaro F.: Polyphenolic composition in different parts of some cultivars of globe artichoke (*Cynara cardunculuncus* L. var. *scolymus* (L.) Fiori). *Food Chem.*, 2007, 104, 1282.
- Fritsche J., Beindorff C. M., Dachtler M. et al.: Isolation, characterization and determination of minor artichoke (*Cynara scolymus* L.) leaf extract compounds. *Eur. Food Res. Technol.* 2002, 215, 149.
- Kayano S, Kikuzaki H, Yamada NF, Aoki A, Kasamatsu K, Yamasaki Y, et al. Antioxidant properties of prunes (*Prunus domestica* L.) and their constituents. *Biofactors* 2004;21(1-4):309–1.
- De Assis SA, Lima DC, De Faria Oliveira OMM Activity of pectinmethylesterase, pectin content and vitamin C in acerola fruit at various stages of fruit development. *Food Chem* 2001; 74:133-7.
- Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (*Medicago sativa* L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. *J. Agric. Food Chem.* 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.
- Wettasinghe M, et al. Phase II enzyme-inducing and antioxidant activities of beetroot (*Beta vulgaris* L.) extracts from phenotypes of different pigmentation. *J Agricult Food Chem* 2002; 50:6704-9.
- Milczarek-Szałkowska H., Pokrzywa zwyczajna o niezwykłych właściwościach, „Wiadomości Zielarskie” 6/1999.
- Aquino R, De Tommasi N, De Simone F, Pizza C: Triterpenes and quinonic acid glycosides from *Uncaria tomentosa*; *Phytochem* 1997; 45(5):1035-40.
- Senatore A, Cataldo A, Jaccarino FP. Phytochemical and biological study of *Uncaria tomentosa* Bolletino della Societa Italiana di Biologia Sperimentale 1989; 65:517-20.
- Oszmiański J., Sapis J.C.: Anthocyanins in the fruits of *Aronia melanocarpa* (black chokeberry). *J. Food. Sci.* 1988, 532, 1241.
- Adzet T., Ponz R., Wolf E., Schulze E., 1992. Investigation of the content and composition of essential oil of *Melissa officinalis*. Part II. *Planta Med.* 58(6), 562–564.

## Vita C

*pag. 44*

- Mezadri T, Villano D, Fernandez-Pachon MS i wsp. Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *J Food Comp Anal* 2008; 21:282-90.
- De Assis SA, Lima DC, De Faria Oliveira OMM Activity of pectinmethylesterase, pectin content and vitamin C in acerola fruit at various stages of fruit development. *Food Chem* 2001; 74:133-7.
- Cmar I, Colakoglu. Potential health benefits of rose hip products *Acta Hort* 2005; 690:253-7.
- Babis A., Kucharska A.: Przydatność owoców *Rosa spinosissima* i *Rosa hybrida* do produkcji wysokowitaminowych soków mętnych, „*Biul. Wydz. Farm. AMW*” 3/2004, s. 18-24.
- Nowak R.: Fatty acid composition in fruits of wild rose species. *Acta Soc. Bot. Pol.* 2005, 74, 22935.
- Kalisz S., Mitek M.: Wpływ dodatku nektaru z dzikiej róży na właściwości przeciwtleniające i zawartość składników bioaktywnych w mieszanych sokach różnójabłkowych, „*Zywność. Nauka. Technologia. Jakość*” 5(54)/2007, s. 194-202.
- Maeda RN, Andrade JS. Aproveitamento do camu-camu (*Myrciaria dubia*) para produção de bebida alcoólica fermentada. *Acta Amaz.* 2003; 33(3): 489-98.
- Teixeira AS, Chaves LS, Yuyama K. Esterases no exame da estrutura populacional de camu-camu (*Myrciaria dubia* (Kunth) McVaugh-Myrtaceae). *Acta Amaz.* 2004; 34(1):89-96.
- Justi KC, Visentainer JV, Souza NE, Matsushita M. Nutricional composition and vitamin C stability in stored camu-camu (*Myrciaria dubia*) pulp. *Arch Latinoam Nutr.* 2000; 50(4):405-8.
- Maeda RN, Pantoja L, Yuyama LKO, Chaar JM. Determinação da formulação do néctar de camu-camu (*Myrciaria dubia* McVaugh). *Cienc Tecnol Aliment.* 2006; 26(1):70-4.

## Chlorofil

*pag. 49*

- Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (*Medicago sativa* L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. *J. Agric. Food Chem.* 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.
- Lamer-Zarewska E., Kowal-Gerczak B., Niedworok J. (red.): *Fitoterapia i leki roślinne*. Warszawa: PZWL, 2007.
- Calcium channel current inactivation is selectively modulated by menthol. *Neurosci Lett.* 1986, 68, 23.

- Derwich E., Benziane Z., Taouil R., Senhaji O., Touzani M.: Aromatic plants in Morocco: GC/MS analysis of essential oils of leaves of *Mentha piperita*. *Adv. Environ. Biology*, 2010, 4, 80-85.
- Grzeszczuk M., Jadczak D.: Estimation of biological value of some species of mint (*Mentha* L.). *Herba polonica*, 2009, 55 (3), 193-199.
- Kadłubowska J. Z.: *Zarys algologii*. Warszawa: Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1975.
- Louise A. Lewis, Richard M. McCourt: *Green algae and the origin of land plants* (ang.). 2004.
- Armstrong, PB; Armstrong, MT; Pardy, RL; Child, A; Wainwright, N (2002). „Immunohistochemical demonstration of a lipopolysaccharide in the cell wall of a eukaryote, the green alga, *Chlorella*”. *The Biological bulletin.* 203 (2): 203–4. doi:10.2307/1543397. PMID 12414578.

## Aloes

*pag. 48*

- Eshun K, He Q. Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries – a review. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2004; 44:91-6.
- Full Report (All Nutrients): 19296, Honey”. USDA National Nutrient Database, Agricultural Research Service, Release 28. 2015. Retrieved 30 October 2015.
- Hunt CL, Atwater HW (7 April 1915). Honey and Its Uses in the Home. US Department of Agriculture, Farmers’ Bulletin, No. 653. Retrieved 2 April 2015.
- Komisja E. *Origanum vulgare* herba (ziele lebiodki) Bundesanzeiger nr 122 z 06.07.1988.
- Phytoterapy December 2005 „Wild oregano oil In naturopathic practise” David Potterton, ND.
- Chevallier Andrew „Encyclopedia of Medicinal Plants”, DK Publishing, London 1996.

## Collagen

*pag. 46*

- Mango. W: Ranjit Singh, S.K. Saxena: *Fruits*. Wyd. 9. New Delhi: National Book Trust, 2008, s. 17, seria: India – The Land and the People. ISBN 978-81-237-0150-9.
- Nagai T., Suzuki N.: Isolation of collagen from fish waste material – skin, bone and fins. *Food Chem.*, 2000, 68, 277281.
- Murray R. K., Granner D. K., Rodwell V. W.: *Biochemia Harpera* ilustrowana. Wyd. VI uaktualnione. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010, s. 224–226. ISBN 978-83-200-3963-4.
- Baeurle SA, Kiselev MG, Makarova ES, Nogovitsin EA. Effect of the counterion behavior on the frictional–compressive properties of chondroitin sulfate solutions. „*Polymer*”. 50 (7), s. 1805–1813, 2009.

- Mezadri T, Perez-Galvez A, Hornero-Mendez D. Carotenoid pigments in acerola fruits (*Malpighia emarginata* DC.) and derived products. *Eur Food Res Technol* 2005; 220:63-9.
- Jugdaohsingh R, Anderson SH, Tucker KL, Elliott H, Kiel Dp, Thompson RP, Powell JJ (2002). Dietary silicon intake and absorption. *Am J Clin Nutr*; 75: 887-893.
- Chaurasia N, Wichtl M. Flavonolglykoside aus *Urtica dioica*. *Planta Med* 1987; 53:432-4.
- Schottner M, Reiner J, Francis S i wsp. (+)-neo-olivil from roots of *Urtica dioica*. *Phytochem* 1997; 46(6):1107-9.
- Nianhe Xia, Liang-zhi Jia, De-Zhu Li & Chris Stapleton: *Bambus*. W: *Flora of China* [on-line]. eFloras.org. [dostęp 2011-03-15].
- Czajkowska D, Milner-Krawczyk M, Kazanecka M.: Kwas hialuronowy – charakterystyka, otrzymywanie i zastosowanie, „*Biotechnol Food Sci*” 75(2)/2011, s. 55-70.

#### Keratin Hair Complex

pag. 50

- „Review on nutritional, medicinal and pharmacological properties of guava (*Psidium Guajava* Linn.)” Baby Joseph, Mini Priya, *International Journal of Pharma and Bio Sciences* 2(1):53-69, January 2011.
- „Właściwości prozdrowotne owoców maliny właściwej (*Rubus idaeus* L.)” Alicja Baranowska, Katarzyna Radwańska, Krystyna Zarzecka, Marek Gugała, Iwona Mystkowska, *Problemy Higieny i Epidemiologii* 96(2): 406-409, 2015.
- „Black rice as a functional food in Indonesia” Rarastoeti Pratiwi, Yekti Asih Purwestri, *Functional Foods in Health and Disease* 7(3): 182-194, 2017.
- „Wartość odżywcza i właściwości prozdrowotne opuncji figowej (*Opuntia ficus-indica* Mill.)” Ewa Cieślík, Iwona Cieślík, Katarzyna Bartyzel, *Postępy Fitoterapii* 17(3): 213-217, 2016.
- „Phytochemistry, Pharmacology and Medicinal Properties of *Phyllanthus emblica* Linn.” Bhakta Prasad Gaire, Lalita Subedi, *Chinese Journal of Integrative Medicine*, January 2015.
- „Assessment of nutritional and metabolic profiles of pea shoots: The new ready-to-eat baby-leaf vegetable” J. Santos, M. Herrero, J.A. Mendiola, M.T. Oliva-Teles, E. Ibañez, C. Delerue - Matos, M.B.P.P. Oliveira, *Food Research International*, 58/2014.
- „A clinical trial to investigate the effect of Cynatine HNS on hair and nail parameters” Christina Beer, Simon Wood, Robert H. Veghte, *The Scientific World Journal*, 2014.
- „Pokrzywa zwyczajna (*Urtica dioica* L.) – charakterystyka botaniczna, biochemiczna i właściwości prozdrowotne” Karolina Jakubczyk, Katarzyna Janda, Sylwia Szykran, Izabela Gutowska, Jolanta Wolska, *Pomeranian Journal of Life Sciences*, 61, 2, 191–198, 2015.
- „Grape seeds nutrient content, antioxidant properties and health benefits” José Manuel Lorenzo Rodríguez, Daniel Franco Ruiz, *Nutrition and Diet Research Progress*, Nova Science Publishers, 2016.

10. „Ocena aktywności przeciwutleniającej ziela skrzypu polnego (*Herba equiseti*)” Krzysztof Przygoński, Zofia Zaborowska, Elżbieta Wojtowicz, Bożena Dziarska, *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, XLV, 2012, 3, pag. 507–512.

#### My Blood Moja Krew

pag. 51

1. Majewski, J., Orylski, M., Calkosiński, A., & Majewski, M. (2018). *Acerola – tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C*.
2. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *Journal of Food Composition and analysis*, 21(4), 282-290.
3. Grossman, S., Reznik, R., Tamari, T., & Albeck, M. (1994, January). New plant water soluble antioxidant (NAO) from spinach. In *Excerpta Medica International Congress Series* (Vol. 1058, No. 1, pp. 343-343). Elsevier.
4. Maheshwari, R. K., Parmar, V., & Joseph, L. (2013). Latent therapeutic gains of beetroot juice. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 2(4), 804-820.
5. Tabart, J., Kevers, C., Evers, D., & Dommes, J. (2011). Ascorbic acid, phenolic acid, flavonoid, and carotenoid profiles of selected extracts from *Ribes nigrum*. *Journal of agricultural and food chemistry*, 59(9), 4763-4770.
6. Mazza, G. (2007). Anthocyanins and heart health. *Annali-Istituto Superiore Di Sanita*, 43(4), 369.
7. Gopalan, A., Reuben, S. C., Ahmed, S., Darvesh, A. S., Hohmann, J., & Bishayee, A. (2012). The health benefits of blackcurrants. *Food & function*, 3(8), 795-809.
8. Kopec, A., Piątkowska, E., Leszczyńska, T., & Bieżanowska-Kopec, R. (2011). Prozdrowotne właściwości resweratrolu. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 18(5).
9. Li, S. H., Zhao, P., Tian, H. B., Chen, L. H., & Cui, L. Q. (2015). Effect of grape polyphenols on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS One*, 10(9), e0137665.
10. Vitamin A in health and disease R Blomhoff - 1994 - books.google.com
11. Wimalawansa, S. J. (2018). Non-musculoskeletal benefits of vitamin D. *The Journal of steroid biochemistry and molecular biology*, 175, 60-81.
12. Boshtam, M., Rafiei, M., Sadeghi, K., & Sarraf-Zadegan, N. (2002). Vitamin E can reduce blood pressure in mild hypertensives. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*, 72(5), 309-314.
13. OSKI, F. A., & BARNES, L. A. (1968). Hemolytic anemia in vitamin E deficiency. *The American journal of clinical nutrition*, 21(1), 45-50.
14. Simon, J. A. (1992). Vitamin C and cardiovascular disease: a review. *Journal of the American College of Nutrition*, 11(2), 107-125.
15. Morris, M. S., Jacques, P. F., Rosenberg, I. H., & Selhub, J. (2007). Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. *The American journal of clinical nutrition*, 85(1), 193-200.

16. Pasricha, S. R. S., FlecknoeBrown, S. C., Allen, K. J., Gibson, P. R., McMahon, L. P., Olynyk, J. K., ... & Wood, E. M. (2010). Diagnosis and management of iron deficiency anaemia: a clinical update. *Medical Journal of Australia*, 193(9), 525-532.
17. Berger, A. (2002). What does zinc do?. *Bmj*, 325(7372), 1062.
18. DUNLAP, W. M., JAMES, G. W., & HUME, D. M. (1974). Anemia and neutropenia caused by copper deficiency. *Annals of Internal Medicine*, 80(4), 470-476.

#### RegenOil Liquid Gold®

pag. 57

1. European Food Safety Authority (EFSA)(NDA). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin K and maintenance of bone (ID 123, 127, 128, and 2879), blood coagulation (ID124 and 126), and function of the heart and blood vessels (ID 124, 125 and 2880) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No1924/2006.

#### Natural Kids Formula SunVital®

pag. 56

1. „Analiza związków fenolowych w winogronach i winie” Magdalena Surma-Zadora, Ewa Cieślík *Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny* 6/2008.
2. „Nowe produkty w branży owocowej” Bohdan Achremowicz *Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny*, 9/2008.
3. "Analysis of Phenolic Compounds and Antioxidant Activity in Wild Blackberry Fruits" Jan Oszmiański, Paulina Nowicka, Mirosława Teleszko, Aneta Wojdyło, Tomasz Cebulak, *Krzysztof Oklejewicz International Journal of Molecular Sciences*, 16/2015.
4. "Retention of Polyphenolic Species in Spray-Dried Blackberry Extract Using Mannitol as a Thermoprotectant" Joshua A. Eldridge, Debra Repko, Russell J. Mumper *Journal of Medicinal Food* 17(10)/2014 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4186641/>).
5. "Rubus fruticosus (blackberry) use as an herbal medicine" Rameshwar Verma, Tushar Gangrade, Rakesh Punasiya, Chetan Ghulaxe *Pharmacognosy Reviews* 8(16)/2014 (<http://www.phcogrev.com/article.asp?issn=0973-7847;year=2014;volume=8;issue=16;page=101;epage=104;aulast=Verma>).
6. „Czarny bez *Sambucus nigra* w diecie terapii chorób cywilizacyjnych” Anna Gramza – Michałowska, Andrzej Sidor *Przemysł Spożywczy* 1/2015.
7. „Owoce dzikiej róży – właściwości i kierunki wykorzystania” Mariola Kobus, Eugeniusz Pogorzelski *Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny*, 5/2008.
8. „Właściwości i zastosowanie owoców róż w przetwórstwie spożywczym” Andrzej Cendrowski, Stanisław Kalisz, Marta Mitek *ŻYWNOŚĆ. Nauka. Technologia. Jakość*. 4/2012.
9. „Miód – najstarsza substancja słodząca – zastosowanie w przemyśle fermentacyjnym” Krystyna Nowak, Barbara Żmudzińska-Żurek *Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny* 6/2008.

10. "The Acerola fruit – composition, productive characteristics and economic importance" Tatiana Mezadri, Soledad Fernández-Pachón, Débora Villaño, Carmen García-Parrilla, Ana M Troncoso *Archivos Latinoamericanos de Nutricion* 7/2006.
11. "Protective effects of acerola juice on genotoxicity induced by iron in vivo" Roberta Nunes Horta, Vivian Francilia Silva Kahl, Merielen da Silva Sarmento, Marisa Fernanda Silva Nunes, Carem Rejane Maglione Porto, Vanessa Moraes de Andrade, Alexandre de Barros Falcão Ferraz, Juliana Da Silva Genetics and Molecular Biology 39, 1(2016).
12. Charakterystyka właściwości prozdrowotnych owoców roślin egzotycznych Ewa Cieślík, Agnieszka Gębusia *Postępy Fitoterapii* 2/2012.
13. „Surowce roślinne i związki naturalne stosowane w chorobach układu oddechowego” G.Nowak, J.Nawrot *Herba Polonica* 4/2009\*\*\*.
14. „Działanie prozdrowotne pestek dyni” Bartosz Kulczyński, Anna Gramza – Michałowska, Joanna Kobus – Cisowska, Dominik Kmiecik *Przemysł Spożywczy* 11/2016.
15. „Dwa ząbki dziennie” Dorota Czerwińska *Przegląd Gastronomiczny* 12/2006.
16. „Czosnek pospolity – strażnik naszego zdrowia” Krystyna Bogacz *Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny* 9/2011.
17. „*Andrographis paniculata*: A Review of its Traditional Uses, Phytochemistry and Pharmacology”, Joseph Joselin and Solomon Jeeva *Medicinal & Aromatic Plants* 3-4/2014\*\*\*.

#### BorelissPro®

pag. 60

1. United States Department of Agriculture Agricultural Research Service: Family: Malvaceae Juss. (ang.). Germplasm Resources Information Network (GRIN). [dostęp 2010-02-19].
2. James L. Reveal System of Classification. *PBIO 250 Lecture Notes: Plant Taxonomy*. Department of Plant Biology, University of Maryland, 1999.
3. Zhao YM, Shi YP. Phytochemical and biological activities of *Dipsacus* Species.
4. M.T. Murry „Encyclopedia of Nutritional Supplements”, Prima Publishing 1996.
5. Komisja E. *Origani vulgaris* herba (ziele lebidki) *Bundesanzeiger* nr 122 z 06.07.1988.
6. Huang WY, Cai YZ, Xing J, Corke H, Sun M. Comparative analysis of bioactivities of four *Polygonum* species. *Planta Med*. 2008; 74: 43-9.

#### ProStik®

pag. 61

1. Nagai T, Suzuki N.: Isolation of collagen from fish waste material – skin, bone and fins. *Food Chem.*, 2000, 68, 277281.
2. Fernandes R.M.T., Couto Neto R.G., Paschoal C.W.A. et al.: Collagen films from swim bladders: Preparation method and properties. *Colloids and Surfaces B. Biointerfaces*, 2008, 62, 17-21.

3. Anna Aiello, Ernesto Fattorusso, Marialuisa Menna, Rocco Vitalone, Heinz C. Schröder, Werner E. G. Müller (September 2010). „Mumijo Traditional Medicine: Fossil Deposits from Antarctica (Chemical Composition and Beneficial Bioactivity)”. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2011: 738131. doi:10.1093/ecam/nen072. PMC 3139983 . PMID 18996940.

4. Kommission E.: Monographie Salicis cortex (Weidenrinde) Bundesanzeiger, 1984 Nr 228.

5. Bruneton J. Pharmacognosy – Phytochemistry Medicinal Plants. Londres-Paris-New York: Intercept Ltd 1999.

6. Miłkowska-Leyck K, Borkowski B, Róziński M.: Wybrane typy związków polifenolowych. Cz. II. Charakterystyka, podział i występowanie irydoidów, „Herba Pol” 45/1999, s. 129-48.

7. Kędzia B, Bobkiewicz-Kozłowska T, Furmanowa M i wsp. Studies on the biological properties of extracts from Centella asiatica (L.) Urban herb. Herba Pol 2007; 53(1):34-44.

8. Wolski T., Najda A., Holderna-Kędzia E.: Zawartość i skład olejków eterycznych oraz ekstraktów otrzymywanych z owoców niektórych roślin z rodziny Umbelliferae (Apiaceae) wraz ze wstępną oceną przeciwbakteryjną ekstraktów, „Postępy Fiterapii”, 3/2004, s. 119-125.

#### ProSelect®

pag. 62

1. Aquino R, De Tommasi N, De Simone F, Pizza C: Triterpenes and quinonic acid glycosides from *Uncaria tomentosa*; *Phytochem* 1997; 45(5):1035-40.

2. Senatore A, Cataldo A, Jaccarino FP. Phytochemical and biological study of *Uncaria tomentosa* Bolletino della Societa Italiana di Biologia Sperimentale 1989; 65:517-20.

3. Sun, S.; Liu, J.; Kadouh, H.; Sun, X.; Zhou, K. Three new anti-proliferative annonaceous acetogenins with mono-tetrahydrofuran ring from graviola fruit (*Annona muricata*). *Bioorg. Med. Chem. Lett.* 2014, 24, 2773–2776.

4. Wojewoda W.: Checklist of Polish Larger Basidiomycetes. Krytyczna lista wielkoowocnikowych grzybów podstawkowych Polski. Kraków: W. Szafer Institute of Botany, Polish Academy of Sciences, 2003. ISBN 83-89648-09-1.

5. Boh B, Berovic M, Zhang J i wsp. *Ganoderma lucidum* and its pharmaceutically active compounds. *Biotechnol Ann Rev* 2007; 13:265-301.

6. Wasser S. (2004). „Shiitake (*Lentinula edodes*)”. In Coates PM; Blackman M; Cragg GM; White JD; Moss J; Levine MA. *Encyclopedia of Dietary Supplements*. CRC Press. pp. 653–64. ISBN 978-0-8247-5504-1.

#### ProSlimer®

pag. 63

1. Peter KV. Handbook of herbs and species. CRC Press, Boca Raton 2001.

2. Wang H, Cao G, Prior RL. Oxygen radical absorbance capacity of anthocyanins. *J Agric Food Chem* 1997; 45:304-9.

3. Qian JY, Liu D, Huang AG. The efficiency of flavonoids in polar extracts of *Lycium chinense* Mill fruits as free radical scavenger. *Food Chem* 2004; 87:283-8.

4. Dong, J.; Lu, D.; Wang, Y. (2009). „Analysis of flavonoids from leaves of cultivated *Lycium barbarum* L.”. *Plant Foods for Human Nutrition*. 64 (3): 199–204.

5. Kołożyn-Krajewska D., Sikora T.: *Towaroznawstwo żywności*. Warszawa: WSiP, 2004, s. 227. ISBN 978-83-02-09150-6.

6. Budryn G., Nebesny E.: Fenolokwasy – ich właściwości, występowanie w surowcach roślinnych, wchłanianie i przemiany metaboliczne, „*Bromat. Chem. Toksykol.*” 2(39)/2006, s. 103-110.

7. James JT, Dubery IA. Pentacyclic triterpenoids from medicinal herb, *Centella asiatica* L. *Urban Molecules* 2009; 14:3922-41.

8. Morganti P, Fionda A, Elia U i wsp. Extraction and analysis of cosmetics active ingredients from anti-cellulitis transdermal delivery system by High Performance Liquid Chromatography. *J Chrom Sci* 1999; 37:51-5.

#### ProDeacid®

pag. 64

1. Wettasinghe M, et al. Phase II enzyme-inducing and antioxidant activities of beetroot (*Beta vulgaris* L.) extracts from phenotypes of different pigmentation. *J Agricul Food Chem* 2002; 50:6704-9.

2. Bartoszek A., Forc A., Grzkowiak J.: Antioxidative properties of some vegetable products traditional for diets in central Europe – short report. *Pol. J. Food Nutr. Sci.*, 2002, 11/52, 67-70.

3. Whitaker BD, Stommel JR. Distribution of Hydroxycinnamic Acid Conjugates in Fruit of Commercial Eggplant (*Solanum melongena* L.) Cultivars. *J Agric Food Chem* 2003 May 21;51(11):3448-54. 2003.

4. Podbielkowski Z.: *Słownik roślin użytkowych*. Warszawa: PWRiL, 1989. ISBN 83-09-00256-4.

5. Gu, L., Kelm, M.A., Hammerstone, J.F., Beecher, G., Holden, J., Haytowitz, D., Gebhardt, S., and Prior, R.L. Concentrations of proanthocyanidins in common foods and estimations of normal consumption , 2004 *J. Nutr.* 134 pp.613-617.

6. Kevers, C., Falkowski, M., Tabart, J., Defraigne, J-O., Dommès, J., and Pincemail, J. Evolution of antioxidant capacity during storage of selected fruits and vegetables , 2007 *J. Agric. Food Chem.* 55 pp.8596-8603.

7. Rousseff R.L., Sadler G. D., Putman T. J., Davis J.E.: Oznaczenie beta-karotenu i innych karotenoidów węglowodorowych czerwonych odmian grejfruta, „*J. Agric. Food Chem.*” 40/1920, s. 47-51.

8. Harnly, J. M., Doherty, R., Beecher, G. R., Holden, J. M., Haytowitz, D. B., and Bhagwat, S., and Gebhardt S. Flavonoid content of U.S. fruits, vegetables, and nuts , 2006 *J. Agric. Food Chem.* 54 pp.9966-9977.

9. Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. *J Med Food.* 2003;6(4):291-9.

10. Kozłowska K., Troszyńska A.: Rola naturalnych substancji nieodżywczych pochodzenia roślinnego jako składników żywności funkcjonalnej, „*Żywność. Technologia. Jakość*” 4(21)/1999, r. 63-74.

11. Rybka K., Sitariska J., Raczynska-Bojanowska K.: Ferulic acid in rye and wheat grain and grain dietary fibre. *Cereal Chem.*, 1993, 70, 55-59.

#### ProRelaxin®

pag. 65

1. Zanolì P, Zavatti M. Pharmacognostic and pharmacological profile of *Humulus lupulus* L. *J Ethnopharmacol* 2008; 116:383-96.

2. Van Cleemput M, Cattoor K, De Bosscher K i wsp. Hop (*Humulus lupulus*) – derived bitter acids as multipotent bioactive compounds. *J Nat Prod* 2009; 72:1220-30.

3. Adzet T., Ponz R., Wolf E., Schulze E., 1992. Investigation of the content and composition of essential oil of *Melissa officinalis*. Part II. *Planta Med.* 58(6), 562–564.

4. Goren AC, Topcu G, Bilsel G i wsp. The chemical constituents and biological activity of essential oil of *Lavandula stoechas* ssp. *stoechas*. *Z Naturforsch* 2002; 15:797-80021:374-75. M. Saadatian, M. Aghaei, M. Farahpour, Z. Balouchi, *Global J. Med. Plant Res.*, 2013, 2, 214.

5. Winterhalter P, Straubinger M. Saffron-renewed interest in an ancient spice. *Food Rev Int* 16(1):39–59, 2000.

6. Gawęcki J. (red.), *Białka w Żywności i Żywieniu*. Praca zbiorowa. Poznań: Wydawnictwo Akademii Rolniczej im. Augusta Cieszkowskiego, 2003. ISBN: 83-7160-316-9.

7. Gonzales GF. Ethnobiology an ethnopharmacology of *Lepidium meyenii* (Maca), a plant from the Peruvian high-lands. *Hindawi Publ Corpor Vol.* 2012; ID193496:10.

8. Hills, Christopher. *Imprisoned Light: The Story of Dr. Hills' Potentized Spirulina*. Published with the Journal of Nutritional Microbiology by University of the trees press, 1980.

9. Jack Joseph Challeem “*Spirulina*” Keats Publishing, inc. 1981.

10. Pinta, Maurice et al. “Elemental Composition of *Spirulina platensis* and *Spirulina maxima*”, *Med. Trop.*29(5)617-19 (Marseilles, France).

#### ProCholterol®

pag. 67

1. Lim, T.K. (2012). „*Phyllanthus emblica*”. *Edible Medicinal And Non-Medicinal Plants*. Springer Netherlands. pp. 258–296.

2. *Phyllanthus emblica* information from NPGS/GRIN”. US Department of Agriculture. Retrieved 2008-03-06.

3. M.T. Murry „*Encyclopedia of Nutritional Supplements*”, Prima Publishing 1996.

4. Sendl A. 1998. *Allium sativum* and *Allium ursinum*. Part 1. Chemistry, analysis, history, botany. *Phytomedicine* 4, 323-339.

5. Liu J., Zhang J., Shi Y. i wsp. Chinese red yeast rice (*Monascus purpureus*) for primary hyperlipidemia: a meta-analysis of randomized controlled trails. *Chines Med* 2006; 1: 4.

6. Rozporządzenie Komisji (UE) NR 212/2014 z dnia 6 marca 2014 r. zmieniające rozporządzenie (WE) nr 1881/2006 w odniesieniu do najwyższych dopuszczalnych poziomów zanieczyszczenia „cytrynina” w suplementach diety na bazie ryżu poddanego fermentacji grzybami *Monascus purpureus*. Europejska Agencja Leków, 2014, [dostęp 2014-07-29].

7. Cheng JG, et al. (1990). „Investigation of the plant jiaogulan and its analogous herb, *Wulianmei*”. *Zhong Cao Yao.* 21 (9): 424.

8. Nagai, Masahiro (November 1976). Abstracts of Papers, 23d Meeting of the Japanese Society of Pharmacognosy. Japanese Society of Pharmacognosy. p. 37.

9. Oja, Vahur; Chen, Xu; Hajaligol, Mohammad R.; Chan, W. Geoffrey (2009). „Sublimation Thermodynamic Parameters for Cholesterol, Ergosterol, β-Sitosterol, and Stigmasterol”. *Journal of Chemical & Engineering Data.* 54 (3): 730–734. doi:10.1021/jc800395m.

10. Nutrition data: Foods highest in beta-sitosterol per 200 calorie serving”. *Conde Nast, USDA National Nutrient Database, version SR-21.* 2014. Retrieved 25 September 2015.

11. Gohil K.J. A review on *Bacopa monnieri*: Current research and future prospects. *Int J Green Pharm* 2010; 4:1-9.

12. Rajani M. *Brahmi* (*Bacopa monnieri* (L.) Pannel) – A *Medhya Rasaayana* drug of Ayurveda. *Biotechnol Med Plants* 2004; 89-110.

#### ProMigren®

pag. 66

1. Wolski T., Baj T., Ludwiczuk A., Główniak K., Czarnecka G.: *Rodzaj Rhodiola – systematyka, skład chemiczny, działanie i zastosowanie oraz analiza fitochemiczna korzeni dwu gatunków różenca: Rhodiola rosea L. oraz Rhodiola quadrifida (Pall.) Fish et Mey, „Postępy Fiterapii”* 1/2008, s. 2-14.

2. Ross J.J., Aranson J.T., Birnboim H.C.: *Chemical Composition and Biological Activities of Essential Oils of Genus Tanacetum - a review* *Planta Medica*, 1999, 65, 126.

3. Unna, Klaus and Greslin, Joseph G.: „*Studies on the toxicity and pharmacology of riboflavin*”. 1942.

4. Lamer-Zarawska E., *Właściwości biologiczne oleju wiesiołkowego*, „*Wiad. Ziel.*” 35(6)/1993, s. 14.

#### ProSugar®

pag. 68

1. Zofia Włodarczyk: *Rośliny biblijne*. Leksykon. Kraków: Instytut Botaniki im. W. Szafera PAN, 2011. ISBN 978-83-89648-98-3.

2. Luzina E.V. Food value of Cichorium intybus. Vopr. Pitan. 82(2)/2013, 62-65; Matlawska I. Farmakognozja. AM Poznań 2005.

3. Polyhydroxylated alkaloids isolated from mulberry trees (*Morus alba* L.) and silkworms (*Bombyx mori* L.), J. Agricultural and Food Chemistry, 2001, vol. 49, no. 9, pp. 4208-4213.

4. Liwei Gu, Mark A. Kelm, John F. Hammerstone, Gary Beecher i inni. Concentrations of Proanthocyanidins in Common Foods and Estimations of Normal Consumption. „The Journal of Nutrition”. 134 no. 3 (March 1, 2004), s. 613-617. American Society for Nutrition. ISSN 1541-6100.

5. Usta J., et al.: Comparitive study on the effect of cinnamon and clove extracts and their main components on different types of ATPases. Hum. Experim. Toxicol. 2003, 22, 355.

6. Moreno J, Altabella T, Chrispeels MJ. Characterization of alpha-amylase-inhibitor, a lectin-like protein in the seeds of *Phaseolus vulgaris*. Plant Physiol 1990; 92:703-9.

7. Ożarowski A., Jaroniewski W.: Rośliny lecznicze. Warszawa: Instytut Wydawniczy Związków Zawodowych, 1989. ISBN 83-202-0472-0.

8. Escribano-Bailon MT, Alcalde-Eon C, Munoz O, Rivas-Gonzalo JC, Santos-Buelga C (2006) Anthocyanins in berries of Maqui (*Aristotelia chilensis* (Mol.)Stuntz). Phytochem Anal 17: 8-14.

9. „Salvia hispanica L.”. Germplasm Resources Information Network. United States Department of Agriculture. 2000-04-19. Retrieved 21 March 2012.

10. USDA SR-21 Nutrient Data (2010). „Nutrition facts for dried chia seeds, one ounce”. Conde Nast, Nutrition Data.

#### ProCardiol®

pag. 69

1. Michael T. Murray, N.D.; The Healing power of Herbs. Prima Publishing 1995.

2. Król D.: Głóg (*Crataegus monogyna* (L.), *Crataegus oxyacantha*(L.)) – cenną rośliną leczniczą, „Postępy Fitoterapii” 2/2011.

3. Ojeda D, Jimenez-Ferrer E, Zamilpa A i wsp. Inhibition of angiotensin convertin enzyme (ACE) by anthocyanins delphinidin and cyaniding-3-O-sambubiosides from *Hibiscus sabdariffa*. J Ethnopharmacol 2010; 127:7-10.

4. Ali BH, Wabel NA, Blunden G. Phytochemical, Pharmacological and Toxicological aspects of *Hibiscus sabdariffa* L.: an overview. Phytother Res 2005; 19:369-75.

5. Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. J Med Food. 2003;6(4):291-9.

6. Danesi F, Kroon PA, Saha S i wsp. Mixed proc- and anti-oxidative effects of pomegranate polyphenols in cultured cells. Int J Mol Sci 2014; 15:19458-71.

7. Oszmiański J., Sapis J.C.: Anthocyanins in the fruits of *Aronia melanocarpa* (black chokeberry). J. Food. Sci. 1988, 532, 1241.

8. Amorini A.M., i wsp.: Cyanidin-3-O-beta-glucopyranoside protects myocardium and erythrocytes from oxygen radical-mediated damages. Free Radic. Res. 2003, 37, 453.

9. Oszmiański J., Sapis J.C.: Pochodne kwasów hydroksycynamonowych w owocach aronii (*Aronia melanocarpa* Elliot). Zeszyty Naukowe AR we Wrocławiu, Technologia Żywności 1989, 5, 75.

10. Romanowski H.: Wyodrębnienie i analiza substancji alkaloidowej z ziela serdecznika (*Leonurus cardiaca* L.) metodą chromatograficzną, „Acta Pol. Pharm.” XVII(1)/1960: s. 13-22.

11. Xiaofei S i wsp. The genus *Scutellaria* an ethnopharmacological and phytochemical review. J Ethnopharmacol 2010; (128):279-313.

#### DUOLIFE Clinical Formula ProOptical®

pag. 71

1. „Acerola, an untapped functional superfruit: a review on latest frontiers” Anand Prakash, Revathy Baskaran; Journal of Food Science Technology, 7/2018.

2. „Charakterystyka właściwości prozdrowotnych owoców roślin egzotycznych” Ewa Cieśliń, Agnieszka Gębusia; Postępy Fitoterapii, 2/2012.

3. „Effect of Nutrients on Growth, Flowering and Yield of African Marigold (*Tagetes erecta* L.) cv. Pusa Narangi Gainda” Ravindra Kumar, Ashok Kumar, Abhinav Kumar; International Journal of Current Microbiology and Applied Sciences, 7(6) 2018.

4. „Berry Phenolic Antioxidants – Implications for Human Health?” Beata Olas; Frontiers in Pharmacology 3(9) 2018.

5. „Aronia czarnoowocowa (*Aronia melanocarpa*) jako potencjalny składnik żywności funkcjonalnej” Małgorzata Białek, Jarosława Rutkowska, Ewelina Hallmann; ŻYWNOSĆ. Nauka. Technologia. Jakość. 6(85) 2012.

6. „Borówka, winorośl i granatowiec – znane rośliny o aktywności przeciwtleniającej” Justyna Baraniak, Małgorzata Kania; Postępy Fitoterapii 16(1) 2015.

7. „Bez czarny (*Sambucus nigra*) domowy sposób nie tylko na grype i przeziębienie” Monika Zielińska – Pisklak, Łukasz Szeleszczuk, Anna Młodzianka; Lek w Polsce 6/7'13 (23).

8. „The Phenolic Contents and Antioxidant Activities of Infusions of *Sambucus nigra* L.” Agnieszka Viapiana, Marek Wesołowski; Plant Foods for Human Nutrition 72/2017.

9. „Astaxanthin - producing green microalga *Haematococcus pluvialis*: from single cell to high value commercial products” MahfuzurR.Shah, Yuanmei Liang, Jay J. Cheng, Mauryc Daroch; Frontiers in Plant Science 4(7) 2016.

10. „Safflower (*Carthamus tinctorius* L.) characterization in the Pernambuco State Forest Middle Zone” Gérsia Gonçalves de Melo, Djayran Sobral Costa, Islan Diego Espindula de Carvalho, Yrlânia de Lira Guerra, Demerson Arruda Sanglard Péricles de Albuquerque Melo Filho; Journal of Experimental Agriculture International 25(2) 2018.

11. „Medical uses of *Carthamus tinctorius* L. (Safflower): a comprehensive review from Traditional Medicine to Modern Medicine” Elahe Delshad, Mahdi Yousefi, Payam Sasannezhad, Hasan Rakhshandeh, Zahra Ayati; Electronic Physician 4(10) 2018.

12. „Prozdrowotne właściwości owoców pomidora i jego przetworów” Ewelina Gwóźdź, Piotr Gębczyński; Medycyna Rodzinna 4(18) 2015.

13. „Działanie lecznicze owoców pomidora zwyczajnego” Zygmunt Zdrojewicz, Ewelina Pachura, Paulina Pachura; Postępy Fitoterapii 17(1) 2016.

14. „Perilla frutescens – niezwykle właściwości pachnotki zwyczajnej” Łukasz Szeleszczuk, Monika Zielińska-Pisklak, Anna Młodzianka; Lek w Polsce 4'13(23).

15. „Oleje niepospolite” Jarosława Rutkowska; Przegląd Piekarski i Cukierniczy 1/2017.

16. „Czarna porzeczka i olej z jej nasion – fitoterapeutyczne panaceum?” Justyna Jessa, Kamil K. Hozyasz; Problemy Higieny i Epidemiologii 91(1) 2016.

17. „Antyoksydacyjne właściwości czarnej porzeczki” Ewa Ambrożewicz, Elżbieta Skrzydlewska; Farmaceutyczny Przegląd Naukowy 10/2009.

18. „Soja przyszłością polskiego rolnictwa?” Agata Tyczevska, Joanna Gracz, Tomasz Twardowski, Aleksandra Małyska; NAUKA 4/2014.

19. „Crocus sativus L. stigmas and byproducts: Qualitative fingerprint, antioxidant potentials and enzyme inhibitory activities” Luigi Menghinia, Lidia Leporinia, Giulia Vecchiottib, Marcello Locatellia, Simone Carradoria, Claudio Ferrantea, Gokhan Zenginc, Lucia Recinellaa, Annalisa Chiavarolia, Sheila Leonea, Luigi Brunettia, Giustino Orlandoa; Food Research International 109/2018.

20. “Cytryniec chiński (*Schisandra chinensis*) – nowy farmakoepalny gatunek: badania chemiczne, biologiczna aktywność, znaczenie lecznicze, walory kosmetyczne, metody analityczne oraz badania biotechnologiczne” Agnieszka Szopa, Radosław Ekiert, Halina Ekiert; Farmacja polska 12(68) 2012.

21. „Importance of zinc for the human body in the aspect of zinc supplementation” Izabela Mońka, Danuta Wiechuła; Katedra i Zakład Toksykologii i Bioanalizy, Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej w Sosnowcu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach.

#### DUOLIFE Beauty Care Aloe Shower Gel

pag. 117

1. Shelton, R. M. (1991). Aloe vera: its chemical and therapeutic properties. International journal of dermatology, 30 (10), 679-683.

2. Eshun, K., & He, Q. (2004). Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries—a review. Critical reviews in food science and nutrition, 44 (2), 91-96.

3. Surjushe, A., Vasani, R., & Suple, D. G. (2008). Aloe vera: a short review. Indian journal of dermatology, 53 (4), 163.

4. Singletary, K. (2010). Oregano: overview of the literature on health benefits. Nutrition Today, 45 (3), 129-138.

5. Burlando, B., & Cornara, L. (2013). Honey in dermatology and skin care: a review. Journal of cosmetic dermatology, 12 (4), 306-313.

6. Hadi, H., Syed Omar, S. S., & Awadh, A. I. (2016). Honey, a gift from nature to health and beauty: A review. British Journal of Pharmacy, 1 (1), 46.

7. Mizrahi, A., & Lensky, Y. (Eds.). (2013). Bee products: properties, applications, and apitherapy. Springer Science & Business Media.

#### DUOLIFE Beauty Care Chlorofil Body Scrub

pag. 122

1. Swisher, H. E. (1988). Avocado oil. J Am Oil Chem, 65, 1705.

2. Duarte, P. F., Chaves, M. A., Borges, C. D., & Mendonça, C. R. B. (2016). Avocado: characteristics, health benefits and uses. Ciência Rural, 46 (4), 747-754.

3. Sumit, K., Vivek, S., Sujata, S., & Ashish, B. (2012). Herbal cosmetics: used for skin and hair. Inven. J, 2012, 1-7.

4. Moharram, H., Ray, J., Ozbas, S., Juliani, H., & Simon, J. (2006). Shea butter: Chemistry, quality, and new market potentials. In American Chemical Society Symposium (Vol. 925, pp. 326-340).

5. Goreja, W. G. (2004). Shea butter: the nourishing properties of Africa's best-kept natural beauty secret. TNC International Inc.

#### DUOLIFE Beauty Care Collagen Body Butter

pag. 115

1. Bukhari, S. N. A., Roswandi, N. L., Waqas, M., Habib, H., Hussain, F., Khan, S., ... & Hussain, Z. (2018). Hyaluronic acid, a promising skin rejuvenating biomedicine: A review of recent updates and pre-clinical and clinical investigations on cosmetic and nutraceutical effects. International journal of biological macromolecules, 120, 1682-1695.

2. Pavicic, T., Gauglitz, G. G., Lersch, P., Schwach-Abdellaoui, K., Malle, B., Korting, H. C., & Farwick, M. (2011). Efficacy of cream-based novel formulations of hyaluronic acid of different molecular weights in anti-wrinkle treatment. Journal of drugs in dermatology: JDD, 10(9), 990-1000.

3. Swisher, H. E. (1988). Avocado oil. J Am Oil Chem, 65, 1705.

4. Duarte, P. F., Chaves, M. A., Borges, C. D., & Mendonça, C. R. B. (2016). Avocado: characteristics, health benefits and uses. Ciência Rural, 46 (4), 747-754.

5. Sumit, K., Vivek, S., Sujata, S., & Ashish, B. (2012). Herbal cosmetics: used for skin and hair. Inven. J, 2012, 1-7.

6. Moharram, H., Ray, J., Ozbas, S., Juliani, H., & Simon, J. (2006). Shea butter: Chemistry, quality, and new market potentials. In American Chemical Society Symposium (Vol. 925, pp. 326-340).

7. Goreja, W. G. (2004). Shea butter: the nourishing properties of Africa's best-kept natural beauty secret. TNC International Inc.

#### DUOLIFE Beauty Care Vita C Hand Cream

pag. 123

1. Pullar, J. M., Carr, A. C., & Vissers, M. (2017). The roles of vitamin C in skin health. Nutrients, 9 (8), 866.

2. Darr, D., Dunston, S., Faust, H., & Pinnell, S. (1996). Effectiveness of Antioxidants (Vitamin C and E) With and. Acta Derm Vcnereol (Stockh), 76, 264-268.

3. Burke, K. E. (2007). Interaction of vitamins C and E as better cosmeceuticals. *Dermatologic therapy*, 20 (5), 314-321.

4. Pilkington S M, Rhodes L E. Omega-3 fatty acids and skin. in: *Nutrition for Healthy Skin: Strategies for Cosmetic and Clinical Practice*. Krutmann J, Humbert P (eds). Springer, Heidelberg / New York, 2010.

#### DUOLIFE Pro Keratin Hair Complex Shampoo

pag. 120

1. Council of Europe. Plants preparations used as ingredients of cosmetic products. Vol.1. Strasbourg Cedex: Council of Europe Publishing, 1994; p: 116-117 (61 \* 8 PAT).

2. Jayashree, G., Kurup Muraleedhara, G., Sudarlsal, S., Jacob, V.B. Anti-oxidant activity of *Centella asiatica* on lymphoma-bearing mice. *Fitoterapia*, 2003; 74 (5): 431-4 (ref.6351).

3. Heberlé, Graziela, Marlise Araújo dos Santos, and Simone Magri. „Cosmetic formulations containing blueberry extracts (*Vaccinium myrtillus* L.)” tojsat 2.1 (2012): 1-6.

#### DUOLIFE Pro Keratin Hair Complex Conditioner

pag. 121

1. Ebner, F., Heller, A., Rippke, F., & Tausch, I. (2002). Topical use of dexpanthenol in skin disorders. *American journal of clinical dermatology*, 3(6), 427-433.

2. McCord, D. E., & Ray, N. B. VITAMIN B5.

3. Haneke, E., & Baran, R. (2010). Micronutrients for hair and nails. In *Nutrition for healthy skin* (pp. 149-163). Springer, Berlin, Heidelberg.

4. Council of Europe. Plants preparations used as ingredients of cosmetic products. Vol.1. Strasbourg Cedex: Council of Europe Publishing, 1994; p: 116-117 (61 \* 8 PAT).

5. Jayashree, G., Kurup Muraleedhara, G., Sudarlsal, S., Jacob, V.B. Anti-oxidant activity of *Centella asiatica* on lymphoma-bearing mice. *Fitoterapia*, 2003; 74 (5): 431-4 (ref.6351).

#### Day & Night Premium Teeth

pag. 135

1. Tschoppe, P., Zandim, D. L., Martus, P., & Kielbassa, A. M. (2011). Enamel and dentine remineralization by nano-hydroxyapatite toothpastes. *Journal of dentistry*, 39(6), 430-437.

2. Niwa, M., Sato, T., Li, W., Aoki, H., Aoki, H., & Daisaku, T. (2001). Polishing and whitening properties of toothpaste containing hydroxyapatite. *Journal of Materials Science: Materials in Medicine*, 12(3), 277-281.

3. Dorozhkin, S. V. (2013). Calcium orthophosphates in dentistry. *Journal of Materials Science: Materials in Medicine*, 24(6), 1335-1363.

4. Joiner, A., Pickles, M. J., Matheson, J. R., Weader, E., Noblet, L., & Huntington, E. (2002). Whitening toothpastes: effects on tooth stain and enamel. *International dental journal*, 52(S5), 424-430.

5. Joiner, A. (2006). Review of the extrinsic stain removal and enamel/dentine abrasion by a calcium carbonate and perlite containing whitening toothpaste. *International dental journal*, 56(4), 175-180.

6. Ly, K. A., Milgrom, P., & Rothen, M. (2006). Xylitol, sweeteners, and dental caries. *Pediatric dentistry*, 28(2), 154-163.

7. Junior, J. C. E. M. (2015). Effectiveness of oral antiseptics on tooth biofilm: a study in vivo. *The journal of contemporary dental practice*, 16(8), 674-678.

8. Fit, N. I., Chirila, F., Nadas, G., Pall, E., & Muresan, R. (2013). Comparative testing of antimicrobial activity of aqueous extracts of *Aloe vera* and *Lycium barbarum*. *Bulletin of University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca. Veterinary Medicine*, 70(1), 72-76.

9. Fujii, T., Wakaizumi, M., Ikami, T., & Saito, M. (2008). *Amla* (*Emblca officinalis* Gaertn.) extract promotes procollagen production and inhibits matrix metalloproteinase-1 in human skin fibroblasts. *Journal of ethnopharmacology*, 119(1), 53-57.

10. Gediya, S. K., Mistry, R. B., Patel, U. K., Blessy, M., & Jain, H. N. (2011). Herbal plants: used as a cosmetics. *J Nat Prod Plant Resour*, 1(1), 24-32.

11. Garcia, E. E., Kimura, C., Martins, A. C., Rocha, G. O., & Nozaki, J. (1999). Fresh Mint Flavor Remove Stain Eco Friendly Natural Activated Bamboo Charcoal Toothpaste. *Brazilian Archives of Biology and Technology*, 42(3), 281-290.

12. Butt, M. S., Sultan, M. T., Aziz, M., Naz, A., Ahmed, W., Kumar, N., & Imran, M. (2015). Persimmon (*Diospyros kaki*) fruit: hidden phytochemicals and health claims. *EXCLI journal*, 14, 542.

#### DUOLIFE Herbal Body Care

pag. 135

1. Adorjan, B., & Buchbauer, G. (2010). Biological properties of essential oils: an updated review. *Flavour and fragrance journal*, 25(6), 407-426.

2. Setzer, W. N. (2016). Essential oils as complementary and alternative medicines for the treatment of influenza. *American Journal of Essential Oils and Natural Products*, 4(4), 16-22.

3. Garozzo, A., Timpanaro, R., Stivala, A., Bisignano, G., & Castro, A. (2011). Activity of *Melaleuca alternifolia* (tea tree) oil on influenza virus A/PR/8: study on the mechanism of action. *Antiviral research*, 89(1), 83-88.

4. Bigos, M., Wasiela, M., Kalemba, D., & Sienkiewicz, M. (2012). Antimicrobial activity of geranium oil against clinical strains of *Staphylococcus aureus*. *Molecules*, 17(9), 10276-10291.

5. Vimalanathan, S., & Hudson, J. (2014). Anti-influenza virus activity of essential oils and vapors. *American Journal of Essential Oils and Natural Products*, 2(1), 47-53.

6. Sharma, R., Rao, R., Kumar, S., Mahant, S., & Khatkar, S. (2019). Therapeutic potential of citronella essential oil: a review. *Current drug discovery technologies*, 16(4), 330-339.

7. Reichling, J., Schnitzler, P., Suschke, U., & Saller, R. (2009). Essential oils of aromatic plants with antibacterial, antifungal, antiviral, and cytotoxic properties—an overview. *Complementary Medicine Research*, 16(2), 79-90.

8. Orhan, İ. E., ÖZÇELİK, B., Kartal, M., & Kan, Y. (2012). Antimicrobial and antiviral effects of essential oils from selected Umbelliferae and Labiatae plants and individual essential oil components. *Turkish Journal of Biology*, 36(3), 239-246.

9. Gavanji, S., Sayedipour, S. S., Larki, B., & Bakhtari, A. (2015). Antiviral activity of some plant oils against herpes simplex virus type 1 in Vero cell culture. *Journal of Acute Medicine*, 5(3), 62-68.

10. Schnitzler, P., Astani, A., & Reichling, J. (2011). Antiviral effects of plant-derived essential oils and pure oil components. *Lipids and Essential Oils*, 239.

11. Schelz, Z., Molnar, J., & Hohmann, J. (2006). Antimicrobial and antiplasmid activities of essential oils. *Fitoterapia*, 77(4), 279-285.

12. Mathur, A., Prasad, G. B. K. S., Rao, N., Babu, P., & Dua, V. K. (2011). Isolation and identification of antimicrobial compound from *Mentha piperita* L. *Rasayan J*, 4, 36-42.

#### Prolimmuno®

pag. 70

1. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Ziola w medycynie. Choroby układu oddechowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

2. Mehra, M. R., Desai, S. S., Kuy, S., Heng, T. D., & Patel, A. N. (2020). Cardiovascular disease, drug therapy, and mortality in COVID-19. *New England Journal of Medicine*.

3. Li, Y., Yao, J., Han, C., Yang, J., Chaudhry, M. T., Wang, S., ... & Yin, Y. (2016). Quercetin, inflammation and immunity. *Nutrients*, 8(3), 167.

4. Wu, W., Li, R., Li, X., He, J., Jiang, S., Liu, S., & Yang, J. (2016). Quercetin as an antiviral agent inhibits influenza A virus (IAV) entry. *Viruses*, 8(1), 6.

5. Jo, S., Kim, S., Shin, D. H., & Kim, M. S. (2020). Inhibition of SARS-CoV 3CL protease by flavonoids. *Journal of enzyme inhibition and medicinal chemistry*, 35(1), 145-151.

6. Zakaryan, H., Arabyan, E., Oo, A., & Zandi, K. (2017). Flavonoids: promising natural compounds against viral infections. *Archives of virology*, 162(9), 2539-2551.

7. Islam, M. T., Sarkar, C., ElKersh, D. M., Jamaddar, S., Uddin, S. J., Shilpi, J. A., & Mubarak, M. S. (2020). Natural products and their derivatives against coronavirus: A review of the nonclinical and preclinical data. *Phytotherapy Research*.

8. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2019) Ziola w medycynie. Choroby układu krążenia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

9. Vrijsen, R., Everaert, L., & Boeyé, A. (1988). Antiviral activity of flavones and potentiation by ascorbate. *Journal of General Virology*, 69(7), 1749-1751.

10. Yan, H., Ma, L., Wang, H., Wu, S., Huang, H., Gu, Z., ... & Li, Y. (2019). Luteolin decreases the yield of influenza A virus in vitro by interfering with the coat protein I complex expression. *Journal of natural medicines*, 73(3), 487-496.

11. Riva, A., Ronchi, M., Petrangolini, G., Bosisio, S., & Allegrini, P. (2019). Improved oral absorption of quercetin from quercetin phytosome®, a new delivery system based on food grade lecithin. *European journal of drug metabolism and pharmacokinetics*, 44(2), 169-177.

12. Stefanidou M., Maravelias C., Dona A., Spiliopoulou C. Zinc: a multipurpose trace element. *Arch. Toxicol.* 2006; 80(1): 1–9.

13. Salomão, K., Dantas, A. P., Borba, C. M., Campos, L. C., Machado, D. G., Aquino Neto, F. R., & De Castro, S. L. (2004). Chemical composition and microbicidal activity of extracts from Brazilian and Bulgarian propolis. *Letters in Applied Microbiology*, 38(2), 87-92.

14. Paulino, N., Abreu, S. R. L., Uto, Y., Koyama, D., Nagasawa, H., Hori, H., ... & Bretz, W. A. (2008). Anti-inflammatory effects of a bioavailable compound, Artepillin C, in Brazilian propolis. *European Journal of Pharmacology*, 587(1-3), 296-301.

15. Jalali, M., Ranjbar, T., Mosallanezhad, Z., Mahmoodi, M., Moosavian, S. P., Ferns, G., ... & Sohrabi, Z. (2020). Effect of Propolis supplementation on serum CRP and TNF-α levels in adults: A systematic review and meta-analysis of clinical trials. *Complementary Therapies in Medicine*, 102380.

16. Pobioga, K., Gniewosz, M., & Krasniewska, K. (2017). Antimicrobial and antiviral properties of different types of propolis. *Zesz. Probl. Postępów Nauk Rol.* 589, 69-79.

17. Paulino, N., Abreu, S. R. L., Uto, Y., Koyama, D., Nagasawa, H., Hori, H., ... & Bretz, W. A. (2008). Anti-inflammatory effects of a bioavailable compound, Artepillin C, in Brazilian propolis. *European Journal of Pharmacology*, 587(1-3), 296-301.

18. Hashem, H. (2020). IN Silico approach of some selected honey constituents as SARS-CoV-2 main protease (COVID-19) inhibitors.

19. Xu, S., & Liu, P. (2013). Tanshinone II-A: new perspectives for old remedies.

20. Zhou, L., Zuo, Z., & Chow, M. S. S. (2005). Danshen: an overview of its chemistry, pharmacology, pharmacokinetics, and clinical use. *The Journal of Clinical Pharmacology*, 45(12), 1345-1359.

21. Wang, M., Firrman, J., Liu, L., & Yam, K. (2019). A review on flavonoid apigenin: Dietary intake, ADME, antimicrobial effects, and interactions with human gut microbiota. *BioMed research international*, 2019.

#### LAZIZAL® Advanced Face Lift Capsules

pag. 108

1. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Ziola w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

2. Bizot, V., Cestone, E., Michelotti, A., & Nobile, V. (2017). Improving skin hydration and age-related symptoms by oral administration of wheat glucosylceramides and digalactosyl diglycerides: a human clinical study. *Cosmetics*, 4(4), 37.

3. Russo, A., Acquaviva, R., Campisi, A., Sorrenti, V., Di Giacomo, C., Virgata, G., ... & Vanella, A. (2000). Bioflavonoids as antiradicals, antioxidants and DNA cleavage protectors. *Cell biology and toxicology*, 16(2), 91.

4. Campos, P. M. M., Gianeti, M. D., Kanashiro, A., LucisanoValim, Y. M., & Gaspar, L. R. (2006). In vitro antioxidant and in vivo photoprotective effects of an association of bioflavonoids with liposoluble vitamins. *Photochemistry and photobiology*, 82(3), 683-688.

- Mirunalini, S., Vaithyanathan, V., & Krishnaveni, M. (2013). Amla: a novel ayurvedic herb as a functional food for health benefits"- a mini. *Int J Pharma Pharmaceut Sci*, 5.
- Boyera, N., Galey, I., & Bernard, B. A. (1998). Effect of vitamin C and its derivatives on collagen synthesis and crosslinking by normal human fibroblasts. *International Journal of Cosmetic Science*, 20(3), 151-158.
- Eberlein-König, B., Placzek, M., & Przybilla, B. (1998). Protective effect against sunburn of combined systemic ascorbic acid (vitamin C) and d-α-tocopherol (vitamin E). *Journal of the American Academy of Dermatology*, 38(1), 45-48.
- Obiedzinska, A., & Waszkiewicz-Robak, B. (2012). Oleje tłoczone na zimno jako żywność funkcjonalna. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 19(1).
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Ziola w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
- Materac, E., Marczyński, Z., & Bodek, K. H. (2013). Rola kwasów tłuszczowych omega-3 i omega-6 w organizmie człowieka. *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, 2(46).
- Sato, T., Sakamoto, W., Odanaka, W., Yoshida, K., & Urishibata, O. (2002). Clinical effects of dietary hyaluronic acid on dry, rough skin. *Aesthetic Dermatology*, 12, 109-120.
- Zielińska, A., & Nowak, I. (2014). Tokoferole i tokotrienole jako witamina E. *Chemik*, 68(7).
- Roukas, T. (2016). The role of oxidative stress on carotene production by *Blakeslea trispora* in submerged fermentation. *Critical Reviews in Biotechnology*, 36(3), 424-433.

#### LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream

pag. 110

- Vogl, C. R., Mölleken, H., Lissek-Wolf, G., Surböck, A., & Kobert, J. (2004). Hemp (*Cannabis sativa* L.) as a resource for green cosmetics: Yield of seed and fatty acid compositions of 20 varieties under the growing conditions of organic farming in Austria. *Journal of Industrial Hemp*, 9(1), 51-68.
- Soto, M. L., Falqué, E., & Domínguez, H. (2015). Relevance of natural phenolics from grape and derivative products in the formulation of cosmetics. *Cosmetics*, 2(3), 259-276.
- Papakonstantinou, E., Roth, M., & Karakiulakis, G. (2012). Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. *Dermato-endocrinology*, 4(3), 253-258.
- Pavicic, T., Gauglitz, G. G., Lersch, P., Schwach-Abdellou, K., Malle, B., Korting, H. C., & Farwick, M. (2011). Efficacy of cream-based novel formulations of hyaluronic acid of different molecular weights in anti-wrinkle treatment. *Journal of drugs in dermatology. JDD*, 10(9), 990-1000.
- Lou Sanders–Aston Chemicals, U. K. (2000). Anti-ageing actives and technologies behind them.

#### DUOLIFE Beauty Care Aloes Night Cream

pag. 112

#### DUOLIFE Beauty Care Aloes Day Cream

pag. 113

#### DUOLIFE Beauty Care Aloes Micellar Cleansing Water

pag. 132

- Aburjai, T., & Natsheh, F. M. (2003). Plants used in cosmetics. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural*

#### Product Derivatives

- Al-Ghazzewi, F. H., & Tester, R. F. (2014). Impact of prebiotics and probiotics on skin health. *Beneficial microbes*, 5(2), 99-107.
- Wolf, A., Wong, M., Eyres, L., McGhie, T., Lund, C., Olsson, S., ... & Requejo-Jackman, C. (2009). Avocado oil. In *Gourmet and health-promoting specialty oils* (pp. 73-125). AOCS Press.
- Papakonstantinou, E., Roth, M., & Karakiulakis, G. (2012). Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. *Dermato-endocrinology*, 4(3), 253-258.
- Soto, M. L., Falqué, E., & Domínguez, H. (2015). Relevance of natural phenolics from grape and derivative products in the formulation of cosmetics. *Cosmetics*, 2(3), 259-276.
- Nachbar, F., & Korting, H. C. (1995). The role of vitamin E in normal and damaged skin. *Journal of Molecular Medicine*, 73(1), 7-17.
- Lu, Y. (2001). Humectancies of dtagatose and dsorbitol. *International journal of cosmetic science*, 23(3), 175-181.
- Korać, R. R., & Khambholja, K. M. (2011). Potential of herbs in skin protection from ultraviolet radiation. *Pharmacognosy reviews*, 5(10), 164.
- Hossain, M. F., Islam, M. T., Islam, M. A., & Akhtar, S. (2017). Cultivation and uses of stevia (*Stevia rebaudiana* Bertoni): A review. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*, 17(4), 12745-12757.
- Ohtake, S., & Wang, Y. J. (2011). Trehalose: current use and future applications. *Journal of pharmaceutical sciences*, 100(6), 2020-2053.
- Vogl, C. R., Mölleken, H., Lissek-Wolf, G., Surböck, A., & Kobert, J. (2004). Hemp (*Cannabis sativa* L.) as a resource for green cosmetics: Yield of seed and fatty acid compositions of 20 varieties under the growing conditions of organic farming in Austria. *Journal of Industrial Hemp*, 9(1), 51-68.
- Eshun, K., & He, Q. (2004). Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries—a review. *Critical reviews in food science and nutrition*, 44(2), 91-96.
- Singhal, P., Satya, S., & Sudhakar, P. (2011). Antioxidant and pharmaceutical potential of bamboo leaves. *Bamboo Sci Cult*, 24(1), 19-28.

#### DUOLIFE Clinical Formula ProBactilardii®

pag. 72

- Tompkins, T., Mainville, I., & Arcand, Y. (2011). The impact of meals on a probiotic during transit through a model of the human upper gastrointestinal tract. *Beneficial microbes*, 2(4), 295-303.
- Firmesse, O., Mogenet, A., Bresson, J. L., Corthier, G., & Furet, J. P. (2008). Lactobacillus rhamnosus R11 consumed in a food supplement survived human digestive transit without modifying microbiota equilibrium as assessed by real-time polymerase chain reaction. *Journal of molecular microbiology and biotechnology*, 14(1-3), 90-99.
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Ziola w medycynie. Choroby układu pokarmowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

- Messaoudi, M., Violle, N., Bisson, J. F., Desor, D., Javelot, H., & Rougeot, C. (2011). Beneficial psychological effects of a probiotic formulation (*Lactobacillus helveticus* R0052 and *Bifidobacterium longum* R0175) in healthy human volunteers. *Gut microbes*, 2(4), 256-261.
- Messaoudi, M., Lalonde, R., Violle, N., Javelot, H., Desor, D., Nejdi, A., ... & Cazaubiel, J. M. (2011). Assessment of psychotropic-like properties of a probiotic formulation (*Lactobacillus helveticus* R0052 and *Bifidobacterium longum* R0175) in rats and human subjects. *British Journal of Nutrition*, 105(5), 755-764.
- Diop, L., Guillou, S., & Durand, H. (2008). Probiotic food supplement reduces stress-induced gastrointestinal symptoms in volunteers: a double-blind, placebo-controlled, randomized trial. *Nutrition Research*, 28(1), 1-5.
- Sherman, P. M., Johnson-Henry, K. C., Yeung, H. P., Ngo, P. S., Goulet, J., & Tompkins, T. A. (2005). Probiotics reduce enterohemorrhagic *Escherichia coli* O157:H7-and enteropathogenic *E. coli* O127:H6-induced changes in polarized T84 epithelial cell monolayers by reducing bacterial adhesion and cytoskeletal rearrangements. *Infection and immunity*, 73(8), 5183-5188.
- Langkamp-Henken, B., Rowe, C. C., Ford, A. L., Christman, M. C., Nieves, C., Khouri, L., ... & Dahl, W. J. (2015). *Bifidobacterium bifidum* R0071 results in a greater proportion of healthy days and a lower percentage of academically stressed students reporting a day of cold/flu: a randomised, double-blind, placebo-controlled study. *British Journal of Nutrition*, 113(3), 426-434.
- Foster, L., Tompkins, T., & Dahl, W. (2011). A comprehensive post-market review of studies on a probiotic product containing *Lactobacillus helveticus* R0052 and *Lactobacillus rhamnosus* R0011. *Beneficial microbes*, 2(4), 319-334.
- Chernyshov, P. V. (2009). Randomized, placebo-controlled trial on clinical and immunologic effects of probiotic containing *Lactobacillus rhamnosus* R0011 and *L. helveticus* R0052 in infants with atopic dermatitis. *Microbial Ecology in Health and Disease*, 21(3-4), 228-232.
- McFarland, L. V. (2010). Systematic review and meta-analysis of *Saccharomyces boulardii* in adult patients. *World journal of gastroenterology: WJG*, 16(18), 2202.
- Augustin, M. A., Abeywardena, M. Y., Patten, G., Head, R., Lockett, T., De Luca, A., & Sanguansri, L. (2011). Effects of rhamnucapsulation on the gastrointestinal transit and tissue distribution of a bioactive mixture of fish oil, tributyrin and resveratrol. *Journal of Functional Foods*, 3(1), 25-37.
- Canani, R. B., Di Costanzo, M., Leone, L., Pedata, M., Meli, R., & Calignano, A. (2011). Potential beneficial effects of butyrate in intestinal and extraintestinal diseases. *World journal of gastroenterology: WJG*, 17(12), 1519.

#### DUOLIFE Fiber

pag. 52

- Anderson, J. W., Baird, P., Davis, R. H., Ferreri, S., Knudtson, M., Koraym, A., ... & Williams, C. L. (2009). Health benefits of dietary fiber. *Nutrition reviews*, 67(4), 188-205.
- Lasota, B. (2014). Żywnieniowe i funkcjonalne właściwości błonnika pokarmowego. *Journal of NutriLife*, 7.

- Heini, A. F., Lara-Castro, C., Schneider, H., Kirk, K. A., Considine, R. V., & Weinsier, R. L. (1998). Effect of hydrolyzed guar fiber on fasting and postprandial satiety and satiety hormones: a double-blind, placebo-controlled trial during controlled weight loss. *International Journal of Obesity*, 22(9), 906-909
- Onakpoya, I., Posadzki, P., & Ernst, E. (2014). The efficacy of glucomannan supplementation in overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Journal of the American College of Nutrition*, 33(1), 70-78.
- Keithley, J. K., Swanson, B., Mikolaitis, S. L., DeMeo, M., Zeller, J. M., Fogg, L., & Adamji, J. (2013). Safety and efficacy of glucomannan for weight loss in overweight and moderately obese adults. *Journal of obesity*, 2013.
- Siddiqui, M. Z. (2011). *Boswellia serrata*, a potential antiinflammatory agent: an overview. *Indian journal of pharmaceutical sciences*, 73(3), 255.
- Anthoni, C., Laukoetter, M. G., Rijcken, E., Vowinkel, T., Mennigen, R., Muller, S., ... & Krieglstein, C. F. (2006). Mechanisms underlying the anti-inflammatory actions of boswellic acid derivatives in experimental colitis. *American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology*, 290(6), G1131-G1137.
- Chang, T. C., Huang, S. F., Yang, T. C., Chan, F. N., Lin, H. C., & Chang, W. L. (2007). Effect of ginsenosides on glucose uptake in human Caco-2 cells is mediated through altered Na+/glucose cotransporter 1 expression. *Journal of agricultural and food chemistry*, 55(5), 1993-1998.
- Wang, C. W., Huang, Y. C., Chan, F. N., Su, S. C., Kuo, Y. H., Huang, S. F., ... & Chang, T. C. (2015). A gut microbial metabolite of ginsenosides, compound K, induces intestinal glucose absorption and Na+/glucose cotransporter 1 gene expression through activation of cAMP response element binding protein. *Molecular nutrition & food research*, 59(4), 670-684.
- Lee, S. Y., Tsai, W. C., Lin, J. C., Ahmetaj-Shala, B., Huang, S. F., Chang, W. L., & Chang, T. C. (2017). Astragaloside II promotes intestinal epithelial repair by enhancing L-arginine uptake and activating the mTOR pathway. *Scientific reports*, 7(1), 1-11.

#### DUOLIFE Fiber Powder

pag. 53

- Anderson, J. W., Baird, P., Davis, R. H., Ferreri, S., Knudtson, M., Koraym, A., ... & Williams, C. L. (2009). Health benefits of dietary fiber. *Nutrition reviews*, 67(4), 188-205.
- Lasota, B. (2014). Żywnieniowe i funkcjonalne właściwości błonnika pokarmowego. *Journal of NutriLife*, 7.
- van Buren, C. T., Kulkarni, A. D., & Rudolph, F. B. (1994). The role of nucleotides in adult nutrition. *The Journal of nutrition*, 124(suppl\_1), 160S-164S.
- Sanchez-Pozo, A., & Gil, A. (2002). Nucleotides as semiessential nutritional components. *British Journal of Nutrition*, 87(S1), S135-S137.
- Velázquez, M., Davies, C., Maret, R., Slavina, J. L., & Feirtag, J. M. (2000). Effect of



oligosaccharides and fibre substitutes on short-chain fatty acid production by human faecal microflora. *Anaerobe*, 6(2), 87-92.

6. Pylkas, A. M., Juneja, L. R., & Slavin, J. L. (2005). Comparison of different fibers for in vitro production of short chainfatty acids by intestinal microflora. *Journal of medicinal food*, 8(1), 113-116

7. Slavin, J. L., & Greenberg, N. A. (2003). Partially hydrolyzed guar gum: clinical nutrition uses. *Nutrition*, 19(6), 549-552.

8. Coe, S. A., Clegg, M., Armengol, M., & Ryan, L. (2013). The polyphenol-rich baobab fruit (*Adansonia digitata* L.) reduces starch digestion and glycemic response in humans. *Nutrition research*, 33(11), 888-896.

9. Yoon, S. J., Chu, D. C., & Juneja, L. R. (2008). Chemical and physical properties, safety and application of partially hydrolyzed guar gum as dietary fiber. *Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition*, 42(1), 1-7.

#### DUOLIFE My Mind

pag. 55

1. Tildesley, N. T., Kennedy, D. O., Perry, E. K., Ballard, C. G., Wesnes, K. A., & Scholey, A. B. (2005). Positive modulation of mood and cognitive performance following administration of acute doses of *Salvia lavandulaefolia* essential oil to healthy young volunteers. *Physiology & behavior*, 83(5), 699-709.

2. Kennedy, D. O., Pace, S., Haskell, C., Okello, E. J., Milne, A., & Scholey, A. B. (2006). Effects of cholinesterase inhibiting sage (*Salvia officinalis*) on mood, anxiety, and performance on a psychological stressor battery. *Neuropsychopharmacology*, 31(4), 845-852.

3. Wightman, E. L., Jackson, P. A., Spittlehouse, B., Heffernan, T., Guillemet, D., & Kennedy, D. O. (2021). The Acute and Chronic Cognitive Effects of a Sage Extract: A Randomized, Placebo Controlled Study in Healthy Humans. *Nutrients*, 13(1), 218.

4. Shalini, V. T., Neelakanta, S. J., & Sriranjini, J. S. (2021). Neuroprotection with *Bacopa monnieri*—A review of experimental evidence. *Molecular Biology Reports*, 1-16.

5. Kulkarni, P. *Bacopa monnieri* (Brahmi): A potential treatment course for neurological disorders.

6. Prabhakar, S., Vishnu, V. Y., Modi, M., Mohanty, M., Sharma, A., Medhi, B., ... & Avasthi, A. (2020). Efficacy of *Bacopa monnieri* (Brahmi) and Donepezil in Alzheimer's Disease and mild cognitive impairment: A randomized double-blind parallel Phase 2b study. *Annals of Indian Academy of Neurology*, 23(6), 767.

7. Cheema, A. K., Wiener, L. E., McNeil, R. B., Abreu, M. M., Craddock, T., Fletcher, M. A., ... & Klimas, N. G. (2021). A randomized phase II remote study to assess *Bacopa* for Gulf War Illness associated cognitive dysfunction: Design and methods of a national study. *Life Sciences*, 282, 119819.

8. Miao, M. S., Gao, J. L., Zhang, G. W., Ma, X., & Zhang, Y. (2009). Effect of *Schisandra chinensis* polysaccharide on intracerebral acetylcholinesterase and monoamine neurotransmitters in a D-galactose-induced aging brain mouse model. *Neural Regener Res*, 4, 687-693.

9. Ross, S.M. *Rhodiola rosea* (SHR-5), Part 2: A standardized extract of *Rhodiola rosea* is shown to be effective in the treatment of mild to moderate depression. *Holist. Nurs. Pract* 2014, 28, 217–221.

10. Brown, R. P., Gerbarg, P. L., & Ramazanov, Z. (2002). *Rhodiola rosea*. A phytomedicinal overview. *HerbalGram*, 56, 40-52.

11. Pengelly, A., Snow, J., Mills, S. Y., Scholey, A., Wesnes, K., & Butler, L. R. (2012). Short-term study on the effects of rosemary on cognitive function in an elderly population. *Journal of medicinal food*, 15(1), 10-17.

12. Chatree, S., Thongmaen, N., Tantivejkul, K., Sitticharoon, C., & Vucenik, I. (2020). Role of inositols and inositol phosphates in energy metabolism. *Molecules*, 25(21), 5079.

13. Majewski, J., Orylski, M., Całkosiński, A., & Majewski, M. (2018). *Acerola*—tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C.

14. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *Journal of Food Composition and analysis*, 21(4), 282-290.

#### DUOLIFE My Gastrin

pag. 54

1. Vijayasteltar, L., Jismy, I. J., Joseph, A., Maliakel, B., Kuttan, R., & Krishnakumar, I. M. (2017). Beyond the flavor: a green formulation of *Ferula asafoetida* oleo-gum-resin with fenugreek dietary fibre and its gut health potential. *Toxicology Reports*, 4, 382-390.

2. Amalraj, A., & Gopi, S. (2017). Biological activities and medicinal properties of *Asafoetida*: A review. *Journal of traditional and complementary medicine*, 7(3), 347-359.

3. Iranshahy, M., & Iranshahi, M. (2011). Traditional uses, phytochemistry and pharmacology of *asafoetida* (*Ferula assa-foetida* oleo-gum-resin)—A review. *Journal of ethnopharmacology*, 134(1), 1-10.

4. Mala, K. N., Thomas, J., Syam, D. S., Maliakel, B., & Krishnakumar, I. M. (2018). Safety and efficacy of *Ferula asafoetida* in functional dyspepsia: a randomized, double-blinded, placebo-controlled study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018.

5. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Ziola w medycynie. Choroby układu pokarmowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

6. Tadić, V. M., Jeremic, I., Dobric, S., Isakovic, A., Markovic, I., Trajkovic, V., ... & Arsic, I. (2012). Anti-inflammatory, gastroprotective, and cytotoxic effects of *Sideritis scardica* extracts. *Planta medica*, 78(05), 415-427.

7. Shah, P. P., & Mello, P. M. D. (2004). A review of medicinal uses and pharmacological effects of *Mentha piperita*.

8. Nurzyńska-Wierdak, R., Dyduch, J., Sawicka, A., Labuda, H., & Buczkowska, H. (2018). *Ostropes plamisty* (*Silybum marianum* [L.] Gaertn.)—fitochemia i efekty terapeutyczne. *Annales Horticulturae*, 28(4), 15-32.

9. Flora, K., Hahn, M., Rosen, H., & Benner, K. (1998). Milk thistle (*Silybum marianum*) for the therapy of liver disease. *The American journal of gastroenterology*, 93(2), 139-143.

10. Castro-Torres, I. G., Naranjo-Rodríguez, E. B., Domínguez-Ortiz, M. Á., Gallegos-Estudillo, J., & Saavedra-Vélez, M. V. (2012). Antilithiasic and hypolipidaemic effects of *Raphanus sativus* L. var. niger on mice fed with a lithogenic diet. *Journal of Biomedicine and Biotechnology*, 2012.

11. Castro Torres, I. G., De la O Arciniega, M., GallegosEstudillo, J., NaranjoRodríguez, E. B., & DomínguezOrtiz, M. Á. (2014). *Raphanus sativus* L. var niger as a source of phytochemicals for the prevention of cholesterol gallstones. *Phytotherapy Research*, 28(2), 167-171.

12. Hewlings, S. J., & Kalman, D. S. (2017). *Curcumin: A review of its effects on human health*. *Foods*, 6(10), 92.

#### Fizzy Easy CA + D3 Complex

pag. 88

1. Adorini, L. (2002). Immunomodulatory effects of vitamin D receptor ligands in autoimmune diseases. *International immunopharmacology*, 2(7), 1017–1028.

2. Zhu K., Prince R.L., Calcium and bone, *Clin. Biochem.*, 2012, 45, 12, 936–942.

3. Högborg G, Gustafsson SA, Hällström T, et al. Depressed adolescents in a case-series were low in vitamin D and depression was ameliorated by vitamin D supplementation. *Acta Paediatr*. 2012; 101(7): 779–783.

4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.

#### Fizzy Easy Mg + K + B Complex

pag. 89

1. Pohl, H. R., Wheeler, J. S., & Murray, H. E. (2013). Sodium and potassium in health and disease. Interrelations between essential metal ions and human diseases, 29–47.

2. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.

3. Joffres MR, Reed DM, Yano K. Relationship of magnesium intake and other dietary factors to blood pressure: the Honolulu Heart Study. *Am J Clin Nutr* 1987; 45: 469–75.

4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.

#### Fizzy Easy Energy Complex

pag. 90

1. Karlic, H., & Lohninger, A. (2004). Supplementation of L-carnitine in athletes: does it make sense?. *Nutrition*, 20(7-8), 709–715.

2. Fernandez-Mejia, C. (2005). Pharmacological effects of biotin. *The Journal of nutritional biochemistry*, 16(7), 424–427.

3. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.

4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.

#### Fizzy Easy Electrolyte Complex

pag. 91

1. Darrow, D. C. (1950). Body-fluid physiology: the role of potassium in clinical disturbances of body water and electrolyte. *New England Journal of Medicine*, 242(26), 1014–1018.

2. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22.

3. Giridharan N. V. (2018). Glucose & energy homeostasis: Lessons from animal studies. *The Indian journal of medical research*, 148(5), 659–669.

4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®)

#### DUOLIFE Vita C Powder

pag. 45

1. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22.

2. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *Journal of Food Composition and analysis*, 21(4), 282-290.

3. Normy żywienia dla populacji Polski – Instytut Żywności i Żywienia, 2017, str. 150.

4. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Ziola w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

5. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Ziola w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

1. Kumar, S., Sugihara, F., Suzuki, K., Inoue, N., & Venkateswarathirukumara, S. (2015). A double-blind, placebo-controlled, randomised, clinical study on the effectiveness of collagen peptide on osteoarthritis. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 95(4), 702-707.
2. Chojnacki, M., Kwapisz, A., Synder, M., & Szemraj, J. (2014). Osteoartroza: etiologia, czynniki ryzyka, mechanizmy molekularne. *Advances in Hygiene & Experimental Medicine/ Postepy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej*, 68.
3. Sufleta A, Mazur-Zielińska H. Glikozaminoglikany – budowa, właściwości biochemiczne i znaczenie kliniczne. *Ann Acad Med Siles* 2010;64:5-6,64-68.
4. Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of cosmetic dermatology*, 14(4), 291-301.
5. Rayman, M. P. (2000). The importance of selenium to human health. *The lancet*, 356(9225), 233-241.
6. Ventura, M., Melo, M., & Carrilho, F. (2017). Selenium and thyroid disease: from pathophysiology to treatment. *International journal of endocrinology*, 2017.
7. Jarosz M., Rychlik E., Stoś K. i wsp., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, 2020, s. 293-295.
8. *Farm Pol*, 2017, 73(12): 759-766 .

\*Data concerning micro- and macro-elements included here are based on the approximated content presented by the United States of Agriculture Agricultural Research Service National Nutrient Database for Standard Reference Release 28 and published resources available from the US National Library of Medicine - National Institutes of Health.

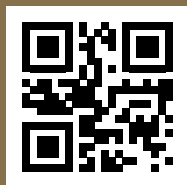


**DUOLIFE**

**DUOLIFE S.A.**

ul. Topolowa 22  
32-082 Więckowice  
Polonia

+39 028 736 87 97  
info@duolife.eu



**myduolife.com**

IT/DLKPN/2/9/2023



5 902659 136695

Contattami: