



DUOLIFE

## Catálogo DUOLIFE

Para que todos os dias sejam **especiais...**

PT



## Legenda



fixação com o método IHHP™



fórmula concentrada



fórmula reservada



sem agentes cáusticos e química agressiva



produto sem glúten



resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal



alimentado pela natureza



produto sem conservantes e OGM



óptima protecção das estirpes



marca guarda-chuva



produto sem BPA



fórmula concentrada



100% de ingredientes naturais



produto sem lactose



ideal para cozinhar



garrafa de vidro especial para uso farmacêutico



não adoçado



o produto contém apenas corantes naturais na sua composição



fonte de fibra e grãos inteiros



handmade



alta biodisponibilidade



inofensivo ao meio ambiente



seguro para pele



produto adequado para veganos e vegetarianos



relação da luteína e zeaxantina 5:1



componentes clinicamente testados



forma de sachê conveniente

## Para que todos os dias sejam especiais...

Se tiver este catálogo, significa que os valores importantes para si coincidem com os valores da DUOLIFE. É também um sinal de que quer cuidar conscientemente do que é mais valioso — a sua saúde e a dos seus entes queridos, e criar as melhores condições para alcançar os seus objectivos. Veio ao lugar certo, porque na DUOLIFE tudo é realmente possível.



## Índice de conteúdos

### Vem conhecer-nos

Moda para a saúde	6	5 regras de produção	20
Saúde	8	Prémios e distinções	22
Negócio	10	Parceiros	24
Desenvolvimento	12	Embaixadores	26
Co-fundadores e Conselho		Programas de Frota	32
Fiscal da DuoLife S.A.	14	Plantas de produção	34
Conselho Científico	16	Sistema pró-consumidor	36

### Produtos DuoLife

Suplementos dietéticos	38	Pacotes de produtos	104
Formas líquidas	40	LAZIZAL®	106
Medical Formula	58	Beauty Care	112
PURE FORMULA	74	Alimentos funcionais	142
FIZZY EASY	86	DuoLife Messages	146
INNUBIO	92	Virtual Presenter	148
SHAPE CODE®	98		

### E ainda

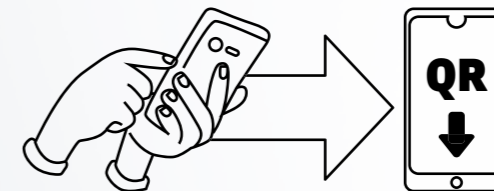
Today for Tomorrow		DuoLife GoUP	154
International Convention	150	DuoLife Founders Club	156
Leadership Development		DuoLife Yacht	158
Seminars	152	Fundação WHLF	160
Business Development		Fundação Help Furaha	162
Seminars	153	Bibliografia	164



## Instruções de códigos QR

Usando códigos QR, aprenderá todos os detalhes sobre os produtos, história, missão e valores da DUOLIFE. Os códigos que foram adicionados ao catálogo permitirão abrir separadores especiais preparados com informações adicionais no seu telefone ou outro dispositivo móvel. Para vê-los, descarregue a aplicação leitor de códigos QR, execute-a, depois digitalize o código do catálogo e entre no fascinante mundo da DUOLIFE!

1



Descarregar a aplicação



2



Iniciar a aplicação

3



Digitalizar o código



## Moda para a saúde

A forma como o mundo moderno está formatado tornou a saúde uma moda. O aumento da consciência contribuiu para uma mudança das necessidades das pessoas, que cada vez mais procuram produtos que apoiem os cuidados com a saúde e o bom estado do corpo. A DUOLIFE está a responder a enfrentar estas necessidades!

## Esteja na moda - seja saudável!

Cada vez mais pessoas em todo o mundo estão conscientes da importância de cuidar da sua saúde. Isto é influenciado pelo desenvolvimento da ciência e por um acesso muito mais fácil à informação do que no passado. Estes factores tornam a nova tendência, ou seja, a moda da saúde, cada vez mais popular.

A DUOLIFE, uma empresa que produz suplementos dietéticos inovadores e naturais, cosméticos, alimentos saudáveis e produtos de limpeza amigos do ambiente, contribui significativamente para o seu desenvolvimento. Além disso, em cooperação com a Fundação World Healthy Living Foundation, a DUOLIFE organiza a Campanha Social pró-saúde "Eu Vivo Conscientemente" e populariza a Estratégia 5S que tem mais e mais apoiantes.



**Condição física**



**Nutrição consciente**



**Gestão do stress  
ou trabalho com a mente**



**Limpeza  
eficaz**



**Suplementação natural**



## Saúde

A saúde, apoiada por suplementos dietéticos excepcionais, é o primeiro pilar da DUOLIFE. A sua qualidade, eficácia e forma de funcionamento não construirão o seu negócio, mas tornar-se-ão a sua base. Compreender a necessidade de suplementação e a força que isso traz ajudará a criar uma alta cultura de produto.

Digitalize o código QR e veja mais informações



Os pilares mais importantes da vida humana.

SAÚDE

NEGÓCIO

DESENVOLVIMENTO

## Cuide do que é mais importante!

No mundo desafiador e agitado de hoje, é fácil esquecer uma questão tão importante como os cuidados com a saúde. E, no entanto, é a saúde que é o maior valor a ser cuidado todos os dias, independentemente das circunstâncias.

Ao produzir suplementos alimentares extremamente eficazes, a empresa DUOLIFE satisfaz as necessidades dos dias de hoje. Pessoas em todo o mundo precisam de produtos da mais alta qualidade, para que possam cuidar bem do seu corpo, e encontram tudo o que precisam na DUOLIFE.

## Negócio

As oportunidades financeiras criadas por este Plano de Compensação exclusivo são o segundo pilar da DUOLIFE. A ideia deste sistema permitir-lhe-á concluir rapidamente que convidar mais pessoas para o Clube DUOLIFE e a sua expansão são a prática empresarial mais rentável.

Digitalize o código QR e veja mais informações



Os pilares mais importantes da vida humana.

SAÚDE

NEGÓCIO

DESENVOLVIMENTO

## Softmarketing® – negócio seguro, inovação e paixão.

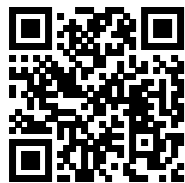
O Softmarketing®, um modelo inovador no qual se baseia o sucesso e a actividade da DUOLIFE, é uma revolução no pensamento de negócios. É uma resposta às exigências de um mercado em mudança dinâmica que é a melhor alternativa a outras formas de actividade e emprego.

Funcionando no âmbito do softmarketing®, a DUOLIFE está a crescer a um ritmo vertiginoso, sendo um lugar atraente para pessoas de outros ambientes de negócios e com diferentes estatutos materiais. Num modelo de negócio inovador, cada pessoa tem aqui uma oportunidade muitas vezes superior de alcançar sucessos reais.

## Desenvolvimento

O desenvolvimento pessoal é o terceiro pilar da DUOLIFE que é apoiado pela plataforma Personal Excellence Network. Programas conjuntos de desenvolvimento globais são projetados para os Líderes do Clube DUOLIFE e os acompanham-nos em todas as etapas do desenvolvimento do negócio. Isto permite aos Líderes liberarem totalmente o seu potencial e o dos Club Members das suas estruturas. Através do desenvolvimento sistemático e planejado, os Líderes tornam-se muito eficazes num período de tempo relativamente curto. Todo o processo ocorre sob o olhar atento das Especialistas responsáveis pelos programas PEN: Beata Kapcewicz e Joanna Gdaniec.

Digitalize o código QR e veja mais informações



Os pilares mais importantes da vida humana.

SAÚDE

NEGÓCIO

**DESENVOLVIMENTO**

## Mude a sua vida para melhor!

Para além de grandes oportunidades de negócio, o DUOLIFE oferece também a oportunidade de aumentar as próprias competências e aprender novas capacidades. Se optarmos pelo desenvolvimento pessoal, a empresa pretende educar e promover às pessoas associadas no Clube DUOLIFE, criando assim condições ideais para a melhoria da sua qualidade de vida.

DUOLIFE Club Members poderão cuidar do seu desenvolvimento pessoal participando nos eventos do ciclo Today for Tomorrow | International Convention, Business Development Seminars International Online e softmarketing® Leaders Camp Online. Aí, sob a orientação dos melhores especialistas, aprenderão os segredos de ser um líder eficaz e, acima de tudo, aprofundarão os seus conhecimentos e ganharão uma nova dose de inspiração e motivação.



## Co-fundadores e Conselho Fiscal da DUOLIFE S.A.

A DUOLIFE é criada por pessoas para quem a empresa é uma verdadeira paixão. Dizem sempre que se se faz o que se ama, nunca se está realmente no trabalho. Os co-fundadores uniram as suas paixões e juntos transformaram-nas num negócio baseado em fundamentos sólidos, criando o softmarketing® – um modelo de negócio inovador que coloca no centro os sonhos, talentos e predisposições individuais de uma pessoa. É por isso que são tão frequentemente encontrados entre pessoas – Club Members e Empregados com quem estão a construir um futuro comum para a DUOLIFE.

Digitalize o código QR e veja mais informações



**Bartosz Królikowski**  
Co-fundador, Presidente do Conselho de Administração da DUOLIFE S.A.



**Łukasz Godyń**  
Co-fundador, Vice-Presidente do Conselho de Administração da DUOLIFE S.A.



**Norbert Janeczek**  
Co-fundador, Presidente do Conselho Fiscal da DUOLIFE S.A.



**Piotr Pacyga**  
Co-fundador, Vice-Presidente do Conselho Fiscal da DUOLIFE S.A.



**Ludwik Sobolewski**  
Membro do Conselho Fiscal da DUOLIFE S.A.



## Conselho Científico da DUOLIFE

O Conselho Científico da DUOLIFE é formado pelos melhores especialistas em medicina natural e universitária, entusiastas de estilos de vida saudáveis e pessoas com enormes realizações científicas que querem compartilhar os seus conhecimentos adquiridos ao longo de muitos anos.

O objetivo comum dos membros do Conselho Científico da DUOLIFE é criar suplementos alimentares que combinem os benefícios e a sabedoria da natureza com as últimas descobertas médicas, respondendo assim às necessidades humanas mais atuais.

Digitalize o código QR e veja mais informações



**dr h.c.**

**Piotr Kardasz**

Presidente do Conselho Científico da DUOLIFE S.A.

Biólogo, pedagogo, jornalista, autor de muitas publicações e filmes educativos-científicos. Autor de trabalho científico sobre fitorremediação e vencedor do prémio "Eureka 2003".



**Prof. Catedrático de Ciências Médicas Waldemar Hładki**

Membro do Conselho Científico da DUOLIFE S.A.

Professor Associado do Departamento de Anestesiologia e Cuidados Intensivos da Faculdade de Medicina da Universidade Jaguelônica.



**Prof. Catedrático de Ciências Farmacêuticas e Médicas Witold Furgat**

Membro do Conselho Científico da DUOLIFE S.A.

Médico, especialista em medicina interna, medicina desportiva e reabilitação médica. Decano da Faculdade de Ciências da Saúde, professor da Escola Superior de Ciências Sociais e Naturais Wincenty Pol de Lublin.



**Prof. Catedrática de Ciências Farmacêuticas**

**Ilona Kaczmarczyk-Sedlak**

Membro do Conselho Científico da DUOLIFE S.A.

Chefe do Departamento de Farmacognosia e Fitoquímica da Universidade de Medicina da Silésia, farmacêutica, especialista em farmacologia.



**Prof. Catedrático Janusz Solski**

Membro do Conselho Científico da DUOLIFE S.A.

Chefe do Departamento de Diagnóstico Laboratorial da Universidade de Medicina de Lublin, bioquímico clínico, professor titular da Universidade de Medicina de Lublin e da Escola Superior de Engenharia e Saúde de Rzeszów.



**Prof. Catedrático de Ciências Médicas Mieczysław Pasowicz**

Membro do Conselho Científico da DUOLIFE S.A.

Presidente da Associação Polaca de Directores Hospitalares, em 2005-2010 foi também membro do Conselho de Administração do International Forum Gastein. Professor associado da Academia de Cracóvia Andrzej Frycz Modrzewski.



**prof. dr hab.**  
**Oleg Pokotylo**

Membro do Conselho Científico da DUOLIFE S.A.

Chefe do Departamento de Biotecnologia e Química Alimentar da National Ivan Pul'uj Technical University, membro do Conselho de Peritos em Ciências Biológicas e da Comissão Superior de Certificação do Ministério da Educação e Ciência da Ucrânia.



**Doutora em Ciências Médicas**  
**Maria Bortel-Badura**

Membro do Conselho Científico da DUOLIFE S.A.

Especialista em farmacologia clínica e doutora em doenças internas na Faculdade de Medicina da Academia Médica Silesiana de Katowice. Coordenadora de Pesquisa Clínica e Diretor Médico das maiores empresas farmacêuticas internacionais.



**prof. dr hab. n. med.**  
**Andrzej Ziemba**

Membro do Conselho Científico da DUOLIFE S.A.

Diretora do Instituto de Medicina Experimental e Clínica de Miroslaw Mossakowski PAN nos anos 2014-2015.



## A DUOLIFE escolhe a mais alta qualidade.

Percebendo a sua responsabilidade, a DUOLIFE cria produtos que chegam a milhares de pessoas em todo o mundo. Todos os dias, a empresa faz todos os esforços para cumprir as normas e requisitos mais restritivos da UE.

Digitalize o código QR e veja mais informações



## 5 regras de produção da DUOLIFE

A marca DUOLIFE foi premiada por:



### Zero Conservantes

Os produtos da DUOLIFE não estão sujeitos a tratamento a altas temperaturas e não contêm conservantes, preservando assim os seus parâmetros biológicos naturais.



### Zero OGM

No processo de produção, a DUOLIFE utiliza apenas matérias-primas naturais de culturas certificadas em todo o mundo, rejeitando categoricamente as suas variedades modificadas (OGM) e o uso de pesticidas e herbicidas.



### Embalagem de vidro

Os produtos da DUOLIFE em forma líquida são armazenados apenas em embalagens de vidro. O vidro é o material mais limpo e mais ecológico que não reage quimicamente com outros produtos. Os suplementos dietéticos líquidos da DUOLIFE são colocados apenas em vidro castanho escuro, o que confere a melhor protecção.



### Método IHHP™

O método de preservação de suplementos alimentares mediante a tecnologia IHHP™ baseia-se no conceito de "processamento mínimo". O processo tecnológico utilizado é assente nas sinergias que se estabelecem entre muitos agentes de conservação. Permite manter a máxima qualidade do produto sem utilizar substâncias conservantes.



### Componentes completos

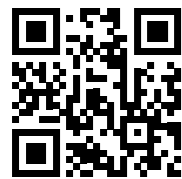
A DUOLIFE utiliza ingredientes naturais no processo de produção, mantendo a sua base biológica. Isso permite a biodisponibilidade total dos ingredientes activos que mostram a maior absorção.



## Prémios e distinções

A confirmação da qualidade dos suplementos alimentares da DUOLIFE e uma forma única de apreciar os valores da empresa são prémios e distinções de prestígio. A marca DUOLIFE tem vindo a ser premiada repetidamente pela sua contribuição para o desenvolvimento da economia, a produção de produtos confiáveis que são fabricados de acordo com os mais altos padrões e a actividade moderna e competitiva tanto no mercado interno como externo. Todos os prémios e distinções confirmam que a DUOLIFE é uma empresa estável, confiável e pró-consumidor onde os principais padrões e valores são respeitados.

Digitalize o código QR e veja mais informações



Qualidade do Ano 2013/2015/2021



Eco Qualidade do Ano 2013/2015



Prémio Otis Dourado 2016



Certificado Verde

**BFH** | Business For Home  
DIRECT SELLING FACTS AND FIGURES & MLM NEWS

Wyróżnienie BFH Momentum



Êxito do Ano 2014 e 2015



Negócios com coração



SPA Prestige Awards 2017



Garantia de Qualidade Máxima Europeia



Isento de OGM Certificado de Qualidade



Fundação para o Desenvolvimento da Cardiocirurgia



Louro do Consumidor Revelação de 2015



Certificado de Segurança



Câmara Polaca de Ervanária Medicinal



Prémio de Confiança Otis Dourado



Gazeta Biznesu 2020 / 2021 / 2022



Certificado – Garantia de Qualidade Máxima



Instituto de Cuidados de Saúde Preventivos



Certificado do Centro Europeu de Qualidade e de Promoção ISO 9001



Certificado do Centro Europeu de Qualidade e de Promoção ISO 22000



Diamante da Forbes 2023

## Parceiros Estratégicos Selecionados

Como parte da cooperação ativa, a DUOLIFE fornece os seus suplementos alimentares aos principais clubes desportivos da Polónia e do exterior. Esta é mais uma prova de que os produtos DUOLIFE satisfazem todos os mais altos padrões de qualidade. Ao apoiar excelentes atletas, incluindo representantes dos seus países em várias modalidades, a DUOLIFE contribui para o seu sucesso. Este facto é uma grande honra e orgulho para a empresa.

Digitalize o código QR e veja mais informações



 PZN Associação Polaca de Esqui	 Dinamo	 SC Polonia Wiesbaden	 Clube de futebol Cracóvia
 Andebol Koszalin	 Clube Desportivo MŠK Žilina	 Śląsk Wrocław Handball	 Associação de Cultura Física Iceskater



## Embaixadores

Muitas estrelas do mundo do desporto e do entretenimento confiam plenamente nos produtos DUOLIFE. Os embaixadores e parceiros estratégicos da marca são pessoas reconhecidas e populares que, graças aos suplementos dietéticos DUOLIFE, podem melhorar o seu desempenho, superar novas barreiras e, acima de tudo, cuidar efectivamente da sua saúde. A empresa orgulha-se de ajudar efectivamente os seus Embaixadores e Parceiros a alcançar os seus objectivos, e a marca DUOLIFE torna-se cada vez mais popular através da colaboração com indivíduos excepcionais.



Aron Chmielewski

Jogador de hóquei, membro da Ocelaria Trzyniec e da selecção nacional polaca



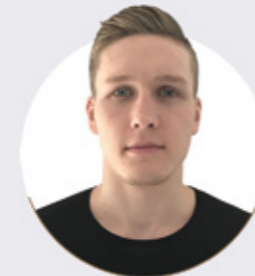
Beata Klimek

Atletismo



Agnieszka Rylik

Múltipla campeã mundial em kickboxing, campeão da IBO e WIBF em boxe profissional



Damian Węglarz

Futebolista, jogador de Jagiellonia Bialystok



Aleksandra Cieżka

Campeã da Polónia em kickboxing



Dawid Tomala

Atleta, medalhista de ouro olímpico em Tóquio 2020



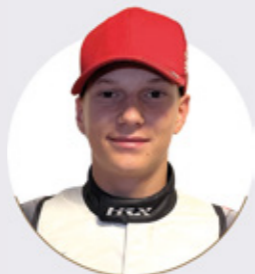
Andrei Mangra

Dançarino, membro da  
Federação Romena de Dança  
Desportiva



Kamil Kosowski

Ex-jogador de futebol da Wisla  
Krakow e da selecção nacional  
polaca



Karol „Carlo” Czepiel

Piloto de corridas



Krzysztof Cegielski

Jogador de speedway polaco,  
representante múltiplo  
da Polónia



Krzysztof Drabik

Mestre da Polónia na arte do  
Flair, semifinalista do programa  
„Got Talent”



Olga Lyashchuk

A mulher mais forte do mundo,  
recordista do Livro Guinness dos  
Recordes 2016



Pascal Maubert

Treinador de fitness



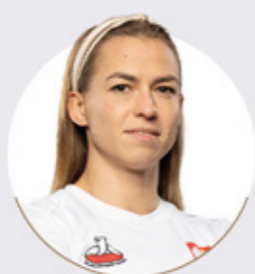
Michał Majchrzak

Atleta



Izabela Błasiak  
& Justyna Łukaszewska

Jogadoras de voleibol de praia



Małgorzata Kołdej

Campeã europeia  
de rãguebi de sete



Marian Ťahún

Praticante de medicina alternativa  
desde há mais de 23 anos



Michał Buchalik

Futebolista Wisła Kraków



Patryk Dobek

Atleta, medalhista de bronze  
olímpico em Tóquio 2020



Paweł Baraszkiewicz

Canoísta, medalhista  
dos Jogos Olímpicos



Ryszard Wolny

Medalhista de ouro nos Jogos  
Olímpicos de luta greco-romana



Patricia Vittek

Cantora, mulher de negócios,  
filantropo



Vyacheslav Uzelkov  
Ex-pugilista, vice-campeão mundial e europeu, campeão europeu da EBU



Svetlana Reveruk  
Especialista na ginástica facial e taping



Wojciech Machnik  
Viajante, maratonista, recordista mundial

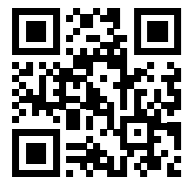






DuoLife

Digitalize o código QR e veja mais informações



## Parceiros estratégicos do mundo automóvel

A DUOLIFE é uma das poucas empresas que trabalha de perto com marcas de automóveis de prestígio que são conhecidas pela sua alta qualidade: Jaguar Car-Master, BMW Sikora e Mercedes-Benz Sobiesław Zasada Automotive. Carros exclusivos podem ser desfrutados por muitos membros do Clube DUOLIFE que utilizam os Programas de Frotas da empresa. Além disso, a DUOLIFE, em cooperação com as marcas mencionadas acima, organiza programas extremamente populares como „Combustível para o seu corpo” (juntamente com a Mercedes-Benz Sobiesław Zasada Automotive), “Torne-se uma Estrela do Negócio” ou „Torne-se um Jaguar de Negócios” (juntamente com a Jaguar Car-Master).



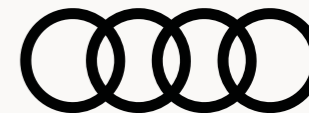
Mercedes-Benz  
SOBIESŁAW ZASADA  
AUTOMOTIVE

Mercedes-Benz  
Sobiesław Zasada Automotive



JAGUAR

Jaguar  
Car-Master



Dealer Audi  
Porsche Rybnik



DuoLife Center for  
Innovation Research™

## Plantas de produção da DUOLIFE S.A.

A composição dos produtos DUOLIFE foi concebida por uma equipe de especialistas, médicos e profissionais das áreas da medicina, medicina natural, dietética e fitoterapia e com a participação do Conselho Científico. Mantendo os mais altos padrões mundiais de qualidade e utilizando soluções inovadoras, foram criados suplementos dietéticos de eficácia sem precedentes.



### Fábrica de Suplementos em Kozy

A fábrica da DUOLIFE em Kozy perto de Bielsko-Biala com uma área de 5500 m2 é um projeto totalmente compatível com as normas e requisitos de qualidade da União Europeia. Aqui é onde os suplementos dietéticos DUOLIFE são produzidos e todo o processo ocorre sob o controle vigilante de especialistas reconhecidos e experientes. Além das funções de produção, a fábrica em Kozy é também o nosso centro logístico ligado a um armazém e instalações logísticas.

Os suplementos dietéticos criados na fábrica da DUOLIFE são da mais alta qualidade, confirmada por inúmeros testes que são realizados apenas em laboratórios acreditados e sob a supervisão da Inspeção Sanitária.



### Fábrica de Cosméticos em Łódź

A fábrica em Lodz apresenta uma planta moderna onde os cosméticos DUOLIFE são criados sob a supervisão de especialistas e membros do Conselho Científico. Possui os seus próprios laboratórios que permitem realizar pesquisas especializadas e criar composições únicas que satisfazem os mais altos padrões e normas da UE. Na produção de cosméticos, a DUOLIFE utiliza as mais recentes tecnologias e soluções, graças às quais os produtos fabricados na fábrica em Łódź são da mais alta qualidade.



## Sistema pró-consumidor

O nível de preços dos produtos DUOLIFE depende do facto de o comprador ser ou não um Club Member da DUOLIFE. Os preços variam de acordo com o status de um determinado cliente. No lado direito apresentamos uma lista de status com os preços atribuídos.

Registre-se no  
DUOLIFE Club:



### Convidado

Uma pessoa que recebeu as regras de associação ao Clube DUOLIFE, mas não passou o processo de registo.

**Neste caso, aplicam-se os preços de retalho.**



### Cliente preferencial

Uma pessoa que, ao se registar no Clube DUOLIFE, fez um pedido com um valor em pontos inferior ao definido no Plano de Compensação como o nível de actividade do consumidor, obtendo o direito de comprar produtos DUOLIFE a preços preferenciais.

**Neste caso, os preços são a média entre os preços de retalho e os preços do Clube.**



### Club Member da DUOLIFE

Uma pessoa física adulta com capacidade jurídica plena ou uma entidade empresarial que não seja uma pessoa física, registrada no Clube DUOLIFE.

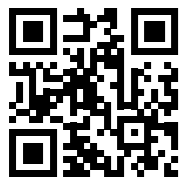
**Neste caso, aplicam-se os preços do Clube.**



## Suplementos dietéticos

Uma dose apropriada de micronutrientes é essencial para o bom funcionamento de cada célula corporal. Um suplemento bem escolhido que apoia o corpo em todos os níveis ajuda a alcançar o efeito desejado. Os suplementos dietéticos DUOLIFE, ou seja, doses concentradas de nutrientes (tais como vitaminas, minerais, aminoácidos ou extractos de plantas benéficas), são uma resposta às necessidades do organismo, sendo um complemento ideal da dieta diária. Com a ajuda deles, cuidar da sua saúde e do seu corpo é muito mais fácil!

Digitalize o código QR e veja mais informações



## Porquê os suplementos?

Os suplementos dietéticos DUOLIFE são produtos da mais alta qualidade compostos de ingredientes naturais com grande atenção aos detalhes. Satisfazem as normas e requisitos mais rigorosos, como confirmado por numerosos certificados. Todos os dias, milhares de pessoas ao redor do mundo mudam as suas vidas para melhor com os produtos únicos da DUOLIFE!

**Perda de valor nutricional** (em mg / 100 g de matéria seca \* ou em mg / 100 g de porção comestível\*\*)

		1938 <sup>1</sup> UK*	2002 <sup>1</sup> UK*	Diminuição %	1941 <sup>1</sup> USA*	2004 <sup>1</sup> USA*	Diminuição %
<b>Batatas</b>	Cálcio	32	24	-25%	49	55	
	Magnésio	100	81	-19%	130	112	-14%
<b>Cenouras</b>	Cálcio	455	245	-46%	400	282	-29%
	Magnésio	113	29	-74%	170	102	-36%
<b>Banana</b>	Magnésio	142	137	-4%	N/A	108	
		1950 <sup>2</sup> USA**	1999 <sup>2</sup> USA**	Diminuição %			
<b>Espinafres</b>	Vitamina C	59	28	-53%			
<b>Brócolis</b>	Cálcio	130	48	-63%			



UK - Reino Unido

USA - Estados Unidos da América

N/A - não analisado

1. WHITE, P. J.; BROADLEY, M. R. Historical variation in the mineral composition of edible horticultural products. *The Journal of Horticultural Science and Biotechnology*, 2005, 80.6: 660-667.

2. DAVIS, R. et al. Changes in USDA food composition data for 43 garden crops, 1950 to 1999. *Journal of the American College of Nutrition*, 2004, 23.6: 669-682.



Suplementos dietéticos  
**Formas líquidas**

DUOLIFE Liquid Formula combina a natureza com as últimas descobertas científicas. Suplementos alimentares 100% naturais em forma líquida encerrados numa única garrafa de vidro são uma garantia da melhor qualidade e assimilabilidade. Cada produto desta linha foi composto com base nos melhores ingredientes, devidamente selecionados com base nos princípios de sinergia e antagonismo. Os produtos DUOLIFE Liquid Formula são a resposta para todas as suas necessidades.



## Porquê os suplementos líquidos?

A linha DUOLIFE Liquid Formula combina modernidade com propriedades promotoras de saúde. As fórmulas líquidas são fixadas usando o método IHHP™ baseado em num conceito de processamento mínimo para manter a pureza e a mais alta qualidade dos ingredientes. É um suporte essencial para a saúde que se traduz num corpo forte e devidamente nutrido.



**Processamento mínimo**



**Mais alta qualidade**

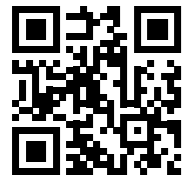


**Apoio para o corpo**



**Numerosos certificados**

Digitalize o código QR e vá para a loja online



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## DUOLIFE Dia

suplemento dietético

A sua fonte diária de saúde

O DUOLIFE Dia é uma proposta dirigida a todos que desejem ativar a psicomotricidade do seu organismo e abastecê-lo com substâncias necessárias a um bom funcionamento no dia a dia.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

DUOLIFE Dia:  
25 ml uma vez por dia, de preferência durante uma refeição

Preços indicados para um conjunto de 2 garrafas (DUOLIFE Dia e Noite).

Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- suporta processos antioxidantes\*
- suporta o sistema cardiovascular\*
- melhora as funções do sistema imunitário\*
- ajuda a limpar o corpo e a manter o peso adequado\*

## DUOLIFE Noite

suplemento dietético

Apoio ao sono tranquilo e à recuperação total do corpo

O DUOLIFE Night é uma proposta para aqueles que desejam desfrutar da vida após uma noite tranquila e plena recuperação das forças, fornecendo ao corpo as substâncias necessárias.

### Modo de usar

DUOLIFE Noite:  
25 ml uma vez antes da refeição por dia à tarde, de preferência durante uma refeição

Produtos vendidos apenas como conjunto combinado DUOLIFE Dia e Noite (2 x 750ml)

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Apoiar a regeneração do corpo e permite um sono tranquilo\*
- Melhora as funções do sistema imunitário\*
- Suporta a função do trato digestivo e função hepática\*
- Apoiar o coração e os vasos sanguíneos\*



## Legenda

-  fixação com o método IHHP™
-  fórmula concentrada
-  fórmula reservada
-  sem agentes cáusticos e química agressiva
-  produto sem glúten
-  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
-  alimentado pela natureza
-  produto sem conservantes e OGM
-  óptima protecção das estirpes
-  marca guarda-chuva
-  produto sem BPA
-  fórmula concentrada
-  100% de ingredientes naturais
-  produto sem lactose
-  ideal para cozinhar
-  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
-  não adoçado
-  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
-  fonte de fibra e grãos inteiros
-  handmade
-  alta biodisponibilidade
-  inofensivo ao meio ambiente
-  seguro para pele
-  produto adequado para veganos e vegetarianos
-  relação da luteína e zeaxantina 5:1
-  componentes clinicamente testados
-  forma de sachê conveniente

## Vita C

suplemento dietético

### Apoio do sistema imunitário

O DUOLIFE Vita C é uma solução dirigida a todos aqueles que procurem um método infalível para melhorar o seu bem-estar e para colmatar as deficiências vitamínicas e minerais, ou seja, simplesmente, para desfrutar da vida cheios de energia!

#### Características distintivas dos produtos



#### Modo de usar





25 a 50 ml uma vez por dia antes das refeições.

Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

#### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Melhora as funções do sistema imunitário\*
-  Suporta o corpo durante o frio e pode encurtar a duração da infecção\*
-  Ajuda a melhorar o estado de espírito e fornece energia\*
-  Como um antioxidante forte, protege contra os radicais livres\*



## Vita C Powder

suplemento dietético

### Ingredientes activos concentrados para apoio imunitário.

O DUOLIFE Vita C Powder contém até 4 fontes de vitamina C exclusivamente natural para apoiar a imunidade, o sistema circulatório, a função muscular, a saúde da pele e das gengivas. Um produto complementar ao DUOLIFE Vita C Liquid Formula.

#### Características distintivas dos produtos







#### Modo de usar

1 sachê por dia. Dissolver o conteúdo do sachê num copo de água ou outro líquido fresco e misturar bem. Consumir imediatamente após a preparação.

#### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Apoiar a imunidade, promovendo a protecção contra constipações\*
-  Promove a biossíntese endógena de colagénio no corpo\*
-  Suporta o sistema cardiovascular\*
-  Apoiar a absorção de ferro do tubo digestivo\*



## Legenda



## Collagen

suplemento dietético

Apoio do estado da pele, ossos e articulações

O Collagen líquido, enriquecido com antioxidantes, ajuda a manter a firmeza e a elasticidade da pele, protege-a do envelhecimento precoce e contribui para a manutenção da saúde do cabelo e das unhas. O Collagen natural garante um ótimo estado da cartilagem articular e dos ossos.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

25 a 50 ml uma vez por dia antes das refeições.

Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Suporta o estado da pele, articulações, ossos e visão\*



Contribui para melhorar o estado do cabelo e das unhas\*



Apoia as funções de barreira cutânea, ajuda a prevenir a desidratação\*



Favorece a redução dos sinais de envelhecimento\*



## Collagen Powder

suplemento dietético

Ingredientes activos concentrados para apoio da pele, ossos e articulações.

O DUOLIFE Collagen Powder fornece uma porção muito elevada de colagénio e ingredientes activos adicionais para suportar o estado do sistema esquelético e articular, pele, cabelo e unhas. Um produto complementar ao DUOLIFE Collagen Liquid Formula.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1 sachê por dia. Dissolver o conteúdo do sachê num copo de água ou outro líquido fresco e misturar bem. Também pode ser distribuído na ração. Consumir imediatamente após a preparação.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Suporta condições óptimas do sistema osteoarticular, pele, cabelo e unhas\*



Suporta o bem-estar da pele, ajudando a manter a sua firmeza e elasticidade\*



Promove a função tiroideia normal\*



Suporta o funcionamento óptimo dos ossos, cartilagem articular, ligamentos e tendões\*





## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## Aloes

suplemento dietético

Ajuda a manter a vitalidade, aparência jovem e bela silhueta

O DUOLIFE Aloes é uma fonte natural de saúde e de beleza. É uma solução perfeita para as pessoas que desejem preservar o aspeto jovem e a vitalidade. Graças às suas propriedades purificadoras, garante uma plena regeneração do organismo.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

25 a 50 ml uma vez por dia antes das refeições.

Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Ajuda a apoiar a imunidade do corpo e a eliminar infecções bacterianas, virais e fúngicas\*
- Suporta o sistema cardiovascular\*
- Contribui para a manutenção do bom funcionamento do intestino e do sistema digestivo\*
- Ajuda a manter os níveis normais de colesterol no sangue\*



## Chlorofil

suplemento dietético

„Energia líquida” para apoiar o sistema imunitário e digestivo

O DUOLIFE Chlorofil é a resposta para aqueles que querem manter o seu corpo em óptimas condições durante o máximo de tempo possível. Graças aos seus efeitos benéficos, às vezes é chamado de „energia líquida”.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Diluir 20 ml em 1,5 litros de água e consumir durante o dia. Alternativamente: 10-20 ml uma vez por dia, antes da refeição.

Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Apoia o funcionamento do sistema imunitário e do aparelho digestivo\*
- Suporta o sistema cardiovascular\*
- Suporta processos antioxidantes e funções do sistema imunológico\*
- Apoia o trabalho do sistema hematopoiético\*



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## Keratin Hair Complex

suplemento dietético

Saúde e beleza em um para o seu cabelo, pele e unhas

O DUOLIFE Keratin Hair Complex é um produto à base de queratina líquida e ingredientes naturais patenteados. Contribui para reduzir a queda do cabelo, ajuda a fortalecer e alisar o cabelo e a acrescentar densidade e flexibilidade.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

25 a 50 ml uma vez por dia antes das refeições.

Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Ajuda a proteger e reparar cabelos, unhas e pele danificados\*
- Fortalece o cabelo, ajudando a reduzir a queda do cabelo\*
- Promove o crescimento do cabelo e das unhas\*
- Eficácia clínica (para componentes seleccionados)



## My Blood Moja Krew

suplemento dietético

Suporte líquido para o seu hemograma

O DUOLIFE Meu Sangue é um complexo de vitaminas, minerais e extratos naturais de frutas e vegetais. É um hemograma líquido que ajuda a manter o nível correcto de glóbulos vermelhos e de produção de sangue.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

25 a 50 ml uma vez por dia antes das refeições.

Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Ajuda a manter os resultados do hemograma correctos\*
- Suporta o sistema hematopoiético, ajudando a manter os níveis e funções normais das células sanguíneas\*
- Apoia processos antioxidantes e regeneração corporal\*
- Fornece ao corpo vitaminas e minerais essenciais\*



## Legenda

- |  |                                                 |  |                                   |  |                                                             |
|--|-------------------------------------------------|--|-----------------------------------|--|-------------------------------------------------------------|
|  | fixação com o método IHHP™                      |  | fórmula concentrada               |  | fórmula reservada                                           |
|  | sem agentes cáusticos e química agressiva       |  | produto sem glúten                |  | resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal |
|  | alimentado pela natureza                        |  | produto sem conservantes e OGM    |  | ótima protecção das estirpes                                |
|  | marca guarda-chuva                              |  | produto sem BPA                   |  | fórmula concentrada                                         |
|  | 100% de ingredientes naturais                   |  | produto sem lactose               |  | ideal para cozinhar                                         |
|  | garrafa de vidro especial para uso farmacêutico |  | não adoçado                       |  | o produto contém apenas corantes naturais na sua composição |
|  | fonte de fibra e grãos inteiros                 |  | handmade                          |  | alta biodisponibilidade                                     |
|  | inofensivo ao meio ambiente                     |  | seguro para pele                  |  | produto adequado para veganos e vegetarianos                |
|  | relação da luteína e zeaxantina 5:1             |  | componentes clinicamente testados |  | forma de saché conveniente                                  |

## Fiber

suplemento dietético

Apoio dos processos digestivos e trato digestivo, também em inflamação

DUOLIFE Fiber é uma forma líquida pronta para comer de fibra dietética solúvel, proveniente de até 4 fontes. O efeito pró-saúde dos ingredientes contidos no produto foi documentado por ensaios clínicos.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

50 ml por dia com uma refeição. É recomendado beber um copo adicional de água ou outra bebida.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Potencia também o combate a inflamações intestinais\*
- Suporta o bom funcionamento do trato digestivo\*
- Suporta a absorção doutros nutrientes da dieta\*
- Promove o controle de peso, ajudando a diminuir o apetite e dando uma sensação prolongada de saciedade\*



## Fiber Powder

suplemento dietético

Suporte para o trato digestivo e processos digestivos

DUOLIFE Fiber Powder é uma fonte muito rica de fibras dietéticas solúveis com efeito prebiótico. A forma conveniente de saquinhos é ideal para qualquer cozinha como uma adição a sopas, molhos e doces.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Deitar diariamente 1–2 saquinhos na comida ou bebida. Consumir imediatamente após a preparação. É recomendado beber um copo adicional de água ou outra bebida.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Suporta funções ideais do trato digestivo e do sistema imunológico\*
- Suporta função normal da vesícula biliar\*
- Ajuda a aliviar a azia e indigestão\*
- Promove a dieta LOW FODMAP\*



## Legenda

- |                                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  fixação com o método IHHP™                      |  fórmula concentrada                |  fórmula reservada                                           |
|  sem agentes cáusticos e química agressiva       |  produto sem glúten                 |  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal |
|  alimentado pela natureza                        |  produto sem conservantes e OGM     |  óptima protecção das estirpes                               |
|  marca guarda-chuva                              |  produto sem BPA                    |  fórmula concentrada                                         |
|  100% de ingredientes naturais                   |  produto sem lactose                |  ideal para cozinhar                                         |
|  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico |  não adoçado                        |  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição |
|  fonte de fibra e grãos inteiros                 |  handmade                           |  alta biodisponibilidade                                     |
|  inofensivo ao meio ambiente                     |  seguro para pele                   |  produto adequado para veganos e vegetarianos                |
|  relação da luteína e zeaxantina 5:1            |  componentes clinicamente testados |  forma de sachê conveniente                                 |

## My Gastrin

suplemento dietético

Para o seu conforto digestivo

O DUOLIFE My Gastrin é um suplemento alimentar em forma líquida contendo apenas ingredientes naturais derivados de plantas, incluindo a fórmula proprietária Asafin®\*\*, obtida na tecnologia patenteada FenuMAT™\*\*\*.

### Características distintivas dos produtos







### Modo de usar

Adultos com mais de 12 anos de idade: 25 a 50 ml uma vez por dia, antes ou depois da refeição principal. Também pode ser utilizado duas vezes por dia, 25 ml cada, antes ou depois das refeições. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Apoia os processos digestivos correctos e secreção de sucos digestivos\*
-  Apoia o funcionamento normal do intestino e do fígado, apoia os processos de desintoxicação do organismo\*
-  Apoia movimentos intestinais normais, ajuda a reduzir a obstipação, inchaço, náuseas\*
-  Ajuda a manter os níveis adequados de colesterol no sangue\*



## My Mind

suplemento dietético

Lembre-se do que é importante. Concentre-se, aja!

DUOLIFE My Mind contém ingredientes de origem natural, incluindo até 3 fórmulas proprietárias que suportam a memória e concentração em pessoas jovens e mais velhas. A acção dos ingredientes foi confirmada por estudos.

### Características distintivas dos produtos







### Modo de usar

25-50 ml de manhã com uma refeição.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Suporta a qualidade e a velocidade da memória, especialmente a memória de longo prazo\*
-  Suporta a memória, cognição e concentração\*
-  Apoia o funcionamento do sistema nervoso, óptimo humor e equilíbrio emocional\*
-  Suporta processos antioxidantes\*



\*Com base nas propriedades promotoras da saúde dos ingredientes. Bibliografia na página 176

\*Com base nas propriedades promotoras da saúde dos ingredientes. Bibliografia na página 176

## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## SunVital®

suplemento dietético

Cresce como uma girafa saudável

O SunVital® é o lançamento da linha DUOLIFE Kids Formula para os mais novos\*\*. O xarope contém ingredientes vegetais naturais e zinco orgânico.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

5 ml uma vez por dia, após uma refeição, de preferência após diluição com água.

Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Suporta o sistema imunitário\*
- Suporta as funções respiratórias\*
- Suporta as funções cognitivas\*
- Suporta a flora bacteriana natural\*

\*Com base nas propriedades promotoras da saúde dos ingredientes. Bibliografia na página 167

\*\*Para crianças com mais de 6 anos de idade.



## RegenOil®

suplemento dietético

Ouro líquido entre os óleos

O suplemento dietético DUOLIFE RegenOil Liquid Gold® é um verdadeiro "ouro líquido" entre os óleos prensados a frio. É também uma fonte de ácidos gordos insaturados essenciais cuja composição é baseada em 13 óleos vegetais.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

5 ml uma vez por dia, de preferência durante uma refeição

Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



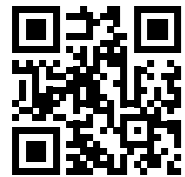
- 13 óleos vegetais prensados a frio não refinados\*
- Enriquecidos com vitaminas naturais E, D3 e K2 MK7; „proporção de ouro" dos ácidos ómega-3 e ómega-6\*
- Contribui para manter os dentes e ossos saudáveis\*
- Apoia o sistema imunitário e as funções cerebrais\*

\*Com base nas propriedades promotoras da saúde dos ingredientes. Bibliografia na página 167





Digitalize o código QR e vá para a loja online



Suplementos dietéticos

## Medical Formula

Os produtos DUOLIFE Medical Formula são concebidos para suportar o corpo de uma forma natural e completamente segura. Aproveitando o melhor da natureza, a DUOLIFE criou suplementos dietéticos com maior concentração e assimilação de substâncias activas e tempo de libertação retardado. Os produtos da linha Medical Formula contêm clorofilina e inulina, estão isentos de bisfenol A (BPA) e a sua resistência foi colocada em cápsulas HPMC – ideais para veganos e vegetarianos.



## Porquê os suplementos em cápsulas?

A linha Medical Formula oferece suplementos dietéticos cuidadosamente concebidos que fortalecem o corpo e apoiam o seu bom funcionamento. A força natural contida em cápsulas traduz-se em eficácia confirmada por testes. As embalagens personalizadas e o rótulo multilingue tornam os produtos DUOLIFE Medical Formula ideais para si.



Cápsulas HPMC **para veganos e vegetarianos**



Embalagem **sem BPA**



Cápsulas com **tempo de libertação retardada** com ensaios clínicos



**Etiquetas multilingues** (12 línguas)



Embalagens com **personalização** da linha Medical Formula



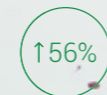
Aumento **da biodisponibilidade (assimilabilidade) de substâncias activas**



Cápsulas verdes graças a **100% de clorofilina**



Conteúdo adicional de **inulina** (prebiótico)



**Aumento da concentração de substâncias activas** alcançado no organismo

## Legenda

- |                                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  fixação com o método IHHP™                      |  fórmula concentrada                |  fórmula reservada                                           |
|  sem agentes cáusticos e química agressiva       |  produto sem glúten                 |  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal |
|  alimentado pela natureza                        |  produto sem conservantes e OGM     |  óptima protecção das estirpes                               |
|  marca guarda-chuva                              |  produto sem BPA                    |  fórmula concentrada                                         |
|  100% de ingredientes naturais                   |  produto sem lactose                |  ideal para cozinhar                                         |
|  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico |  não adoçado                        |  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição |
|  fonte de fibra e grãos inteiros                 |  handmade                           |  alta biodisponibilidade                                     |
|  inofensivo ao meio ambiente                     |  seguro para pele                   |  produto adequado para veganos e vegetarianos                |
|  relação da luteína e zeaxantina 5:1            |  componentes clinicamente testados |  forma de sachê conveniente                                 |

## BorelissPro®

suplemento dietético

Apoia a imunidade do corpo e alivia os efeitos das picadas de carraças e mosquitos

O BorelissPro® suporta não só o sistema imunológico do corpo, mas também o coração. Permite manter níveis adequados de colesterol, funções articulares e ósseas adequadas e uma aparência de pele jovem.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar





1-2 cápsulas por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

-  Suporta processos antioxidantes e funções do sistema imunológico\*
-  Suporta o sistema cardiovascular\*
-  Apoia o sistema osteoarticular\*
-  Ajuda a aliviar os efeitos das picadas de carraças\*



## ProStik®

suplemento dietético

Mantém as articulações e os ossos em ótima forma e reforça o sistema motor

Graças à sua fórmula única, o ProStik® ajuda a manter os músculos e articulações em boas condições. Apoia a sua flexibilidade e mobilidade.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar





1-2 cápsulas por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

-  Suporta a mobilidade\*
-  Suporta as funções dos ossos, cartilagem articular, ligamentos, tendões e músculos\*
-  Promove a produção de líquido sinovial necessário para o bom funcionamento das articulações\*
-  Contribui para assegurar uma mineralização adequada dos ossos e dentes\*



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## ProSelect®

suplemento dietético

Apoia os processos antioxidantes e o sistema imunitário

O ProSelect® ajuda a neutralizar os radicais livres de oxigénio, promove a remoção de produtos metabólicos nocivos, suporte a boa saúde e a aparência jovem.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1-2 cápsulas por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR



Melhora as funções do sistema imunitário\*



Suporta processos antioxidantes\*



Apoia os processos de limpeza do corpo\*



Suporta a flora bacteriana natural\*



## ProSlimer®

suplemento dietético

Suporta a redução de peso e a sua manutenção

O ProSlimer® ajuda a reduzir o peso e depois a mantê-lo no nível correcto. Fornece ao organismo vitaminas e minerais necessários para o seu bom funcionamento.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1-2 cápsulas por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR



Ajuda a reduzir o peso e a gordura corporal\*



Favorece um óptimo desempenho corporal durante o exercício\*



Ajuda a reduzir o consumo de calorias\*



Contribui para reduzir o desejo por doces\*





## Legenda

- |  |                                                 |  |                                   |  |                                                             |
|--|-------------------------------------------------|--|-----------------------------------|--|-------------------------------------------------------------|
|  | fixação com o método IHHP™                      |  | fórmula concentrada               |  | fórmula reservada                                           |
|  | sem agentes cáusticos e química agressiva       |  | produto sem glúten                |  | resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal |
|  | alimentado pela natureza                        |  | produto sem conservantes e OGM    |  | ótima protecção das estirpes                                |
|  | marca guarda-chuva                              |  | produto sem BPA                   |  | fórmula concentrada                                         |
|  | 100% de ingredientes naturais                   |  | produto sem lactose               |  | ideal para cozinhar                                         |
|  | garrafa de vidro especial para uso farmacêutico |  | não adoçado                       |  | o produto contém apenas corantes naturais na sua composição |
|  | fonte de fibra e grãos inteiros                 |  | handmade                          |  | alta biodisponibilidade                                     |
|  | inofensivo ao meio ambiente                     |  | seguro para pele                  |  | produto adequado para veganos e vegetarianos                |
|  | relação da luteína e zeaxantina 5:1             |  | componentes clinicamente testados |  | forma de sachê conveniente                                  |

## ProDeacid®

suplemento dietético

### Suporta o equilíbrio ácido-base

O ProDeacid® é um fonte rico em vitaminas, micro e macrominerais, assim como elementos necessários para o bom funcionamento do organismo. Facilita a sua purificação e regeneração.

#### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1-2 cápsulas por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

- Ajuda a eliminar toxinas e metais pesados do corpo\*
- Ajuda a manter o equilíbrio ácido-base dos fluidos corporais\*
- Apoiar as funções gastrointestinais\*
- Melhora as funções do sistema imunitário\*



## ProRelaxin®

suplemento dietético

### Ajuda a manter o equilíbrio emocional e a aliviar o stress. Apoiar um bom sono

Graças à sua composição perfeitamente equilibrada, ProRelaxin® ajuda eficazmente a acalmar os nervos, torna mais fácil adormecer e restaura o equilíbrio emocional. Ao aumentar a produção de serotonina, melhora o humor e reduz o mal-estar.

#### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1-2 cápsulas por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

- Ajuda a aumentar a resistência do corpo ao stress e restabelece o equilíbrio emocional\*
- Ajuda a reduzir a tensão e a ansiedade\*
- Suporta um sono regenerativo correcto\*
- Ajuda a aumentar os níveis de serotonina no cérebro\*



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## ProMigren®

suplemento dietético

Contribui para diminuir a sensibilidade ao ruído e proporciona uma óptima resistência a factores externos negativos

O ProMigren® é uma excelente fonte de substâncias que suportam o bom funcionamento do sistema nervoso central. Ao melhorar o estado geral do organismo, aumenta a sua resistência a factores externos negativos.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1-2 cápsulas por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR



## ProCholterol®

suplemento dietético

Apoia a regulação do metabolismo lipídico no corpo

O ProCholterol® é uma rica fonte de substâncias naturais que têm um efeito protector no sistema cardiovascular e no coração, contribuindo para a manutenção dos níveis normais de colesterol no sangue.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1-2 cápsulas por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR



## Legenda

-  fixação com o método IHHP™
-  sem agentes cáusticos e química agressiva
-  alimentado pela natureza
-  marca guarda-chuva
-  100% de ingredientes naturais
-  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
-  fonte de fibra e grãos inteiros
-  inofensivo ao meio ambiente
-  relação da luteína e zeaxantina 5:1
-  fórmula concentrada
-  produto sem glúten
-  produto sem conservantes e OGM
-  produto sem BPA
-  produto sem lactose
-  não adoçado
-  handmade
-  seguro para pele
-  componentes clinicamente testados
-  fórmula reservada
-  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
-  óptima protecção das estirpes
-  fórmula concentrada
-  ideal para cozinhar
-  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
-  alta biodisponibilidade
-  produto adequado para veganos e vegetarianos
-  forma de sachê conveniente

## ProSugar®

suplemento dietético

Ajuda a controlar os níveis de açúcar no sangue e a regular os distúrbios metabólicos

Graças ao seu alto conteúdo de ingredientes biologicamente activos, o ProSugar® regula o metabolismo do açúcar, ajudando a manter os níveis normais de glicose no sangue.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1-2 cápsulas por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR



## ProCardiol®

suplemento dietético

Ajuda a manter o estado ideal do músculo cardíaco e dos vasos sanguíneos

O ProCardiol® é uma valiosa fonte de substâncias naturais que apoiam o funcionamento do coração e protegem os vasos sanguíneos e ajudam a manter um nível adequado de colesterol no sangue.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1-2 cápsulas por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- alta biodisponibilidade
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## Prolimmuno®

suplemento dietético

Apoia o corpo na luta contra as infecções virais e inflamações

Prolimmuno® apoia o sistema imunitário e respiratório, ajudando o corpo a combater as infecções típicas da estação outono-inverno-primavera, como a gripe ou outras infecções virais.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1-2 cápsulas por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR



## ProOptical®

suplemento dietético

Natural mas eficaz

O ProOptical® da linha DUOLIFE Clinical Formula é um suplemento dietético na forma de uma cápsula bifásica com liberação modificada e prolongada. A fórmula inovadora em duas fases é uma combinação única de duas cápsulas – externa líquida e interna sólida.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1 cápsula por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR



- Apoia os processos de visão\*
- Promove a prevenção da degeneração macular\*
- Contribui para reduzir os danos fotoquímicos\*
- Ajuda a regular o processo de acomodação dos olhos\*



# Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de saché conveniente

## ProBactilardii®

suplemento dietético

### Saúde do seu intestino

O DUOLIFE Clinical Formula ProBactilardii® - uma combinação inovadora de prebiótico, probiótico e pós-biótico em um só produto. A viabilidade das culturas de bactérias e leveduras está garantida no produto no final da data de validade do produto.

#### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1 cápsula de cada recipiente, 1-2 vezes ao dia.  
O uso combinado inclui 2 cápsulas tomadas simultaneamente - o sinbiótico na primeira cápsula e o pós-biótico na segunda cápsula.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Suporta o funcionamento óptimo do sistema imunitário e a função normal da microflora intestinal\*



Efeitos sinérgicos de promoção da saúde no eixo intestino-cérebro-intestino\*



Suporta a função gastrointestinal em pessoas que vivem sob stress excessivo\*



\*Com base nas propriedades promotoras da saúde dos ingredientes. Bibliografia na página 174

\*\*O número total de microrganismos é de 9 milhares de milhões CFU = 9 x 10<sup>9</sup> CFU (CFU = colony-forming unit, unidade formadora de colónias)



Digitalize o código QR e vá para a loja online



## Suplemento alimentar DUOLIFE PURE FORMULA

DUOLIFE PURE FORMULA é uma linha de complementos alimentares com fórmulas simples, princípios activos concentrados e ação orientada. Estão contidos em cápsulas de hidroxipropilmetilcelulose (HPMC) de origem natural com um tempo de libertação retardado e em cápsulas softgel. Caracterizam-se pela facilidade de utilização e pela forma cómoda de aplicação.



## Porquê DUOLIFE PURE FORMULA?

DUOLIFE PURE FORMULA são produtos direccionados que podem ser facilmente adaptados às necessidades e exigências individuais. Um pacote é suficiente para 30 mês de utilização.



Formulação orientada simples - baseada num ingrediente ativo principal com propriedades conhecidas e numa porção concentrada



Um produto com um objetivo claro



Forma de usar conveniente

## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## DUOLIFE Ashwagandha

suplemento dietético

A ashwagandha ajuda a manter o relaxamento e o bem-estar físico e mental.

Suplemento alimentar da gama PURE FORMULA, em cápsulas, que contém uma fórmula patenteada de extrato de raiz de ashwagandha numa porção concentrada. A ashwagandha apresenta propriedades adaptogénicas e apoia a resistência do organismo ao stress.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

2 cápsulas por dia, com uma refeição. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Forma de usar conveniente
- Formulação orientada simples - baseada num ingrediente ativo principal com propriedades conhecidas e numa porção concentrada
- Sem cargas artificiais, conservantes ou aditivos desnecessários
- Produto adequado para vegetarianos e veganos

## DUOLIFE Astaxanthin

suplemento dietético

A astaxantina de origem natural extraída da alga *Haematococcus pluvialis*.

Suplemento alimentar da linha PURE FORMULA, sob a forma de cápsulas, que contém astaxantina de origem natural numa porção concentrada, extraída da alga *Haematococcus pluvialis*. Encontra-se em cápsulas de derivados de celulose orgânica (HPMC) com um tempo de libertação retardado.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

2 cápsulas por dia, com uma refeição. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Forma de usar conveniente
- Formulação orientada simples - baseada num ingrediente ativo principal com propriedades conhecidas e numa porção concentrada
- Sem cargas artificiais, conservantes ou aditivos desnecessários
- Produto adequado para vegetarianos e veganos

## Legenda

-  fixação com o método IHHP™
-  fórmula concentrada
-  fórmula reservada
-  sem agentes cáusticos e química agressiva
-  produto sem glúten
-  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
-  alimentado pela natureza
-  produto sem conservantes e OGM
-  óptima protecção das estirpes
-  marca guarda-chuva
-  produto sem BPA
-  fórmula concentrada
-  100% de ingredientes naturais
-  produto sem lactose
-  ideal para cozinhar
-  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
-  não adoçado
-  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
-  fonte de fibra e grãos inteiros
-  handmade
-  alta biodisponibilidade
-  inofensivo ao meio ambiente
-  seguro para pele
-  produto adequado para veganos e vegetarianos
-  relação da luteína e zeaxantina 5:1
-  componentes clinicamente testados
-  forma de sachê conveniente

## DUOLIFE Berberine

suplemento dietético

A bérberis contribui para a manutenção de níveis adequados de glicose e de colesterol no sangue.

Suplemento alimentar da linha PURE FORMULA sob a forma de cápsulas contendo berberina proveniente do extrato de raiz de bérberis numa porção concentrada. A bérberis contribui para a manutenção de níveis adequados de glicose e de colesterol no sangue. O extrato de raiz de bérberis apoia a função hepática.

### Características distintivas dos produtos







### Modo de usar

2 cápsulas por dia, com uma refeição. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Forma de usar conveniente
-  Formulação orientada simples - baseada num ingrediente ativo principal com propriedades conhecidas e numa porção concentrada
-  Sem cargas artificiais, conservantes ou aditivos desnecessários
-  Produto adequado para vegetarianos e veganos



## DUOLIFE D3 in nigella oil

suplemento dietético

A vitamina D ajuda a manter ossos e dentes saudáveis.

Suplemento alimentar da gama Pure Formula sob a forma de cápsulas contendo vitamina D3 suspensa em óleo de nigela numa dose concentrada. A vitamina D contribui para a absorção/utilização correcta do cálcio e do fósforo. A vitamina D ajuda no bom funcionamento do sistema imunitário.

### Características distintivas dos produtos







### Modo de usar

1-2 cápsulas por dia, com uma refeição. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Forma de usar conveniente
-  Formulação orientada simples - baseada num ingrediente ativo principal com propriedades conhecidas e numa porção concentrada
-  Sem cargas artificiais, conservantes ou aditivos desnecessários
-  Produto adequado para vegetarianos e veganos





## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## DUOLIFE Ginseng

suplemento dietético

O ginseng contribui para a manutenção da vitalidade.

Suplemento alimentar da linha PURE FORMULA, sob a forma de cápsulas, que contém uma composição de extractos de três espécies de ginseng: próprio, americano e siberiano, numa dose concentrada. O ginseng apoia a vitalidade e a concentração e promove a manutenção do desempenho sexual.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

2 cápsulas por dia, com uma refeição. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Forma de usar conveniente
- Formulação orientada simples - baseada num ingrediente ativo principal com propriedades conhecidas e numa porção concentrada
- Sem cargas artificiais, conservantes ou aditivos desnecessários
- Produto adequado para vegetarianos e veganos

## DUOLIFE Kudzu

suplemento dietético

A raiz de kudzu é rica em muitos compostos activos valiosos.

Suplemento alimentar da linha PURE FORMULA sob a forma de cápsulas contendo extrato de raiz de kudzu numa porção concentrada. É encapsulado em cápsulas de derivados de celulose orgânica (HPMC) com um tempo de libertação retardado.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

2 cápsulas por dia, após uma refeição. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Forma de usar conveniente
- Formulação orientada simples - baseada num ingrediente ativo principal com propriedades conhecidas e numa porção concentrada
- Sem cargas artificiais, conservantes ou aditivos desnecessários
- Produto adequado para vegetarianos e veganos

## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## DUOLIFE Maca

suplemento dietético

A maca ajuda a manter a actividade sexual natural e a energia.

Suplemento alimentar da linha PURE FORMULA sob a forma de cápsulas contendo extrato de raiz de maca numa porção concentrada. A maca ajuda a manter a actividade sexual natural e a energia. A maca apoia a fertilidade.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

2 cápsulas por dia, com uma refeição. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Forma de usar conveniente
- Formulação orientada simples - baseada num ingrediente ativo principal com propriedades conhecidas e numa porção concentrada
- Sem cargas artificiais, conservantes ou aditivos desnecessários
- Produto adequado para vegetarianos e veganos



## DUOLIFE Melatonin

suplemento dietético

A melatonina ajuda a reduzir o tempo necessário para adormecer\*.

Suplemento alimentar da linha PURE FORMULA sob a forma de cápsulas, contendo melatonina. A melatonina ajuda a reduzir o tempo necessário para adormecer. Um efeito benéfico ocorre quando 1 mg de melatonina é consumido pouco antes de ir para a cama. A melatonina ajuda a aliviar a sensação subjectiva da síndrome da mudança súbita de fuso horário. Um efeito benéfico ocorre com uma ingestão de 0,5 mg pouco antes de se deitar no primeiro dia de viagem e nos dias seguintes após a chegada ao destino.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1-2 cápsulas por dia, com uma refeição. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Forma de usar conveniente
- Formulação orientada simples - baseada num ingrediente ativo principal com propriedades conhecidas e numa porção concentrada
- Sem cargas artificiais, conservantes ou aditivos desnecessários
- Produto adequado para vegetarianos e veganos



\* Um efeito benéfico ocorre quando 1 mg de melatonina é consumido pouco antes de ir para a cama.

## Legenda

-  fixação com o método IHHP™
-  fórmula concentrada
-  fórmula reservada
-  sem agentes cáusticos e química agressiva
-  produto sem glúten
-  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
-  alimentado pela natureza
-  produto sem conservantes e OGM
-  óptima protecção das estirpes
-  marca guarda-chuva
-  produto sem BPA
-  fórmula concentrada
-  100% de ingredientes naturais
-  produto sem lactose
-  ideal para cozinhar
-  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
-  não adoçado
-  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
-  fonte de fibra e grãos inteiros
-  handmade
-  alta biodisponibilidade
-  inofensivo ao meio ambiente
-  seguro para pele
-  produto adequado para veganos e vegetarianos
-  relação da luteína e zeaxantina 5:1
-  componentes clinicamente testados
-  forma de sachê conveniente

## DUOLIFE Schisandra berry

suplemento dietético

O fruto da esquisandra tem propriedades adaptogénicas.

Suplemento alimentar da linha Pure Formula sob a forma de cápsulas contendo um extrato concentrado de esquisandra. A esquisandra contribui para manter o trato respiratório superior em condições óptimas.

### Características distintivas dos produtos







### Modo de usar

2 cápsulas por dia, com uma refeição. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Forma de usar conveniente
-  Formulação orientada simples - baseada num ingrediente ativo principal com propriedades conhecidas e numa porção concentrada
-  Sem cargas artificiais, conservantes ou aditivos desnecessários
-  Produto adequado para vegetarianos e veganos



## DUOLIFE Spirulina

suplemento dietético

A espirulina ajuda a controlar o peso.

Suplemento alimentar da linha PURE FORMULA sob a forma de cápsulas contendo espirulina em pó numa porção concentrada. A espirulina apoia a imunidade. A spirulina contribui para a manutenção da vitalidade do organismo.

### Características distintivas dos produtos







### Modo de usar

2 cápsulas por dia, com uma refeição. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações

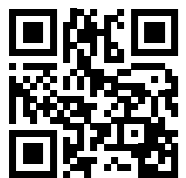


-  Forma de usar conveniente
-  Formulação orientada simples - baseada num ingrediente ativo principal com propriedades conhecidas e numa porção concentrada
-  Sem cargas artificiais, conservantes ou aditivos desnecessários
-  Produto adequado para vegetarianos e veganos





Digitalize o código QR e vá para a loja online



## Suplementos alimentares Comprimidos efervescentes

O DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY - é uma linha de suplementos alimentares sob a forma de comprimidos efervescentes à base de vitaminas, minerais e ingredientes activos. A formulação do DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY foi também enriquecida com BioPerine®, uma fórmula patenteada de origem natural com um efeito comprovado pela investigação na melhoria da absorção dos nutrientes contidos no suplemento alimentar.



*\*BioPerine® é um ingrediente da Sabinsa protegido por direitos de propriedade intelectual (PI).*



## Porquê o DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY?

A composição sinérgica dos produtos individuais DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY fornece apoio para o bom funcionamento do corpo. Cada um dos produtos FIZZY EASY distingue-se pela sua acção multidireccional, o que significa que suporta simultaneamente muitos processos e funções corporais importantes.



Comprimidos efervescentes para a preparação de uma bebida com sabor a fruta.



Apoio simultâneo de muitos processos e funções corporais importantes.



Formulações compostas de forma sinérgica.

## Legenda

- |                                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  fixação com o método IHHP™                      |  fórmula concentrada                |  fórmula reservada                                           |
|  sem agentes cáusticos e química agressiva       |  produto sem glúten                 |  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal |
|  alimentado pela natureza                        |  produto sem conservantes e OGM     |  óptima protecção das estirpes                               |
|  marca guarda-chuva                              |  produto sem BPA                    |  fórmula concentrada                                         |
|  100% de ingredientes naturais                   |  produto sem lactose                |  ideal para cozinhar                                         |
|  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico |  não adoçado                        |  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição |
|  fonte de fibra e grãos inteiros                 |  handmade                           |  alta biodisponibilidade                                     |
|  inofensivo ao meio ambiente                     |  seguro para pele                   |  produto adequado para veganos e vegetarianos                |
|  relação da luteína e zeaxantina 5:1            |  componentes clinicamente testados |  forma de sachê conveniente                                 |

## FIZZY EASY Ca + D3 COMPLEX

suplemento alimentar

Apoio do sistema imunitário e os ossos, dentes e músculos fortes\*\*

Um suplemento alimentar sob a forma de comprimidos efervescentes, baseado em ingredientes que apoiam a manutenção do estado óptimo do sistema imunitário, sistema músculo-esquelético e sistema nervoso<sup>1-3</sup>.  
**Sabor:** ananás-limão

### Características distintivas dos produtos







### Modo de usar

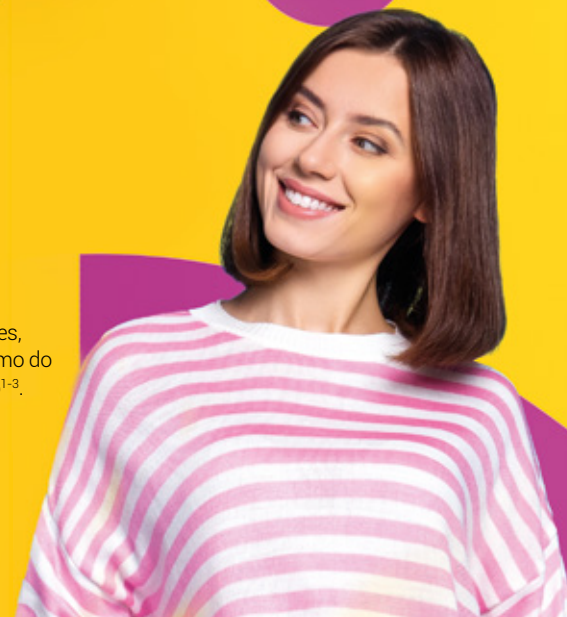
Dissolver 1 comprimido num copo (200 ml) de água fria. Tomar 1 comprimido por dia. Consumir imediatamente após a preparação. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  BioPerine®\*, 'booster' da absorção de ingredientes activos<sup>4</sup>.
-  Forma de usar conveniente
-  Acção multidireccional
-  Sinergismo de acção



## FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX

suplemento alimentar

Apoio para a manutenção do estado físico e mental óptimo\*\*

Um suplemento alimentar sob a forma de comprimidos efervescentes, baseado em ingredientes que apoiam o funcionamento normal dos músculos, sistema nervoso e sistema circulatório<sup>1-3</sup>.  
**Sabor:** framboesa-limão

### Características distintivas dos produtos







### Modo de usar

Dissolver 1 comprimido num copo (200 ml) de água fria. Tomar 1 comprimido por dia. Consumir imediatamente após a preparação. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  BioPerine®\*, 'booster' da absorção de ingredientes activos<sup>4</sup>.
-  Forma de usar conveniente
-  Acção multidireccional
-  Sinergismo de acção



\*BioPerine® é um ingrediente da Sabinsa protegido por direitos de propriedade intelectual (PI).

\*\*Com base nas propriedades promotoras da saúde dos ingredientes. Bibliografia na página 177

\*BioPerine® é um ingrediente da Sabinsa protegido por direitos de propriedade intelectual (PI).

\*\*Com base nas propriedades promotoras da saúde dos ingredientes. Bibliografia na página 177

## Legenda

- |  |                                                 |  |                                   |  |                                                             |
|--|-------------------------------------------------|--|-----------------------------------|--|-------------------------------------------------------------|
|  | fixação com o método IHP™                       |  | fórmula concentrada               |  | fórmula reservada                                           |
|  | sem agentes cáusticos e química agressiva       |  | produto sem glúten                |  | resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal |
|  | alimentado pela natureza                        |  | produto sem conservantes e OGM    |  | ótima protecção das estirpes                                |
|  | marca guarda-chuva                              |  | produto sem BPA                   |  | fórmula concentrada                                         |
|  | 100% de ingredientes naturais                   |  | produto sem lactose               |  | ideal para cozinhar                                         |
|  | garrafa de vidro especial para uso farmacêutico |  | não adoçado                       |  | o produto contém apenas corantes naturais na sua composição |
|  | fonte de fibra e grãos inteiros                 |  | handmade                          |  | alta biodisponibilidade                                     |
|  | inofensivo ao meio ambiente                     |  | seguro para pele                  |  | produto adequado para veganos e vegetarianos                |
|  | relação da luteína e zeaxantina 5:1             |  | componentes clinicamente testados |  | forma de sachê conveniente                                  |

## FIZZY EASY ENERGY COMPLEX

suplemento alimentar

Apoio à energia, concentração e vitalidade\*\*

Um suplemento alimentar sob a forma de comprimidos efervescentes, baseado numa composição de 14 ingredientes de primeira qualidade para apoiar a energia, concentração e vitalidade<sup>1-3</sup>.  
**Sabor:** maracujá-laranja

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Dissolver 1 comprimido num copo (200 ml) de água fria. Tomar 2 comprimidos por dia. Consumir imediatamente após a preparação. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- BioPerine®\*, 'booster' da absorção de ingredientes activos<sup>4</sup>.
- Forma de usar conveniente
- Acção multidireccional
- Sinergismo de acção



## FIZZY EASY ELECTROLYTE COMPLEX

suplemento alimentar

Apoio da manutenção de um equilíbrio hídrico-electrolítico adequado no corpo\*\*

Um suplemento alimentar sob a forma de comprimidos efervescentes, à base de elementos e compostos activos que apoiam a manutenção de um equilíbrio hídrico-electrolítico adequado no corpo<sup>1-3</sup>.  
**Sabor:** laranja-pêssego

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Dissolver 1 comprimido num copo (200 ml) de água fria. Tomar 3 comprimidos por dia. Consumir imediatamente após a preparação. Não exceder a razão diária recomendada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- BioPerine®\*, 'booster' da absorção de ingredientes activos<sup>4</sup>.
- Forma de usar conveniente
- Acção multidireccional
- Sinergismo de acção



\*BioPerine® é um ingrediente da Sabinsa protegido por direitos de propriedade intelectual (PI).

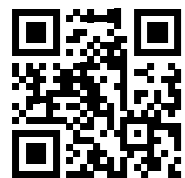
\*\*Com base nas propriedades promotoras da saúde dos ingredientes. Bibliografia na página 177

\*BioPerine® é um ingrediente da Sabinsa protegido por direitos de propriedade intelectual (PI).

\*\*Com base nas propriedades promotoras da saúde dos ingredientes. Bibliografia na página 177



Digitalize o código QR e vá para a loja online



Géneros alimentícios

## INNUBIO Óleos de cânhamo

São óleos de cânhamo totalmente naturais, contendo todo o espectro de canabinóides, flavonóides e terpenóides que ocorrem naturalmente. Uma quantidade garantida de fitocanabinóides, matéria-prima da mais alta qualidade, tecnologia de extracção inovadora e elevados padrões de produção significam que ao escolher os óleos de cânhamo INNUBIO, recebe produtos sem THC com efeitos que apoiam a manutenção do seu corpo.



## Porquê os óleos de cânhamo?

O mais alto padrão de óleos de cânhamo é garantido pelo grau de sofisticação dos processos tecnológicos, pela multiplicidade de boas práticas para garantir uma segurança completa e alta qualidade, e pela utilização apenas de matéria-prima seleccionada. A base do extracto de cânhamo da mais alta qualidade é a matéria-prima certa, que é submetida ao processo de extracção. Para a extracção de óleos, usamos as variedades certificadas Futura 75 (CBD/CBDA) e Santhica 70 (CBG) a partir de sementes certificadas.



100% natural



Tecnologia inovadora de extracção a álcool



Alta biodisponibilidade



Produto adequado para veganos e vegetarianos



Espectro completo de canabinóides, terpenóides e flavonóides naturais. O óleo não contém THC



Conta-gotas de precisão

## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- handmade
- alta biodisponibilidade
- fonte de fibra e grãos inteiros
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## INNUBIO Classic THC - FREE 500 mg (5%) CBD 10 ml

Género alimentício

Apoie a manutenção do equilíbrio no seu corpo!

Os ingredientes promovem um efeito calmante sobre o corpo e apoiam uma óptima qualidade de sono e manutenção do bom humor.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Dose diária recomendada: 6 gotas (2 vezes por dia de 3 gotas). Colocar debaixo da língua, engolir após um minuto. Agitar antes de usar.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- 500 mg de fitocannabinóides garantidos
- Produto adequado para veganos e vegetarianos
- O óleo não contém THC
- Conta-gotas de precisão

## INNUBIO Intense THC - FREE 1000 mg (10%) CBD 10 ml

Género alimentício

Apoie a manutenção do equilíbrio no seu corpo!

Os ingredientes apoiam as pessoas que estão expostas ao stress e lutam contra as mudanças de humor, sentindo-se tensas e nervosas.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Dose diária recomendada: 6 gotas (2 vezes por dia de 3 gotas). Colocar debaixo da língua, engolir após um minuto. Agitar antes de usar.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- 1000 mg de fitocannabinóides garantidos
- Produto adequado para veganos e vegetarianos
- O óleo não contém THC
- Duas vezes mais fitocannabinóides do que no óleo básico CBD Classic



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## INNUBIO Energy THC - FREE 500 mg (5%) CBG 10 ml

Género alimentício

Apoie a manutenção do equilíbrio no seu corpo!

Apoia pessoas com problemas de memória, problemas de concentração, expostas ao stress crónico e pessoas com uma diminuição da energia e da vitalidade.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Dose diária recomendada: 6 gotas (2 vezes por dia de 3 gotas). Colocar debaixo da língua, engolir após um minuto. Agitar antes de usar.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



500 mg de fitocannabinóides garantidos



Produto adequado para veganos e vegetarianos



O óleo não contém THC



Tecnologia inovadora de extracção a álcool



## INNUBIO Vital THC - FREE 1000 mg (10%) CBGA/CBG + CBDA/CBD 10 ml

Género alimentício

Apoie a manutenção do equilíbrio no seu corpo!

Um óleo de cânhamo inovador e totalmente natural com um elevado teor de formas ácidas de cannabinóides, como o CBGA e o CBDA. Os ingredientes do produto apoiam a vitalidade e imunidade do corpo.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Dose diária recomendada: 6 gotas (2 vezes por dia de 3 gotas). Colocar debaixo da língua, engolir após um minuto. Agitar antes de usar.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



1000 mg de fitocannabinóides garantidos



Elevado teor das formas ácidas de cannabinóides CBGA e CBDA



Produto adequado para veganos e vegetarianos



O óleo não contém THC





Digitalize o código QR e vá para a loja online



## SHAPE CODE®

A luta contra quilogramas desnecessários e trabalho na figura perfeita não significam necessariamente exercício pesado ou dieta absoluta! O SHAPE CODE® vai apoiar a sua busca para alcançar os resultados dos seus sonhos e desfrutar da melhor versão de si mesmo!

O SHAPE CODE® é a proposta ideal para todos que se esforçam para manter uma figura bonita e magra e buscam apoio para uma dieta razoável, reforçando a redução de peso e boa condição geral do corpo.



## Porquê o SHAPE CODE®?

O SHAPE CODE® é uma marca inovadora na categoria de produtos de apoio a um estilo de vida saudável. Devido aos seus ingredientes, suporta processos de perda de peso e queima de tecido gorduroso em excesso. Não constrói uma massa muscular, mas ajuda a perder peso.



**Fórmula de dupla função que pode substituir uma refeição**



**Livre de glúten, lactose, soja**



**Um ingrediente patenteado com desempenho clinicamente comprovado**



**Sem conservantes, corantes artificiais, edulcorantes artificiais, aromas artificiais, cargas artificiais**



**Produto adequado para veganos e vegetarianos**

## Legenda

- |  |                                                 |  |                                   |  |                                                             |
|--|-------------------------------------------------|--|-----------------------------------|--|-------------------------------------------------------------|
|  | fixação com o método IHP™                       |  | fórmula concentrada               |  | fórmula reservada                                           |
|  | sem agentes cáusticos e química agressiva       |  | produto sem glúten                |  | resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal |
|  | alimentado pela natureza                        |  | produto sem conservantes e OGM    |  | ótima protecção das estirpes                                |
|  | marca guarda-chuva                              |  | produto sem BPA                   |  | fórmula concentrada                                         |
|  | 100% de ingredientes naturais                   |  | produto sem lactose               |  | ideal para cozinhar                                         |
|  | garrafa de vidro especial para uso farmacêutico |  | não adoçado                       |  | o produto contém apenas corantes naturais na sua composição |
|  | fonte de fibra e grãos inteiros                 |  | handmade                          |  | alta biodisponibilidade                                     |
|  | inofensivo ao meio ambiente                     |  | seguro para pele                  |  | produto adequado para veganos e vegetarianos                |
|  | relação da luteína e zeaxantina 5:1             |  | componentes clinicamente testados |  | forma de sachê conveniente                                  |

## SHAPE CODE® Slim Shake

Suplemento dietético

Apoia a perda de peso e a redução de gordura

É a escolha perfeita para todos os que querem perder quilogramas desnecessários e querem desfrutar de boa saúde e bem-estar. Um shake único é uma composição de ingredientes naturais (produto natural em 94% enriquecido apenas com uma mistura vitamina-mineral), que suporta o processo e leva a resultados excepcionais.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Adicione uma medida de pó (25 g) a 250 ml de bebida vegetal ou leite, agite ou misture bem para que o conteúdo não se acumule no fundo. Usar 1-2 vezes ao dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Suporta o processo de perda de peso, ajudando também a diminuir o apetite.
- Suporta o trabalho do sistema digestivo e a flora intestinal.
- Contém três tipos de fibra alimentar.
- Adequado para veganos e vegetarianos.



\* componente SLENDACOR® clinicamente testado

\*\* 94% de ingredientes naturais

## SHAPE CODE® Protein Shake

Suplemento dietético

Apoia o processo de construção de massa muscular magra

Uma proposição ideal para atletas profissionais e pessoas que se exercitam de forma recreativa, cujo objectivo é construir massa muscular e manter a eficácia óptima dos exercícios realizados.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Adicione duas medidas planas de pó (35g no total) a 200 ml de água fria ou à sua bebida à base de plantas favorita, agite vigorosamente para evitar que o conteúdo se deposite no fundo. Usar 1-2 vezes ao dia. Recomenda-se a utilização imediatamente após o treino.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Suporta o processo de construção de massa muscular magra.
- Apoia os processos metabólicos
- Contém 3 tipos de proteína de soro de leite sem lactose\*\* (WPC, WPI, WPH)
- Adequado para vegetarianos

\* ingredientes WATTS'UP®, PALATINOSE™

\*\* Teor de lactose < 0,01 g/100 ml de produto acabado preparado com água ou bebidas à base de plantas.



## SHAPE CODE® App

A SHAPE CODE® App é uma aplicação desportiva gratuita que ajuda a viver um estilo de vida saudável e o apoia no estabelecimento de hábitos saudáveis. Na aplicação, encontrará mais de 20 planos de exercícios adaptados ao seu nível de atividade. A SHAPE CODE® App é uma ferramenta inovadora que proporciona uma forma simples e intuitiva de monitorar o seu progresso, partilhar os seus resultados com amigos e executar planos de exercícios ambiciosos. Falta-lhe motivação? Descarregue a aplicação SHAPE CODE® e comece a sua aventura!



## Descubra a aplicação SHAPE CODE®!



**Manter a regularidade** - Com a nossa aplicação, não vai perder um treino ou uma refeição saudável. Lembrará-se de todas as actividades úteis que se transformarão em hábitos ao longo do tempo e terão um impacto positivo na sua saúde.



**Painel de nutrição** - na base de dados de produtos cada utilizador pode encontrar os melhores ingredientes para si próprio e calcular a contagem calórica das suas refeições. Se um produto estiver em falta no banco de dados, pode ser inserido manualmente a qualquer momento. Os produtos mais frequentemente utilizados são apresentados como produtos sugeridos, por ordem de maior ou menor selecção.



**Cuidados do utilizador** - graças ao sistema de notificação não vai esquecer nada! A aplicação vai lembrá-lo de adicionar refeições, beber água ou fazer exercício. Também o ajudará a determinar os seus níveis de hidratação e a monitorizar o seu progresso com uma funcionalidade que lhe permite introduzir o seu peso actual e outras medidas. Para isso, basta clicar no „+“ no painel principal e depois seleccionar a opção „Entrada“. Além disso, pode partilhar o seu progresso com os seus amigos - a SHAPE CODE® App permite partilhar o seu conteúdo nas mídias sociais.



**Transparência, intuitividade, simplicidade** - a SHAPE CODE® App é uma ferramenta muito simples e intuitiva que vai determinar para si o melhor treino para si e ajudá-lo a calcular o número ideal de calorias para a sua ingestão diária. Tudo o que tem que fazer é inserir as informações básicas durante a inscrição: idade, sexo, peso, altura e nível de treino, e o treinador virtual adaptará automaticamente o melhor programa de treino.



**Actividades próprias** - nosso aplicativo tem uma opção para adicionar as formas de actividades preferidas por um determinado usuário. O tempo está bom e apetece-lhe correr ou andar? Ou prefere a piscina ou andar a cavalo? Pode registar manualmente qualquer forma de actividade na aplicação SHAPE CODE®. Os resultados e o número de calorias queimadas serão colocados no painel de treino.



**Avisos adicionais** - é bom segui-los. Com as fichas, vai aprender muitas coisas importantes e interessantes sobre a saúde, estilo de vida responsável e nutrição adequada.



## Pacotes de produtos

Os pacotes DUOLIFE são uma composição ideal de suplementos dietéticos ajustados ao relógio biológico e aos ritmos diários. Cada um deles apoia o bom funcionamento do corpo, permitindo mantê-lo em boas condições.

*Esquerda: apresentação dos produtos incluídos no Pacote Resistência.*



**Energia**



**Regeneração**



**Coração**



**Sistema locomotor**



**Metabolismo  
Perda de peso**



**Metabolismo  
colesterol**



**Metabolismo  
de açúcares**



**Digestão**



**Sistema hormonal**



**Sistema nervoso**



**Visão**



**Limpeza**

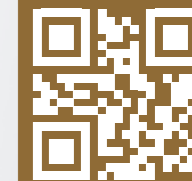


**Beleza**



**Imunidade**

Digitalize o código QR e vá para a loja online





Cosméticos

## LAZIZAL®

A beleza tem muitas dimensões, e uma delas é você na sua própria pessoa. LAZIZAL® é uma nova marca que se preocupa consigo, com a sua pele, com a sua beleza.

A palavra LAZIZAL® é um palíndromo - expressão lida da mesma forma da esquerda para a direita, bem como da direita para a esquerda. Na antiguidade, os palíndromos tinham um significado mágico. Acreditava-se que expressam o que não pode ser expresso diretamente.



## Porquê LAZIZAL®?

A marca LAZIZAL® é uma combinação única de três produtos (creme, soro e suplemento alimentar), que fornece cuidados anti-envelhecimento abrangentes.

Ouvindo as necessidades de cada uma de nós, nós o convidamos para o mundo dos cuidados slow - sem pressa, cuidados intuitivos para a sua pele. A beleza no estilo lento é um retorno à beleza natural, universal e cuidado intemporal e multidimensional.

Ofereça à sua pele um cuidado que lhe permita sentir-se especial, independentemente da idade.



**Ações comprovadas por estudos**



**Eficácia comprovada**



**Alto teor de ingredientes naturais**



**Alto rendimento**

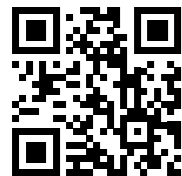


**Cuidados anti-envelhecimento abrangentes.**



**Conceito original Supreme LiftAge.**

Digitalize o código QR e vá para a loja online



## Legenda

-  fixação com o método IHHP™
-  fórmula concentrada
-  fórmula reservada
-  sem agentes cáusticos e química agressiva
-  produto sem glúten
-  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
-  alimentado pela natureza
-  produto sem conservantes e OGM
-  óptima protecção das estirpes
-  marca guarda-chuva
-  produto sem BPA
-  fórmula concentrada
-  100% de ingredientes naturais
-  produto sem lactose
-  ideal para cozinhar
-  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
-  não adoçado
-  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
-  fonte de fibra e grãos inteiros
-  handmade
-  alta biodisponibilidade
-  inofensivo ao meio ambiente
-  seguro para pele
-  produto adequado para veganos e vegetarianos
-  relação da luteína e zeaxantina 5:1
-  componentes clinicamente testados
-  forma de sachê conveniente

## LAZIZAL® Advanced Face Lift Capsules

Suplemento dietético

Contribui para manter a condição ideal de pele madura.

Suplemento alimentar para apoiar as funções e a condição da pele “de dentro”. A composição dos ingredientes naturais em inovadoras cápsulas bifásicas com liberação modificada, que melhoram a absorção dos compostos ativos.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

1 cápsula por dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



O LAZIZAL® ADVANCED FACE LIFT CAPSULES é um complemento ideal para a linha LAZIZAL®: creme e soro.



Ajuda a inibir o processo de envelhecimento



Efeitos visíveis após apenas 30 dias de uso.



Ajuda a manter a firmeza e elasticidade óptimas da pele



Apoio à redução de rugas



## LAZIZAL® Rich Advanced Face Lift Serum

Soro

É um produto de cocktail concebido para a pele madura, dando um efeito lifting imediato.

O soro é um cuidado inspirado na natureza. Concebido para satisfazer as necessidades da pele do rosto, pescoço e decote. A combinação de colagénio, uma mistura de cinco variedades de ácido hialurónico e um composto activo especialmente seleccionado com uma estrutura peptídica proporciona hidratação e reduz a visibilidade de rugas.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar uma pequena quantidade do produto no rosto (aproximadamente 0,25 - 1 ml) e esperar até ser totalmente absorvido.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



O LAZIZAL® RICH ADVANCED FACE LIFT SERUM é um complemento ideal para a linha LAZIZAL®: creme e cápsulas.



Melhora o contorno facial.



Efeitos visíveis após apenas 30 segundos



Redução do aparecimento de olheiras, bolsas debaixo dos olhos.



Redução da visibilidade das rugas.



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream

Creme facial

Creme anti-rugas da linha Anti-Aging, concebido para a pele madura.

É uma combinação de ingredientes ativos únicos com uma naturalidade excepcional. O LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream é baseado no conceito proprietário Supreme LiftAge, que tem efeitos anti-rugas, tensores e de lifting.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplique o produto no rosto e massage até ser completamente absorvido. O creme pode ser uma base para a maquilhagem.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Pele firme, lisa e elevada do rosto, pescoço e decote,
- Efeitos visíveis após apenas 30 minutos
- Melhoria da elasticidade e firmeza da pele
- Melhoria da luminosidade e hidratação da pele



\*Com base nas propriedades promotoras da saúde dos ingredientes. Bibliografia na página 174

\*\* 97% de ingredientes naturais

## LAZIZAL® Advanced Face Lift Serum Sample

Soro

Prove o efeito lifting imediato da pele.

Especialista em cuidados com uma fórmula inspirada na natureza. Concebido para satisfazer as necessidades da pele do rosto, pescoço e decote. É uma combinação de ingredientes ativos únicos e inovadores com uma naturalidade excepcional.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Modo de usar descrito na página 109.

### Informações

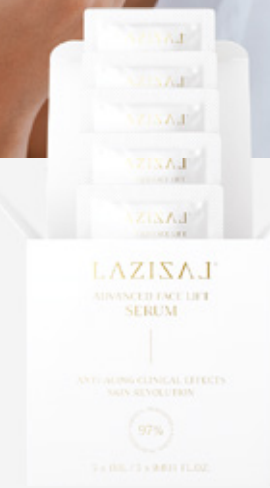
Digitalize o código QR e veja mais informações



- O kit contém 5 amostras de 1 ml cada.
- Melhora o contorno facial.
- Efeitos visíveis após apenas 30 segundos
- Redução do aparecimento de olheiras, bolsas debaixo dos olhos.

\*Com base nas propriedades promotoras da saúde dos ingredientes. Bibliografia na página 174

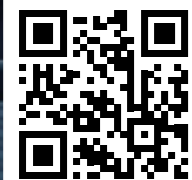
\*\* 97% de ingredientes naturais







Digitalize o código QR e vá para a loja online



Cosméticos

## Beauty Care

Os últimos relatórios científicos confirmam a ligação entre a saúde e o bem-estar e a pele, o maior órgão do nosso corpo. Apenas uma abordagem abrangente da saúde e dos cuidados corporais oferecem uma garantia do seu bom funcionamento. Esta abordagem holístico deu origem a uma pesquisa por parte da DUOLIFE. O resultado é a linha DUOLIFE Beauty Care — um complemento perfeito para a suplementação com os produtos DUOLIFE à base da fórmula 24/7 Nutri-Form™.



## Porquê Beauty Care?

Os produtos da linha DUOLIFE Beauty Care são uma representação da composição dos produtos da linha Liquid Formula que foram adicionalmente enriquecidos com fórmulas activas patenteadas. Isso permitiu maximizar o efeito dos cosméticos que melhoram perfeitamente o bem-estar e a condição geral da pele, enfatizando todos os aspectos da beleza.



**24/7 Nutri-form™**



**Eficácia comprovada**



**Alto teor de ingredientes naturais**



**Acções comprovadas por estudos**



**Alto rendimento**



**Marca guarda-chuva que suporta os efeitos de produtos orais**

## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- handmade
- alta biodisponibilidade
- fonte de fibra e grãos inteiros
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- inofensivo ao meio ambiente
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente
- relação da luteína e zeaxantina 5:1

## Pro Collagen Day Cream

Creme de dia

Um gel-creme com propriedades redutoras de rugas.

O creme contém 8 tipos de colagénio e um complexo de 5 tipos de ácido hialurónico. O colagénio com melanina e uma fórmula com glicosaminoglicanos de medusa garantem uma hidratação adequada. A textura leve e suave é absorvida de forma óptima, deixando a pele nutrida e tonificada.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Modo de usar descrito na página 111.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



*O Pro Collagen Day Cream complementa a linha de produtos Pro Collagen: creme de noite, soro, mascara e hidratos.*

- Até 8 tipos de colagénio – incluindo colagénios nativos e hidrolisados extremamente valiosos.
- Forma de gel-creme leve.
- Produto natural em 98%.
- Uma espátula para aplicação do creme garante segurança e higiene.



## Pro Collagen Night Cream

Creme de noite

O creme antirrugas que segue a tendência do „sono de beleza”.

É um creme de noite com um efeito regenerador e intensamente hidratante. Contém até 7 tipos de ingredientes de colagénio e um complexo de 5 tipos de ácido hialurónico. A sua fórmula rica refirma e reduz a visibilidade de rímulas e rugas, ao mesmo tempo que nutre a pele.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Modo de usar descrito na página 111.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



*O Pro Collagen Night Cream complementa a linha de produtos Pro Collagen: creme de dia, soro, mascara e hidratos.*

- Até 7 tipos de colagénio – incluindo colagénios nativos e hidrolisados extremamente valiosos.
- A pele fica perceptivelmente hidratada e regenerada ao acordar.
- Produto natural em 96,6%.
- Uma espátula para aplicação do creme garante segurança e higiene.



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## Beauty Care Collagen

Soro facial

Soro facial anti-envelhecimento ultra-leve e concentrado.

O colagénio de peixe hidrolisado com silício e o colagénio hidrolisado de ouriço-do-mar suavizam visivelmente as rugas finas. O extracto de pérola torna a pele mais firme, regenera e hidrata.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Modo de usar descrito na página 111.

O DUOLIFE Beauty Care Collagen Face Serum é o complemento perfeito para os produtos DUOLIFE Collagen Beauty Care: creme de dia, creme de noite e máscara.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Suavização visível das rugas.
- Emulsificantes totalmente naturais, certificado ECOCERT.
- Produto natural em 98,4%.
- Sem alergénios potenciais de fragrâncias.



## Beauty Care Collagen

Máscara facial

Máscara facial noturna concentrada com efeito lifting imediato.

A fórmula rica é baseada em 12 ingredientes activos que têm propriedades de lifting, calmantes e anti-envelhecimento. Ingredientes especialmente seleccionados de origem natural melhoram o oval do rosto e dão um efeito anti-rugas imediato.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Modo de usar descrito na página 111.

O DUOLIFE Beauty Care Collagen Face Mask é o complemento perfeito para os produtos DUOLIFE Collagen Beauty Care: creme de dia, creme de noite e soro.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Suavização visível das rugas.
- Acalma a irritação e vermelhidão.
- Produto natural em 96,5%.
- Sem alergénios potenciais de fragrâncias.



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## Beauty Care Collagen Skin Sensitive

Cuidados com a pele do rosto, pescoço e decote.

Alivia os sintomas das alergias cutâneas

Concebido para uso diário em pele seca, normal e mista, mas também para a pele atópica, sensível e delicada. A ectoína ajuda a acalmar irritações menores.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplique uma fina camada sobre o rosto, pescoço e decote limpos e húmidos. Dar palmadinhas com cuidado, não fazer massagens. Deixar absorver durante aproximadamente 5-10 minutos.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Hidrato de colagénio com um método patenteado de estabilização.
- A ectoína tem um efeito de apoio nos sintomas da dermatite atópica.
- O teor de hidrato de colagénio é de 94,4%.
- Produto natural em 99,4%.



## Collagen Beauty Care Skin Tone

Cuidados com a pele do rosto, pescoço e decote.

Apoia a redução da descoloração

Concebido para uso diário para pele seca, normal e mista com tendência a hiperpigmentação. O extracto de algas arco-íris alivia a pigmentação anormal, reduz a aparência da hiperpigmentação e reduz a sua quantidade.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplique uma fina camada sobre o rosto, pescoço e decote limpos e húmidos. Dar palmadinhas com cuidado, não fazer massagens. Deixar absorver durante aproximadamente 5-10 minutos.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Hidrato de colagénio com um método patenteado de estabilização.
- As algas arco-íris aliviam a hiperpigmentação e reduzem a sua quantidade.
- O teor de hidrato de colagénio é de 93,1%.
- Produto natural em 99,4%.



## Legenda

-  fixação com o método IHHP™
-  fórmula concentrada
-  fórmula reservada
-  sem agentes cáusticos e química agressiva
-  produto sem glúten
-  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
-  alimentado pela natureza
-  produto sem conservantes e OGM
-  óptima protecção das estirpes
-  marca guarda-chuva
-  produto sem BPA
-  fórmula concentrada
-  100% de ingredientes naturais
-  produto sem lactose
-  ideal para cozinhar
-  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
-  não adoçado
-  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
-  fonte de fibra e grãos inteiros
-  handmade
-  alta biodisponibilidade
-  inofensivo ao meio ambiente
-  seguro para pele
-  produto adequado para veganos e vegetarianos
-  relação da luteína e zeaxantina 5:1
-  componentes clinicamente testados
-  forma de sachê conveniente

## Pro Collagen Face Platinum

Cuidados com a pele do rosto, pescoço e decote.

Reduz a visibilidade das rugas

Pro Collagen Face Platinum é um cosmético para o cuidado diário da pele do rosto, pescoço e decote, independentemente do tipo de pele e da idade. O efeito do hidrato de colagénio é uma pele visivelmente hidratada, esticada, alisada, mais flexível e luminosa.

### Características distintivas dos produtos







### Modo de usar

Aplicar uma pequena quantidade de hidrato de colagénio na pele limpa e húmida do rosto. Espalhar suavemente, com pequenos toques. Deixar durante algum tempo. Após a absorção, se houver uma ligeira sensação de aperto na pele, aplicar o creme da linha Pro Collagen.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Um cosmético isento de ingredientes que são os alergénios mais comuns
-  3 ingredientes activos adicionais, ou seja, elastina, glicol caprílico, ácido láctico
-  Elevado teor de colagénio nativo de tipo I
-  *No touch formula* - uso higiénico do cosmético



## Pro Collagen Body Silver

Cuidado corporal

Firma e torna a pele mais flexível

Pro Collagen Body Silver é destinado ao cuidado quotidiano de todo o corpo, independentemente do tipo de pele ou da idade. O resultado da utilização de hidrato de colagénio é uma pele visivelmente hidratada, flexível e firme.

### Características distintivas dos produtos







### Modo de usar

Aplicar uma pequena quantidade de hidrato de colagénio na pele limpa e húmida do corpo. Espalhar suavemente, massajando. Deixar repousar até absorver. Uma vez absorvido, para evitar que a pele fique apertada, a manteiga para os cuidados corporais diários pode ser utilizada.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Um cosmético isento de ingredientes que são os alergénios mais comuns
-  3 ingredientes activos adicionais, ou seja, elastina, glicol caprílico, ácido láctico
-  Elevado teor de colagénio nativo de tipo I
-  *No touch formula* - uso higiénico do cosmético



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## Collagen Beauty Care Face Cleansing Foam

Limpeza da pele do rosto, pescoço e decote.

Limpa delicada e eficazmente a pele.

Espuma leve para limpeza diária do rosto, pescoço e decote de resíduos de maquiagem e excesso de sebo. O extrato de medusa SKINPRO QM hidrata, o complexo de micro-algas *Chlorella Vulgaris* tem propriedades firmadoras.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Humedeça o rosto suavemente com água. Coloque uma pequena quantidade de espuma na palma da mão, aplique em movimentos circulares sobre o rosto molhado, evitando a zona dos olhos e, em seguida, enxágue com água morna. Aplique de manhã e à noite ou conforme necessário. Depois aplicar a névoa

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Alto índice de naturalidade de 95,9%
- Substâncias de lavagem suaves.
- Limpeza, hidratação, frescura e conforto.
- A espuma sedosa proporciona suavidade e acalma.



## Collagen Beauty Care Face & Body Mist Toner

Cuidados e limpeza da pele do rosto, pescoço e decote.

Ilumina e equilibra o pH da pele

Uma suave névoa facial e corporal com partículas de ouro que foi criada para hidratar, refrescar e tonificar intensamente a pele. O extracto de algas arco-íris ilumina a pele, os glicosaminoglicanos de medusa protegem as células epidérmicas do envelhecimento.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

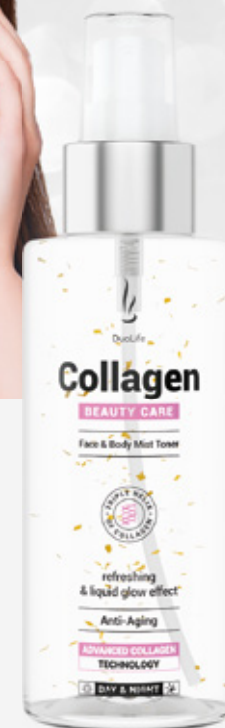
Pulverize névoa de colagénio sobre a pele limpa e seca do rosto e do corpo. Para o rosto, feche os olhos e pulverize a névoa a uma distância de aproximadamente 20 cm. Espere alguns minutos até ser totalmente absorvido.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Equilibra o pH da pele.
- Refresca e tonifica a pele.
- Uniformiza o tom da pele.
- Ilumina e dá à pele um brilho radiante.



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## Pro Collagen Elixir Rose

Cuidados com a pele à volta dos olhos, boca e pescoço

Reduz a visibilidade de rugas e levanta a pele à volta dos olhos, da boca e do pescoço.

O Pro Collagen Elixir Rose é uma fórmula especial de hidrato de colagénio com antioxidantes para um cuidado intensivo anti-rugas e lifting da pele à volta dos olhos, boca e pescoço - independentemente do tipo de pele. Graças ao seu teor de antioxidantes naturais, o Pro Collagen Elixir Rose tem uma cor rosa luminosa e inigualável.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar uma pequena quantidade de gel na pele limpa e húmida à volta dos olhos, da boca e do pescoço. Espalhar suavemente, dando pancadinhas e mantendo uma distância segura da margem conjuntival e do canto do olho. Deixar atuar durante algum tempo até ser totalmente absorvido.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Combinação de colagénio com antioxidantes de cenoura preta e algas marinhas
- Cor-de-rosa invulgar e luminosa
- Elevado teor de colagénio nativo de tipo I
- No touch formula – uso higiénico do produto.



## Pro Collagen Body Butter 200 ml

Manteiga corporal reafirmante e modeladora

Reafirmação e modelagem da pele do corpo

A manteiga corporal reafirmante e modeladora Pro Collagen Body Butter é uma composição de cinco formas de ácido hialurónico juntamente com colagénio e outros ingredientes activos encapsulados na formula HyalFive 24/7 Nutri-Form™. A manteiga hidrata, refirma e aumenta a elasticidade da pele.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar uma pequena quantidade de manteiga corporal directamente sobre a pele. Esfregar suavemente até ser completamente absorvida.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Actua como um "enchimento cutâneo" local, aumenta a sua elasticidade e flexibilidade
- Hidrata e alivia a irritação associada ao ressecamento excessivo da pele;
- Ideal para cuidados diários e massagem relaxante com efeitos protectores e de cuidado



## Legenda

-  fixação com o método IHHP™
-  fórmula concentrada
-  fórmula reservada
-  sem agentes cáusticos e química agressiva
-  produto sem glúten
-  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
-  alimentado pela natureza
-  produto sem conservantes e OGM
-  óptima protecção das estirpes
-  marca guarda-chuva
-  produto sem BPA
-  fórmula concentrada
-  100% de ingredientes naturais
-  produto sem lactose
-  ideal para cozinhar
-  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
-  não adoçado
-  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
-  fonte de fibra e grãos inteiros
-  handmade
-  alta biodisponibilidade
-  inofensivo ao meio ambiente
-  seguro para pele
-  produto adequado para veganos e vegetarianos
-  relação da luteína e zeaxantina 5:1
-  componentes clinicamente testados
-  forma de sachê conveniente

## Pro Aloe Day Cream

Creme de dia

Ilumina e fornece o nível certo de hidratação

Formulado com prebióticos e células estaminais, o creme de rosto Pro Aloe Day Cream foi concebido para todos os tipos de pele - incluindo a pele jovem. As células estaminais de aloe vera restauram o equilíbrio da pele e têm efeitos suavizantes, protectores e fortalecedores.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar o creme no rosto, pescoço e decote limpos, evitando a zona dos olhos. O cosmético é uma base ideal para a maquilhagem. Usar pela manhã.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Reduz a visibilidade das rugas



Restaura um aspecto fresco da pele



Produto natural em 97,6%



Melhora a elasticidade e o equilíbrio do pH da pele

\*Com base nas propriedades dos ingredientes. Bibliografia na página 174



## Pro Aloe Night Cream

Creme de noite

Regenera a pele e assegura um nível de hidratação adequado durante o sono

O creme de rosto Pro Aloe Night Cream foi formulado para a regeneração nocturna da pele do rosto. O produto tem propriedades que restabelecem o equilíbrio do pH da pele e tem um efeito calmante, protector, fortalecedor e uniformizador. As células estaminais do aloe vera contidas no creme estimulam a regeneração.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar o creme no rosto, pescoço e decote limpos, evitando a zona dos olhos. Aplicar à noite.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Produto natural em 96,2%



Tem um efeito regenerador e reafirmante



Reduz a visibilidade das rugas



Uma fórmula rica do creme com propriedades nutritivas

\*Com base nas propriedades dos ingredientes. Bibliografia na página 174





## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## Pro Aloe Face Cleansing Gel

Gel de lavagem facial

Limpa o rosto de impurezas e do excesso de sebo

Os cuidados de limpeza com Pro Aloe Face Cleansing Gel proporcionam à pele uma sensação calmante e fresca. Deixa a pele do rosto limpa, radiante e brilhante.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar 3-5 gotas na palma da mão, depois espalhe uma fina camada sobre o rosto. Aplicar de manhã e/ou à noite. Após a aplicação do soro, recomenda-se a aplicação do creme de dia ou de noite da série de colagénio.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



100% vegan.



Contém substâncias de limpeza delicadas que não provocam a secura excessiva da pele.



Ajuda a obter um efeito de pele radiante.



Limpeza suave e eficaz.



## Beauty Care Aloes

Tónico de cuidados faciais

Refresca e devolve o pH natural da pele do rosto

O DUOLIFE Beauty Care Aloes Face Toner alia a força suavizante das células estaminais do aloé à ação reguladora do vinagre de maçã e à ação nutritiva do extrato de mel. O produto restaura o pH natural da pele após a limpeza com a loção micelar e o gel de lavagem

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Deite o produto num disco de algodão e aplique delicadamente na pele do rosto, pescoço e decote, evitando a zona dos olhos. Utilize após a limpeza para restaurar o pH natural da pele ou para a refrescar ao longo do dia.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Alto índice de naturalidade, até 99%



O produto garante um efeito de frescura e conforto a partir da primeira utilização.



Aperta os poros e acalma a irritação.



Promove a regeneração.



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- handmade
- alta biodisponibilidade
- fonte de fibra e grãos inteiros
- seguro para pele
- inofensivo ao meio ambiente
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente
- relação da luteína e zeaxantina 5:1

## Beauty Care Aloes

Espuma para a higiene íntima

Limpeza e cuidado de áreas íntimas.

O DUOLIFE Beauty Care Aloes Intimate Wash Foam é uma espuma delicada de lavagem para o cuidado das zonas íntimas. Apoia os micróbios naturais das zonas íntimas particularmente sensíveis, apresentando uma ação próbiótica e pré-biótica.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplique uma pequena quantidade de espuma na mão, lave a zona íntima e enxague com água. Produto para uso externo.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Produto natural em 97,8%.
- Acid pH - mantém o pH correto da pele nas zonas íntimas.
- Broad spectrum – largo espectro de ação: suaviza, hidrata, apoia os micróbios naturais.



## Pro Aloe Daily Shampoo

Champô

Hidratação, cuidados do couro cabeludo e do cabelo

Contendo uma combinação de extractos de plantas, vinagre de sidra de maçã natural e ingredientes activos de alto desempenho, este champô restabelece o equilíbrio do pH e sela a cutícula do cabelo, ajudando a lavar o cabelo de forma suave e eficaz.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar uma pequena quantidade de champô no cabelo molhado, massajar no couro cabeludo e enxaguar. Repetir, se necessário. Produto adequado para o uso diário.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Produto natural em 87,6%
- O champô hidrata e condiciona o couro cabeludo.
- Vinagre de maçã natural - cuidados capilares totalmente abrangentes
- O champô tem substâncias de limpeza suaves.



## Legenda

-  fixação com o método IHHP™
-  fórmula concentrada
-  fórmula reservada
-  sem agentes cáusticos e química agressiva
-  produto sem glúten
-  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
-  alimentado pela natureza
-  produto sem conservantes e OGM
-  óptima protecção das estirpes
-  marca guarda-chuva
-  produto sem BPA
-  fórmula concentrada
-  100% de ingredientes naturais
-  produto sem lactose
-  ideal para cozinhar
-  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
-  não adoçado
-  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
-  fonte de fibra e grãos inteiros
-  handmade
-  alta biodisponibilidade
-  inofensivo ao meio ambiente
-  seguro para pele
-  produto adequado para veganos e vegetarianos
-  relação da luteína e zeaxantina 5:1
-  componentes clinicamente testados
-  forma de sachê conveniente

## Beauty Care Aloes

Líquido micelar

### Limpeza facial e remoção de maquilhagem

O poder do aloe vera permitiu criar um líquido de limpeza micelar que remove a maquilhagem e as impurezas sem irritar a pele. O DUOLIFE Beauty Care Aloes Micellar Cleansing Water proporciona uma sensação de conforto e reduz as rugas.

#### Características distintivas dos produtos







#### Modo de usar

Aplicar o líquido sobre um disco de algodão e limpar suavemente a pele do rosto, pescoço e lábios. Para remover a maquilhagem dos olhos, aplicar um disco embebido sobre a pálpebra fechada e retirar na direcção das pestanas.

#### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Uma formulação simples e natural para impulsionar os genes jovens para a acção.
-  Restaura um aspecto fresco da pele (oxigenação).
-  Elimina eficazmente a maquilhagem.
-  Melhora a elasticidade e firmeza da pele.



## Pro Aloe Shower Gel

Gel de banho

### Limpa e hidrata suavemente a pele do corpo

O Pro Aloe Shower Gelé uma mistura refrescante de ingredientes naturais que, graças à fórmula OHA Pro 24/7 Nutri-Form™, se baseia nas propriedades benéficas dos extractos de chá verde, orégãos, menta, aloé vera e mel. O gel de duche limpa, refresca, dá à pele uma sensação de hidratação e ajuda a reconstruir a barreira hidrolipídica.

#### Características distintivas dos produtos







#### Modo de usar

Molhe o corpo com água, depois aplique uma pequena quantidade de gel nas mãos ou numa esponja de banho e massageie suavemente a pele. Depois de limpar a pele, enxágue com água.

#### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Ajuda a restaurar a barreira hidrolipídica
-  Hidrata, suaviza e torna a pele mais flexível
-  A nota de fragrância floral-cítrica proporciona uma sensação de frescura ao ritual de banho diário
-  Recomendado para todos os tipos de pele, incluindo a sensível



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## Beauty Care Aloes

Sabonete líquido

Melhora a elasticidade da pele, elimina a aspereza e as gretas

Um produto único com as propriedades de uma loção. É caracterizado por um efeito purificante e refrescante, mas também intensamente cuidador. Uma mistura única de pré, pró e pós-bióticos fortalece o microbioma da pele e a sua barreira imunitária.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar uma pequena quantidade de sabão na pele humedecida das mãos, espalhar e enxaguar com água. Adequado para o uso diário. Deixa um cheiro agradável na pele.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Produto natural em 94%
- Água do mar profundo rica em minerais benéficos
- Processo de condicionamento em 3 fases
- Cuidados totalmente abrangentes para a pele das mãos



## Beauty Care Day & Night

Conjunto de pasta de dentes

Respiração fresca para bom dia, sorriso branco para boa noite

O Day & Night Beauty Care é uma revolução na higiene e cuidados orais. O conjunto adaptado ao relógio biológico ajuda a fornecer protecção total aos dentes, gengivas e mucosa oral o tempo todo.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Para obter o melhor efeito, escovar os dentes com uma pequena quantidade de pasta de ervilha (do tamanho de uma semente de pêssigo) todos os dias logo após acordar (pasta Day) e imediatamente antes de se deitar (pasta Night).

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Até 98% das substâncias de origem natural
- 2 Step Diamond Effect — protecção de 24 horas adaptada ao relógio biológico\*
- Segurança — eficaz sem danificar o esmalte graças aos ingredientes patenteados (hidroxiapatita, perlite)



## Legenda

-  fixação com o método IHHP™
-  fórmula concentrada
-  fórmula reservada
-  sem agentes cáusticos e química agressiva
-  produto sem glúten
-  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
-  alimentado pela natureza
-  produto sem conservantes e OGM
-  óptima protecção das estirpes
-  marca guarda-chuva
-  produto sem BPA
-  fórmula concentrada
-  100% de ingredientes naturais
-  produto sem lactose
-  ideal para cozinhar
-  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
-  não adoçado
-  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
-  fonte de fibra e grãos inteiros
-  handmade
-  alta biodisponibilidade
-  inofensivo ao meio ambiente
-  seguro para pele
-  produto adequado para veganos e vegetarianos
-  relação da luteína e zeaxantina 5:1
-  componentes clinicamente testados
-  forma de saché conveniente

## Pro Vita C Body Scrub

Peeling de açúcar para o corpo

Revitaliza e suaviza a pele do corpo

O esfoliante de açúcar com partículas de amora proporciona uma limpeza e uma esfoliação suave das células mortas da pele. O esfoliante revitaliza, alisa e deixa a pele suave e sedosa. Graças aos emolientes e ao ECF Pro Nutri-Form™ com um complexo de vitaminas E, C e F presentes na receita, o cosmético hidrata, nutre e melhora a elasticidade da pele.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar o esfoliante na pele húmida do corpo. Efetuar uma massagem circular e depois lavar abundantemente com água morna. Usar 1-2 vezes por semana.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



O produto é composto à base de óleos naturais e de um abrasivo natural - sementes de amora



Remove as células mortas da pele, deixando-a suave e sedosa



Com um agradável aroma cítrico

## Pro Vita C Hand Cream

Creme de mãos

Hidrata e suaviza a pele das mãos

Creme de mãos hidratante e regenerador graças à fórmula à base de vitaminas ECF Pro Nutri-Form™ que hidrata ativamente, acalma, suaviza e regenera a pele das mãos. A utilização regular do creme de mãos Pro Vita C ajuda a reduzir o aparecimento dos primeiros sinais de envelhecimento da pele.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar uma pequena quantidade de creme para as mãos na pele. Esfregar suavemente na pele até ser completamente absorvido.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



Estudos confirmaram um efeito hidratante de longa duração



Restaura a elasticidade, melhora o tom da pele



Reduz os primeiros sinais de envelhecimento da pele e cria uma camada protectora oclusal



Recomendado para todos os tipos de pele, incluindo a sensível



## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- fórmula concentrada
- fórmula reservada
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- produto sem glúten
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- alimentado pela natureza
- produto sem conservantes e OGM
- óptima protecção das estirpes
- marca guarda-chuva
- produto sem BPA
- fórmula concentrada
- 100% de ingredientes naturais
- produto sem lactose
- ideal para cozinhar
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- não adoçado
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- fonte de fibra e grãos inteiros
- handmade
- alta biodisponibilidade
- inofensivo ao meio ambiente
- seguro para pele
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- componentes clinicamente testados
- forma de sachê conveniente

## Pro Keratin Hair Complex Shampoo

Shampoo para cabelos

Regeneração intensiva do cabelo.

Recomendação especializada para a queda de cabelo, cabelo seco e danificado, com pontas duplas e sem brilho. Produto com 6 ingredientes ativos é uma terapia intensiva para o seu cabelo.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar uma pequena quantidade de shampoo no cabelo molhado, espalhar por todo o cabelo, massajar no couro cabeludo e, em seguida, enxaguar com água morna.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Elixir com 6 ingredientes ativos — é uma terapia intensiva para o seu cabelo
- Reduz a queda de cabelo, melhora o estado do cabelo, engrossa, alisa e dá brilho
- Não pesa o cabelo e não causa o acúmulo da camada de silicone (build-up)
- O pH ácido fecha a casca do cabelo e tem um efeito positivo na sua aparência



## Pro Keratin Hair Complex Conditioner

Condicionador para cabelos

Restauração do cabelo

É um SOS revitalizante para a queda de cabelo, cabelo seco e danificado, com pontas duplas e sem brilho. Elixir composto por 6 ingredientes ativos e bifuncional em uso.

### Características distintivas dos produtos



### Modo de usar

Aplicar uma porção do tamanho de uma noz nos cabelos húmidos durante 1-2 minutos e, em seguida, enxaguar bem com água.

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações

- Recomendação especializada para a queda de cabelo, cabelo seco e danificado, com pontas duplas e sem brilho.
- Elixir com 6 ingredientes ativos — é uma reconstrução intensiva para o seu cabelo
- Uso duplo: como máscara ou condicionador



## Legenda

- |                                                                                                                                  |                                                                                                                      |                                                                                                                                               |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  fixação com o método IHHP™                      |  fórmula concentrada                |  fórmula reservada                                           |
|  sem agentes cáusticos e química agressiva       |  produto sem glúten                 |  resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal |
|  alimentado pela natureza                        |  produto sem conservantes e OGM     |  óptima protecção das estirpes                               |
|  marca guarda-chuva                              |  produto sem BPA                    |  fórmula concentrada                                         |
|  100% de ingredientes naturais                   |  produto sem lactose                |  ideal para cozinhar                                         |
|  garrafa de vidro especial para uso farmacêutico |  não adoçado                        |  o produto contém apenas corantes naturais na sua composição |
|  fonte de fibra e grãos inteiros                 |  handmade                           |  alta biodisponibilidade                                     |
|  inofensivo ao meio ambiente                     |  seguro para pele                   |  produto adequado para veganos e vegetarianos                |
|  relação da luteína e zeaxantina 5:1            |  componentes clinicamente testados |  forma de sachê conveniente                                 |

## Body Care Herbal

Produto de cuidados com efeito antibacteriano

### Protecção das mãos à base de ervas

O DUOLIFE Herbal Body Care é um gel para o cuidado da pele das mãos com propriedades antibacterianas, limitando a propagação de microorganismos patogénicos\* e protetor fornecidas por 5 óleos essenciais com a adição de mentol. Funciona por até 8 horas e não seca a pele das mãos.

#### Características distintivas dos produtos







#### Modo de usar

Aplicar uma fina camada sobre a pele das mãos e espalhar bem. Esperar até que o produto seja completamente absorvido. Não lavar.

#### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



-  Efeito antibacteriano, limitando a propagação de microorganismos patogénicos\*, protector
-  Protecção eficaz, até 8 horas\*
-  Não requer o uso de água
-  Absorve-se rapidamente, dermatologicamente testado



## Cosméticos - modo de usar

### Pro Collagen Day Cream

Creme de dia

Aplicar uma pequena quantidade de creme sobre o rosto limpo todas as manhãs, com as pontas dos dedos. Esperar cerca de 15 minutos até ser totalmente absorvido.

### Pro Collagen Night Cream

Creme de noite

Aplicar o creme durante os cuidados noturnos após a limpeza da pele. Aplicar no rosto, pescoço e decote.

### Beauty Care Collagen

Máscara facial

A máscara é o último passo no cuidado de noite da pele do rosto. Aplicar depois de limpar a pele, aplicando o tónico e o soro. Aplicar no rosto, pescoço e decote com a ponta dos dedos. Deixar a máscara durante a noite. Usar 2 vezes por semana ou com mais frequência, dependendo das necessidades da sua pele.





## Alimentos funcionais

Como se preparar para os desafios da vida quotidiana? Selecionando alimentos saudáveis e funcionais que forneçam a dose de energia necessária. Os produtos Hi5! saborosos e saudáveis são a melhor escolha para o pequeno almoço e lanche durante o dia, ideal para 7 dias da semana. Com o Hi5! os desafios tornar-se-ão mais simples e os objetivos serão alcançáveis. Alimentos 100% naturais sem adição de açúcar, mas enriquecidos com mel polaco e grãos integrais, são uma garantia de saúde e desempenho corporal total.



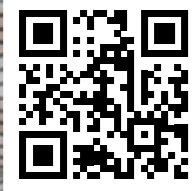


## Porquê os alimentos Hi5!?

Os produtos da linha Hi5! são um bem vindo diretamente da natureza, baseados em numa composição simples e qualitativa. Graças à funcionalidade dos ingredientes, pertencem ao grupo "Superfoods", o que os torna ideais para as tendências nutricionais atuais. Além das suas propriedades promotoras de saúde, distinguem-se também pelas suas embalagens práticas e amigas do ambiente.

- **Alimentos funcionais**
- **Ingredientes naturais**
- **Frutas e legumes**
- **Grãos, nozes e mel**
- **Ingredientes liofilizados**
- **Apoiamos as abelhas**

Digitalize o código QR e vá para a loja online





## Legenda

- fixação com o método IHHP™
- sem agentes cáusticos e química agressiva
- alimentado pela natureza
- marca guarda-chuva
- 100% de ingredientes naturais
- garrafa de vidro especial para uso farmacêutico
- fonte de fibra e grãos inteiros
- inofensivo ao meio ambiente
- relação da luteína e zeaxantina 5:1
- fórmula concentrada
- produto sem glúten
- produto sem conservantes e OGM
- produto sem BPA
- produto sem lactose
- não adoçado
- handmade
- seguro para pele
- componentes clinicamente testados
- resistência durante a passagem pelo tracto gastrointestinal
- óptima protecção das estirpes
- fórmula concentrada
- ideal para cozinhar
- o produto contém apenas corantes naturais na sua composição
- alta biodisponibilidade
- produto adequado para veganos e vegetarianos
- forma de saché conveniente

## Hi5! beeCrunchy

Um pequeno-almoço saudável e bem equilibrado

O Hi5! beeCrunchy é uma mistura 100% natural e bem equilibrada de frutas, vegetais e grãos inteiros, sem adição de açúcar. É uma fonte elevada de fibras e sementes e, sobretudo, uma refeição única para cada um dos 7 dias da semana.

### Características distintivas dos produtos



### Peso

Embalagem de 300 g (7 porções de produto)

Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Alto teor de fibras
- 49% de grãos inteiros
- Não adoçado
- 13 ingredientes



## Hi5! beeSnap

O bom em um lanche para cada dia

O Hi5! beeSnap é a resposta funcional aos desafios diários. Feitos à mão, 100% naturais, com a adição de mel polaco, têm um sabor fantástico e excelentes valores. Com o Hi5! não vai ficar sem energia para agir!

### Características distintivas dos produtos



### Peso

Embalagem coletiva 14 x 45 g (2 x 7 tipos de barras funcionais)

Preços do produto para verificar na DUOLIFE.eu ou após a leitura do código QR

### Informações

Digitalize o código QR e veja mais informações



- Composição simples e qualitativa
- Sem aditivos artificiais
- Produto local: feito de mel polaco, feito à mão numa empresa polaca
- Um bom petisco para qualquer hora do dia










## DUOLIFE Messages

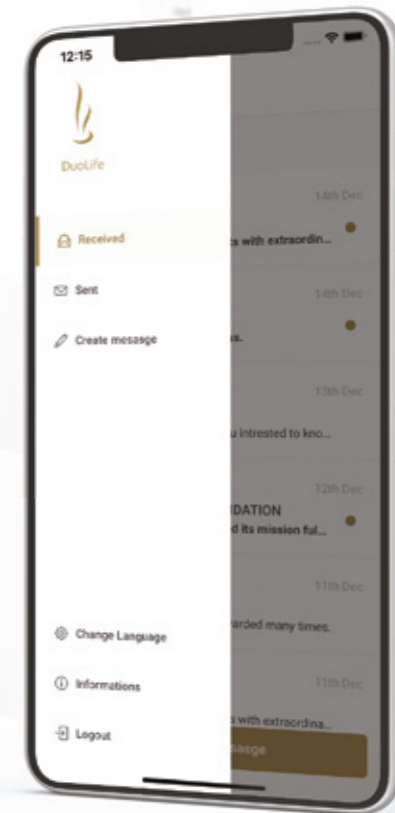
O DUOLIFE Messages é uma ferramenta de comunicação e negócios moderna, intuitiva e fácil de usar. Garante o acesso em tempo real às mais recentes informações da vida da DUOLIFE.



## Sobre o que informa a aplicação?

-  Promoções atuais
-  Formações planeadas
-  Eventos planeados
-  Lembretes e notificações importantes
-  Operações na Carteira Virtual
-  Implementações
-  Número de novos Club Members na sua equipa
-  Novidades

Entra-se na aplicação do mesmo modo que se entra em [MyDUOLIFE.com](http://MyDUOLIFE.com).

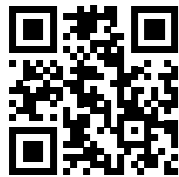




## Virtual Presenter

O Virtual Presenter é um sistema que é um avanço no desenvolvimento do negócio do Clube DUOLIFE. É uma novidade absoluta que traz grandes lucros, o que resultará em efeitos mensuráveis, não só em termos de negócios, mas também de desenvolvimento pessoal e saúde.

Digitalize o código QR e veja mais informações



## Como isto funciona?



É um dos poucos sistemas no mundo que faz mais de 80% do trabalho para o usuário.



O sistema ajuda desde o início e mostra passo a passo o que precisa fazer para alcançar os seus objetivos, independentemente de onde esteja na sua estrutura de carreira.



O sistema ajuda a gerir o tempo - tem um painel incorporado de atividades que planeia dentro do calendário e recebe um lembrete do sistema ao seu respeito em tempo útil.



O Virtual Presenter está equipado com uma ferramenta para a gestão eficaz da equipa que pode ser utilizada a partir de um computador, tablete ou smartphone. A ferramenta permite ver as ações das pessoas da sua estrutura e verificar os passos que elas tomaram dentro do sistema! Isso ajuda a otimizar o tempo e as atividades que tem que realizar para apoiar a sua equipa.



O Virtual Presenter contém informações precisas sobre o suporte da conta DUOLIFE. O sistema também explica como registar um novo Candidato, como retirar dinheiro, etc.



Tem também uma opção de recrutamento e verificação, graças à qual é possível convidar pessoas para negócios através do envio de um link de referência. Tudo o que precisa fazer é enviar uma mensagem a um potencial candidato com um convite pronto!



A educação no sistema é realmente simples e agradável. Não há necessidade de analisar centenas de páginas de texto. A aquisição de conhecimento é principalmente ver vídeos.



## Today for Tomorrow International Convention

Today for Tomorrow | International Convention é um evento excepcional cíclico em formato tradicional que se realiza no Arena Gliwice. Fazendo parte dele terá uma oportunidade irrepetível para conhecer o poder mágico da DUOLIFE! No palco da TFT irão discursar os cofundadores da DUOLIFE, especialistas destacados e, acima de tudo, os Diretores do Clube DUOLIFE!

TFT é também uma excelente ocasião para alargar as suas estruturas com os novos Club Members. O evento mostra na perfeição a transparência da DUOLIFE, como funcionamos e quais são os nossos princípios.

Nos eventos TFT:

- ▶ aprenderá como cuidar de um amanhã estável construindo um negócio baseado em produtos e no Plano de Compensação DUOLIFE;
- ▶ conhecerá os Líderes do Clube DUOLIFE que são a força motriz da nossa empresa;
- ▶ irá receber as melhores soluções e ferramentas de negócios no sistema online;
- ▶ sentirá o grande valor de pertencer à Comunidade DUOLIFE.

Veja  
o relatório:



# LDS

## Leadership Development Seminars

Os Leadership Development Seminars é uma nova qualidade! Este programa único foi criado para pessoas que querem melhorar conscientemente as suas qualificações e que querem perseguir um objectivo específico. O LDS é um evento preparado durante quase 14 semanas com base na experiência e conhecimento de uma incrível equipe de especialistas. Os seminários trimestrais de três dias são um dos pontos mais importantes do calendário de cada verdadeiro Líder e das pessoas para quem o desenvolvimento contínuo é um dos valores mais importantes.

Nos eventos LDS:

- ▶ ganhará conhecimentos e ferramentas de especialistas;
- ▶ aprenderá a comunicar melhor com os outros;
- ▶ aprenderá a construir relações duradouras e sólidas;
- ▶ conhecerá os seus pontos fortes e fracos;
- ▶ aprenderá a usar os seus pontos fortes da melhor maneira;
- ▶ construirá a sua autoconfiança;
- ▶ aprenderá a gerir as suas emoções.

*\*Cada LDS é temático, e pode adquirir esse conhecimento durante toda a série de treinamentos.*

Veja  
o relatório:



# BDS

## Business Development Seminars

Os Business Development Seminars são reuniões mensais realizadas em toda a Polónia, que reúnem regularmente várias centenas de pessoas que estão determinadas a iniciar conscientemente o seu caminho para o verdadeiro sucesso. O BDS é um seminário de um dia inteiro para se reunir com especialistas em saúde, desenvolvimento pessoal e negócios.

Nos eventos BDS:

- ▶ descobrirá as modernas tendências de negócios;
- ▶ conhecerá o plano de negócios;
- ▶ descobrirá o que é o rendimento passivo;
- ▶ mostraremos como usar a alavanca do tempo na sua vida;
- ▶ aprenderá a trabalhar menos e a ganhar mais.

*\*Cada BDS é temático, e pode adquirir esse conhecimento durante toda a série de treinamentos.*

Compre  
os bilhetes:



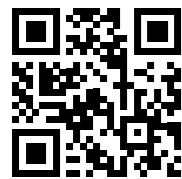
# DUOLIFE GO UP

## DUOLIFE GoUP

A ideia **#DUOLIFEGoUP** pressupõe um desenvolvimento constante, a marcha em direção ao sucesso, alcançando cada vez mais alturas. A chave para a compreender é o lema: **"Não compita com ninguém, compita consigo!"** Queremos chegar mais alto, olhar mais longe, ver mais e alcançar mais, então enfrentemos juntos o desafio **#DUOLIFEGoUP!**

Concretize os seus sonhos e junte-se aos melhores! Realizando a ideia **#DUOLIFEGoUP**, convidamo-lo/a a participar do clube de elite – **DUOLIFE President's Club!** Desenvolva o seu negócio e obtenha o maior prémio – o pin **DUOLIFE President's Club** de 4 zircônias por aumentos em 4 trimestres consecutivos!

Pode encontrar mais informações sobre DUOLIFE GoUP aqui:



DUOLIFE —  —  
FOUNDERS CLUB

## DUOLIFE Founders Club

O DUOLIFE Founders Club é um programa de incentivos para os TOP Leaders do Clube DUOLIFE (de Regional Manager para cima), no qual pode ganhar um cruzeiro exclusivo (com um acompanhante) a bordo do catamarã DUOLIFE Yacht com Co-fundadores da DUOLIFE S.A.. Atrações, atmosfera única e muitas surpresas esperam os participantes. O projeto é global, por isso os s TOP Leaders do Clube DUOLIFE de todo o mundo podem participar!

Para mais informações sobre o DUOLIFE Founders Club deste ano, consulte a brochura informativa:



DUOLIFE YACHT  
LUXURY CATAMARAN

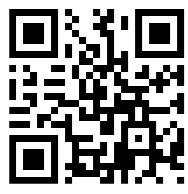
## DUOLIFE Yacht

O DUOLIFE Yacht é um dos mais luxuosos catamarãs à vela de 19m de altura (62 pés).

O iate foi concebido para 10 convidados e uma tripulação de 3 pessoas que se ocupam de uma estadia confortável durante uma semana de cruzeiro nas zonas mais bonitas das Caraíbas e da Grécia. A excepção são os cruzeiros de um dia que podem levar até 30 pessoas.

O Design DUOLIFE Yacht foi enriquecido com a versão Essense, graças à qual ganhou janelas, mastro, lança e teto no segundo convés pretos. O cinzento delicado dos lados enfatiza a estética única do catamarã, o que o distingue das unidades menos luxuosas.

Digitalize o código QR e veja mais informações







WORLD HEALTHY LIVING  
FOUNDATION

## Fundação WHLF

A Fundação foi criada em 2015 por iniciativa de Bartosz Królikowski, Piotr Pacyga, Norbert Janecek e Łukasz Godyń. A ideia por trás dos Fundadores era criar uma organização que promovesse actividades para melhorar a saúde da sociedade, popularizar um estilo de vida activo e transformar a realidade de forma favorável ao redor das pessoas que se preocupam com os seus sonhos e saúde.

Digitalize o código QR e veja mais informações



## Campanha Social Europeia "Eu vivo conscientemente"

A Campanha Social Europeia "Eu vivo conscientemente" é um movimento levado a cabo pela World Healthy Living Foundation com a participação activa de especialistas em vários campos. O objectivo da Campanha é difundir o conhecimento, a educação social, promover um estilo de vida consciente e procurar soluções óptimas em harmonia com a natureza, através de uma abordagem holística da vida humana.



## Estratégia 5S

A **Estratégia 5S** assume o cuidado com a condição geral do corpo, realizando os 5 elementos básicos da nossa vida. Estes elementos são: Nutrição consciente, Forma física, Suplementação, Purificação eficaz do corpo de toxinas e Stress Management ou trabalho com a mente.



## Healthy Day

O **Healthy Day** é uma série de eventos únicos organizados pela World Healthy Living Foundation. Os eventos reúnem entusiastas de um estilo de vida saudável e promovem cuidados da saúde, nutrição adequada e manutenção da boa forma física de uma forma responsável com o apoio dos especialistas da Campanha Social "Eu vivo conscientemente".



## Clubes da Vida Saudável

A World Healthy Living Foundation é patrocinadora da iniciativa social **Clubes da Vida Saudável**. Dentro da sua estrutura, a comunidade local organiza reuniões em toda a Polónia sob a forma de palestras e aulas práticas, que são dedicadas a um estilo de vida responsável.





## Fundação Help Furaha

A fundação Help Furaha é uma organização que apoia o Furaha Day Centre no Quênia (furahacentre.org), que dirige o Centro de Dia para crianças com paralisia cerebral, autismo e síndrome de Down.

O Furaha Center oferece uma assistência qualificada, diversão, refeições, terapia de integração sensorial e terapia ocupacional. O Furaha Day Centre funciona por meio de doações que apoiam programas de assistência.

[www.helpfuraha.org](http://www.helpfuraha.org)

Digitalize o código QR e veja mais informações



### Projeto "Dê-me uma mão"

Financiamento (100 PLN / mês) da reabilitação mensal de uma criança seleccionada da Fundação Help Furaha em Meru, Quênia.

**PLN: Bank ING 96 1050 1445 1000 0090 3179 6551**  
**EUR: Bank ING 96 1050 1445 1000 0090 3179 6569**  
**USD: Bank ING 83 1050 1445 1000 0090 8056 3050**



### O projecto "Compre a terra"

O seu objectivo é adquirir um terreno para a Fundação Help Furaha em Meru, Quênia, onde será construído um moderno centro de reabilitação. "Compre a terra - Buy The Land" é um projeto extremamente importante do ponto de vista social.

**PLN: Bank ING 73 1050 1445 1000 0090 3179 6577**  
**EUR: Bank ING 95 1050 1445 1000 0090 3179 6569**  
**USD: Bank ING 83 1050 1445 1000 0090 8056 3050**



### Projecto "Build the Furaha Centre"

Ajude-nos a construir um centro de reabilitação para crianças com autismo e paralisia cerebral no Quênia.

**PLN: Bank ING 96 1050 1445 1000 0090 3179 6551**  
**EUR: Bank ING 95 1050 1445 1000 0090 3179 6569**  
**USD: Bank ING 83 1050 1445 1000 0090 8056 3050**



**CÓDIGO BIC SWIFT: INGPLPW**

**Por favor, faça o pagamento com uma anotação dependendo do projeto.**

# Bibliografia

## DUOLIFE Dzień / DUOLIFE Day

*página 42*

- Yang J., Gadi R., Paulino R., Thomson T.: Total phenolics, ascorbic acid, and antioxidant capacity of noni (*Morinda citrifolia* L.) juice and powder as affected by illumination during storage, *Food Chem.*, 2010; 122: 627–632.
- Wang H, Cao G, Prior RL. Oxygen radical absorbance capacity of anthocyanins. *J Agric Food Chem* 1997; 45:304-9.
- Rajan S, Mahalakshmi SM, Deepa VM i wsp. Antioxidant potentials of *Punica granatum* fruit rind extract. *Int J Pharm Pharm Sci* 2011; 3(3):82-8 .
- Eshun K, He Q. Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries – a review. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2004; 44:91-6.
- D.Paul Barney, M.D. „Clinical Aplications of Herbal Medicine”, Woodland Publishing 1996 .
- Avorn J., MD. “The Jurnal of the American Medical Association” March 9, 1994 vol. 271.
- Kalt W, Fomey CF, Martin A i wsp. Antioxidant capacity, vitamin C, phenolics, and anthocyanins after fresh storage of small fruits. *J Agric Food Chem* 1999; 47(11):4638-44.
- Lee J, Finn CE. Anthocyanins and other polyphenolics in American elderberry (*Sambucus canadensis*) and European elderberry (*S. nigra*) cultivars. „*J. Sci. Food Agric.*”. 87 (14), s. 2665–2675, November 2007. DOI: 10.1002/jsfa.3029. PMID: 20836175.
- Mazerant-Leszowska A.: Mała księga ziół. Warszawa: Inst. Wyd. Zw. Zawodowy, 1990. ISBN 83-202-0810-6.
- Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. *J Med Food.* 2003;6(4):291-9.
- „Wiadomości Zielarskie” 2/98; 3/98, Wydawnictwo Hortpress, Warszawa.
- Å Gustafsson. The constitution of the *Rosa canina* complex. „*Hereditas*”. 30 (3), s. 405–428, 2010. DOI: 10.1111/j.1601-5223.1944.tb02738.
13. Wielgosz T.: Wielka księga ziół polskich. Poznań: Publicat S.A., 2008. ISBN 978-83-245-9538-9.
- Michael T. Murray, N.D.; *The Healing power of Herbs*. Prima Publishing 1995.
- Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (*Medicago sativa* L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. *J. Agric. Food Chem.* 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.

## DUOLIFE Noc / DUOLIFE Night

*página 43*

- Qian JY, Liu D, Huang AG. The efficiency of flavonoids in polar extracts of *Lycium chinense* Mill fruits as free radical scavenger. *Food Chem* 2004; 87:283-8.

- Podbielkowski Z.: Słownik roślin użytkowych. Warszawa: PWRiL, 1989. ISBN 83-09-00256-4.
- Ashwell M., Bussel G., Clasen L., Egainton J., Gibson S., Govindji H., Wilcook F, Mc Clenaghan J.: Uzdrawiająca moc witamin, minerałów i ziół. Londyn: The Reader’s Digest Association Limited, 2000. ISBN 83-88243-17-9.
- Fратиanni F., Tucci M., De Palma M., Pepe R., Nazzaro F.: Polyphenolic composition in different parts of some cultivars of globe artichoke (*Cynara cardunculus* L. var. *scolymus* (L.) Fiori). *Food Chem.*, 2007, 104, 1282.
- Fritsche J., Beindorff C. M., Dachtler M. et al.: Isolation, characterization and determination of minor artichoke (*Cynara scolymus* L.) leaf extract compounds. *Eur. Food Res. Technol.* 2002, 215, 149.
- Kayano S, Kikuzaki H, Yamada NF, Aoki A, Kasamatsu K, Yamasaki Y, et al. Antioxidant properties of prunes (*Prunus domestica* L.) and their constituents. *Biofactors* 2004;21(1-4):309–1.
- De Assis SA, Lima DC, De Faria Oliveira OMM Activity of pectinmethylesterase, pectin content and vitamin C in acerola fruit at various stages of fruit development. *Food Chem* 2001; 74:133-7.
- Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. *J Med Food.* 2003;6(4):291-9.
- Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (*Medicago sativa* L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. *J. Agric. Food Chem.* 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.
- Wettasinghe M, et al. Phase II enzyme-inducing and antioxidant activities of beetroot (*Beta vulgaris* L.) extracts from phenotypes of different pigmentation. *J Agricult Food Chem* 2002; 50:6704-9.
- Milczarek-Szałkowska H., Pokrzywa zwyczajna o niezwykłych właściwościach, „Wiadomości Zielarskie” 6/1999.
- Aquino R, De Tommasi N, De Simone F, Pizza C: Triterpenes and quinonic acid glycosides from *Uncaria tomentosa*; *Phytochem* 1997; 45(5):1035-40.
- Senatore A, Cataldo A, Jaccarino FP. Phytochemical and biological study of *Uncaria tomentosa* Bolletino della Societa Italiana di Biologia Sperimentale 1989; 65:517-20.
- Oszmiański J., Sapis J.C.: Anthocyanins in the fruits of *Aronia melanocarpa* (black chokeberry). *J. Food. Sci.* 1988, 532, 1241.
- Adzet T., Ponz R., Wolf E., Schulze E., 1992. Investigation of the content and composition of essential oil of *Melissa officinalis*. Part II. *Planta Med.* 58(6), 562–564.

## Vita C

*página 44*

- Mezadri T, Villano D, Fernandez-Pachon MS i wsp. Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *J Food Comp Anal* 2008; 21:282-90.
- De Assis SA, Lima DC, De Faria Oliveira OMM Activity of pectinmethylesterase, pectin content and vitamin C in acerola fruit at various stages of fruit development. *Food Chem* 2001; 74:133-7.
- Cmar I, Colakoglu. Potential health benefits of rose hip products *Acta Hort* 2005; 690:253-7.
- Babis A., Kucharska A.: Przydatność owoców *Rosa spinosissima* i *Rosa hybrida* do produkcji wysokowitaminowych soków mętnych, „*Biul. Wydz. Farm. AMW*” 3/2004, s. 18-24.
- Nowak R.: Fatty acid composition in fruits of wild rose species. *Acta Soc. Bot. Pol.* 2005, 74, 22935.
- Kalisz S., Mitek M.: Wpływ dodatku nektaru z dzikiej róży na właściwości przeciwtleniające i zawartość składników bioaktywnych w mieszanych sokach różnójabłkowych, „*Zywność. Nauka. Technologia. Jakość*” 5(54)/2007, s. 194-202.
- Maeda RN, Andrade JS. Aproveitamento do camu-camu (*Myrciaria dubia*) para produção de bebida alcoólica fermentada. *Acta Amaz.* 2003; 33(3): 489-98.
- Teixeira AS, Chaves LS, Yuyama K. Esterases no exame da estrutura populacional de camu-camu (*Myrciaria dubia* (Kunth) McVaugh-Myrtaceae). *Acta Amaz.* 2004; 34(1):89-96.
- Justi KC, Visentainer JV, Souza NE, Matsushita M. Nutricional composition and vitamin C stability in stored camu-camu (*Myrciaria dubia*) pulp. *Arch Latinoam Nutr.* 2000; 50(4):405-8.
- Maeda RN, Pantoja L, Yuyama LKO, Chaar JM. Determinação da formulação do néctar de camu-camu (*Myrciaria dubia* McVaugh). *Cienc Tecnol Aliment.* 2006; 26(1):70-4.

## Chlorofil

*página 49*

- Stochmal A., Piacente S., Pizza C., De Riccardis F., Leitz R., Oleszek W. Alfalfa (*Medicago sativa* L.) flavonoids. 1. Apigenin and luteolin glycosides from aerial parts. *J. Agric. Food Chem.* 2001, vol. 49(2), pp. 753-758.
- Lamer-Zarewska E., Kowal-Gerczak B., Niedworok J. (red.): *Fitoterapia i leki roślinne*. Warszawa: PZWL, 2007.
- Calcium channel current inactivation is selectively modulated by menthol. *Neurosci Lett.* 1986, 68, 23.

- Derwich E., Benziane Z., Taouil R., Senhaji O., Touzani M.: Aromatic plants in Morocco: GC/MS analysis of essential oils of leaves of *Mentha piperita*. *Adv. Environ. Biology*, 2010, 4, 80-85.
- Grzeszczuk M., Jadczyk D.: Estimation of biological value of some species of mint (*Mentha* L.). *Herba polonica*, 2009, 55 (3), 193-199.
- Kadłubowska J. Z.: *Zarys algologii*. Warszawa: Państwowe Wydawnictwo Naukowe, 1975.
- Louise A. Lewis, Richard M. McCourt: *Green algae and the origin of land plants* (ang.). 2004.
- Armstrong, PB; Armstrong, MT; Pardy, RL; Child, A; Wainwright, N (2002). „Immunohistochemical demonstration of a lipopolysaccharide in the cell wall of a eukaryote, the green alga, *Chlorella*”. *The Biological bulletin.* 203 (2): 203–4. doi:10.2307/1543397. PMID 12414578.

## Aloes

*página 48*

- Eshun K, He Q. Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries – a review. *Crit Rev Food Sci Nutr* 2004; 44:91-6.
- Full Report (All Nutrients): 19296, Honey”. USDA National Nutrient Database, Agricultural Research Service, Release 28. 2015. Retrieved 30 October 2015.
- Hunt CL, Atwater HW (7 April 1915). Honey and Its Uses in the Home. US Department of Agriculture, Farmers’ Bulletin, No. 653. Retrieved 2 April 2015.
- Komisja E. *Origanum vulgare* herba (ziele lebiodki) Bundesanzeiger nr 122 z 06.07.1988.
- Phytoterapy December 2005 „Wild oregano oil In naturopathic practise” David Potterton, ND.
- Chevallier Andrew „Encyclopedia of Medicinal Plants”, DK Publishing, London 1996.

## Collagen

*página 46*

- Mango. W: Ranjit Singh, S.K. Saxena: *Fruits*. Wyd. 9. New Delhi: National Book Trust, 2008, s. 17, seria: *India – The Land and the People*. ISBN 978-81-237-0150-9.
- Nagai T., Suzuki N.: Isolation of collagen from fish waste material – skin, bone and fins. *Food Chem.*, 2000, 68, 277281.
- Murray R. K., Granner D. K., Rodwell V. W.: *Biochemia Harpera* ilustrowana. Wyd. VI uaktualnione. Warszawa: Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2010, s. 224–226. ISBN 978-83-200-3963-4.
- Baeurle SA, Kiselev MG, Makarova ES, Nogovitsin EA. Effect of the counterion behavior on the frictional–compressive properties of chondroitin sulfate solutions. „*Polymer*”. 50 (7), s. 1805–1813, 2009.

- Mezadri T, Perez-Galvez A, Hornero-Mendez D. Carotenoid pigments in acerola fruits (*Malpighia emarginata* DC.) and derived products. *Eur Food Res Technol* 2005; 220:63-9.
- Jugdaohsingh R, Anderson SH, Tucker KL, Elliott H, Kiel Dp, Thompson RP, Powell JJ (2002). Dietary silicon intake and absorption. *Am J Clin Nutr*; 75: 887-893.
- Chaurasia N, Wichtl M. Flavonolglykoside aus *Urtica dioica*. *Planta Med* 1987; 53:432-4.
- Schottner M, Reiner J, Francis S i wsp. (+)-neo-olivil from roots of *Urtica dioica*. *Phytochem* 1997; 46(6):1107-9.
- Nianhe Xia, Liang-zhi Jia, De-Zhu Li & Chris Stapleton: *Bambus*. W: *Flora of China* [on-line]. eFloras.org. [dostęp 2011-03-15].
- Czajkowska D, Milner-Krawczyk M, Kazanecka M.: Kwas hialuronowy – charakterystyka, otrzymywanie i zastosowanie, „*Biotechnol Food Sci*” 75(2)/2011, s. 55-70.

#### Keratin Hair Complex

*página 50*

- „Review on nutritional, medicinal and pharmacological properties of guava (*Psidium Guajava* Linn.)” Baby Joseph, Mini Priya, *International Journal of Pharma and Bio Sciences* 2(1):53-69, January 2011.
- „Właściwości prozdrowotne owoców maliny właściwej (*Rubus idaeus* L.)” Alicja Baranowska, Katarzyna Radwańska, Krystyna Zarzecka, Marek Gugała, Iwona Mystkowska, *Problemy Higieny i Epidemiologii* 96(2): 406-409, 2015.
- „Black rice as a functional food in Indonesia” Rarastoeti Pratiwi, Yekti Asih Purwestri, *Functional Foods in Health and Disease* 7(3): 182-194, 2017.
- „Wartość odżywcza i właściwości prozdrowotne opuncji figowej (*Opuntia ficus-indica* Mill.)” Ewa Cieślík, Iwona Cieślík, Katarzyna Bartyzel, *Postępy Fitoterapii* 17(3): 213-217, 2016.
- „Phytochemistry, Pharmacology and Medicinal Properties of *Phyllanthus emblica* Linn.” Bhakta Prasad Gaire, Lalita Subedi, *Chinese Journal of Integrative Medicine*, January 2015.
- „Assessment of nutritional and metabolic profiles of pea shoots: The new ready-to-eat baby-leaf vegetable” J. Santos, M. Herrero, J.A. Mendiola, M.T. Oliva-Teles, E. Ibañez, C. Delerue - Matos, M.B.P.P. Oliveira, *Food Research International*, 58/2014.
- „A clinical trial to investigate the effect of Cynatine HNS on hair and nail parameters” Christina Beer, Simon Wood, Robert H. Veghte, *The Scientific World Journal*, 2014.
- „Pokrzywa zwyczajna (*Urtica dioica* L.) – charakterystyka botaniczna, biochemiczna i właściwości prozdrowotne” Karolina Jakubczyk, Katarzyna Janda, Sylwia Szykran, Izabela Gutowska, Jolanta Wolska, *Pomeranian Journal of Life Sciences*, 61, 2, 191–198, 2015.
- „Grape seeds nutrient content, antioxidant properties and health benefits” José Manuel Lorenzo Rodríguez, Daniel Franco Ruiz, *Nutrition and Diet Research Progress*, Nova Science Publishers, 2016.

10. „Ocena aktywności przeciwutleniającej ziela skrzypu polnego (*Herba equiseti*)” Krzysztof Przygoński, Zofia Zaborowska, Elżbieta Wojtowicz, Bożena Dziarska, *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, XLV, 2012, 3, página 507–512.

*página 51*

1. Majewski, J., Orylski, M., Calkosiński, A., & Majewski, M. (2018). *Acerola – tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C*.
2. Mezadri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in acerola (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *Journal of Food Composition and analysis*, 21(4), 282-290.
3. Grossman, S., Reznik, R., Tamari, T., & Albeck, M. (1994, January). New plant water soluble antioxidant (NAO) from spinach. In *Excerpta Medica International Congress Series* (Vol. 1058, No. 1, pp. 343-343). Elsevier.
4. Maheshwari, R. K., Parmar, V., & Joseph, L. (2013). Latent therapeutic gains of beetroot juice. *World Journal of Pharmaceutical Research*, 2(4), 804-820.
5. Tabart, J., Kevers, C., Evers, D., & Dommes, J. (2011). Ascorbic acid, phenolic acid, flavonoid, and carotenoid profiles of selected extracts from *Ribes nigrum*. *Journal of agricultural and food chemistry*, 59(9), 4763-4770.
6. Mazza, G. (2007). Anthocyanins and heart health. *Annali-Istituto Superiore Di Sanita*, 43(4), 369.
7. Gopalan, A., Reuben, S. C., Ahmed, S., Darvesh, A. S., Hohmann, J., & Bishayee, A. (2012). The health benefits of blackcurrants. *Food & function*, 3(8), 795-809.
8. Kopec, A., Piątkowska, E., Leszczyńska, T., & Bieżanowska-Kopec, R. (2011). Prozdrowotne właściwości resweratrolu. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 18(5).
9. Li, S. H., Zhao, P., Tian, H. B., Chen, L. H., & Cui, L. Q. (2015). Effect of grape polyphenols on blood pressure: a meta-analysis of randomized controlled trials. *PLoS One*, 10(9), e0137665.
10. Vitamin A in health and disease R Blomhoff - 1994 - books.google.com
11. Wimalawansa, S. J. (2018). Non-musculoskeletal benefits of vitamin D. *The Journal of steroid biochemistry and molecular biology*, 175, 60-81.
12. Boshtam, M., Rafiei, M., Sadeghi, K., & Sarraf-Zadegan, N. (2002). Vitamin E can reduce blood pressure in mild hypertensives. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*, 72(5), 309-314.
13. OSKI, F. A., & BARNES, L. A. (1968). Hemolytic anemia in vitamin E deficiency. *The American journal of clinical nutrition*, 21(1), 45-50.
14. Simon, J. A. (1992). Vitamin C and cardiovascular disease: a review. *Journal of the American College of Nutrition*, 11(2), 107-125.
15. Morris, M. S., Jacques, P. F., Rosenberg, I. H., & Selhub, J. (2007). Folate and vitamin B-12 status in relation to anemia, macrocytosis, and cognitive impairment in older Americans in the age of folic acid fortification. *The American journal of clinical nutrition*, 85(1), 193-200.

16. Pasricha, S. R. S., FlecknoeBrown, S. C., Allen, K. J., Gibson, P. R., McMahon, L. P., Olynyk, J. K., ... & Wood, E. M. (2010). Diagnosis and management of iron deficiency anaemia: a clinical update. *Medical Journal of Australia*, 193(9), 525-532.
17. Berger, A. (2002). What does zinc do?. *Bmj*, 325(7372), 1062.
18. DUNLAP, W. M., JAMES, G. W., & HUME, D. M. (1974). Anemia and neutropenia caused by copper deficiency. *Annals of Internal Medicine*, 80(4), 470-476.

#### RegenOil Liquid Gold®

*página 57*

1. European Food Safety Authority (EFSA)(NDA). Scientific Opinion on the substantiation of health claims related to vitamin K and maintenance of bone (ID 123, 127, 128, and 2879), blood coagulation (ID124 and 126), and function of the heart and blood vessels (ID 124, 125 and 2880) pursuant to Article 13(1) of Regulation (EC) No1924/2006.

#### Natural Kids Formula SunVital®

*página 56*

1. „Analiza związków fenolowych w winogronach i winie” Magdalena Surma-Zadora, Ewa Cieślík *Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny* 6/2008.
2. „Nowe produkty w branży owocowej” Bohdan Achremowicz *Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny*, 9/2008.
3. "Analysis of Phenolic Compounds and Antioxidant Activity in Wild Blackberry Fruits" Jan Oszmiański, Paulina Nowicka, Mirosława Teleszko, Aneta Wojdyło, Tomasz Cebulak, Krzysztof Oklejewicz *International Journal of Molecular Sciences*, 16/2015.
4. "Retention of Polyphenolic Species in Spray-Dried Blackberry Extract Using Mannitol as a Thermoprotectant" Joshua A. Eldridge, Debra Repko, Russell J. Mumper *Journal of Medicinal Food* 17(10)/2014 (<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4186641/>).
5. "Rubus fruticosus (blackberry) use as an herbal medicine" Rameshwar Verma, Tushar Gangrade, Rakesh Punasiya, Chetan Ghulaxe *Pharmacognosy Reviews* 8(16)/2014 (<http://www.phcogrev.com/article.asp?issn=0973-7847;year=2014;volume=8;issue=16;page=101;epage=104;aulast=Verma>).
6. „Czarny bez *Sambucus nigra* w diecie terapii chorób cywilizacyjnych” Anna Gramza – Michałowska, Andrzej Sidor *Przemysł Spożywczy* 1/2015.
7. „Owoce dzikiej róży – właściwości i kierunki wykorzystania” Mariola Kobus, Eugeniusz Pogorzelski *Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny*, 5/2008.
8. „Właściwości i zastosowanie owoców rozy w przetwórstwie spożywczym” Andrzej Cendrowski, Stanisław Kalisz, Marta Mitek *ŻYWNOŚĆ. Nauka. Technologia. Jakość*. 4/2012.
9. „Miód – najstarsza substancja słodząca – zastosowanie w przemyśle fermentacyjnym” Krystyna Nowak, Barbara Żmudzińska-Żurek *Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny* 6/2008.

10. "The Acerola fruit – composition, productive characteristics and economic importance" Tatiana Mezadri, Soledad Fernández-Pachón, Débora Villaño, Carmen García-Parrilla, Ana M Troncoso *Archivos Latinoamericanos de Nutricion* 7/2006.
11. "Protective effects of acerola juice on genotoxicity induced by iron in vivo" Roberta Nunes Horta, Vivian Francilia Silva Kahl, Merielen da Silva Sarmento, Marisa Fernanda Silva Nunes, Carem Rejane Maglione Porto, Vanessa Moraes de Andrade, Alexandre de Barros Falcão Ferraz, Juliana Da Silva Genetics and Molecular Biology 39, 1(2016).
12. Charakterystyka właściwości prozdrowotnych owoców roślin egzotycznych Ewa Cieślík, Agnieszka Gębusia *Postępy Fitoterapii* 2/2012.
13. „Surowce roślinne i związki naturalne stosowane w chorobach układu oddechowego” G.Nowak, J.Nawrot *Herba Polonica* 4/2009\*\*\*.
14. „Działanie prozdrowotne pestek dyni” Bartosz Kulczyński, Anna Gramza – Michałowska, Joanna Kobus – Cisowska, Dominik Kmiecik *Przemysł Spożywczy* 11/2016.
15. „Dwa ząbki dziennie” Dorota Czerwińska *Przegląd Gastronomiczny* 12/2006.
16. „Czosnek pospolity – strażnik naszego zdrowia” Krystyna Bogacz *Przemysł Fermentacyjny i Owocowo – Warzywny* 9/2011.
17. „*Andrographis paniculata*: A Review of its Traditional Uses, Phytochemistry and Pharmacology”, Joseph Joselin and Solomon Jeeva *Medicinal & Aromatic Plants* 3-4/2014\*\*\*.

#### BorelissPro®

*página 60*

1. United States Department of Agriculture Agricultural Research Service: Family: Malvaceae Juss. (ang.). Germplasm Resources Information Network (GRIN). [dostęp 2010-02-19].
2. James L. Reveal System of Classification. *PBIO 250 Lecture Notes: Plant Taxonomy*. Department of Plant Biology, University of Maryland, 1999.
3. Zhao YM, Shi YP. Phytochemical and biological activities of *Dipsacus* Species.
4. M.T. Murry „Encyclopedia of Nutritional Supplements”, Prima Publishing 1996.
5. Komisja E. *Origani vulgaris* herba (ziele lebidki) *Bundesanzeiger* nr 122 z 06.07.1988.
6. Huang WY, Cai YZ, Xing J, Corke H, Sun M. Comparative analysis of bioactivities of four *Polygonum* species. *Planta Med*. 2008; 74: 43-9.

#### ProStik®

*página 61*

1. Nagai T, Suzuki N.: Isolation of collagen from fish waste material – skin, bone and fins. *Food Chem.*, 2000, 68, 277281.
2. Fernandes R.M.T., Couto Neto R.G., Paschoal C.W.A. et al.: Collagen films from swim bladders: Preparation method and properties. *Colloids and Surfaces B. Biointerfaces*, 2008, 62, 17-21.

- Anna Aiello, Ernesto Fattorusso, Marialuisa Menna, Rocco Vitalone, Heinz C. Schröder, Werner E. G. Müller (September 2010). „Mumijo Traditional Medicine: Fossil Deposits from Antarctica (Chemical Composition and Beneficial Bioactivity)”. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine. 2011: 738131. doi:10.1093/ecam/nen072. PMC 3139983 . PMID 18996940.
- Kommission E.: Monographie Salicis cortex (Weidenrinde) Bundesanzeiger, 1984 Nr 228.
- Bruneton J. Pharmacognosy – Phytochemistry Medicinal Plants. Londres-Paris-New York: Intercept Ltd 1999.
- Miłkowska-Leyck K, Borkowski B, Róziński M.: Wybrane typy związków polifenolowych. Cz. II. Charakterystyka, podział i występowanie irydoidów, „Herba Pol” 45/1999, s. 129-48.
- Kędzia B, Bobkiewicz-Kozłowska T, Furmanowa M i wsp. Studies on the biological properties of extracts from Centella asiatica (L.) Urban herb. Herba Pol 2007; 53(1):34-44.
- Wolski T., Najda A., Holderna-Kędzia E.: Zawartość i skład olejków eterycznych oraz ekstraktów otrzymywanych z owoców niektórych roślin z rodziny Umbelliferae (Apiaceae) wraz ze wstępną oceną przeciwbakteryjną ekstraktów, „Postępy Fiterapii”, 3/2004, s. 119-125.

#### ProSelect®

*página 62*

- Aquino R, De Tommasi N, De Simone F, Pizza C: Triterpenes and quinonic acid glycosides from *Uncaria tomentosa*; *Phytochem* 1997; 45(5):1035-40.
- Senatore A, Cataldo A, Jaccarino FP. Phytochemical and biological study of *Uncaria tomentosa* Bolletino della Societa Italiana di Biologia Sperimentale 1989; 65:517-20.
- Sun, S.; Liu, J.; Kadouh, H.; Sun, X.; Zhou, K. Three new anti-proliferative annonaceous acetogenins with mono-tetrahydrofuran ring from graviola fruit (*Annona muricata*). *Bioorg. Med. Chem. Lett.* 2014, 24, 2773–2776.
- Wojewoda W.: Checklist of Polish Larger Basidiomycetes. Krytyczna lista wielkoowocnikowych grzybów podstawkowych Polski. Kraków: W. Szafer Institute of Botany, Polish Academy of Sciences, 2003. ISBN 83-89648-09-1.
- Boh B, Berovic M, Zhang J i wsp. *Ganoderma lucidum* and its pharmaceutically active compounds. *Biotechnol Ann Rev* 2007; 13:265-301.
- Wasser S. (2004). „Shiitake (*Lentinula edodes*)”. In Coates PM; Blackman M; Cragg GM; White JD; Moss J; Levine MA. *Encyclopedia of Dietary Supplements*. CRC Press. pp. 653–64. ISBN 978-0-8247-5504-1.

#### ProSlimer®

*página 63*

- Peter KV. Handbook of herbs and species. CRC Press, Boca Raton 2001.
- Wang H, Cao G, Prior RL. Oxygen radical absorbance capacity of anthocyanins. *J Agric Food Chem* 1997; 45:304-9.

- Qian JY, Liu D, Huang AG. The efficiency of flavonoids in polar extracts of *Lycium chinense* Mill fruits as free radical scavenger. *Food Chem* 2004; 87:283-8.
- Dong, J.; Lu, D.; Wang, Y. (2009). „Analysis of flavonoids from leaves of cultivated *Lycium barbarum* L.”. *Plant Foods for Human Nutrition*. 64 (3): 199–204.
- Kołożyn-Krajewska D., Sikora T.: *Towaroznawstwo żywności*. Warszawa: WSiP, 2004, s. 227. ISBN 978-83-02-09150-6.
- Budryn G., Nebesny E.: Fenolokwasy – ich właściwości, występowanie w surowcach roślinnych, wchłanianie i przemiany metaboliczne, „*Bromat. Chem. Toksykol.*” 2(39)/2006, s. 103-110.
- James JT, Dubery IA. Pentacyclic triterpenoids from medicinal herb, *Centella asiatica* L. *Urban Molecules* 2009; 14:3922-41.
- Morganti P, Fionda A, Elia U i wsp. Extraction and analysis of cosmetics active ingredients from anti-cellulitis transdermal delivery system by High Performance Liquid Chromatography. *J Chrom Sci* 1999; 37:51-5.

#### ProDeacid®

*página 64*

- Wettasinghe M, et al. Phase II enzyme-inducing and antioxidant activities of beetroot (*Beta vulgaris* L.) extracts from phenotypes of different pigmentation. *J Agricul Food Chem* 2002; 50:6704-9.
- Bartoszek A., Forc A., Grzkowiak J.: Antioxidative properties of some vegetable products traditional for diets in central Europe – short report. *Pol. J. Food Nutr. Sci.*, 2002, 11/52, 67-70.
- Whitaker BD, Stommel JR. Distribution of Hydroxycinnamic Acid Conjugates in Fruit of Commercial Eggplant (*Solanum melongena* L.) Cultivars. *J Agric Food Chem* 2003 May 21;51(11):3448-54. 2003.
- Podbielkowski Z.: *Słownik roślin użytkowych*. Warszawa: PWRiL, 1989. ISBN 83-09-00256-4.
- Gu, L., Kelm, M.A., Hammerstone, J.F., Beecher, G., Holden, J., Haytowitz, D., Gebhardt, S., and Prior, R.L. Concentrations of proanthocyanidins in common foods and estimations of normal consumption , 2004 *J. Nutr.* 134 pp.613-617.
- Kevers, C., Falkowski, M., Tabart, J., Defraigne, J-O., Dommès, J., and Pincemail, J. Evolution of antioxidant capacity during storage of selected fruits and vegetables , 2007 *J. Agric. Food Chem.* 55 pp.8596-8603.
- Rousseff R.L., Sadler G. D., Putman T. J., Davis J.E.: Oznaczenie beta-karotenu i innych karotenoidów węglowodorowych czerwonych odmian grejpfruta, „*J. Agric. Food Chem.*” 40/1920, s. 47-51.
- Harnly, J. M., Doherty, R., Beecher, G. R., Holden, J. M., Haytowitz, D. B., and Bhagwat, S., and Gebhardt S. Flavonoid content of U.S. fruits, vegetables, and nuts , 2006 *J. Agric. Food Chem.* 54 pp.9966-9977.

- Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. *J Med Food.* 2003;6(4):291-9.
- Kozłowska K., Troszyńska A.: Rola naturalnych substancji nieodżywczych pochodzenia roślinnego jako składników żywności funkcjonalnej, „*Żywność. Technologia. Jakość*” 4(21)/1999, r. 63-74.
- Rybka K., Sitariska J., Raczynska-Bojanowska K.: Ferulic acid in rye and wheat grain and grain dietary fibre. *Cereal Chem.*, 1993, 70, 55-59.

#### ProRelaxin®

*página 65*

- Zanolì P, Zavatti M. Pharmacognostic and pharmacological profile of *Humulus lupulus* L. *J Ethnopharmacol* 2008; 116:383-96.
- Van Cleemput M, Cattoor K, De Bosscher K i wsp. Hop (*Humulus lupulus*) – derived bitter acids as multipotent bioactive compounds. *J Nat Prod* 2009; 72:1220-30.
- Adzet T., Ponz R., Wolf E., Schulze E., 1992. Investigation of the content and composition of essential oil of *Melissa officinalis*. Part II. *Planta Med.* 58(6), 562–564.
- Goren AC, Topcu G, Bilsel G i wsp. The chemical constituents and biological activity of essential oil of *Lavandula stoechas* ssp. *stoechas*. *Z Naturforsch* 2002; 15:797-80021:374-75. M. Saadatian, M. Aghaei, M. Farahpour, Z. Balouchi, *Global J. Med. Plant Res.*, 2013, 2, 214.
- Winterhalter P, Straubinger M. Saffron-renewed interest in an ancient spice. *Food Rev Int* 16(1):39–59, 2000.
- Gawęcki J. (red.), *Białka w Żywności i Żywieniu*. Praca zbiorowa. Poznań: Wydawnictwo Akademii Rolniczej im. Augusta Cieszkowskiego, 2003. ISBN: 83-7160-316-9.
- Gonzales GF. Ethnobiology an ethnopharmacology of *Lepidium meyenii* (Maca), a plant from the Peruvian high-lands. *Hindawi Publ Corpor Vol.* 2012; ID193496:10.
- Hills, Christopher. *Imprisoned Light: The Story of Dr. Hill's Potentized Spirulina*. Published with the Journal of Nutritional Microbiology by University of the trees press, 1980.
- Jack Joseph Challeem “*Spirulina*” Keats Publishing, inc. 1981.
- Pinta, Maurice et al. “Elemental Composition of *Spirulina platensis* and *Spirulina maxima*”, *Med. Trop.*29(5)617-19 (Marseilles, France).

#### ProCholterol®

*página 67*

- Lim, T.K. (2012). „*Phyllanthus emblica*”. *Edible Medicinal And Non-Medicinal Plants*. Springer Netherlands. pp. 258–296.
- Phyllanthus emblica* information from NPGS/GRIN”. US Department of Agriculture. Retrieved 2008-03-06.
- M.T. Murry „*Encyclopedia of Nutritional Supplements*”, Prima Publishing 1996.

- Sendl A. 1998. *Allium sativum* and *Allium ursinum*. Part 1. Chemistry, analysis, history, botany. *Phytomedicine* 4, 323-339.
- Liu J., Zhang J., Shi Y. i wsp. Chinese red yeast rice (*Monascus purpureus*) for primary hyperlipidemia: a meta-analysis of randomized controlled trails. *Chines Med* 2006; 1: 4.
- Rozporządzenie Komisji (UE) NR 212/2014 z dnia 6 marca 2014 r. zmieniające rozporządzenie (WE) nr 1881/2006 w odniesieniu do najwyższych dopuszczalnych poziomów zanieczyszczenia „cytrynina” w suplementach diety na bazie ryżu poddanego fermentacji grzybami *Monascus purpureus*. Europejska Agencja Leków, 2014, [dostęp 2014-07-29].
- Cheng JG, et al. (1990). „Investigation of the plant jiaogulan and its analogous herb, *Wulianmei*”. *Zhong Cao Yao.* 21 (9): 424.
- Nagai, Masahiro (November 1976). Abstracts of Papers, 23d Meeting of the Japanese Society of Pharmacognosy. Japanese Society of Pharmacognosy. p. 37.
- Oja, Vahur; Chen, Xu; Hajaligol, Mohammad R.; Chan, W. Geoffrey (2009). „Sublimation Thermodynamic Parameters for Cholesterol, Ergosterol, β-Sitosterol, and Stigmasterol”. *Journal of Chemical & Engineering Data.* 54 (3): 730–734. doi:10.1021/jc800395m.
- Nutrition data: Foods highest in beta-sitosterol per 200 calorie serving”. *Conde Nast, USDA National Nutrient Database, version SR-21.* 2014. Retrieved 25 September 2015.
- Gohil K.J. A review on *Bacopa monnieri*: Current research and future prospects. *Int J Green Pharm* 2010; 4:1-9.
- Rajani M. *Brahmi* (*Bacopa monnieri* (L.) Pannel) – A *Medhya Rasaayana* drug of Ayurveda. *Biotechnol Med Plants* 2004; 89-110.

#### ProMigren®

*página 66*

- Wolski T., Baj T., Ludwiczuk A., Głowniak K., Czarnecka G.: *Rodzaj Rhodiola – systematyka, skład chemiczny, działanie i zastosowanie oraz analiza fitochemiczna korzeni dwu gatunków różenca: Rhodiola rosea L. oraz Rhodiola quadrifida (Pall.) Fish et Mey, „Postępy Fiterapii”* 1/2008, s. 2-14.
- Ross J.J., Aranson J.T., Birnboim H.C.: *Chemical Composition and Biological Activities of Essential Oils of Genus Tanacetum - a review* *Planta Medica*, 1999, 65, 126.
- Unna, Klaus and Greslin, Joseph G.: „*Studies on the toxicity and pharmacology of riboflavin*”. 1942.
- Lamer-Zarawska E., *Właściwości biologiczne oleju wiesiołkowego*, „*Wiad. Ziel.*” 35(6)/1993, s. 14.

#### ProSugar®

*página 68*

- Zofia Włodarczyk: *Rośliny biblijne*. Leksykon. Kraków: Instytut Botaniki im. W. Szafera PAN, 2011. ISBN 978-83-89648-98-3.

- Luzina E.V. Food value of Cichorium intybus. Vopr. Pitan. 82(2)/2013, 62-65; Matlawska I. Farmakognozja. AM Poznań 2005.
- Polyhydroxylated alkaloids isolated from mulberry trees (*Morus alba* L.) and silkworms (*Bombyx mori* L.), J. Agricultural and Food Chemistry, 2001, vol. 49, no. 9, pp. 4208-4213.
- Liwei Gu, Mark A. Kelm, John F. Hammerstone, Gary Beecher i inni. Concentrations of Proanthocyanidins in Common Foods and Estimations of Normal Consumption. „The Journal of Nutrition”. 134 no. 3 (March 1, 2004), s. 613-617. American Society for Nutrition. ISSN 1541-6100.
- Usta J., et al.: Comparitive study on the effect of cinnamon and clove extracts and their main components on different types of ATPases. Hum. Experim. Toxicol. 2003, 22, 355.
- Moreno J, Altabella T, Chrispeels MJ. Characterization of alpha-amylase-inhibitor, a lectin-like protein in the seeds of *Phaseolus vulgaris*. Plant Physiol 1990; 92:703-9.
- Ożarowski A., Jaroniewski W.: Rośliny lecznicze. Warszawa: Instytut Wydawniczy Wiązków Zawodowych, 1989. ISBN 83-202-0472-0.
- Escribano-Bailon MT, Alcalde-Eon C, Munoz O, Rivas-Gonzalo JC, Santos-Buelga C (2006) Anthocyanins in berries of Maqui (*Aristotelia chilensis* (Mol.)Stuntz). Phytochem Anal 17: 8-14.
- „Salvia hispanica L.”. Germplasm Resources Information Network. United States Department of Agriculture. 2000-04-19. Retrieved 21 March 2012.
- USDA SR-21 Nutrient Data (2010). „Nutrition facts for dried chia seeds, one ounce”. Conde Nast, Nutrition Data.

#### ProCardiol®

*página 69*

- Michael T. Murray, N.D.; The Healing power of Herbs. Prima Publishing 1995.
- Król D.: Głóg (*Crataegus monogyna* (L.), *Crataegus oxyacantha*(L.)) – cenną rośliną leczniczą, „Postępy Fitoterapii” 2/2011.
- Ojeda D, Jimenez-Ferrer E, Zamilpa A i wsp. Inhibition of angiotensin convertin enzyme (ACE) by anthocyanins delphinidin and cyaniding-3-O-sambubiosides from *Hibiscus sabdariffa*. J Ethnopharmacol 2010; 127:7-10.
- Ali BH, Wabel NA, Blunden G. Phytochemical, Pharmacological and Toxicological aspects of *Hibiscus sabdariffa* L.: an overview. Phytother Res 2005; 19:369-75.
- Shi J, Yu J, Pohorly JE, Kakuda Y. Polyphenolics in grape seeds-biochemistry and functionality. J Med Food. 2003;6(4):291-9.
- Danesi F, Kroon PA, Saha S i wsp. Mixed proc- and anti-oxidative effects of pomegranate polyphenols in cultured cells. Int J Mol Sci 2014; 15:19458-71.
- Oszmiański J., Sapis J.C.: Anthocyanins in the fruits of *Aronia melanocarpa* (black chokeberry). J. Food. Sci. 1988, 532, 1241.
- Amorini A.M., i wsp.: Cyanidin-3-O-beta-glucopyranoside protects myocardium and erythrocytes from oxygen radical-mediated damages. Free Radic. Res. 2003, 37, 453.

- Oszmiański J., Sapis J.C.: Pochodne kwasów hydroksycynamonowych w owocach aronii (*Aronia melanocarpa* Elliot). Zeszyty Naukowe AR we Wrocławiu, Technologia Żywności 1989, 5, 75.
- Romanowski H.: Wyodrębnienie i analiza substancji alkaloidowej z ziela serdecznika (*Leonurus cardiaca* L.) metodą chromatograficzną, „Acta Pol. Pharm.” XVII(1)/1960: s. 13-22.
- Xiaofei S i wsp. The genus *Scutellaria* an ethnopharmacological and phytochemical review. J Ethnopharmacol 2010; (128):279-313.

#### DUOLIFE Clinical Formula ProOptical®

*página 71*

- „Acerola, an untapped functional superfruit: a review on latest frontiers” Anand Prakash, Revathy Baskaran; Journal of Food Science Technology, 7/2018.
- „Charakterystyka właściwości prozdrowotnych owoców roślin egzotycznych” Ewa Cieślak, Agnieszka Gębusia; Postępy Fitoterapii, 2/2012.
- „Effect of Nutrients on Growth, Flowering and Yield of African Marigold (*Tagetes erecta* L.) cv. Pusa Narangi Gainda” Ravindra Kumar, Ashok Kumar, Abhinav Kumar; International Journal of Current Microbiology and Applied Sciences, 7(6) 2018.
- „Berry Phenolic Antioxidants – Implications for Human Health?” Beata Olas; Frontiers in Pharmacology 3(9) 2018.
- „Aronia czarnoowocowa (*Aronia melanocarpa*) jako potencjalny składnik żywności funkcjonalnej” Małgorzata Białek, Jarosława Rutkowska, Ewelina Hallmann; ŻYWNOSĆ. Nauka. Technologia. Jakość. 6(85) 2012.
- „Borówka, winorośli i granatowiec – znane rośliny o aktywności przeciwtleniającej” Justyna Baraniak, Małgorzata Kania; Postępy Fitoterapii 16(1) 2015.
- „Bez czarny (*Sambucus nigra*) domowy sposób nie tylko na grype i przeziębienie” Monika Zielińska – Pisklak, Łukasz Szeleszczuk, Anna Młodzianka; Lek w Polsce 6/7’13 (23).
- „The Phenolic Contents and Antioxidant Activities of Infusions of *Sambucus nigra* L.” Agnieszka Viapiana, Marek Wesołowski; Plant Foods for Human Nutrition 72/2017.
- „Astaxanthin - producing green microalga *Haematococcus pluvialis*: from single cell to high value commercial products” MahfuzurR.Shah, Yuanmei Liang, Jay J. Cheng, Mauryc Daroch; Frontiers in Plant Science 4(7) 2016.
- „Safflower (*Carthamus tinctorius* L.) characterization in the Pernambuco State Forest Middle Zone” Gérsia Gonçalves de Melo, Djayran Sobral Costa, Islan Diego Espindula de Carvalho, Yrlânia de Lira Guerra, Demerson Arruda Sanglard Péricles de Albuquerque Melo Filho; Journal of Experimental Agriculture International 25(2) 2018.
- „Medical uses of *Carthamus tinctorius* L. (Safflower): a comprehensive review from Traditional Medicine to Modern Medicine” Elahe Delshad, Mahdi Yousefi, Payam Sasannezhad, Hasan Rakhshandeh, Zahra Ayati; Electronic Physician 4(10) 2018.
- „Prozdrowotne właściwości owoców pomidora i jego przetworów” Ewelina Gwóźdź, Piotr Gębczyński; Medycyna Rodzinna 4(18) 2015.

- „Działanie lecznicze owoców pomidora zwyczajnego” Zygmunt Zdrojewicz, Ewelina Pachura, Paulina Pachura; Postępy Fitoterapii 17(1) 2016.
- „*Perilla frutescens* – niezwykle właściwości pachnotki zwyczajnej” Łukasz Szeleszczuk, Monika Zielińska-Pisklak, Anna Młodzianka; Lek w Polsce 4’13(23).
- „Oleje niepospolite” Jarosława Rutkowska; Przegląd Piekarski i Cukierniczy 1/2017.
- „Czarna porzeczka i olej z jej nasion – fitoterapeutyczne panaceum?” Justyna Jessa, Kamil K. Hozyasz; Problemy Higieny i Epidemiologii 91(1) 2016.
- „Antyoksydacyjne właściwości czarnej porzeczki” Ewa Ambrożewicz, Elżbieta Skrzydlewska; Farmaceutyczny Przegląd Naukowy 10/2009.
- „Soja przyszłością polskiego rolnictwa?” Agata Tyczevska, Joanna Gracz, Tomasz Twardowski, Aleksandra Małyska; NAUKA 4/2014.
- „*Crocus sativus* L. stigmas and byproducts: Qualitative fingerprint, antioxidant potentials and enzyme inhibitory activities” Luigi Menghinia, Lidia Leporinia, Giulia Vecchiottib, Marcello Locatellia, Simone Carradoria, Claudio Ferrantea, Gokhan Zenginc, Lucia Recinellaa, Annalisa Chiavarolia, Sheila Leonea, Luigi Brunettia, Giustino Orlandoa; Food Research International 109/2018.
- „Cytryniec chiński (*Schisandra chinensis*) – nowy farmakopealny gatunek: badania chemiczne, biologiczna aktywność, znaczenie lecznicze, walory kosmetyczne, metody analityczne oraz badania biotechnologiczne” Agnieszka Szopa, Radosław Ekiert, Halina Ekiert; Farmacja polska 12(68) 2012.
- „Importance of zinc for the human body in the aspect of zinc supplementation” Izabela Mońka, Danuta Wiechuła; Katedra i Zakład Toksykologii i Bioanalizy, Wydział Farmaceutyczny z Oddziałem Medycyny Laboratoryjnej w Sosnowcu, Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach.

#### DUOLIFE Beauty Care Aloe Shower Gel

*página 111*

- Shelton, R. M. (1991). Aloe vera: its chemical and therapeutic properties. International journal of dermatology, 30 (10), 679-683.
- Eshun, K., & He, Q. (2004). Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries—a review. Critical reviews in food science and nutrition, 44 (2), 91-96.
- Surjushe, A., Vasani, R., & Suple, D. G. (2008). Aloe vera: a short review. Indian journal of dermatology, 53 (4), 163.
- Singletary, K. (2010). Oregano: overview of the literature on health benefits. Nutrition Today, 45(3), 129-138.
- Burlando, B., & Cornara, L. (2013). Honey in dermatology and skin care: a review. Journal of cosmetic dermatology, 12 (4), 306-313.
- Hadi, H., Syed Omar, S. S., & Awadh, A. I. (2016). Honey, a gift from nature to health and beauty: A review. British Journal of Pharmacy, 1 (1), 46.
- Mizrahi, A., & Lensky, Y. (Eds.). (2013). Bee products: properties, applications, and apitherapy. Springer Science & Business Media.

#### DUOLIFE Beauty Care Chlorofil Body Scrub

*página 122*

- Swisher, H. E. (1988). Avocado oil. J Am Oil Chem, 65, 1705.
- Duarte, P. F., Chaves, M. A., Borges, C. D., & Mendonça, C. R. B. (2016). Avocado: characteristics, health benefits and uses. Ciênciã Rural, 46 (4), 747-754.
- Sumit, K., Vivek, S., Sujata, S., & Ashish, B. (2012). Herbal cosmetics: used for skin and hair. Inven. J, 2012, 1-7.
- Moharram, H., Ray, J., Ozbas, S., Juliani, H., & Simon, J. (2006). Shea butter: Chemistry, quality, and new market potentials. In American Chemical Society Symposium (Vol. 925, pp. 326-340).
- Goreja, W. G. (2004). Shea butter: the nourishing properties of Africa's best-kept natural beauty secret. TNC International Inc.

#### DUOLIFE Beauty Care Collagen Body Butter

*página 115*

- Bukhari, S. N. A., Roswandi, N. L., Waqas, M., Habib, H., Hussain, F., Khan, S., ... & Hussain, Z. (2018). Hyaluronic acid, a promising skin rejuvenating biomedicine: A review of recent updates and pre-clinical and clinical investigations on cosmetic and nutricosmetic effects. International journal of biological macromolecules, 120, 1682-1695.
- Pavicic, T., Gauglitz, G. G., Lersch, P., Schwach-Abdellaoui, K., Malle, B., Korting, H. C., & Farwick, M. (2011). Efficacy of cream-based novel formulations of hyaluronic acid of different molecular weights in anti-wrinkle treatment. Journal of drugs in dermatology: JDD, 10(9), 990-1000.
- Swisher, H. E. (1988). Avocado oil. J Am Oil Chem, 65, 1705.
- Duarte, P. F., Chaves, M. A., Borges, C. D., & Mendonça, C. R. B. (2016). Avocado: characteristics, health benefits and uses. Ciênciã Rural, 46 (4), 747-754.
- Sumit, K., Vivek, S., Sujata, S., & Ashish, B. (2012). Herbal cosmetics: used for skin and hair. Inven. J, 2012, 1-7.
- Moharram, H., Ray, J., Ozbas, S., Juliani, H., & Simon, J. (2006). Shea butter: Chemistry, quality, and new market potentials. In American Chemical Society Symposium (Vol. 925, pp. 326-340).
- Goreja, W. G. (2004). Shea butter: the nourishing properties of Africa's best-kept natural beauty secret. TNC International Inc.

#### DUOLIFE Beauty Care Vita C Hand Cream

*página 123*

- Pullar, J. M., Carr, A. C., & Vissers, M. (2017). The roles of vitamin C in skin health. Nutrients, 9 (8), 866.
- Darr, D., Dunstonz, S., Faust, H., & Pinnell, S. (1996). Effectiveness of Antioxidants (Vitamin C and E) With and. Acta Derm Vcnereol (Stockh), 76, 264-268.

- Burke, K. E. (2007). Interaction of vitamins C and E as better cosmeceuticals. *Dermatologic therapy*, 20 (5), 314-321.
- Pilkington S M, Rhodes L E. Omega-3 fatty acids and skin. in: *Nutrition for Healthy Skin: Strategies for Cosmetic and Clinical Practice*. Krutmann J, Humbert P (eds). Springer, Heidelberg / New York, 2010.

#### DUOLIFE Pro Keratin Hair Complex Shampoo

[página 126](#)

- Council of Europe. *Plants preparations used as ingredients of cosmetic products*. Vol.1. Strasbourg Cedex: Council of Europe Publishing, 1994; p: 116-117 (61 \* 8 PAT).
- Jayashree, G., Kurup Muraleedhara, G., Sudarslal, S., Jacob, V.B. Anti-oxidant activity of *Centella asiatica* on lymphoma-bearing mice. *Fitoterapia*, 2003; 74 (5): 431-4 (ref.6351).
- Heberlé, Graziela, Marlise Araújo dos Santos, and Simone Magri. „Cosmetic formulations containing blueberry extracts (*Vaccinium myrtillus* L.)” tojsat 2.1 (2012): 1-6.

#### DUOLIFE Pro Keratin Hair Complex Conditioner

[página 127](#)

- Ebner, F., Heller, A., Rippke, F., & Tausch, I. (2002). Topical use of dexpanthenol in skin disorders. *American journal of clinical dermatology*, 3(6), 427-433.
- McCord, D. E., & Ray, N. B. VITAMIN B5.
- Haneke, E., & Baran, R. (2010). Micronutrients for hair and nails. In *Nutrition for healthy skin* (pp. 149-163). Springer, Berlin, Heidelberg.
- Council of Europe. *Plants preparations used as ingredients of cosmetic products*. Vol.1. Strasbourg Cedex: Council of Europe Publishing, 1994; p: 116-117 (61 \* 8 PAT).
- Jayashree, G., Kurup Muraleedhara, G., Sudarslal, S., Jacob, V.B. Anti-oxidant activity of *Centella asiatica* on lymphoma-bearing mice. *Fitoterapia*, 2003; 74 (5): 431-4 (ref.6351).

#### Day & Night Premium Teeth

[página 135](#)

- Tschoppe, P., Zandim, D. L., Martus, P., & Kielbassa, A. M. (2011). Enamel and dentine remineralization by nano-hydroxyapatite toothpastes. *Journal of dentistry*, 39(6), 430-437.
- Niwa, M., Sato, T., Li, W., Aoki, H., Aoki, H., & Daisaku, T. (2001). Polishing and whitening properties of toothpaste containing hydroxyapatite. *Journal of Materials Science: Materials in Medicine*, 12(3), 277-281.
- Dorozhkin, S. V. (2013). Calcium orthophosphates in dentistry. *Journal of Materials Science: Materials in Medicine*, 24(6), 1335-1363.
- Joiner, A., Pickles, M. J., Matheson, J. R., Weader, E., Noblet, L., & Huntington, E. (2002). Whitening toothpastes: effects on tooth stain and enamel. *International dental journal*, 52(S5), 424-430.

- Joiner, A. (2006). Review of the extrinsic stain removal and enamel/dentine abrasion by a calcium carbonate and perlite containing whitening toothpaste. *International dental journal*, 56(4), 175-180.
- Ly, K. A., Milgrom, P., & Rothen, M. (2006). Xylitol, sweeteners, and dental caries. *Pediatric dentistry*, 28(2), 154-163.
- Junior, J. C. E. M. (2015). Effectiveness of oral antiseptics on tooth biofilm: a study in vivo. *The journal of contemporary dental practice*, 16(8), 674-678.
- Fit, N. I., Chirila, F., Nadas, G., Pall, E., & Muresan, R. (2013). Comparative testing of antimicrobial activity of aqueous extracts of *Aloe vera* and *Lycium barbarum*. *Bulletin of University of Agricultural Sciences and Veterinary Medicine Cluj-Napoca. Veterinary Medicine*, 70(1), 72-76.
- Fujii, T., Wakaizumi, M., Ikami, T., & Saito, M. (2008). *Amla* (*Embliba officinalis* Gaertn.) extract promotes procollagen production and inhibits matrix metalloproteinase-1 in human skin fibroblasts. *Journal of ethnopharmacology*, 119(1), 53-57.
- Gediya, S. K., Mistry, R. B., Patel, U. K., Blessy, M., & Jain, H. N. (2011). Herbal plants: used as a cosmetics. *J Nat Prod Plant Resour*, 1(1), 24-32.
- Garcia, E. E., Kimura, C., Martins, A. C., Rocha, G. O., & Nozaki, J. (1999). Fresh Mint Flavor Remove Stain Eco Friendly Natural Activated Bamboo Charcoal Toothpaste. *Brazilian Archives of Biology and Technology*, 42(3), 281-290.
- Butt, M. S., Sultan, M. T., Aziz, M., Naz, A., Ahmed, W., Kumar, N., & Imran, M. (2015). Persimmon (*Diospyros kaki*) fruit: hidden phytochemicals and health claims. *EXCLI journal*, 14, 542.

#### DUOLIFE Herbal Body Care

[página 135](#)

- Adorjan, B., & Buchbauer, G. (2010). Biological properties of essential oils: an updated review. *Flavour and fragrance journal*, 25(6), 407-426.
- Setzer, W. N. (2016). Essential oils as complementary and alternative medicines for the treatment of influenza. *American Journal of Essential Oils and Natural Products*, 4(4), 16-22.
- Garozzo, A., Timpanaro, R., Stivala, A., Bisignano, G., & Castro, A. (2011). Activity of *Melaleuca alternifolia* (tea tree) oil on influenza virus A/PR/8: study on the mechanism of action. *Antiviral research*, 89(1), 83-88.
- Bigos, M., Wasiela, M., Kalemba, D., & Sienkiewicz, M. (2012). Antimicrobial activity of geranium oil against clinical strains of *Staphylococcus aureus*. *Molecules*, 17(9), 10276-10291.
- Vimalanathan, S., & Hudson, J. (2014). Anti-influenza virus activity of essential oils and vapors. *American Journal of Essential Oils and Natural Products*, 2(1), 47-53.
- Sharma, R., Rao, R., Kumar, S., Mahant, S., & Khatkar, S. (2019). Therapeutic potential of citronella essential oil: a review. *Current drug discovery technologies*, 16(4), 330-339.
- Reichling, J., Schnitzler, P., Suschke, U., & Saller, R. (2009). Essential oils of aromatic plants with antibacterial, antifungal, antiviral, and cytotoxic properties—an overview. *Complementary Medicine Research*, 16(2), 79-90.

- Orhan, İ. E., ÖZÇELİK, B., Kartal, M., & Kan, Y. (2012). Antimicrobial and antiviral effects of essential oils from selected Umbelliferae and Labiatae plants and individual essential oil components. *Turkish Journal of Biology*, 36(3), 239-246.
- Gavanji, S., Sayedipour, S. S., Larki, B., & Bakhtari, A. (2015). Antiviral activity of some plant oils against herpes simplex virus type 1 in Vero cell culture. *Journal of Acute Medicine*, 5(3), 62-68.
- Schnitzler, P., Astani, A., & Reichling, J. (2011). Antiviral effects of plant-derived essential oils and pure oil components. *Lipids and Essential Oils*, 239.
- Schelz, Z., Molnar, J., & Hohmann, J. (2006). Antimicrobial and antiplasmid activities of essential oils. *Fitoterapia*, 77(4), 279-285.
- Mathur, A., Prasad, G. B. K. S., Rao, N., Babu, P., & Dua, V. K. (2011). Isolation and identification of antimicrobial compound from *Mentha piperita* L. *Rasayan J*, 4, 36-42.

#### Prolimmuno®

[página 70](#)

- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Ziola w medycynie. Choroby układu oddechowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
- Mehra, M. R., Desai, S. S., Kuy, S., Henry, T. D., & Patel, A. N. (2020). Cardiovascular disease, drug therapy, and mortality in COVID-19. *New England Journal of Medicine*.
- Li, Y., Yao, J., Han, C., Yang, J., Chaudhry, M. T., Wang, S., ... & Yin, Y. (2016). Quercetin, inflammation and immunity. *Nutrients*, 8(3), 167.
- Wu, W., Li, R., Li, X., He, J., Jiang, S., Liu, S., & Yang, J. (2016). Quercetin as an antiviral agent inhibits influenza A virus (IAV) entry. *Viruses*, 8(1), 6.
- Jo, S., Kim, S., Shin, D. H., & Kim, M. S. (2020). Inhibition of SARS-CoV 3CL protease by flavonoids. *Journal of enzyme inhibition and medicinal chemistry*, 35(1), 145-151.
- Zakaryan, H., Arabyan, E., Oo, A., & Zandi, K. (2017). Flavonoids: promising natural compounds against viral infections. *Archives of virology*, 162(9), 2539-2551.
- Islam, M. T., Sarkar, C., ElKersh, D. M., Jamaddar, S., Uddin, S. J., Shilpi, J. A., & Mubarak, M. S. (2020). Natural products and their derivatives against coronavirus: A review of the nonclinical and preclinical data. *Phytotherapy Research*.
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2019) Ziola w medycynie. Choroby układu krążenia. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
- Vrijnsen, R., Everaert, L., & Boeyé, A. (1988). Antiviral activity of flavones and potentiation by ascorbate. *Journal of General Virology*, 69(7), 1749-1751.
- Yan, H., Ma, L., Wang, H., Wu, S., Huang, H., Gu, Z., ... & Li, Y. (2019). Luteolin decreases the yield of influenza A virus in vitro by interfering with the coat protein I complex expression. *Journal of natural medicines*, 73(3), 487-496.
- Riva, A., Ronchi, M., Petrangolini, G., Bosisio, S., & Allegrini, P. (2019). Improved oral absorption of quercetin from quercetin phytosome®, a new delivery system based on food grade lecithin. *European journal of drug metabolism and pharmacokinetics*, 44(2), 169-177.

- Stefanidou M., Maravelias C., Dona A., Spiliopoulou C. Zinc: a multipurpose trace element. *Arch. Toxicol.* 2006; 80(1): 1–9.
- Salomão, K., Dantas, A. P., Borba, C. M., Campos, L. C., Machado, D. G., Aquino Neto, F. R., & De Castro, S. L. (2004). Chemical composition and microbicidal activity of extracts from Brazilian and Bulgarian propolis. *Letters in Applied Microbiology*, 38(2), 87-92.
- Paulino, N., Abreu, S. R. L., Uto, Y., Koyama, D., Nagasawa, H., Hori, H., ... & Bretz, W. A. (2008). Anti-inflammatory effects of a bioavailable compound, Artepillin C, in Brazilian propolis. *European Journal of Pharmacology*, 587(1-3), 296-301.
- Jalali, M., Ranjbar, T., Mosallanezhad, Z., Mahmoodi, M., Moosavian, S. P., Ferns, G., ... & Sohrabi, Z. (2020). Effect of Propolis supplementation on serum CRP and TNF-α levels in adults: A systematic review and meta-analysis of clinical trials. *Complementary Therapies in Medicine*, 102380.
- Pobiega, K., Gniewosz, M., & Krasniewska, K. (2017). Antimicrobial and antiviral properties of different types of propolis. *Zesz. Probl. Postępów Nauk Rol*, 589, 69-79.
- Paulino, N., Abreu, S. R. L., Uto, Y., Koyama, D., Nagasawa, H., Hori, H., ... & Bretz, W. A. (2008). Anti-inflammatory effects of a bioavailable compound, Artepillin C, in Brazilian propolis. *European Journal of Pharmacology*, 587(1-3), 296-301.
- Hashem, H. (2020). IN Silico approach of some selected honey constituents as SARS-CoV-2 main protease (COVID-19) inhibitors.
- Xu, S., & Liu, P. (2013). Tanshinone II-A: new perspectives for old remedies.
- Zhou, L., Zuo, Z., & Chow, M. S. S. (2005). Dnshen: an overview of its chemistry, pharmacology, pharmacokinetics, and clinical use. *The Journal of Clinical Pharmacology*, 45(12), 1345-1359.
- Wang, M., Firrman, J., Liu, L., & Yam, K. (2019). A review on flavonoid apigenin: Dietary intake, ADME, antimicrobial effects, and interactions with human gut microbiota. *BioMed research international*, 2019.

#### LAZIZAL® Advanced Face Lift Capsules

[página 108](#)

- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Ziola w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
- Bizot, V., Cestone, E., Michelotti, A., & Nobile, V. (2017). Improving skin hydration and age-related symptoms by oral administration of wheat glucosylceramides and digalactosyl diglycerides: a human clinical study. *Cosmetics*, 4(4), 37.
- Russo, A., Acquaviva, R., Campisi, A., Sorrenti, V., Di Giacomo, C., Virgata, G., ... & Vanella, A. (2000). Bioflavonoids as antiradicals, antioxidants and DNA cleavage protectors. *Cell biology and toxicology*, 16(2), 91.
- Campos, P. M. M., Gianeti, M. D., Kanashiro, A., LucisanoValim, Y. M., & Gaspar, L. R. (2006). In vitro antioxidant and in vivo photoprotective effects of an association of bioflavonoids with liposoluble vitamins. *Photochemistry and photobiology*, 82(3), 683-688.

- Mirunalini, S., Vaithyanathan, V., & Krishnaveni, M. (2013). Amla: a novel ayurvedic herb as a functional food for health benefits"- a mini. *Int J Pharma Pharmaceut Sci*, 5.
- Boyera, N., Galey, I., & Bernard, B. A. (1998). Effect of vitamin C and its derivatives on collagen synthesis and crosslinking by normal human fibroblasts. *International Journal of Cosmetic Science*, 20(3), 151-158.
- Eberlein-König, B., Placzek, M., & Przybilla, B. (1998). Protective effect against sunburn of combined systemic ascorbic acid (vitamin C) and d-α-tocopherol (vitamin E). *Journal of the American Academy of Dermatology*, 38(1), 45-48.
- Obiedzinska, A., & Waszkiewicz-Robak, B. (2012). Oleje tłoczone na zimno jako żywność funkcjonalna. *Żywność Nauka Technologia Jakość*, 19(1).
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) Ziola w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci. Tom 1. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.
- Materac, E., Marczyński, Z., & Bodek, K. H. (2013). Rola kwasów tłuszczowych omega-3 i omega-6 w organizmie człowieka. *Bromatologia i Chemia Toksykologiczna*, 2(46).
- Sato, T., Sakamoto, W., Odanaka, W., Yoshida, K., & Urishibata, O. (2002). Clinical effects of dietary hyaluronic acid on dry, rough skin. *Aesthetic Dermatology*, 12, 109-120.
- Zielińska, A., & Nowak, I. (2014). Tokoferole i tokotrienole jako witamina E. *Chemik*, 68(7).
- Roukas, T. (2016). The role of oxidative stress on carotene production by *Blakeslea trispora* in submerged fermentation. *Critical Reviews in Biotechnology*, 36(3), 424-433.

#### LAZIZAL® Rich Advanced Face Lifting Cream

[página 110](#)

- Vogl, C. R., Mölleken, H., Lissek-Wolf, G., Surböck, A., & Kobert, J. (2004). Hemp (*Cannabis sativa* L.) as a resource for green cosmetics: Yield of seed and fatty acid compositions of 20 varieties under the growing conditions of organic farming in Austria. *Journal of Industrial Hemp*, 9(1), 51-68.
- Soto, M. L., Falqué, E., & Domínguez, H. (2015). Relevance of natural phenolics from grape and derivative products in the formulation of cosmetics. *Cosmetics*, 2(3), 259-276.
- Papakonstantinou, E., Roth, M., & Karakiulakis, G. (2012). Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. *Dermato-endocrinology*, 4(3), 253-258.
- Pavicic, T., Gauglitz, G. G., Lersch, P., Schwach-Abdellou, K., Malle, B., Korting, H. C., & Farwick, M. (2011). Efficacy of cream-based novel formulations of hyaluronic acid of different molecular weights in anti-wrinkle treatment. *Journal of drugs in dermatology. JDD*, 10(9), 990-1000.
- Lou Sanders–Aston Chemicals, U. K. (2000). Anti-ageing actives and technologies behind them.

#### DUOLIFE Beauty Care Aloes Night Cream

[página 112](#)

#### DUOLIFE Beauty Care Aloes Day Cream

[página 113](#)

#### DUOLIFE Beauty Care Aloes Micellar Cleansing Water

[página 132](#)

- Aburjai, T., & Natsheh, F. M. (2003). Plants used in cosmetics. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Pharmacological and Toxicological Evaluation of Natural*

#### Product Derivatives

- Al-Ghazzewi, F. H., & Tester, R. F. (2014). Impact of prebiotics and probiotics on skin health. *Beneficial microbes*, 5(2), 99-107.
- Wolf, A., Wong, M., Eyres, L., McGhie, T., Lund, C., Olsson, S., ... & Requejo-Jackman, C. (2009). Avocado oil. In *Gourmet and health-promoting specialty oils* (pp. 73-125). AOCS Press.
- Papakonstantinou, E., Roth, M., & Karakiulakis, G. (2012). Hyaluronic acid: A key molecule in skin aging. *Dermato-endocrinology*, 4(3), 253-258.
- Soto, M. L., Falqué, E., & Domínguez, H. (2015). Relevance of natural phenolics from grape and derivative products in the formulation of cosmetics. *Cosmetics*, 2(3), 259-276.
- Nachbar, F., & Korting, H. C. (1995). The role of vitamin E in normal and damaged skin. *Journal of Molecular Medicine*, 73(1), 7-17.
- Lu, Y. (2001). Humectancies of dtagatose and dsorbitol. *International journal of cosmetic science*, 23(3), 175-181.
- Korać, R. R., & Khambholja, K. M. (2011). Potential of herbs in skin protection from ultraviolet radiation. *Pharmacognosy reviews*, 5(10), 164.
- Hossain, M. F., Islam, M. T., Islam, M. A., & Akhtar, S. (2017). Cultivation and uses of stevia (*Stevia rebaudiana* Bertoni): A review. *African Journal of Food, Agriculture, Nutrition and Development*, 17(4), 12745-12757.
- Ohtake, S., & Wang, Y. J. (2011). Trehalose: current use and future applications. *Journal of pharmaceutical sciences*, 100(6), 2020-2053.
- Vogl, C. R., Mölleken, H., Lissek-Wolf, G., Surböck, A., & Kobert, J. (2004). Hemp (*Cannabis sativa* L.) as a resource for green cosmetics: Yield of seed and fatty acid compositions of 20 varieties under the growing conditions of organic farming in Austria. *Journal of Industrial Hemp*, 9(1), 51-68.
- Eshun, K., & He, Q. (2004). Aloe vera: a valuable ingredient for the food, pharmaceutical and cosmetic industries—a review. *Critical reviews in food science and nutrition*, 44(2), 91-96.
- Singhal, P., Satya, S., & Sudhakar, P. (2011). Antioxidant and pharmaceutical potential of bamboo leaves. *Bamboo Sci Cult*, 24(1), 19-28.

#### DUOLIFE Clinical Formula ProBactilardii®

[página 72](#)

- Tompkins, T., Mainville, I., & Arcand, Y. (2011). The impact of meals on a probiotic during transit through a model of the human upper gastrointestinal tract. *Beneficial microbes*, 2(4), 295-303.
- Firmesse, O., Mogenet, A., Bresson, J. L., Corthier, G., & Furet, J. P. (2008). Lactobacillus rhamnosus R11 consumed in a food supplement survived human digestive transit without modifying microbiota equilibrium as assessed by real-time polymerase chain reaction. *Journal of molecular microbiology and biotechnology*, 14(1-3), 90-99.
- Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) Ziola w medycynie. Choroby układu pokarmowego. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

- Messaoudi, M., Violle, N., Bisson, J. F., Desor, D., Javelot, H., & Rougeot, C. (2011). Beneficial psychological effects of a probiotic formulation (*Lactobacillus helveticus* R0052 and *Bifidobacterium longum* R0175) in healthy human volunteers. *Gut microbes*, 2(4), 256-261.
- Messaoudi, M., Lalonde, R., Violle, N., Javelot, H., Desor, D., Nejdi, A., ... & Cazaubiel, J. M. (2011). Assessment of psychotropic-like properties of a probiotic formulation (*Lactobacillus helveticus* R0052 and *Bifidobacterium longum* R0175) in rats and human subjects. *British Journal of Nutrition*, 105(5), 755-764.
- Diop, L., Guillou, S., & Durand, H. (2008). Probiotic food supplement reduces stress-induced gastrointestinal symptoms in volunteers: a double-blind, placebo-controlled, randomized trial. *Nutrition Research*, 28(1), 1-5.
- Sherman, P. M., Johnson-Henry, K. C., Yeung, H. P., Ngo, P. S., Goulet, J., & Tompkins, T. A. (2005). Probiotics reduce enterohemorrhagic *Escherichia coli* O157:H7-and enteropathogenic *E. coli* O127:H6-induced changes in polarized T84 epithelial cell monolayers by reducing bacterial adhesion and cytoskeletal rearrangements. *Infection and immunity*, 73(8), 5183-5188.
- Langkamp-Henken, B., Rowe, C. C., Ford, A. L., Christman, M. C., Nieves, C., Khouri, L., ... & Dahl, W. J. (2015). *Bifidobacterium bifidum* R0071 results in a greater proportion of healthy days and a lower percentage of academically stressed students reporting a day of cold/flu: a randomised, double-blind, placebo-controlled study. *British Journal of Nutrition*, 113(3), 426-434.
- Foster, L., Tompkins, T., & Dahl, W. (2011). A comprehensive post-market review of studies on a probiotic product containing *Lactobacillus helveticus* R0052 and *Lactobacillus rhamnosus* R0011. *Beneficial microbes*, 2(4), 319-334.
- Chernyshov, P. V. (2009). Randomized, placebo-controlled trial on clinical and immunologic effects of probiotic containing *Lactobacillus rhamnosus* R0011 and *L. helveticus* R0052 in infants with atopic dermatitis. *Microbial Ecology in Health and Disease*, 21(3-4), 228-232.
- McFarland, L. V. (2010). Systematic review and meta-analysis of *Saccharomyces boulardii* in adult patients. *World journal of gastroenterology: WJG*, 16(18), 2202.
- Augustin, M. A., Abeywardena, M. Y., Patten, G., Head, R., Lockett, T., De Luca, A., & Sanguansri, L. (2011). Effects of microencapsulation on the gastrointestinal transit and tissue distribution of a bioactive mixture of fish oil, tributyrin and resveratrol. *Journal of Functional Foods*, 3(1), 25-37.
- Canani, R. B., Di Costanzo, M., Leone, L., Pedata, M., Meli, R., & Calignano, A. (2011). Potential beneficial effects of butyrate in intestinal and extraintestinal diseases. *World journal of gastroenterology: WJG*, 17(12), 1519.

#### DUOLIFE Fiber

[página 52](#)

- Anderson, J. W., Baird, P., Davis, R. H., Ferreri, S., Knudtson, M., Koraym, A., ... & Williams, C. L. (2009). Health benefits of dietary fiber. *Nutrition reviews*, 67(4), 188-205.
- Lasota, B. (2014). Żywniowie i funkcjonalne właściwości błonnika pokarmowego. *Journal of NutriLife*, 7.

- Heini, A. F., Lara-Castro, C., Schneider, H., Kirk, K. A., Considine, R. V., & Weinsier, R. L. (1998). Effect of hydrolyzed guar fiber on fasting and postprandial satiety and satiety hormones: a double-blind, placebo-controlled trial during controlled weight loss. *International Journal of Obesity*, 22(9), 906-909
- Onakpoya, I., Posadzki, P., & Ernst, E. (2014). The efficacy of glucomannan supplementation in overweight and obesity: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Journal of the American College of Nutrition*, 33(1), 70-78.
- Keithley, J. K., Swanson, B., Mikolaitis, S. L., DeMeo, M., Zeller, J. M., Fogg, L., & Adamji, J. (2013). Safety and efficacy of glucomannan for weight loss in overweight and moderately obese adults. *Journal of obesity*, 2013.
- Siddiqui, M. Z. (2011). *Boswellia serrata*, a potential antiinflammatory agent: an overview. *Indian journal of pharmaceutical sciences*, 73(3), 255.
- Anthoni, C., Laukoetter, M. G., Rijcken, E., Vowinkel, T., Mennigen, R., Müller, S., ... & Krieglstein, C. F. (2006). Mechanisms underlying the anti-inflammatory actions of boswellic acid derivatives in experimental colitis. *American Journal of Physiology-Gastrointestinal and Liver Physiology*, 290(6), G1131-G1137.
- Chang, T. C., Huang, S. F., Yang, T. C., Chan, F. N., Lin, H. C., & Chang, W. L. (2007). Effect of ginsenosides on glucose uptake in human Caco-2 cells is mediated through altered Na+/glucose cotransporter 1 expression. *Journal of agricultural and food chemistry*, 55(5), 1993-1998.
- Wang, C. W., Huang, Y. C., Chan, F. N., Su, S. C., Kuo, Y. H., Huang, S. F., ... & Chang, T. C. (2015). A gut microbial metabolite of ginsenosides, compound K, induces intestinal glucose absorption and Na+/glucose cotransporter 1 gene expression through activation of cAMP response element binding protein. *Molecular nutrition & food research*, 59(4), 670-684.
- Lee, S. Y., Tsai, W. C., Lin, J. C., Ahmetaj-Shala, B., Huang, S. F., Chang, W. L., & Chang, T. C. (2017). Astragaloside II promotes intestinal epithelial repair by enhancing L-arginine uptake and activating the mTOR pathway. *Scientific reports*, 7(1), 1-11.

#### DUOLIFE Fiber Powder

[página 53](#)

- Anderson, J. W., Baird, P., Davis, R. H., Ferreri, S., Knudtson, M., Koraym, A., ... & Williams, C. L. (2009). Health benefits of dietary fiber. *Nutrition reviews*, 67(4), 188-205.
- Lasota, B. (2014). Żywniowie i funkcjonalne właściwości błonnika pokarmowego. *Journal of NutriLife*, 7.
- van Buren, C. T., Kulkarni, A. D., & Rudolph, F. B. (1994). The role of nucleotides in adult nutrition. *The Journal of nutrition*, 124(suppl\_1), 160S-164S.
- Sanchez-Pozo, A., & Gil, A. (2002). Nucleotides as semiessential nutritional components. *British Journal of Nutrition*, 87(S1), S135-S137.
- Velázquez, M., Davies, C., Maret, R., Slavina, J. L., & Feirtag, J. M. (2000). Effect of



oligosaccharides and fibre substitutes on short-chain fatty acid production by human faecal microflora. *Anaerobe*, 6(2), 87-92.

6. Pylkas, A. M., Juneja, L. R., & Slavin, J. L. (2005). Comparison of different fibers for in vitro production of short chainfatty acids by intestinal microflora. *Journal of medicinal food*, 8(1), 113-116

7. Slavin, J. L., & Greenberg, N. A. (2003). Partially hydrolyzed guar gum: clinical nutrition uses. *Nutrition*, 19(6), 549-552.

8. Coe, S. A., Clegg, M., Armengol, M., & Ryan, L. (2013). The polyphenol-rich baobab fruit (*Adansonia digitata* L.) reduces starch digestion and glycemic response in humans. *Nutrition research*, 33(11), 888-896.

9. Yoon, S. J., Chu, D. C., & Juneja, L. R. (2008). Chemical and physical properties, safety and application of partially hydrolyzed guar gum as dietary fiber. *Journal of Clinical Biochemistry and Nutrition*, 42(1), 1-7.

#### DUOLIFE My Mind

pagina 55

1. Tildesley, N. T., Kennedy, D. O., Perry, E. K., Ballard, C. G., Wesnes, K. A., & Scholey, A. B. (2005). Positive modulation of mood and cognitive performance following administration of acute doses of *Salvia lavandulaefolia* essential oil to healthy young volunteers. *Physiology & behavior*, 83(5), 699-709.

2. Kennedy, D. O., Pace, S., Haskell, C., Okello, E. J., Milne, A., & Scholey, A. B. (2006). Effects of cholinesterase inhibiting sage (*Salvia officinalis*) on mood, anxiety, and performance on a psychological stressor battery. *Neuropsychopharmacology*, 31(4), 845-852.

3. Wightman, E. L., Jackson, P. A., Spittlehouse, B., Heffernan, T., Guillemet, D., & Kennedy, D. O. (2021). The Acute and Chronic Cognitive Effects of a Sage Extract: A Randomized, Placebo Controlled Study in Healthy Humans. *Nutrients*, 13(1), 218.

4. Shalini, V. T., Neelakanta, S. J., & Sriranjini, J. S. (2021). Neuroprotection with *Bacopa monnieri*—A review of experimental evidence. *Molecular Biology Reports*, 1-16.

5. Kulkarni, P. *Bacopa monnieri* (Brahmi): A potential treatment course for neurological disorders.

6. Prabhakar, S., Vishnu, V. Y., Modi, M., Mohanty, M., Sharma, A., Medhi, B., ... & Avasthi, A. (2020). Efficacy of *Bacopa monnieri* (Brahmi) and Donepezil in Alzheimer's Disease and mild cognitive impairment: A randomized double-blind parallel Phase 2b study. *Annals of Indian Academy of Neurology*, 23(6), 767.

7. Cheema, A. K., Wiener, L. E., McNeil, R. B., Abreu, M. M., Craddock, T., Fletcher, M. A., ... & Klimas, N. G. (2021). A randomized phase II remote study to assess *Bacopa* for Gulf War Illness associated cognitive dysfunction: Design and methods of a national study. *Life Sciences*, 282, 119819.

8. Miao, M. S., Gao, J. L., Zhang, G. W., Ma, X., & Zhang, Y. (2009). Effect of *Schisandra chinensis* polysaccharide on intracerebral acetylcholinesterase and monoamine neurotransmitters in a D-galactose-induced aging brain mouse model. *Neural Regener Res*, 4, 687-693.

9. Ross, S.M. *Rhodiola rosea* (SHR-5), Part 2: A standardized extract of *Rhodiola rosea* is shown to be effective in the treatment of mild to moderate depression. *Holist. Nurs. Pract* 2014, 28, 217–221.

10. Brown, R. P., Gerbarg, P. L., & Ramazanov, Z. (2002). *Rhodiola rosea*. A phytomedicinal overview. *HerbalGram*, 56, 40-52.

11. Pengelly, A., Snow, J., Mills, S. Y., Scholey, A., Wesnes, K., & Butler, L. R. (2012). Short-term study on the effects of rosemary on cognitive function in an elderly population. *Journal of medicinal food*, 15(1), 10-17.

12. Chatree, S., Thongmaen, N., Tantivejkul, K., Sitticharoon, C., & Vucenik, I. (2020). Role of inositols and inositol phosphates in energy metabolism. *Molecules*, 25(21), 5079.

13. Majewski, J., Orylski, M., Całkosiński, A., & Majewski, M. (2018). *Acerola*—tropikalny owoc z ogromną dawką witaminy C.

14. Mezdri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in *acerola* (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *Journal of Food Composition and analysis*, 21(4), 282-290.

#### DUOLIFE My Gastrin

pagina 54

1. Vijayasteltar, L., Jismy, I. J., Joseph, A., Maliakel, B., Kuttan, R., & Krishnakumar, I. M. (2017). Beyond the flavor: a green formulation of *Ferula asafoetida* oleo-gum-resin with fenugreek dietary fibre and its gut health potential. *Toxicology Reports*, 4, 382-390.

2. Amalraj, A., & Gopi, S. (2017). Biological activities and medicinal properties of *Asafoetida*: A review. *Journal of traditional and complementary medicine*, 7(3), 347-359.

3. Iranshahy, M., & Iranshahi, M. (2011). Traditional uses, phytochemistry and pharmacology of *asafoetida* (*Ferula assa-foetida* oleo-gum-resin)—A review. *Journal of ethnopharmacology*, 134(1), 1-10.

4. Mala, K. N., Thomas, J., Syam, D. S., Maliakel, B., & Krishnakumar, I. M. (2018). Safety and efficacy of *Ferula asafoetida* in functional dyspepsia: a randomized, double-blinded, placebo-controlled study. *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, 2018.

5. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2017) *Ziola w medycynie. Choroby układu pokarmowego*. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

6. Tadić, V. M., Jeremic, I., Dobric, S., Isakovic, A., Markovic, I., Trajkovic, V., ... & Arsic, I. (2012). Anti-inflammatory, gastroprotective, and cytotoxic effects of *Sideritis scardica* extracts. *Planta medica*, 78(05), 415-427.

7. Shah, P. P., & Mello, P. M. D. (2004). A review of medicinal uses and pharmacological effects of *Mentha piperita*.

8. Nurzyńska-Wierdak, R., Dyduch, J., Sawicka, A., Labuda, H., & Buczkowska, H. (2018). *Ostropes plamisty* (*Silybum marianum* [L.] Gaertn.)—fitochemia i efekty terapeutyczne. *Annales Horticulturae*, 28(4), 15-32.

9. Flora, K., Hahn, M., Rosen, H., & Benner, K. (1998). Milk thistle (*Silybum marianum*) for the therapy of liver disease. *The American journal of gastroenterology*, 93(2), 139-143.

10. Castro-Torres, I. G., Naranjo-Rodríguez, E. B., Domínguez-Ortiz, M. Á., Gallegos-Estudillo, J., & Saavedra-Vélez, M. V. (2012). Antilithiasic and hypolipidaemic effects of *Raphanus sativus* L. var. niger on mice fed with a lithogenic diet. *Journal of Biomedicine and Biotechnology*, 2012.

11. CastroTorres, I. G., De la OArniega, M., GallegosEstudillo, J., NaranjoRodríguez, E. B., & DomínguezOrtiz, M. Á. (2014). *Raphanus sativus* L. var niger as a source of phytochemicals for the prevention of cholesterol gallstones. *Phytotherapy Research*, 28(2), 167-171.

12. Hewlings, S. J., & Kalman, D. S. (2017). *Curcumin: A review of its effects on human health*. *Foods*, 6(10), 92.

#### Fizzy Easy CA + D3 Complex

pagina 88

1. Adorini, L. (2002). Immunomodulatory effects of vitamin D receptor ligands in autoimmune diseases. *International immunopharmacology*, 2(7), 1017–1028.

2. Zhu K., Prince R.L., Calcium and bone, *Clin. Biochem.*, 2012, 45, 12, 936–942.

3. Högborg G, Gustafsson SA, Hällström T, et al. Depressed adolescents in a case-series were low in vitamin D and depression was ameliorated by vitamin D supplementation. *Acta Paediatr*. 2012; 101(7): 779–783.

4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.

#### Fizzy Easy Mg + K + B Complex

pagina 89

1. Pohl, H. R., Wheeler, J. S., & Murray, H. E. (2013). Sodium and potassium in health and disease. *Interrelations between essential metal ions and human diseases*, 29–47.

2. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.

3. Joffres MR, Reed DM, Yano K. Relationship of magnesium intake and other dietary factors to blood pressure: the Honolulu Heart Study. *Am J Clin Nutr* 1987; 45: 469–75.

4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.

#### Fizzy Easy Energy Complex

pagina 90

1. Karlic, H., & Lohninger, A. (2004). Supplementation of L-carnitine in athletes: does it make sense?. *Nutrition*, 20(7-8), 709–715.

2. Fernandez-Mejia, C. (2005). Pharmacological effects of biotin. *The Journal of nutritional biochemistry*, 16(7), 424–427.

3. Maggini, S., Alaman, M. G. P., & Wintergerst, E. S. (2009). B-vitamins and cognitive function-what is the evidence?. *Nutr Hosp*, 1(24), 74–81.

4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.

#### Fizzy Easy Electrolyte Complex

pagina 91

1. Darrow, D. C. (1950). Body-fluid physiology: the role of potassium in clinical disturbances of body water and electrolyte. *New England Journal of Medicine*, 242(26), 1014–1018.

2. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22.

3. Giridharan N. V. (2018). Glucose & energy homeostasis: Lessons from animal studies. *The Indian journal of medical research*, 148(5), 659–669.

4. Fernández-Lázaro, D., Mielgo-Ayuso, J., Córdova Martínez, A., & Seco-Calvo, J. (2020). Iron and physical activity: Bioavailability enhancers, properties of black pepper (bioperine®) and potential applications. *Nutrients*, 12(6), 1886.

#### DUOLIFE Vita C Powder

pagina 45

1. Zawada, K. Znaczenie witaminy C dla organizmu człowieka The importance of Vitamin C for human organism. *HERBALISM*, 22.

2. Mezdri, T., Villaño, D., Fernández-Pachón, M. S., García-Parrilla, M. C., & Troncoso, A. M. (2008). Antioxidant compounds and antioxidant activity in *acerola* (*Malpighia emarginata* DC.) fruits and derivatives. *Journal of Food Composition and analysis*, 21(4), 282-290.

3. Normy żywienia dla populacji Polski – Instytut Żywności i Żywienia, 2017, str. 150.

4. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) *Ziola w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci*. Tom 1. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

5. Kaczmarczyk-Sedlak I., Ciołkowski A. (2020) *Ziola w medycynie. Choroby skóry, włosów i paznokci*. Tom 2. PZWL Wydawnictwo Lekarskie.

1. Kumar, S., Sugihara, F., Suzuki, K., Inoue, N., & Venkateswarathirukumara, S. (2015). A double-blind, placebo-controlled, randomised, clinical study on the effectiveness of collagen peptide on osteoarthritis. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 95(4), 702-707.
2. Chojnacki, M., Kwapisz, A., Synder, M., & Szemraj, J. (2014). Osteoartroza: etiologia, czynniki ryzyka, mechanizmy molekularne. *Advances in Hygiene & Experimental Medicine/ Postepy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej*, 68.
3. Sufleta A, Mazur-Zielińska H. Glikozaminoglikany – budowa, właściwości biochemiczne i znaczenie kliniczne. *Ann Acad Med Siles* 2010;64:5-6,64-68.
4. Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo-controlled clinical trials. *Journal of cosmetic dermatology*, 14(4), 291-301.
5. Rayman, M. P. (2000). The importance of selenium to human health. *The lancet*, 356(9225), 233-241.
6. Ventura, M., Melo, M., & Carrilho, F. (2017). Selenium and thyroid disease: from pathophysiology to treatment. *International journal of endocrinology*, 2017.
7. Jarosz M., Rychlik E., Stoś K. i wsp., Normy żywienia dla populacji Polski i ich zastosowanie, 2020, s. 293-295.
8. *Farm Pol*, 2017, 73(12): 759-766 .

\*Data concerning micro- and macro-elements included here are based on the approximated content presented by the United States of Agriculture Agricultural Research Service National Nutrient Database for Standard Reference Release 28 and published resources available from the US National Library of Medicine - National Institutes of Health.

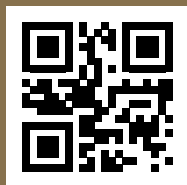


**DUOLIFE**

**DUOLIFE S.A.**

ul. Topolowa 22  
32-082 Więckowice  
Polónia

+35 130 050 904 00  
info@duolife.eu



**myduolife.com**

PT/DLKPN/2/9/2023



5 902659 136640

Entre em contacto comigo: