

Collagen

References

1. Kumar, S., Sugihara, F., Suzuki, K., Inoue, N., & Venkateswarathirukumara, S. (2015). A double blind, placebo controlled, randomised, clinical study on the effectiveness of collagen peptide on osteoarthritis. *Journal of the Science of Food and Agriculture*, 95(4), 702-707.
2. Chojnacki, M., Kwapisz, A., Synder, M., & Szemraj, J. (2014). Osteoartroza: etiologia, czynniki ryzyka, mechanizmy molekularne. *Advances in Hygiene & Experimental Medicine/Postepy Higieny i Medycyny Doswiadczalnej*, 68.
3. Asserin, J., Lati, E., Shioya, T., & Prawitt, J. (2015). The effect of oral collagen peptide supplementation on skin moisture and the dermal collagen network: evidence from an ex vivo model and randomized, placebo controlled clinical trials. *Journal of cosmetic dermatology*, 14(4), 291-301.
4. Sato, T., Sakamoto, W., Odanaka, W., Yoshida, K., & Urishibata, O. (2002). Clinical effects of dietary hyaluronic acid on dry, rough skin. *Aesthetic Dermatology*, 12, 109-120.
5. Janda, K., Kasprzak, M., & Wolska, J. (2015). Witamina C – budowa, właściwości, funkcje i występowanie.
6. Jędrzejczyk, T., & Nowicki, T. (2008). Otrzymywanie chlorowodoru D-glukozaminy i D-glukozaminy z chitozanu.
7. Clegg: "Glucosamine, Chondroitin Sulfate and the Two in Combination for Painful Knee Osteoarthritis" D. Clegg; *The New England Journal of Medicine*, 2006, 354, 795-811
8. McAlidon T.E i wsp.: "Glucosamine and chondroitin for treatment of osteoarthritis: a systematic quality assessment and meta-analysis". *JAMA*. 2000 Mar 15;283(11):1469-75. Review
9. F. Richey i wsp.: „Structural and symptomatic efficacy of glucosamine and chondroitin in knee osteoarthritis”, *Ach. Int. Med.*; 2003,163: 1514-22
10. Prokop, P., & Astel, A. (2017). Rola suplementacji w zbilansowanym żywieniu człowieka. Cz. 1. *LAB Laboratoria, Aparatura, Badania*, 22.
11. Bojarowicz H., Dźwigulska P., *Suplementy diety. Część II. Wybrane składniki suplementów diety oraz ich przeznaczenie*, *Hygeia Public Health*, 47(4), 433-441, 2012