

## References

---

1. Tajer, A. (2011). *Rhodiola rosea* L. jako przykład rośliny adaptogennej. In *Annales Academiae Medicae Silesiensis* (Vol. 65, No. 4).
2. Studzińska-Sroka, E., Znajdek-Awiżeń, P., & Gawron-Gzella, A. (2013). Badania nad działaniem przeciwmigrenowym złocienia maruny (*Tanacetum parthenium* (L.) Sch. Bip.) Studies on the antimigraine action of Feverfew (*Tanacetum parthenium* (L.) Sch. Bip.).
3. Palevitch, D., Earon, G., & Carasso, R. (1997). Feverfew (*Tanacetum parthenium*) as a prophylactic treatment for migraine: a double-blind placebo-controlled study. *Phytotherapy Research: An International Journal Devoted to Medical and Scientific Research on Plants and Plant Products*, 11(7), 508-511.
4. Ernst, E., & Pittler, M. H. (2000). The efficacy and safety of feverfew (*Tanacetum parthenium* L.): an update of a systematic review. *Public health nutrition*, 3(4a), 509-514.
5. Schoenen, J., Jacquy, J., & Lenaerts, M. (1998). Effectiveness of high-dose riboflavin in migraine prophylaxis A randomized controlled trial. *Neurology*, 50(2), 466-470.
6. Condo, M., Posar, A., Arbizzani, A., & Parmeggiani, A. (2009). Riboflavin prophylaxis in pediatric and adolescent migraine. *The journal of headache and pain*, 10(5), 361.
7. Brown, R. P., Gerbarg, P. L., & Ramazanov, Z. (2002). *Rhodiola rosea*. A phytomedicinal overview. *HerbalGram*, 56, 40-52.
8. Cieślik, I., Cieślik, E., Mentel, I., & Bartyzel, K. (2017). Działanie lecznicze owoców mangostanu właściwego (*Garcinia mangostana* L.). *Post. Fitoter*, 18(1), 66-70.
9. Zarena, A. S., & Sankar, K. U. (2009). A study of antioxidant properties from *Garcinia mangostana* L. pericarp extract. *Acta Scientiarum Polonorum Technologia Alimentaria*, 8(1), 23-34.
10. Oberholzer, I., Möller, M., Holland, B., Dean, O. M., Berk, M., & Harvey, B. H. (2018). *Garcinia mangostana* Linn displays antidepressant-like and pro-cognitive effects in a genetic animal model of depression: a bio-behavioral study in the flinders sensitive line rat. *Metabolic brain disease*, 33(2), 467-480.
11. Lamer-Zarawska E., 1993. - Właściwości biologiczne oleju wiesiołkowego. *Wiad. Ziel.* 35 (6), 14.
12. Kleijnen, J. (1994). Evening primrose oil. 1994, 824-825.
13. Farzaneh, F., Fatehi, S., Sohrabi, M. R., & Alizadeh, K. (2013). The effect of oral evening primrose oil on menopausal hot flashes: a randomized clinical trial. *Archives of gynecology and obstetrics*, 288(5), 1075-1079.
14. Rogala, D., Kulik-Kupka, K., Spychała, A., Śnieżek, E., Janicka, A., & Moskalenko, O. (2016). Bisfenol A – niebezpieczny związek ukryty w tworzywach sztucznych. *Probl Hig Epidemiol*, 97, 213-219.
15. Kolida S., Gibson G.R. 2007. Prebiotic capacity of inulin-type fructans. *Journal Nutrition*, 137 (11 Suppl), 2503S–2506S.