

DuoLife

# Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX

Doplňěk stravy

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** je doplňěk stravy ve formě šumivých tablet, jehož základem jsou prvky, vitaminy a účinné látky, které podporují správnou funkci srdce, svalů, oběhového systému a nervové soustavy. Přípravek podporuje udržování rovnováhy elektrolytů v těle a poskytuje podporu lidem, kteří si stěžují na nadměrný stres a trpí například nočními svalovými křečemi nebo brněním končetin. Přípravek se skládá z komplexu až 11 složek nejvyšší kvality se synergickým účinkem. Obsahuje soubor vitamínů a minerálů, které podporují fyzickou a psychickou kondici organismu. Složení přípravku bylo navíc obohaceno o BioPerine® – patentovanou složku přírodního původu s účinky, které pomáhají zlepšovat vstřebávání živin obsažených v doplňku stravy a které byly prokázány odbornými studiemi.



BioPerine®\*



Synergický účinek



Pohodlný způsob  
podávání



Komplexní složení



Mnohostranné  
působení



Doplňkové použití

## Kdy užívat DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX je doplňěk stravy, jehož základem jsou prvky, vitaminy a účinné látky, které podporují správnou funkci srdce, svalů, oběhového systému a nervové soustavy. Díky svému jedinečnému složení, které tvoří komplex až 11 špičkových složek se synergickými účinky, podporuje přípravek udržování rovnováhy elektrolytů v těle a poskytuje podporu lidem, kteří si stěžují na nadměrný stres a trpí například nočními svalovými křečemi nebo brněním končetin. Přípravek byl navíc obohacen o BioPerine® – patentovanou složku přírodního původu s účinky prokázanými studiemi, jež pomáhá zlepšovat vstřebávání živin obsažených v doplňku stravy.

**Doplňěk stravy DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX je určen jako podpora optimálních tělesných funkcí:**

- ▶ pro ty, kteří chtějí podpořit správnou funkci a výkonnost srdce;
- ▶ pro ty, kteří chtějí podpořit funkci svalů a kostí;
- ▶ pro ty, kteří se potýkají s nepříjemnými svalovými křečemi, mravenčením v končetinách, záškuby očních víček;
- ▶ pro ty, kteří trpí nočními svalovými křečemi;
- ▶ pro ty, kteří pociťují únavu, vyčerpání a podrážděnost;
- ▶ pro ty, kteří pociťují poklesy nálady;
- ▶ pro ty, kteří jsou neustále v pohybu nebo mají stresující zaměstnání;
- ▶ pro ty, kterým záleží na dobrém stavu nervového a imunitního systému;
- ▶ pro ty, kteří se starají o zdravé zuby, nehty, pokožku a vlasy;
- ▶ pro ty, kteří chtějí udržet rovnováhu elektrolytů v těle;
- ▶ pro ty, kteří se snaží podpořit hydrataci a mineralizaci organismu.

## Jak přípravek DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX funguje a jak jej používat?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX je doplněk stravy na bázi vysoce kvalitních složek, včetně patentované látky přírodního původu BioPerine<sup>®</sup>, která se vyznačuje účinky prokazanými studiemi, jež pomáhají zlepšit vstřebávání živin obsažených v přípravku.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX podporuje:

- ▶ správnou funkci srdce;
- ▶ optimální funkci cév a udržení správného krevního tlaku;
- ▶ správnou funkci nervového systému a vedení nervových impulzů;
- ▶ normální funkci svalů;
- ▶ optimální svalové kontrakce, které pomáhají předcházet nočním křečím, brnění končetin a záškubům očních víček;
- ▶ vitalitu a fyzickou zdatnost;
- ▶ udržení optimální nálady;
- ▶ snížení stresu;
- ▶ rovnováhu elektrolytů v těle;
- ▶ zdravé kosti, nehty, kůži a vlasy;
- ▶ vstřebávání živin, včetně vitaminů a minerálů.

**Způsob použití:** rozpusťte 1 tabletu ve sklenici (200 ml) studené vody. Užívejte 1 tabletu denně. Spotřebujte ihned po přípravě. Nepřekračujte doporučenou maximální denní dávku. Výrobek není určen jako náhrada pestré stravy. Pro správné fungování organismu je důležitá vyvážená strava a zdravý životní styl.

**Přípravek není určen pro děti.** V případě pochybností ohledně užívání doplňku stravy se poradte s lékařem nebo lékárníkem.

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX je vhodné kombinovat s:**

ostatními výrobky z řady DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code<sup>®</sup> Protein Shake, Shape Code<sup>®</sup> Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Den, DuoLife My Blood Moja Krew, DuoLife Medical Formula ProCardiol<sup>®</sup>.

Opatření pro bezpečné zacházení:

- ▶ Přecitlivělost na kteroukoli složku výrobku.
- ▶ Přípravek by neměly užívat děti.
- ▶ Přípravek by neměly užívat těhotné a kojící ženy.
- ▶ Trpíte-li chronickým onemocněním nebo užíváte-li léky, poradte se před použitím přípravku se svým lékařem.

**Složení:** regulátor kyselosti: kyselina citronová; hořčnaté soli kyseliny citronové; hydrogenuhličitan draselný; plnivo: sorbitoly; regulátor kyselosti: uhličitan sodný; kyselina: kyselina jablečná; aromata; sušený koncentrát z červené řepy; sušený koncentrát z mrkve; barvivo: karoteny; protispékavé látky: polyvinylpyrolidon, polyetylen glykol; amid kyseliny nikotinové; D-pantothenát vápenatý; kyanokobalamin; pyridoxin hydrochlorid; thiamin hydrochlorid; riboflavin; kyselina pteroylmonoglutamová; D-biotin; BioPerine<sup>®</sup> – patentované složení extraktu z plodů černého pepře (*Piper nigrum*) 50:1 standardizováno na 95 % obsahu piperinu; sladidla: sukralóza, steviol-glykosidy; sušená malinová šťáva – 0,1 %; sušená citronová šťáva – 0,1 %.

\*BioPerine<sup>®</sup> je Sabinova složka chráněná právy duševního vlastnictví (IP).

Obsah složek v dávce přípravku	1 tableta
Hořčík	112,5 mg (30% RHP**)
Draslík	300 mg (15% RHP**)
Thiamin	0,55 mg (50% RHP**)
Riboflavin	0,7 mg (50% RHP**)
Niacin	8 mg (50% RHP**)
Kyselina pantothenová	3 mg (50% RHP**)
Vitamin B6	0,7 mg (50% RHP**)
Vitamin B12	1,25 µg (50% RHP**)
Biotin	25 µg (50% RHP**)
Kyselina listová	100 µg (50% RHP**)
BioPerine®*	2 mg

\*\*RHP – Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®\*, tedy patentovaná složka výtažku z plodů černého pepře (*Piper nigrum*) standardizovaná na 95% obsah piperinu

**BioPerine®\*** je **patentovaná složka** rostlinného původu na bázi výtažku z černého pepře **s velmi vysokým 95% obsahem účinné látky – piperinu**. Obsah piperinu v denní dávce doplňku stravy DuoLife FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX činí 2 mg a je to nejvyšší podíl této složky schválený pro použití v doplňcích stravy v Polsku od roku 2022.

**BioPerine®\*** má účinek, jenž byl prokázán studii a doložen vědeckými publikacemi a jenž pomáhá zvyšovat biologickou dostupnost živin ze stravy a z doplňků stravy<sup>1-7</sup>. Díky tomu se užívané dávky vitaminů, minerálů a řady dalších účinných látek lépe vstřebávají a umožňují tak plně využít zdraví prospěšný účinek jejich suplementace. Díky látce **BioPerine®\*** obsažené v **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** se živiny včetně vitaminů mohou účinně vstřebávat, a to i v případě jejich použití v podobě izolovaných látek bez biologického pozadí.

Účinek látky **BioPerine®\*** se projevuje podporou procesu systémové termogeneze (vyšší metabolická aktivita a uvolňování tepla), což má za následek vyšší poptávku po živinách a zvýšení jejich vstřebatelnosti. Piperin obsažený v přípravku podporuje lokální prokrvení sliznice trávicího traktu, což zlepšuje mikrocirkulaci ve střevních klících a pronikání živin přes stěnu střeva<sup>3,8</sup>.

Klinické studie také prokázaly bezpečné užívání látky. Piperin obsažený v **BioPerine®\*** je nejúčinnější, když je užíván spolu (současně) se živinami, avšak nemá velký vliv na vstřebávání účinných látek užívaných s odstupem času. Proto také nemění vstřebatelnost a biologickou dostupnost léků, pokud je zachován dostatečný časový odstup.

Piperin navíc chrání buňky (má antioxidační účinek) a pomáhá minimalizovat oxidační stres a záněty<sup>1,9,10</sup>.

## Hořčík

**Hořčík** podporuje optimální funkci nervového systému, pomáhá zlepšovat funkci nervových buněk a přispívá ke správné komunikaci mezi neurony. Nedostatek hořčíku v organismu se může projevovat mimo jiné zvýšenou nervosvalovou dráždivostí (svalové křeče, zejména v noci, nebo třes víček a rtů), slabostí, častou únavou, poruchami srdeční činnosti, nadměrnou nervozitou, zhoršenou náladou, ale také zvýšeným vypadáváním vlasů, lámavostí nehtů a nočním pocením, které je spojeno se sníženou imunitou<sup>11</sup>. Hořčík přispívá k normálnímu fungování kardiovaskulárního systému, podporuje správnou činnost srdce, podporuje funkci cév a pomáhá udržovat optimální krevní tlak. Hořčík podporuje fungování nervového systému: má uklidňující a relaxační účinky, snižuje hyperaktivitu nervových buněk a přispívá ke zlepšení paměti a soustředění<sup>12-15</sup>.

## Draslík

**Draslík** je jedním z nejdůležitějších elektrolytů a je zodpovědný za udržování rozdílu elektrického potenciálu uvnitř a vně buněk, což v konečném důsledku ovlivňuje jejich funkčnost. Jednou z nejdůležitějších funkcí draslíku je podpora práce svalů, včetně srdečního svalu. Jeho nedostatek v organismu může vést ke vzniku svalových křečí<sup>16</sup>. Draslík se podílí na vedení nervových impulzů a má podpůrný vliv na normální průběh a frekvenci stahů srdečního svalu. Podílí se také na udržování optimálního krevního tlaku. Draslík podporuje acidobazickou rovnováhu tělesných tekutin a reguluje jejich osmotický tlak<sup>17, 18</sup>. Nadměrný pokles koncentrace draslíku v krvi se projevuje mimo jiné slabostí, únavou, svalovými křečemi a může také přispět k poruchám srdečního rytmu<sup>18</sup>.

## Vitamin B6 (pyridoxin)

**Vitamin B6 (pyridoxin)** podporuje regulaci krevního tlaku, normální činnost srdce a svalové kontrakce. Přispívá k normálnímu fungování nervového systému, pomáhá minimalizovat nepříznivé účinky nadměrného stresu a udržovat optimální náladu. Kromě toho vitamin B6 podporuje funkci imunitního systému, má vliv na zdravý vzhled pokožky a podporuje normální metabolismus železa. Důležité je, že vitamin B6 podporuje účinné vstřebávání hořčíku z trávicí soustavy, čímž přispívá ke zlepšení jeho biologické dostupnosti<sup>19</sup>.

## Vitaminy skupiny B – vitamin B1 (thiamin), B2 (riboflavin), PP (niacin), B5 (kyselina pantotenová), B12 (kyanokobalamin), B7 (biotin), B9 (kyselina listová)

**Vitaminy skupiny B** jsou skupinou krvetvorných vitaminů, zejména B2, B6 a B12, a jsou nezbytné pro normální tvorbu erytrocytů, což podporuje udržení optimálního stavu krve<sup>18, 20</sup>. Komplex vitaminů skupiny B navíc podporuje optimální funkci nervového systému a svalů a pomáhá udržovat fyzickou a psychickou kondici organismu. Vitaminy skupiny B jsou jedny z nejdůležitějších látek, které naše tělo potřebuje ke správnému fungování. Pomáhají regulovat metabolismus a dobrou pohodu. Komplex vitaminů skupiny B přispívá k minimalizaci destruktivního vlivu stresu na stav neuronů, napomáhá růstu soustředěnosti a pozornosti, podporuje paměť a pomáhá omezovat pocit únavy a vyčerpání. Kromě toho suplementace vitaminy skupiny B podporuje udržování zdravých zubů, nehtů, kůže, vlasů a kostí<sup>20-25</sup>.

## Čím je přípravek DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX jedinečný?

- ▶ **Komplexní složení až 11 účinných látek**, včetně vitaminů a minerálů, **podporuje srdce, svaly, nervový systém a rovnováhu elektrolytů, stejně jako zdraví kůže, kostí, vlasů a nehtů**.
- ▶ Obsahuje „**posilovač**“ **vstřebávání** – složení doplňku stravy bylo obohaceno o **BioPerine®\*** – patentovanou složku rostlinného původu s účinkem prokázaným studiemi, **jež pomáhá zlepšovat vstřebávání živin** obsažených v doplňku stravy.
- ▶ **Synergický** účinek všech složek.
- ▶ **Pouze technologicky nezbytná aditiva.**

- ▶ **Pouze přírodní barviva.**
- ▶ **Pohodlný způsob podávání** – šumivé tablety k přípravě osvěžujícího nápoje s ovocnou příchutí (příchutí malina a citron).
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE laktózu** ani **GMO**.
- ▶ Přípravek **NEOBSAHUJE lepek** – je vhodný pro osoby s intolerancí lepku.
- ▶ Přípravek je **vhodný pro vegany a vegetariány**.

**i** Bibliografie týkající se přípravku DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX se nachází na samostatném listu pořadače.