

Vita C

DuoLife VITA C - 100 % natürliches, vollständiges Vitamin C, das die Anforderungen der Personen erfüllt, die nach einem Produkt suchen, das die Stimmung verbessert und den Mangel an Vitaminen und Mineralstoffen im Körper angemessen ergänzt. Eine konzentrierte Dosis Energie.



Wann?

Jeder sollte ständig Vitamin C über seine Nahrung aufnehmen, da es wie jedes andere typische Vitamin nicht vom menschlichen Körper produziert wird. Sein Mangel kann zu einer Abnahme der Immunität und der Energie sowie zu vielen Krankheiten führen. Die ersten Symptome eines Vitamin-C-Mangels sind: schnelle Müdigkeit, Appetitlosigkeit, Veranlagung zu blauen Flecken, Zahnfleischbluten, Gelenk- und Muskelschmerzen.

In der Zeit des erhöhten Bedarfs an Vitamin C, d. h. in der Herbst-Winter-Saison, die Erkältungen begünstigt, sowie in Schwachzuständen des Körpers – im Verlauf von Virusinfektionen und während der Genesung lohnt es sich, die Versorgung mit diesem wertvollen Vitamin durch eine angemessene Nahrungsergänzung zu erhöhen.

Wie?

Die beste Wahl ist natürliches Vitamin C in flüssiger Form – DuoLife VITA C, das nicht nur natürliche L-Ascorbinsäure enthält, sondern auch seinen wertvollen natürlichen „biologischen Hintergrund“, der u. a. aus Bioflavonoiden, Carotinoiden, Pflanzenenzymen, Zink, Magnesium, Vitamine B2 und B6 besteht. In dieser Form wird Vitamin C in seiner natürlichen Umgebung besser aufgenommen und ist wirksamer¹. Dadurch trägt DuoLife VITA C dazu bei, das Wohlbefinden zu verbessern und Energie zu liefern.



Duolife Vita C – Anwendung:

25-50 ml täglich; 25 ml = 363,50 mg Vitamin C (454 % GDA*)



Inhaltsstoffe: Hagebuttensaft, Acerolakirschsft aus Acerolakirschpüree hergestellt, Acerolakirsch-Extrakt standardisiert auf 50 % Vitamin C, Extrakt aus Camu-Camu-Beeren.

Unten finden Sie eine Tabelle mit empfohlener Tagesdosis an Vitamin C für verschiedene Altersgruppen.

Alter	(GDA*) ²
Babys (0-12 Monate)	20 mg
Kinder (1-9 Jahre)	40-50 mg
Kinder (10-12 Jahre)	50 mg
Kinder (13-18 Jahre)	65-75 mg
Frauen ab 19 Jahren	75 mg
Männer ab 19 Jahren	90 mg



Schwangere	80-85 mg
Stillende Mütter	115-120 mg

*GDA – Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

Warum Vitamin C verwenden? Seine Wirkung ist multidirektional und sehr wichtig für einen guten Körperzustand!

- ▶ Es ist ein starkes Antioxidans (schützt vor freien Sauerstoffradikalen und verhindert die durch oxidativen Stress verursachte Zellzerstörung)⁴.
- ▶ Es ist bei der Produktion von Kollagen notwendig und unterstützt die Funktion von Gelenken, Blutgefäßen, Zahnfleisch, Haut und Zähnen^{2,5}.
- ▶ Es unterstützt die Aufnahme von Eisen aus dem Verdauungstrakt^{5,6}.
- ▶ Die richtige Menge an Vitamin C im Körper beschleunigt die Erholung nach dem Training, senkt den Cortisolspiegel und unterstützt die Fettverbrennung während des Trainings⁷.
- ▶ Es verhindert Herzkrankheiten und Arteriosklerose⁸, reguliert den Fettstoffwechsel (Cholesterinspiegel)⁹.
- ▶ Es unterstützt die Funktion des Nervensystems – es beteiligt sich an der Synthese von Noradrenalin und Serotonin¹⁰.

Was zeichnet DuoLife Vita C aus?

- ▶ **Die flüssige Form d. h. die Form**, die derjenigen am ähnlichsten ist, in der Vitamin C in der Natur vorkommt und dessen Freisetzung und Absorption in den Blutkreislauf erleichtert und zu einer effizienteren Verteilung auf den Wirkort führt (vorteilhafte Wirkung auf LADME-Prozesse**).
- ▶ **Präparat mit der Methode IHHP™ by DuoLife haltbar gemacht** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) basierend auf dem Konzept der „minimalen Verarbeitung“. Der Vorzug der Methode ist die hohe gesundheitsfördernde Qualität und Haltbarkeit sowie die Wahrung der natürlichen sensorischen Eigenschaften und Nähreigenschaften im Vergleich zu Produkten, die mit klassischen Methoden haltbar gemacht werden. Der angewendete technologische Prozess wird in niedriger Temperatur (zum Schutz von Wirkstoffen) durchgeführt und gründet auf dem Prinzip der synergetischen Wirkung vieler haltbarmachender Faktoren, und erlaubt es auf diese Weise, die höchste Produktqualität beizubehalten, ohne dabei die Konservierungsstoffe zu verwenden.
- ▶ **100 % natürliche Inhaltsstoffe und 100 % ihres Gehalts im Präparat** – DuoLife Vita C ist eine Zusammensetzung aus Fruchtextrakten und -Säften, die von Natur aus reich an Vitamin C sind, die auch seinen vollständigen biologischen Hintergrund darstellen, der eine hohe Bioverfügbarkeit und Effizienz garantiert.
- ▶ **Eine Rezeptur, die die Prinzipien des Synergismus und des Antagonismus der Inhaltsstoffe berücksichtigt.**
- ▶ **Das Produkt enthält KEINE Konservierungsstoffe, Geschmacksstabilisatoren und ist GENTECHNIKFREI** – die zur Entwicklung des Nahrungsergänzungsmittels verwendeten Rohstoffe STAMMEN NICHT aus gentechnisch veränderten Pflanzen.
- ▶ **Das Produkt ENTHÄLT KEIN Gluten** – es ist für Personen geeignet, die Gluten nicht vertragen.
- ▶ **Eine spezielle Flasche aus Glas für pharmazeutische Zwecke** – dunkles Glas schützt vor Licht- und Temperaturschwankungen und ist beständig gegen die Freisetzung löslicher Mineralstoffe von der Innenfläche.
- ▶ **Konzentrierte Formel** – bequeme Anwendung – einmal täglich.
- ▶ **Dachmarke** – die Wirkung der flüssigen Form wird durch ein Kosmetikum mit einem hohen Grad des natürlichen Ursprungs aus der DuoLife Beauty Care-Linie – HANDCREME – ergänzt, das die Haut mit Feuchtigkeit versorgt, glättet, schützt und ihr Zustand verbessert.

Das Literaturverzeichnis für DuoLife Flüssige Form Vita C befindet sich auf einer separaten Ordnerkarte.

**LADME – Abkürzung für englische Begriffe, die die Prozesse beschreiben, denen der Wirkstoff im Körper ausgesetzt ist: Freisetzung aus der Form des Präparats -> Aufnahme in den Blutkreislauf -> Verteilung im Körper -> Metabolismus -> Ausscheidung