

DuoLife Jour et Nuit

DuoLife JOUR et NUIT est un complément alimentaire 100% naturel, destiné aux personnes qui prennent soin de leur forme physique et mentale. Énergie supplémentaire pour toute une journée de travail intense et soutien précieux pour apaiser et régénérer l'organisme la nuit. Combinaison de 26 extraits et jus végétaux, pour soutenir le fonctionnement du système cardiovasculaire, du tube digestif et du système immunitaire, la purification de l'organisme, le travail du cerveau, du foie et des reins. Des centaines de principes actifs, dont les très précieux antioxydants, acides aminés, vitamines et minéraux, pour que non seulement chaque jour soit unique, mais également chaque nuit.



Quand ?

L'organisme humain fonctionne différemment le jour et la nuit. Le travail de nombreux organes dépend du rythme circadien et leur bonne interaction est fondamentale pour avoir une bonne forme physique et mentale. En 2017, les recherches sur les mécanismes moléculaires contrôlant l'horloge biologique de l'être humain ont été récompensées par le prix Nobel de physiologie ou médecine, faisant ainsi preuve de l'importance pour le bien-être de l'adaptation de la physiologie de l'organisme au rythme circadien.

DuoLife JOUR et NUIT agissent sur le principe de la synergie, en prenant en considération l'horloge biologique de l'organisme et en soutenant son fonctionnement optimal. Il est destiné pour :

- ▶ les personnes qui souhaitent garder une bonne forme physique et mentale, l'énergie et la vitalité ;
- ▶ les personnes affaiblies, dans des états de fatigue physique et mentale ;
- ▶ les personnes exposées au stress chronique ;
- ▶ les personnes souhaitant garder un rythme de sommeil et de veille correct ;
- ▶ des personnes souhaitant maintenir un bon hémogramme ;
- ▶ les personnes souffrant de troubles digestifs ;
- ▶ les personnes souffrant d'infections à répétition, aussi d'infections des voies urinaires ;
- ▶ les convalescents ;
- ▶ les personnes âgées / seniors ;
- ▶ les femmes ménopausées.

Comment ?

DuoLife JOUR et NUIT sont une mine d'ingrédients soutenant :

- ▶ les processus antioxydants ;
- ▶ les fonctions du système immunitaire ;
- ▶ le fonctionnement du système digestif et les fonctions du foie ;
- ▶ le fonctionnement du système cardiovasculaire ;
- ▶ le fonctionnement du système hématopoïétique ;
- ▶ les fonctions physiologiques de la microflore intestinale ;
- ▶ la purification de l'organisme et le maintien du poids correct ;
- ▶ le métabolisme des lipides et des glucides ;
- ▶ l'équilibre acido-basique dans l'organisme ;
- ▶ le fonctionnement du système urinaire ;
- ▶ le sommeil et le travail du cerveau ;
- ▶ la régénération de l'organisme ;
- ▶ les fonctions du tissu conjonctif, y compris du système ostéo-articulaire ;
- ▶ le bon état de la peau, en aidant à maintenir son élasticité et sa souplesse ;
- ▶ les processus de réparation dans les tissus, la cicatrisation.

i DuoLife Jour et Nuit – mode d'emploi :

DuoLife JOUR – 25 ml / jour, le matin, de préférence avec le repas.

DuoLife NUIT – 25 ml /jour, le soir, de préférence avec le repas.

Les meilleurs résultats sont obtenus, si les deux produits : DuoLife JOUR (le matin) et DuoLife NUIT (le soir) sont utilisés ensemble, en raison de la synergie de leur action.

i DuoLife JOUR :

Ingrédients: jus de raisin, jus de cynorrhodon, jus de baie de sureau noir, jus de cenelle, jus de baie d'airelle à gros fruits, jus de grenade, jus de noni, jus de baie d'argousier, jus de framboise, extrait de cynorrhodon, extrait de baie d'açaï, extrait de luzerne 10:1 (45,8 mg/25 ml), extrait de racine de ginseng (27,49 mg/25 ml, dont 3,79 % de ginsenoside – 1,04 mg/25 ml), extrait de feuille d'aloès 200:1 (9,16 mg/25 ml, teneur en aloïne < 1 ppm).

DuoLife NUIT :

Ingrédients: jus de betterave, jus de prune, jus de raisin, jus d'aronia, extrait de fruit d'acérola, extrait de baie de goji, extrait de feuille d'artichaut 20:1 (45,82 mg/25 ml), extrait de luzerne 10:1 (45,82 mg/25 ml), extrait de mélisse 10:1 (45,82 mg/25 ml), extrait de feuille de mûrier blanc 10:1 (45,82 mg/25 ml), extrait de graines de Chardon-Marie (45,82 mg/25 ml), extrait de feuille d'ortie 20:1 (45,82 mg/25 ml), extrait de tige de vincacora 20:1 (45,82 mg/25 ml).

Les produits ne peuvent pas être utilisés en remplacement d'un régime alimentaire varié. Une alimentation équilibrée et un mode de vie sain sont essentiels au bon fonctionnement du corps.

i Rapport 10:1, c'est ce qu'on appelle le rapport DER (plante/extrait) – que signifie-t-il ?

Le rapport DER (ang. drug extract ratio) indique la quantité de milligrammes de la matière végétale, utilisée pour obtenir un milligramme de l'extrait. Si 25 ml de produit contient 45,8 milligrammes d'extrait de luzerne (ou tout autre extrait), le DER 10:1 signifie que pour obtenir une dose du produit (25 ml), 458 milligrammes de matière ont été utilisés.

DuoLife JOUR est composé d'ingrédients végétaux qui soutiennent l'activité physique et les fonctions mentales, qui favorisent la résistance de l'organisme, les processus hématopoïétiques, le bon état de la peau, le travail du cerveau, du cœur, des voies urinaires et des articulations.

- ▶ Les fruits d'églantier et d'argousier sont une véritable mine de vitamine C naturelle qui s'assimile bien et qui soutient la synthèse du collagène et la production des globules rouges ; la vitamine C favorise également l'absorption du fer, en soutenant ainsi un bon hémogramme ; la luzerne entrant dans la composition du produit est une riche source de fer¹⁻⁴.
- ▶ L'aubépine contribue au bon fonctionnement du cœur, elle aide à maintenir une cholestérolémie normale et soutient le bon état des vaisseaux sanguins⁵.
- ▶ La canneberge soutient le fonctionnement du système urinaire, elle aide à maintenir un pH normal des voies urinaires, en contribuant ainsi à leur protection contre les infections bactériennes⁶.
- ▶ Les nonos soutiennent le fonctionnement de nombreux systèmes et organes, dont le système nerveux, immunitaire, cardiovasculaire, les articulations et les os. Ils aident à maintenir les fonctions normales cognitives et de la mémoire, ainsi que la bonne humeur⁷.
- ▶ L'aloès favorise la purification de l'organisme et le maintien d'un poids normal, il soutient également le fonctionnement normal des intestins, en assurant l'équilibre de la flore bactérienne dans le gros intestin⁸.
- ▶ Le ginseng favorise le maintien d'une bonne forme physique et mentale, il soutient les processus de mémoire et de concentration, il aide à maintenir les fonctions sexuelles normales^{9,10}.

- ▶ La grenade est un ingrédient précieux pour les femmes, car elle aide à atténuer les symptômes de la ménopause ; de plus, elle stimule la croissance de la microflore physiologique dans le tube digestif^{1,12}.
- ▶ Les baies de sureau, les framboises, les baies d'açaï, l'argusier et la luzerne soutiennent le système immunitaire dans la lutte contre les infections^{3,4,13-15}.
- ▶ Les monosaccharides contenus dans les jus de fruits – le glucose et le fructose sont une source d'énergie facilement assimilable qui est très importante au quotidien^{1,3,5-8,11-14,16}.

DuoLife NUIT se base sur des ingrédients végétaux qui soutiennent le métabolisme, les processus de régénération et de purification de l'organisme, ainsi qu'un sommeil sain et apaisant. Ce sont des jus et des extraits qui soutiennent le fonctionnement du foie, du tube digestif et les fonctions des os.

- ▶ L'artichaut a un impact positif sur le fonctionnement du foie et des voies biliaires, il aide à réguler le métabolisme, il soutient la protection et la régénération des cellules hépatiques^{18,19}. Comme la purification de la vésicule biliaire, la régénération des cellules hépatiques, ainsi que les processus métaboliques survenant dans le foie sont les plus intenses la nuit, l'extrait d'artichaut est très bénéfique le soir, d'où sa présence dans le produit DuoLife Nuit.
- ▶ La régénération et la protection du foie sont également soutenues par le Chardon-Marie et avant tout par le complexe bioflavanoïde : la sylimarine, qu'il contient^{20,21}.
- ▶ Le mûrier blanc a une influence sur le métabolisme des glucides ; il permet de maintenir une glycémie normale, en favorisant le ralentissement de l'absorption du glucose consommé²².
- ▶ La mélisse soutient le sommeil, elle permet d'apaiser l'organisme dans les états d'agitation nerveuse, d'inquiétude, d'insomnie et les arythmies et troubles digestifs liés à ces états^{23,24}.
- ▶ La liane du Pérou soutient le système immunitaire et les processus de purification de l'organisme²⁵.
- ▶ Les fruits d'acérola sont riches en vitamine C qui permet de maintenir la peau dans un bon état, en améliorant sa fermeté et son élasticité et en favorisant la cicatrisation^{2,26}.
- ▶ La prune démontre une influence positive sur les fonctions des os, elle contribue à leur renforcement, à l'amélioration de leur densité et de leur régénération, elle est particulièrement précieuse pour les personnes âgées et les femmes ménopausées²⁷.
- ▶ Le jus de betterave soutient les processus hématopoïétiques et permet de garder une pression sanguine correcte et une cholestérolémie normale^{28,29}.
- ▶ L'ortie est une source de silice, elle contribue au bon état de la peau, des cheveux et des ongles et favorise le bon fonctionnement des articulations^{30,31}.

Toutes les plantes entrant dans la composition de DuoLife JOUR et NUIT sont une mine qui regorge d'antioxydants neutralisant les radicaux libres, protégeant les cellules contre le stress oxydatif et le vieillissement prématuré¹⁻³¹.

Les antioxydants naturels (les polyphénols, les vitamines C et E) possèdent de précieuses propriétés bienfaitantes³²⁻³⁴:

- ▶ ils contribuent au maintien d'un taux de triglicérides, d'une cholestérolémie et d'une glycémie à un niveau normal ;
- ▶ ils soutiennent la prévention de nombreuses maladies chroniques, dont les maladies cardiovasculaires, le diabète et le cancer ;
- ▶ ils aident à maintenir le bon état des vaisseaux sanguins, ils contribuent au maintien d'une pression sanguine normale et ils soutiennent la protection contre l'athérosclérose ;
- ▶ ils soutiennent l'élimination de métabolites nocifs ;
- ▶ ils soutiennent l'organisme dans la lutte contre les inflammations et les infections, ils contribuent à la régénération de tissus endommagés ;
- ▶ Ils soutiennent les fonctions normales des neurones, en contribuant ainsi à la protection contre les processus neurodégénératifs.

Qu'est-ce qui distingue produits DuoLife JOUR et NUIT ?

- ▶ **Ingrédients séparés en deux produits**, pour une meilleure adaptation de leur action à l'horloge biologique. Un soutien complexe pour le fonctionnement des organes et des systèmes particuliers, mettant l'accent sur le rythme circadien naturel, est très précieux pour l'organisme.
- ▶ **Formule liquide des produits avec fond biologique des composants maintenu**, facilitant la libération des principes actifs et leur absorption par le système sanguin. L'absorption accrue se traduit par une distribution plus efficace vers les points d'action (effet positif sur les processus LADME*).
- ▶ **Produit consolidé par méthode IHHP™ by DuoLife** - (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) reposant sur l'idée du « traitement minimal ». L'avantage de la méthode est la salubrité élevée et la durabilité du produit ainsi que le maintien des valeurs nutritives et sensorielles naturelles des ingrédients, par rapport aux produits consolidés par méthodes classiques. Le processus technologique utilisé est réalisé à une basse température (pour protéger les principes actifs) et repose sur la synergie de plusieurs facteurs de consolidation, ce qui permet de garder la plus haute qualité du produit sans l'utilisation d'agents conservateurs.
- ▶ **Ingrédients végétaux 100% naturels avec une teneur de 100% dans chaque produit**; les vitamines et minéraux naturels sont présents dans les végétaux avec leur « fond biologique » (les flavanoïdes et autres composés actifs) qui a un effet stabilisant et synergisant, facilitant l'absorption³⁵.
- ▶ **Formule tenant compte des principes de synergie et d'antagonisme.**
- ▶ **Le produit NE CONTIENT PAS d'agents conservateurs et EST EXEMPT d'OGM** – les matières premières utilisées dans la conception du complément NE PROVIENNENT PAS de plantes génétiquement modifiées.
- ▶ **Le produit est SANS gluten** – il peut être consommé par les personnes souffrant d'une intolérance au gluten.
- ▶ **Bouteille spéciale en verre à usage pharmaceutique** – le verre foncé protège contre la lumière et les variations de température, il est résistant à la libération dans le produit de substances minérales solubles de la surface intérieure de la bouteille.

i Retrouvez la bibliographie du produit DuoLife Jour et Nuit sur une fiche distincte du dossier.

**LADME – abréviation des mots anglais définissant les processus subis par les substances actives dans l'organisme : libération sous forme de produit -> absorption dans le système sanguin -> distribution dans l'organisme -> métabolisme -> excrétion