

# Vita C

**DuoLife VITA C** - 100% naturelle, vitamine C complète qui remplit les exigences des personnes qui sont à la recherche d'un produit qui booste l'humeur et qui complète les carences en vitamines et en minéraux dans l'organisme. Dose concentrée d'énergie.



## Quand ?

Chaque être humain devrait régulièrement assurer un apport en vitamine C dans l'alimentation, car comme chaque vitamine typique, elle n'est pas produite par l'organisme humain. La carence en vitamine C peut induire l'affaiblissement du système immunitaire, la baisse d'énergie et de nombreuses maladies. Les premiers symptômes de carence en vitamine C, c'est entre autres : la fatigue rapide, le manque d'appétit, la tendance aux hématomes, le saignement des gencives, les douleurs articulaires et musculaires.

En période de besoins accrus en vitamine C, à savoir en automne et en hiver, qui favorise les rhumes, ainsi que dans les états d'affaiblissement de l'organisme – au cours d'une infection virale et en période de convalescence, il est recommandé d'augmenter l'apport de cette vitamine précieuse par une supplémentation adéquate.

## Comment ?

Le meilleur choix est la vitamine C naturelle sous forme liquide – DuoLife VITA C, contenant non seulement de l'acide L-ascorbique naturel, mais également son « fond biologique » précieux, composé de bioflavonoïdes, caroténoïdes, enzymes végétales, zinc, magnésium, vitamines B2 et B6. Cette formule, dans son environnement complexe naturel, rend la vitamine C plus biodisponibles et efficace<sup>1</sup>. Grâce à ceci, DuoLife VITA C contribue à l'amélioration du bien-être et donne de l'énergie.

### **DuoLife Vita C – mode d'emploi :**

25-50 ml/24 h ; 25 ml = 363,50 mg de vitamine C (454% de VNR\*)

**Ingrédients:** jus de cynorrhodon, jus de fruit d'acérola produit à partir de purée de fruit d'acérola, extrait de fruit d'acérola standardisé pour une teneur de 50 % en vitamine C, extrait de baie de camu camu.

Voici le tableau avec les normes d'apport de vitamine C recommandées pour différents âges.

Âge	Valeur nutritionnelle de référence (VNR) <sup>2</sup>
Bébés (0-12 mois)	20 mg
Enfants (1-9 ans)	40-50 mg
Enfants (10-12 ans)	50 mg
Enfants (13-18 ans)	65-75 mg
Femmes de plus de 19 ans	75 mg
Hommes de plus de 19 ans	90 mg



Femmes enceintes

80-85 mg

Femmes allaitantes

115-120 mg

\*VNR - Valeur Nutritionnelle de Référence pour un adulte moyen (8400 kJ/2000 kcal)

Pourquoi est-il recommandé d'utiliser de la vitamine C ? Elle agit sur plusieurs niveaux et elle est essentielle au maintien de la bonne forme de l'organisme !

- ▶ La vitamine C soutient les fonctions du système immunitaire : elle peut protéger contre le rhume et raccourcir la durée de l'infection<sup>3,5</sup>.
- ▶ C'est un fort antioxydant (elle protège contre les radicaux libres, en empêchant la destruction des cellules, causée par le stress oxydatif)<sup>4</sup>.
- ▶ Elle est indispensable dans la production du collagène, en soutenant le fonctionnement des articulations, des vaisseaux sanguins, des gencives, de la peau et des dents<sup>2,5</sup>.
- ▶ Elle soutient l'absorption du fer dans le tube digestif<sup>5,6</sup>.
- ▶ Une quantité adéquate de vitamine C dans l'organisme accélère la régénération après l'activité physique, elle réduit le taux de cortisol et aide à brûler les graisses pendant les exercices physiques<sup>7</sup>.
- ▶ Elle prévient les maladies du cœur et l'athérosclérose<sup>8</sup>, elle régule le métabolisme des lipides (la cholestérolémie)<sup>9</sup>.
- ▶ Elle soutient les fonctions du système nerveux : elle participe à la synthèse de la noradrénaline et de la sérotonine<sup>10</sup>.

Qu'est-ce qui distingue DuoLife Vita C ?

- ▶ **Formule liquide**, à savoir la forme la plus proche de celle naturelle de la vitamine C, facilitant sa libération son absorption par le système sanguin. L'absorption accrue se traduit par une distribution plus efficace vers les points d'action (effet positif sur les processus LADME\*).
- ▶ **Produit consolidé par méthode IHHP™ by DuoLife** - (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) reposant sur l'idée du « traitement minimal ». L'avantage de la méthode est la salubrité élevée et la durabilité du produit ainsi que le maintien des valeurs nutritives et sensorielles naturelles des ingrédients, par rapport aux produits consolidés par méthodes classiques. Le processus technologique utilisé est réalisé à une basse température (pour protéger les principes actifs) et repose sur la synergie de plusieurs facteurs de consolidation, ce qui permet de garder la plus haute qualité du produit sans l'utilisation d'agents conservateurs.
- ▶ **Ingrédients 100% naturels 100% de teneur dans le produit** - DuoLife Vita C est une composition d'extraits et de jus de fruits naturellement riches en vitamine C, constituant en même temps son fond biologique complet qui garantit sa biodisponibilité et efficacité.
- ▶ **Formule tenant compte des principes de synergie et d'antagonisme.**
- ▶ **Le produit NE CONTIENT PAS d'agents conservateurs et EST EXEMPT d'OGM** – les matières premières utilisées dans la conception du complément NE PROVIENNENT PAS de plantes génétiquement modifiées.
- ▶ **Le produit est SANS gluten** – il peut être consommé par les personnes souffrant d'une intolérance au gluten.
- ▶ **Bouteille spéciale en verre à usage pharmaceutique** – le verre foncé protège contre la lumière et les variations de température, il est résistant à la libération dans le produit de substances minérales solubles de la surface intérieure de la bouteille.
- ▶ **Formule concentrée** – utilisation facile : seulement une fois par jour.
- ▶ **Marque ombrelle** – l'effet de la formule liquide est complété par le produit cosmétique, avec un indice de naturalité élevé, de la gamme DuoLife Beauty Care – CRÈME POUR LES MAINS, améliorant l'état de la peau, lissante, hydratante et protectrice.

Retrouvez la bibliographie du produit DuoLife Forma Płynna Vita C sur une fiche distincte du dossier.

\*LADME – abréviation des mots anglais définissant les processus subis par les substances actives dans l'organisme : libération sous forme de produit -> absorption dans le système sanguin -> distribution dans l'organisme -> métabolisme -> excrétion