

DuoLife

# Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX

Étrend-kiegészítő

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** egy pezsgőtabletta formájú étrend-kiegészítő, amelyben a szív, az izmok, a keringési rendszer és az idegrendszer megfelelő működését támogató elemek, vitaminok és hatóanyagok találhatók meg. A készítmény segít fenntartani a szervezet elektrolit-egyensúlyát, és támogatást jelent a túlzott stresszre és többek között éjszakai izomgörcsökre vagy a végtagok bizsergésére panaszkodó embereknek. A termék 11 kiváló minőségű, szinergikus hatású összetevőből álló komplexet tartalmaz. Vitaminokat és ásványi anyagokat tartalmaz, amelyek támogatják a szervezet testi és lelki állapotát. A termék formulája ezenkívül BioPerine®\*-nel van dúsítva – ez egy szabadalmaztatott, természetes eredetű formula, amely kutatásokkal bizonyított módon segíti az étrend-kiegészítőkből található tápanyagok felszívódását.



BioPerine®\*



A hatás szinergiája



Kényelmes használat



Komplex összetétel



Nagy működési hatékonyság



Komplementáris használat

## Mikor érdemes használni a DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX-et?

A különböző elemeken, vitaminokon és hatóanyagokon alapuló DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX étrend-kiegészítő támogatja a szív, az izmok, a keringési rendszer és az idegrendszer megfelelő működését. A kivételes összetételnek köszönhetően, amely 11 kiváló minőségű, szinergikusan ható összetevőből áll, segít fenntartani a szervezet elektrolit-egyensúlyát, és támogatást jelent a túlzott stresszre és többek között éjszakai izomgörcsökre vagy a végtagok bizsergésére panaszkodó embereknek. A termék ezenkívül BioPerine®\*-nel van dúsítva – ez egy szabadalmaztatott, természetes eredetű formula, amely kutatásokkal bizonyított módon segíti az étrend-kiegészítőkből található tápanyagok felszívódását.

**A DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX étrend-kiegészítő a szervezet optimális működésének támogatására szolgál az alábbi esetekben:**

- ▶ olyan emberek, akik támogatni kívánják a szív megfelelő működését és hatékonyságát;
- ▶ olyan emberek, akik támogatni szeretnék az izmok és a csontok munkáját;
- ▶ idegesítő izomgörcsökkel, végtagbizsergéssel, remegő szemhéjjal küszködő emberek;
- ▶ éjszakai izomgörcsökből szenvedők;
- ▶ fáradtsággal és irritációval küzdő emberek;
- ▶ hangulatcsökkenést tapasztaló emberek;
- ▶ folyton siető vagy stresszes munkát végző emberek;
- ▶ akiknek fontos az idegrendszer és az immunrendszer jó állapota;
- ▶ olyan emberek, akiknek fontos az egészséges fogak, körmök, bőr és haj megőrzése;
- ▶ olyan emberek, akik szeretnék fenntartani az elektrolit egyensúlyt a szervezetben;
- ▶ a test hidratálását és mineralizációját támogató emberek.

# Hogyan működik a DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX és hogyan kell használni a terméket?

A DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX egy kiváló minőségű összetevőkre épülő étrend-kiegészítő, beleértve a szabadalmaztatott, természetes eredetű BioPerine®\* formulát is, amelyet a benne található tápanyagok felszívódásának javítását elősegítő, kutatásokkal bizonyított hatás különböztet meg.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX az alábbiakat támogatja:

- ▶ megfelelő szív működés;
- ▶ az erek optimális működése és a megfelelő vérnyomás fenntartása;
- ▶ az idegrendszer megfelelő működése és az idegimpulzusok vezetése;
- ▶ az izmok megfelelő működését;
- ▶ optimális izomösszehúzódnás, segít megelőzni az éjszakai görcsöket, a végtagbizsergést, a szemhéjrángást;
- ▶ a vitalitást és a fizikai erőnlétet;
- ▶ az optimális hangulat fenntartása;
- ▶ stressz csökkentése;
- ▶ a szervezet elektrolit egyensúlya;
- ▶ egészséges csontok, körmök, bőr, haj;
- ▶ a tápanyagok, köztük a vitaminok és ásványi anyagok felszívódását.

**Használata:** oldjunk fel 1 tablettát egy pohár (200 ml) hideg vízben. Naponta 1 tablettát fogyasztandó. Közvetlenül az elkészítés után fogyassza el. Ne haladja meg a napi ajánlott maximális adagot. A termék nem használható a változatos étrend helyettesítésére. A szervezet megfelelő működésének szempontjából elengedhetetlen a kiegyensúlyozott táplálkozás és az egészséges életmód.

**A termék nem alkalmas gyermekek számára.** Az étrend-kiegészítő használatával kapcsolatban felmerülő kétségek esetén keresse fel orvosát vagy gyógyszerészét.

**A DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX-et az alábbiakkal érdemes ötvözni:**

A DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Nappal, DuoLife My Blood Moja Krew, DuoLife Medical Formula ProCardiol® termékcsalád többi termékével.

Óvintézkedések:

- ▶ A készítmény bármely összetevőjével szembeni túlérzékenység.
- ▶ Gyermekek nem használhatják.
- ▶ Terhes és szoptató nők számára a készítmény használata nem javasolt.
- ▶ Meglévő krónikus betegség, valamint gyógyszerek szedése esetén konzultáljon orvosával a termék használata előtt.

**Összetevők:** savanyúságot szabályozó anyag: citromsav; citromsav magnéziumsói; kálium-hidrogén-karbonát; térfogatnövelő szerek: szorbitok; savanyúságot szabályozó anyag: nátrium-karbonátok; sav: almasav; aromák; porított céklalé koncentrátum; sárgarépa por koncentrátum; színezék: karotinok; csomósodást gátló szerek: polivinil-pirrolidon, polietilén-glikol; nikotinsav-amid; Kalcium-D-pantotenát; cianokobalamin; piridoxin-hidroklorid; tiamin-hidroklorid; riboflavin; pteroil-monoglutaminsav; D-biotin; BioPerine®\* – feketebors kivonat (*Piper nigrum*) szabadalmaztatott formulája 50:1, 95%-os piperintartalomra szabványosítva; édesítőszer: szukralóz, szteviol-glikozidok; málnalé por – 0,1%; citromlé por – 0,1%.

\*A BioPerine® a Sabinsa összetevője, amelyet szellemi tulajdonjog (IP) védelme alatt áll.

Az összetevők tartalma egy adag termékben	1 tableta
Magnézium	112,5 mg (30% NRV**)
Kálium	300 mg (15% NRV**)
Tiamin	0,55 mg (50% NRV**)
Riboflavin	0,7 mg (50% NRV**)
Niacin	8 mg (50% NRV**)
Pantoténsav	3 mg (50% NRV**)
B6-vitamin	0,7 mg (50% NRV**)
B12-vitamin	1,25 µg (50% NRVS**)
Biotin	25 µg (50% NRV**)
Folsav	100 µg (50% NRV**)
BioPerine®*	2 mg

\*\*NRV – Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal).

## BioPerine®\*, feketebors kivonat (*Piper nigrum*) szabadalmaztatott formulája, 95%-os piperintartalomra szabványosítva

A **BioPerine®\*** egy **szabadalmaztatott, növényi eredetű formula**, amely feketebors kivonaton alapul, **nagyon magas, 95%-os hatóanyag – piperin – tartalommal**. A DuoLife FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX étrend-kiegészítő napi adagjának piperintartalma 2 mg, és ez ennek az összetevőnek a legmagasabb megengedett mennyisége, amelyet 2022-től étrend-kiegészítőkből való használatra engedélyeztek Lengyelországban.

A **BioPerine®\*** elősegíti az élelmiszerekből és étrend-kiegészítőkből származó tápanyagok megnövekedett biohasznosulását, amit kutatások igazolnak és tudományos jelentések dokumentálnak<sup>1-7</sup>. Ennek eredményeként az elfogyasztott vitaminok, ásványi anyagok és sok más aktív vegyület hatékonyabban szívódik fel, így a kiegészítés teljes egészségügyi előnyt biztosít. A **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX -ben található BioPerine®\*** formula lehetővé teszi a tápanyagok, köztük a vitaminok hatékony felszívódását, még akkor is, ha izolált vegyületek formájában kerülnek felhasználásra, biológiai háttér nélkül.

A **BioPerine®\*** formula működésének mechanizmusa a szisztémás termogenezis (metabolikus aktivitás és hőleadás fokozása) folyamatának támogatásán alapul, ami a tápanyagok iránti megnövekedett igényt és azok fokozott felszívódását eredményezi. A készítményben található piperin elősegíti a gyomor-bélrendszer nyálkahártyájának lokális hiperémiáját, ami a bélbolyhok mikrokeringésének javulását és a tápanyagok bélfalon keresztüli jobb áthatolását eredményezia<sup>3,8</sup>.

A klinikai vizsgálatok során kimutatásra került a formula használatának biztonságossága is. A **BioPerine®\***-ben található piperin akkor fejt ki leghatékonyabban hatását, ha tápanyagokkal együtt (egy időben) viszik be, és csekély hatással van a bizonyos idő után elfogyasztott hatóanyagok felszívódására. Emiatt nem változtatja meg a gyógyszerek felszívódását és biohasznosulását, ha betartásra kerül a megfelelő időintervallum.

Ezenkívül a piperin védő (antioxidáns) hatást gyakorol a sejtekre, és segít minimalizálni az oxidatív stresszt és a gyulladós folyamatokat<sup>1,9,10</sup>.

## Magnézium

---

A **magnézium** elősegíti az idegrendszer optimális működését, javítja az idegsejtek munkáját, és hozzájárul az idegsejtek közötti megfelelő kommunikációhoz. A szervezet magnéziumhiánya megnyilvánulhat többek között fokozott neuromuskuláris ingerlékenységben (izomgörcsök, különösen éjszaka, vagy a szemhéjak és az ajkak remegése), gyengeségben, fáradtságban, rendellenes szívverésben, túlzott stresszben, rossz hangulatban, fokozott hajhullásban, törékeny körmökben és éjszakai izzadásban, ami az immunrendszer csökkent működésével van kapcsolatban<sup>11</sup>. A magnézium hozzájárul a szív- és érrendszer megfelelő működéséhez, támogatja a szív megfelelő működését, támogatja az erek működését és segít fenntartani az optimális vérnyomást. A magnézium támogatja az idegrendszer működését: nyugtató, lazító hatású, csökkenti az idegsejtek hiperaktivitását, hozzájárul a memória és a koncentráció javulásához<sup>12-15</sup>.

## Kálium

---

A **kálium** az egyik legfontosabb elektrolit, amely a sejteken belüli és kívüli elektromos potenciálkülönbség fenntartásáért felelős, ami végső soron befolyásolja azok működését. A kálium egyik legfontosabb funkciója az izmok, köztük a szívizom munkájának támogatása. Hiánya a szervezetben növeli az izomgörcsök megjelenésének kockázatát<sup>16</sup>. A kálium részt vesz az idegimpulzusok vezetésében, és támogatja a szívizom-összehúzódnak megfelelő lefolyását és gyakoriságát. Részt vesz az optimális vérnyomás fenntartásában is. A kálium támogatja a testnedvek sav-bázis egyensúlyát és szabályozza azok ozmotikus nyomását<sup>17, 18</sup>. A vér káliumszintjének túlzott csökkenése többek között gyengeségben, fáradtságban, izomgörcsökben nyilvánul meg, és hozzájárulhat a szívritmuszavarokhoz is<sup>18</sup>.

## B6-vitamin (piridoxin)

---

A **B6-vitamin (piridoxin)** elősegíti a vérnyomás szabályozását, a megfelelő szív működést és az izomösszehúzódnak. Hozzájárul az idegrendszer megfelelő működéséhez, segít minimalizálni a túlzott stressz negatív hatását és segít fenntartani az optimális hangulatot. Emellett a B6-vitamin támogatja az immunrendszer működését, valamint hozzájárul a bőr egészséges megjelenéséhez és támogatja a megfelelő vasanyagcserét. Fontos, hogy a B6-vitamin elősegíti a magnézium hatékony felszívódását a gyomor-bél traktusból, hozzájárulva a magnézium biológiai hozzáférhetőségének javításához<sup>19</sup>.

## B-vitaminok - B1-vitamin (tiamin), B2 (riboflavin), PP (niacin), B5 (pantoténsav), B12 (cianokobalamin), B7 (biotin), B9 (folsav)

---

A **B-vitaminok** a vérképző vitaminok egy csoportja, különösen a B2, B6 és B12, nélkülözhetetlenek a vörösvértestek megfelelő termelésének szempontjából, segítik az optimális vérállapot fenntartását<sup>18, 20</sup>. Emellett a B-vitamin komplex támogatja az idegrendszer és az izomzat optimális működését, segít fenntartani a szervezet testi-lelki állapotát. A B-vitamin az egyik legfontosabb anyag, amelyre szervezetünknek szüksége van a megfelelő működéshez. Segítenek szabályozni az anyagcserét és a jó közérzetet. A B-vitamin komplex hozzájárul a stressz neuronok állapotára kifejtett romboló hatásának minimalizálásához, segít a koncentráció és a figyelem szintjének növelésében, támogatja a memóriát, valamint segít csökkenteni a fáradtságérzetet. Ezenkívül a B-vitamin-kiegészítés segít az egészséges fogak, körmök, bőr, haj és csontok megőrzésében<sup>20-25</sup>.

## Mi különbözteti meg a DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX-et?

---

- ▶ **11 aktív vegyület átfogó összetétele**, beleértve **a szív, az izmok és az idegrendszer munkáját és az elektrolit-egyensúlyt, valamint a bőr, a csontok, a haj és a körmök jó állapotát támogató vitaminokat és ásványi anyagokat.**

- ▶ **Felszívódás "booster"-t** tartalmaz – az étrend-kiegészítő **BioPerine®\*-nel** – van gazdagítva - ez egy szabadalmaztatott, növényi eredetű formula, amely kutatásokkal bizonyított módon **segíti az étrend-kiegészítőkből található tápanyagok felszívódását.**
- ▶ Az összes alkotóelem **szinergikus** hatása.
- ▶ **Csak technológiailag nélkülözhetetlen adalékanyagok.**
- ▶ **Csak természetes színezékek.**
- ▶ **Kényelmes felhasználási forma** – pezsgőtabletta frissítő, gyümölcsízű (málna-citrom ízű) ital készítéséhez.
- ▶ A termék **NEM TARTALMAZ laktózt** és **GMO-mentes.**
- ▶ A termék **NEM TARTALMAZ glutént** – alkalmas glutén intoleranciával rendelkező emberek számára.
- ▶ **Vegánok és vegetáriánusok számára alkalmas termék.**

**i** A DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX készítmény irodalomjegyzéke az irattár egy másik oldalán található.