

DuoLife

Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX

Étrend-kiegészítő

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX egy pezsgőtabletta formájú étrend-kiegészítő, amely az energiát, a koncentrációt és a vitalitást támogató hatóanyagokra épül. A készítmény 14 kiváló minőségű, szinergikus hatású összetevőből álló komplexet tartalmaz. Vitaminokat és természetes növényi kivonatokat tartalmaz, amelyek támogatják a szervezet szellemi és fizikai állapotát. A termék formulája ezenkívül BioPerine®*-nel van dúsítva – ez egy szabadalmaztatott, természetes eredetű formula, amely kutatásokkal bizonyított módon segíti az étrend-kiegészítőkben található tápanyagok felszívódását.



BioPerine®*



A hatás szinergiája



Kényelmes használat



Komplex összetétel



Nagy működési hatékonyság



Komplementáris használat

Mikor érdemes használni a DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX-et?

A DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy KOMPLEX egy olyan étrend-kiegészítő, amely 14 szinergikusan ható, legkiválóbb minőségű összetevőt tartalmaz, és támogatja a szervezet szellemi és fizikai állapotát. A vitaminok, természetes növényi kivonatok és koffein komplexének egyedülálló összetételének köszönhetően segít az energia, a koncentráció és a vitalitás optimális szinten tartásában. A termék összetétele ezenkívül BioPerine®*-t, azaz egy szabadalmaztatott, természetes eredetű formulát tartalmaz, amely kutatásokkal bizonyított módon segíti az étrend-kiegészítőkben található tápanyagok felszívódását.

A DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX étrend-kiegészítő a szervezet optimális működésének támogatására szolgál az alábbi esetekben:

- ▶ csökkent energiával és vitalitással küzdő emberek;
- ▶ koncentrációs- és memóriazavarokkal küzdő emberek;
- ▶ fáradtsággal küzdő emberek;
- ▶ szakmailag aktív emberek;
- ▶ szellemileg dolgozó emberek, beleértve a tanulókat is;
- ▶ fizikailag aktív és sportoló emberek;
- ▶ akiknek fontos az idegrendszer jó állapota.

Hogyan működik a DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX, és hogyan kell használni a terméket?

A DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX egy kiváló minőségű összetevőkre épülő étrend-kiegészítő, beleértve a szabadalmaztatott, természetes eredetű BioPerine®* formulát is, amelyet a benne található tápanyagok felszívódásának javítását elősegítő, kutatásokkal bizonyított hatás különböztet meg.

A DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX az alábbiakat támogatja:

- ▶ a szervezet energiáját;
- ▶ a vitalitást és a fizikai erőnlétet;
- ▶ a koncentrációt, figyelmet és memóriát;
- ▶ az idegrendszer megfelelő működését;
- ▶ az izmok megfelelő működését;
- ▶ a megfelelő emésztési folyamatokat;
- ▶ az antioxidációs folyamatokat;
- ▶ a tápanyagok, köztük a vitaminok és ásványi anyagok felszívódását.

Használata: oldjunk fel 1 tablettát egy pohár (200 ml) hideg vízben. Naponta 2 tablettát fogyasztandó. Közvetlenül az elkészítés után fogyassza el. Az egy napi fogyasztásra ajánlott maximális mennyiséget nem szabad túllépni. A termék nem használható a változatos étrend helyettesítésére. A szervezet megfelelő működésének szempontjából elengedhetetlen a kiegyensúlyozott táplálkozás és az egészséges életmód.

A termék nem alkalmas gyermekek számára. Az étrend-kiegészítő használatával kapcsolatban felmerülő kétségek esetén keresse fel orvosát vagy gyógyszerészét.

A DuoLife FIZZY EASY ENERGY COMPLEX terméket az alábbiakkal érdemes ötvözni:

A DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code® Protein Shake, Shape Code® Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Nappal, DuoLife My Blood Moja Krew termékcsalád többi termékével.

Óvintézkedések:

- ▶ A készítmény bármely összetevőjével szembeni túlérzékenység.
- ▶ Gyermekek nem használhatják.
- ▶ Terhes és szoptató nők számára a készítmény használata nem javasolt.
- ▶ Ne fogyassza a terméket más, koffeint vagy azonos hatással bíró összetevőt tartalmazó készítménnyel.
- ▶ Meglévő krónikus betegség, valamint gyógyszerek szedése esetén konzultáljon orvosával a termék használata előtt.

Figyelem:

A termék koffeint és piperint tartalmaz; koffeintartalom 170 mg/2 tablettát. Nem ajánlott a termék fogyasztása gyermekek, valamint terhes és szoptató nők számára.

Összetevők: savasságot szabályozó anyagok: citromsav, nátrium-karbonátok; térfogatnövelő szerek: szorbitok; guarana gyümölcs kivonat (*Paullinia cupana*); aromák; L-karnitin; sav: almasav; ginzeng gyökérkivonat (*Panax ginseng C.A. Meyer*); csomósodást gátló szer: polivinil-pirrolidon; L-aszorbinsav; koffein; nikotinsav-amid; kalcium-D-pantotenát; cianokobalamin; piridoxin-hidroklorid; pteroil-monoglutaminsav; tiamin-hidroklorid; riboflavin; D-biotin; BioPerine®* – feketebors gyümölcskivonat (*Piper nigrum*) szabadalmaztatott formulája 95%-os piperintartalomra szabványosítva; színezék: karotinok; porított céklalé koncentrátum; édesítőszer: szukralóz, szteviol-glikozidok; porított maracujalé – 0,1%; narancslé por – 0,1%.

*A BioPerine® a Sabinsa összetevője, amelyet szellemi tulajdonjog (IP) védelme alatt áll.

Az összetevők tartalma a termék ajánlott napi adagjában	2 tablettát
Guarana gyümölcskivonat (<i>Paullinia cupana</i>)	500 mg
Ginzeng gyökérkivonat (<i>Panax ginseng C.A. Meyer</i>)	100 mg
Koffein	170 mg
Guarana gyümölcskivonat (<i>Paullinia cupana</i>)	100 mg

L-karnitin	100 mg
Biotin	100 µg (200% NRV**)
Tiamin	0,55 mg (50% NRV**)
Riboflavin	0,7 mg (50% NRV**)
Niacin	8 mg (50% NRV**)
B6-vitamin	0,7 mg (50% NRV**)
Folsav	100 µg (50% NRV**)
B12-vitamin	1,25 µg (50% NRV**)
Pantoténsav	3 mg (50% NRV**)
C-vitamin	80 mg (100% NRV**)
BioPerine®*	2 mg

**NRV – Referencia beviteli érték egy átlagos felnőtt számára (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®*, feketebors kivonat (*Piper nigrum*) szabadalmaztatott formulája, 95%-os piperintartalomra szabványosítva

A **BioPerine®*** egy **szabadalmaztatott, növényi eredetű formula**, amely feketebors kivonaton alapul, **nagyon magas, 95%-os hatóanyag – piperin – tartalommal**. A DuoLife FIZZY EASY Energy COMPLEX étrend-kiegészítő napi adagjának piperintartalma 2 mg, és ez ennek az összetevőnek a legmagasabb megengedett mennyisége, amelyet 2022-től étrend-kiegészítőkből való használatra engedélyeztek Lengyelországban.

A **BioPerine®*** elősegíti az élelmiszerekből és étrend-kiegészítőkből származó tápanyagok megnövekedett biohasznosulását, amit kutatások igazolnak és tudományos jelentések dokumentálnak¹⁻⁷. Ennek eredményeként az elfogyasztott vitaminok, ásványi anyagok és sok más aktív vegyület hatékonyabban szívódik fel, így a kiegészítés teljes egészségügyi előnyt biztosít. A **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX-ben található BioPerine®*** formula lehetővé teszi a tápanyagok, köztük a vitaminok hatékony felszívódását, még akkor is, ha izolált vegyületek formájában kerülnek felhasználásra, biológiai háttér nélkül.

A **BioPerine®*** formula működésének mechanizmusa a szisztémás termogenezis (metabolikus aktivitás és hőleadás fokozása) folyamatának támogatásán alapul, ami a tápanyagok iránti megnövekedett igényt és azok fokozott felszívódását eredményezi. A készítményben található piperin elősegíti a gyomor-bélrendszer nyálkahártyájának lokális hiperémiáját, ami a bélbolyhok mikrokeringésének javulását és a tápanyagok bélfalon keresztüli jobb áthatolását eredményez^{3,8}.

A klinikai vizsgálatok során kimutatásra került a formula használatának biztonságossága is. A **BioPerine®***-ben található piperin akkor fejt ki leghatékonyabban hatását, ha tápanyagokkal együtt (egy időben) viszik be, és csekély hatással van a bizonyos idő után elfogyasztott hatóanyagok felszívódására. Emiatt nem változtatja meg a gyógyszerek felszívódását és biohasznosulását, ha betartásra kerül a megfelelő időintervallum.

Ezenkívül a piperin védő (antioxidáns) hatást gyakorol a sejtekre, és segít minimalizálni az oxidatív stresszt és a gyulladós folyamatokat^{1,9,10}.

Guarana gyümölcs kivonat (*Paullinia cupana*) koffeintartalomra szabványosítva

A **guarana magjai** koffeinben **gazdagok**. A guarana-magok akár ötször több koffeint tartalmaznak, mint a kávémagok. A koffein elősegíti az idegrendszer fokozott aktivitását, támogatja a koncentrációt, a figyelmet,

a reflexeket és segít fenntartani az optimális hangulatot. Emellett támogatja az anyagcserét, az izommunkát és az optimális szív működést. A guarana gyümölcs kivonat más, a koffein hatását támogató hatóanyagokban is gazdag. Ilyen például a teobromin vagy a teofillin¹¹⁻¹³.

Ginzeng gyökér kivonat (*Panax ginseng* C.A. Meyer)

A **ginzengnek** nagyon széleskörű egészségvédő hatása van, amit több száz klinikai vizsgálat bizonyít. A kivonat aktív vegyületei, (ún. ginzenezoidok) elősegítik a szervezet testi-lelki aktiválását, segítik a koncentráció növelését, támogatják a memóriát, emellett antioxidáns és védő tulajdonságokkal is bírnak az idegrendszer sejtjeire nézve^{14,15}.

L-karnitin

Az **L-karnitin** egy szerves vegyület, amely a szervezetben bioszintetizálódik. Az étrend-kiegészítőn keresztüli bevitele hozzájárul a sejtek megfelelő működéséhez szükséges energiatermelés további fokozásához a mitokondriumokban. Az L-karnitin elősegíti a zsírégetést és gátolja annak tárolását. Fontos, hogy a fizikai aktivitás kedvez az L-karnitin szervezet általi felhasználásának az energiatermelési folyamatok érdekében¹⁶⁻¹⁸.

Biotin (B7-vitamin; H-vitamin)

A **biotin** a vízben oldódó B-vitaminok csoportjába tartozik. Kiegészítése számos rendszer optimális állapotának fenntartásához járul hozzá, mert ez a vitamin számos anyagcsere-reakció megfelelő lefolyásához szükséges, beleértve a lipid- és szénhidrátanyagcserét is¹⁹. Fontos, hogy a biotinra jellemző, haját, bőrt és körmöt támogató tulajdonságon túl a tudományos jelentések szerint ennek a vitaminnak rendkívül fontos szerepe van az idegrendszer állapotának támogatásában is, továbbá neuroprotektív (idegsejtvédő) hatást fejt ki^{20,21}.

Egyéb B-vitaminok - B1-vitamin (tiamin), B2 (riboflavin), PP (niacin), B6 (piridoxin), B9 (folsav), B12 (cianokobalamin), B5 (pantoténsav)

A **B-vitamin komplex** számtalan fontos anyagcsere-folyamat megfelelő lebonyolításához járul hozzá, lehetővé téve az energia kinyerését az elfogyasztott ételekből. Így ez a vitaminok egy olyan csoportja, amely közvetlenül kapcsolódik az anyagcsere sebességének támogatásához²². Sőt, az ebbe a csoportba tartozó vitaminok támogatják az idegrendszer és az izmok optimális működését is, és segítik a szervezet testi-lelki állapotának fenntartását. A B-vitamin komplex hozzájárul a stressz neuronok állapotára kifejtett romboló hatásának minimalizálásához, segít a koncentráció és a figyelem szintjének növelésében, támogatja a memóriát, valamint segít csökkenteni a fáradtságérzetet²³⁻²⁵.

C-vitamin (kwas L-askorbinowy)

A C-vitamin szerepe a szervezetben széles körben ismert és több irányú; a test optimális energiaszintjének és vitalitásának megőrzése terén az alábbiakat kell megemlíteni^{26,27}:

- ▶ részvétel az L-karnitin bioszintézisében, amely meghatározza az izmok megfelelő működését;
- ▶ antioxidáns aktivitás, mely segít fenntartani a neuronok optimális állapotát és elősegíti az oxidatív stressz elleni védelmet;
- ▶ részvétel a noradrenalin és a szerotonin szintézisében - az idegsejtek közötti kommunikációval kapcsolatos neurotranszmitterek;
- ▶ az edzés utáni regeneráció támogatása, a kortizolszint csökkentése és a zsírégetési folyamatok támogatása edzés közben.

Mi különbözteti meg a DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX terméket?

- ▶ **14 aktív vegyület komplex összetétele**, természetes eredetű növényi összetevőkkel és vitaminokkal, amelyek támogatják az energiát, a koncentrációt és a vitalitást.
- ▶ **Felszívódás "booster"-t tartalmaz** – az étrend-kiegészítő **BioPerine®*-nel** van gazdagítva – ez egy szabadalmaztatott, növényi eredetű formula, amely kutatásokkal bizonyított módon **segíti az étrend-kiegészítőkben található tápanyagok felszívódását**.
- ▶ **Az összes alkotóelem szinergikus** hatása.
- ▶ **Csak technológiailag nélkülözhetetlen adalékanyagok.**
- ▶ **Csak természetes színezékek.**
- ▶ **Kényelmes felhasználási forma** – pezsgőtabletta frissítő, gyümölcsízű (maracuja-narancs ízű) ital készítéséhez.
- ▶ A termék **NEM TARTALMAZ** laktózt és **GMO-mentes**.
- ▶ A termék **NEM TARTALMAZ** glutént – alkalmas glutén intoleranciával rendelkező emberek számára.
- ▶ **Vegánok és vegetáriánusok számára alkalmas termék.**

i A DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Energy COMPLEX készítmény irodalomjegyzéke az irattár egy másik oldalán található.