

DuoLife Zi și Noapte

DuoLife Zi și Noapte înseamnă suplimente alimentare 100% naturale, create pentru persoanele care au grijă de forma lor fizică și psihică. Energie suplimentară pentru o zi întreagă de muncă intensă, precum și un sprijin valoros pentru calmarea și regenerarea organismului pe timp de noapte. Combinație a 26 extracte și sucuri vegetale, pentru a susține funcționarea sistemului cardiovascular, tractului digestiv și sistemului imunitar, purificarea organismului, funcționarea creierului, a ficatului și a rinichilor. Sute de ingrediente active, inclusiv antioxidanți valoroși, aminoacizi, vitamine și minerale, pentru ca nu doar fiecare zi, dar și fiecare noapte să fie de excepție.



Când?

Organismul uman funcționează într-un fel ziua și în alt fel noaptea. Funcționarea multor organe depinde de ciclul zilnic, iar cooperarea lor corespunzătoare este baza unei bune condiții fizice și psihice. În anul 2017, pentru cercetările asupra mecanismelor moleculare responsabile pentru ritmul circadian, a fost acordat premiul Nobel în domeniul fiziologiei și medicinei, demonstrând prin aceasta cât de importantă pentru buna dispoziție este adaptarea fiziologiei organismului la fazele zilei.

DuoLife ZI și NOAPTE funcționează pe principiul sinergiei, luând în considerare în același timp ritmul fiziologic circadian al organismului, susținând funcționarea lui optimă în cazul:

- ▶ persoanelor care doresc să își mențină o bună condiție fizică și mentală, energia și vitalitatea;
- ▶ persoanelor slăbite, cu stări de epuizare fizică și psihică;
- ▶ persoanelor expuse la stres cronic;
- ▶ persoanelor ce doresc să mențină un ritm corect al somnului și stării de veghe;
- ▶ persoanelor ce doresc să mențină o morfologie corectă a sângelui;
- ▶ persoanelor ce suferă de afecțiuni ale sistemului digestiv;
- ▶ persoanelor care suferă de infecții recurente, inclusiv ale căilor urinare;
- ▶ convalescenților;
- ▶ persoanelor în vârstă/Seniorilor.
- ▶ femeilor după menopauză.

Cum?

DuoLife ZI și NOAPTE înseamnă bogăția ingredientelor ce susțin:

- ▶ procesele antioxidante;
- ▶ funcțiile sistemului imunitar;
- ▶ activitatea tractului gastrointestinal și funcțiilor hepatice;
- ▶ funcționarea sistemului cardiovascular;
- ▶ funcționarea sistemului hematopoietic;
- ▶ funcțiile microflorei fiziologice intestinale;
- ▶ funcțiile de detoxifiere a organismului și greutatea corespunzătoare a corpului.
- ▶ metabolismul lipidelor și carbohidraților din organism;
- ▶ echilibrul acido-bazic al organismului;
- ▶ funcționarea sistemului urinar;
- ▶ somnul adecvat și funcționarea creierului;
- ▶ regenerarea organismului;
- ▶ funcțiile țesutului conjunctiv, inclusiv funcționarea sistemului osos și articular;
- ▶ starea bună a pielii, ajutând la menținerea fermității și elasticității acesteia;
- ▶ procesele de reparare în țesuturi, vindecarea rănilor;

i Duolife Zi și Noapte – mod de utilizare:

DuoLife ZI - 25 ml în fiecare zi dimineța, cel mai bine în timpul mesei.

DuoLife NOAPTE - 25 ml în fiecare zi seara, cel mai bine în timpul mesei.

Cele mai bune efecte sunt obținute prin utilizarea combinată a preparatelor DuoLife ZI (dimineța) și DuoLife NOAPTE (seara), datorită sinergiei acțiunii lor.

i DuoLife ZI:

Ingrediente: suc de struguri, suc de măceșe, suc de soc, suc de păducel, suc de fructe de merișoare, suc de rodie, suc de noni, suc de cătină, suc de fructe de zmeură, extract de măceș, extract de acai, extract de lucernă 10:1 (45,8 mg/25 ml), extract din rădăcină de ginseng (27,49 mg/25 ml, inclusiv ginsenozide 3,79% - 1,04 mg/25 ml), extract de aloe vera 200:1 (9,16 mg/25 ml), conținut de aloină <1 ppm).

DuoLife NOAPTE:

Ingrediente: suc de sfeclă, suc de prune, suc de struguri, suc de scoruș roșu, extract din fructe de acerola, extract din fructe de goji, extract din frunze de anghinare 20:1 (45,82 mg/25 ml), extract de lucernă 10:1 (45,82 mg/25 ml), extract de roiniță 10:1 (45,82 mg/25 ml), extract din frunze de dud alb 10:1 (45,82 mg/25 ml), extract din semințe de armurariu (45,82 mg/25 ml), extract din frunze de urzică 20:1 (45,82 mg/25 ml), extract din tulpină de gheara-pisicii 20:1 (45,82 mg/25 ml).

Produsul nu poate fi utilizat ca substitut (înlocuitor) al unei alimentații diversificate. O alimentație echilibrată și un stil de viață sănătos sunt importante pentru buna funcționare a organismului.

i Raportul 10:1 este așa-numitul indice DER – ce înseamnă?

Indicele DER (eng. drug extract ratio) determină cantitatea de miligrame de materie primă vegetală, folosită pentru obținerea unui miligram de extract. Dacă 25 ml de preparat conțin 45,8 miligrame de extract de lucernă (sau alt extract) DER 10:1, aceasta înseamnă că pentru obținerea unei porții de produs (25 ml) s-au folosit 458 miligrame de materie primă.

DuoLife ZI conține ingrediente vegetale, ce susțin activitatea fizică și funcțiile mentale ale organismului, care ajută imunitatea, procesele hematopoietice, buna condiție a pielii, funcționarea creierului, a inimii, a căilor urinare și articulațiilor.

- ▶ Fructele de măceș și cătină sunt un adevărat tezaur de vitamina C naturală, ușor de absorbit, care susține sinteza colagenului și producția de globule roșii; vitamina C ajută totodată la absorbția fierului, ajutând la menținerea unei morfologii corespunzătoare a sângelui; o sursă valoroasă de fier este lucerna conținută în produs¹⁻⁴.
- ▶ Păducelul contribuie la funcționarea corectă a inimii, ajută la menținerea unui nivel avantajos al colesterolului în sânge și susține starea vaselor de sânge⁵.
- ▶ Merișorul susține funcționarea sistemului urinar, ajută la menținerea unui pH corect al căilor urinare, contribuind în acest fel la protecția lor împotriva infecțiilor bacteriene⁶.
- ▶ Fructele noni susțin funcționarea multor sisteme și organe, inclusiv a sistemului nervos, imunitar, cardiovascular, articular și osos. Ajută la menținerea funcțiilor corespunzătoare ale memoriei și cunoașterii, precum și a bunei dispoziții⁷.
- ▶ Aloe susține procesele de purificare a organismului și menținerea unei greutate adecvate a corpului, susține totodată funcționarea corectă a intestinelor, asigurând un echilibru bacterian avantajos în intestinul gros⁸.
- ▶ Ginsengul favorizează un bun tonus fizic și mental, susține procesele de memorie și concentrarea, ajută la menținerea funcțiilor sexuale adecvate^{9,10}.
- ▶ Fructele de rodie sunt valoroase pentru femei, deoarece ajută la calmarea simptomelor menopauzei; în plus, stimulează creșterea microflorei fiziologice în tractul digestiv^{11,12}.
- ▶ Socul negru, zmeura, afinele acai, cătina și lucerna susțin sistemul imunitar al organismului în lupta cu infecțiile^{3,4,13-15}.
- ▶ Zaharurile simple conținute în sucurile de fructe - glucoza și fructoza sunt o sursă de energie ușor de absorbit, atât de necesară pentru munca intensă în fiecare zi^{1,3,5-8,11-14,16}.

DuoLife NOAPTE se bazează pe componente vegetale ce susțin metabolismul, procesele de regenerare și purificare a organismului, precum și somnul calm și odihnitor. Aceste sucuri și extracte susțin funcționarea ficatului, tractului digestiv și funcțiile oaselor.

- ▶ Anghinarea influențează pozitiv funcționarea ficatului și a căilor biliare, ajută la reglarea metabolismului, susține protecția și regenerarea celulelor hepatice^{18,19}. Deoarece curățarea vezicii biliare, regenerarea celulelor hepatice, precum și procesele metabolice ce au loc în ficat se desfășoară cel mai intens în timpul nopții, extractul de anghinare este cel mai bine de utilizat seara și de aici prezența lui în DuoLife Noapte.
- ▶ Regenerarea și protecția ficatului sunt susținute și de armurar, în special de compusul bioflavonoid conținut de acesta: silimarina^{20,21}.
- ▶ Duda albă influențează metabolismul carbohidraților din organism; ajută la menținerea nivelului adecvat de glucoză în sânge, contribuind la încetinirea absorbției glucozei din hrană²².
- ▶ Melisa ajută la un somn corespunzător, contribuie la calmarea organismului în stările de excitare nervoasă, neliniște, insomnie și în tulburările asociate cu acestea ale ritmului inimii și funcționării tractului digestiv^{23,24}.
- ▶ Vilcacora susține sistemul imunitar și procesele de purificare a organismului²⁵.
- ▶ Fructele acerola reprezintă bogăția vitaminei C, care susține, printre altele, tonusul pielii, ajută la menținerea fermității și elasticității ei, totodată ajută la vindecarea rănilor^{2,26}.
- ▶ Pruna are un efect benefic asupra funcțiilor oaselor, contribuie la întărirea lor, la ameliorarea densității și regenerării, este deosebit de valoroasă pentru persoanele în vârstă și femeile după menopauză²⁷.
- ▶ Sucul de sfeclă susține procesul hematopoietic, ajută la menținerea unei tensiuni corecte a sângelui și a nivelului adecvat de colesterol în sânge^{28,29}.
- ▶ Urzica este o sursă de siliciu, influențează buna stare a pielii, a părului și unghiilor, contribuie la funcțiile corespunzătoare ale articulațiilor^{30,31}.

Toate plantele conținute în DuoLife ZI și NOAPTE reprezintă un tezaur de antioxidanți cu proprietăți de neutralizare a radicalilor liberi, ce protejează celulele împotriva stresului oxidant și a îmbătrânirii premature¹⁻³¹.

Antioxidanții naturali (polifenolii, vitamina C și E) au proprietăți prețioase pentru sănătate³²⁻³⁴:

- ▶ contribuie la menținerea nivelului adecvat de trigliceride, colesterol și glucoză în sânge;
- ▶ susțin profilactica multor boli cronice, inclusiv suferințe ale sistemului cardiovascular, diabet și cancer;
- ▶ ajută la menținerea vaselor de sânge în stare bună, contribuind la menținerea unei tensiuni adecvate a sângelui și ajutând la protecția împotriva aterosclerozei;
- ▶ susțin eliminarea metaboliților dăunători;
- ▶ susțin organismul în lupta cu procesul inflamator și infecțiile, susțin regenerarea țesuturilor deteriorate;
- ▶ susțin menținerea funcțiilor adecvate ale neuronilor, contribuind la protecția împotriva proceselor neuro-degenerative.

Ce diferențiază preparatele DuoLife ZI și NOAPTE?

- ▶ **Ingrediente divizate în două produse**, pentru o mai bună adaptare a acțiunii lor la ciclul zilnic al organismului. Susținerea complexă a funcționării diferitelor organe și sisteme, în special luând în considerare ritmurile lor zilnice naturale, este foarte prețioasă pentru organism.
- ▶ **Forma lichidă a preparatelor, cu menținerea fondului biologic al ingredientelor**, ce facilitează eliberarea compușilor activi și absorbția lor în fluxul sanguin; absorbția mărită se traduce într-o distribuție mai eficientă în locul acțiunii (influență benefică asupra proceselor LADME*).
- ▶ **Preparate fixate prin metoda IHHP™ by DuoLife** - (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) bazată pe conceptul de „prelucrare minimă”. Avantajul metodei este calitatea ridicată și durabilitatea stării de sănătate, precum și conservarea valorilor nutriționale și senzoriale naturale, în comparație cu produsele fixate prin metode clasice. Procesul tehnologic utilizat este desfășurat la o temperatură scăzută (pentru protecția ingredientelor active) și se bazează pe principiul sinergiei acțiunii mai multor substanțe de fixare, permițând menținerea calității maxime a produsului fără utilizarea conservanților.

- ▶ **100% ingrediente naturale vegetale și 100% conținutul lor în fiecare din preparate;** vitaminele și mineralele naturale apar în plante împreună cu „fondul biologic” (flavonoide și alți compuși activi), ce au un efect de stabilizare și sinergizare, care facilitează totodată absorbția lor³⁵.
- ▶ **Rețeta ia în considerare principiile de sinergism și antagonism ale ingredientelor.**
- ▶ **Produsul NU CONȚINE conservanți și NU ARE GMO** – materiile prime folosite pentru elaborarea suplimentului NU PROVIN din plante genetic modificate.
- ▶ **Produsele NU CONȚIN gluten** – sunt adecvate pentru persoanele care nu tolerează glutenul.
- ▶ **Flacoane speciale din sticlă destinată scopurilor farmaceutice** – sticla închisă la culoare protejează împotriva luminii și a modificărilor de temperatură, este rezistentă la eliberarea în preparat a substanțelor minerale solubile de pe suprafața internă.

i Bibliografia pentru preparatul DuoLife Zi și Noapte se găsește pe o foaie separată a bibliografiei.

**LADME – prescurtare a denumirilor engleze, care descriu procesele cărora este supusă substanța activă în organism: eliberarea din forma de preparat -> absorbție în fluxul sanguin -> distribuție în organism -> metabolism -> defecare