

ProRelaxin® NEW

DuoLife **MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW** este un supliment alimentar care favorizează liniștirea, relaxarea și calmarea nervilor, susține somnul bun noaptea și un echilibru emoțional optim în timpul zilei. Compoziția de ingrediente naturale, incluzând formula brevetată din fructe de portocali chinezești, a fost închisă în capsule inovatoare cu eliberare întârziată, care îmbunătățesc asimilarea compușilor activi.



DuoLife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW conține extracte de plante, spirulină și L-triptofan. Preparatul este o sursă prețioasă de compuși activi, care sprijină un somn optim, care favorizează protejarea organismului în condiții de stres excesiv, tensiune și anxietate și susținerea acestuia în caz de deteriorare a stării de spirit.

Când?

În zilele noastre, viața intensă, graba constantă, stresul, lipsa somnului și burnout-ul contribuie la tulburări de funcționare ale sistemului nervos. Potrivit datelor Organizației Mondiale a Sănătății, peste 300 de milioane de oameni suferă de depresie¹, schimbările de dispoziție afectează și mai multe persoane. Un stil de viață sănătos, activ și o dietă echilibrată sunt favorabile menținerii stării bune a sistemului nervos, care se exprimă prin echilibru emoțional, lipsa de probleme de somn și bună dispoziție. Suplimentarea adecvată poate fi un suport pentru funcția sistemului nervos în situații stresante. DuoLife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW funcționează ca supliment care ajută în cazul:

- ▶ persoanelor care doresc să mențină un echilibru emoțional optim;
- ▶ persoanelor expuse la stres, într-o utilizare atât temporară, cât și pentru o perioadă lungă de timp;
- ▶ persoanelor care se confruntă cu probleme de somn și de adormit;
- ▶ persoanelor care se luptă cu schimbări de dispoziție și / sau nervozitate excesivă, tensiune și anxietate;
- ▶ femeilor în perioada de menopauză, favorizând calmarea simptomelor (tulburări de dispoziție, nervozitate, bufeuri).
- ▶ femeilor care se plâng de probleme legate de sindromul premenstrual (PMS).

Cum?

DuoLife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW sprijină:

- ▶ echilibrul emoțional;
- ▶ producția de serotonină și melatonină;
- ▶ procesele conductoare ale impulsurilor între neuroni;
- ▶ somnul optim și liniștirea organismului;
- ▶ relaxarea corpului, contribuind la creșterea rezistenței sale la stres;
- ▶ funcțiile sistemului imunitar;
- ▶ funcțiile sexuale și fertilitatea;
- ▶ mecanismele antioxidante;
- ▶ funcțiile microflorei fiziologice intestinale;



Duolife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW – mod de utilizare:

1-2 capsule pe zi.

Tabelul Compoziției

Conținutul de ingrediente din doza zilnică de produs	1 capsulă	2 capsule
ProRelaxin® (formulă brevetată din fructe de portocal dulce (Citrus sinensis))	100 mg	200 mg
pulbere din conuri de hamei (Humulus lupulus)	40 mg	80 mg
pulbere din frunze de roiniță (Melissa officinalis)	40 mg	80 mg
extract din flori de lavandă (Lavandula angustifolia)	25 mg	50 mg
extract din flori de șofran (Crocus sativus)	25 mg	50 mg
L-triptofan	20 mg	40 mg
extract din rădăcină de maca (Lepidium meyenii)	10 mg	20 mg
spirulină	10 mg	20 mg

Ingrediente: inulină din rădăcină de cicoare (FOS), formulă brevetată ProRelaxin® din fructe de portocal dulce (Citrus sinensis), pulbere din conuri de hamei (Humulus lupulus), pulbere din frunze de roiniță (Melissa officinalis), extract din flori de lavandă (Lavandula angustifolia) 5:1, extract din flori de șofran (Crocus sativus) 5:1, L-triptofan, extract din rădăcină de maca (Lepidium meyenii) 4:1, spirulină. Ingredientele învelișului: derivat organic de celuloză (HPMC), gumă gellan, complexe de cupru ale clorofililor și clorofilinelor (culoare). Agent antiaglomerant: siliciu.

Nu depășiți norma recomandată de consum zilnic. Produsul nu poate fi folosit ca substitut (înlocuitor) al unei diete variate. O metodă de alimentație echilibrată și un mod sănătos de viață sunt esențiale pentru funcționarea corectă a organismului.

Extracțele de plante incluse în preparat au înscris lângă denumire raportul 5:1 și 4:1 - așa-numitul indice DER – ce înseamnă?

Indicele DER (eng. drug extract ratio) determină cantitatea de miligrame de materie primă vegetală, folosită pentru obținerea unui miligram de extract.

Dacă o capsulă conține 25 miligrame de extract din flori de lavandă (sau alt extract vegetal) DER 5:1, înseamnă că pentru obținerea unei capsule s-au folosit 125 miligrame de materie primă. Capsulele din linia Medical Formula NEW au indicele DER ridicat, astfel încât aceeași cantitate (sau mai mică) de extract poate furniza o doză mai mare de substanțe active.

Conurile de hamei și frunzele de roiniță conțin uleiuri eterice și flavonoide care promovează sănătatea, care pe bază de sinergie își susțin acțiunea.

- ▶ Conurile de hamei sunt folosite ca ajutor în stările de tensiune, anxietate și dificultăți de adormire; pot fi folosite ca suport în timpul menopauzei, care este asociată cu numeroase afecțiuni, inclusiv emoționale, ce reduc calitatea vieții. Hameiul atenuează, de asemenea, bufeurile de menopauză¹⁻³.
- ▶ Roinița are și proprietăți calmante, ce fac mai ușoară adormirea, de ameliorare a anxietății și de reglare a stării de spirit, datorită cărora este utilizată ca sprijin în cazul stărilor de excitare nervoasă, anxietate, insomnie și în aritmiile asociate cu acestea și funcționarea tractului intestinal. De asemenea, acționează pentru atenuarea disconfortului emoțional asociat cu sindromul premenstrual (PMS). Flavonoidele prezente în materia primă au efect antioxidant^{1,4-7}.

Formula brevetată din fructe de portocali chinezești susține funcțiile sistemului nervos.

Portocala chinezească (numită și portocală dulce) conține mulți compuși activi, între care flavonoide antioxidante, acizi grași nesaturați și limonen prezent în uleiul eteric, care prezintă proprietăți sedative, ce susțin reducerea

anxietății și tensiunii emoționale^{8,9}. Flavonoidele protejează celulele nervoase împotriva efectelor distructive ale stresului oxidativ, favorizând menținerea funcțiilor optime ale sistemului nervos și contribuind la prevenirea bolilor neurodegenerative¹⁰.

Ce acțiune are șofranul conținut în preparat?

Șofranul este cunoscut de multe mii de ani ca o plantă și mirodenie care promovează sănătatea; în principal, pentru efectele biologice ale materiei prime¹¹, sunt responsabile glicozidele: crocetina, crocinul și safranulul. Planta are o activitate documentată care susține buna dispoziție, bazată pe îmbunătățirea comunicării între neuroni, datorită creșterii cantității de noradrenalină și serotonină în sistemul nervos central^{12,13}. În plus, ajută la reducerea anxietății și la îmbunătățirea calității somnului. Șofranul poate contribui, de asemenea, la atenuarea presiunii menstruale (PMS) și la susținerea fertilității bărbaților, prin îmbunătățirea stării spermatozoizilor^{14,15}.

Ce este spirulina?

Spirulina este un tip de cianoză (cianobacterii); are proprietăți nutritive valoroase (este clasificat ca nutraceutic) datorită conținutului de vitamine, minerale și un set complet de aminoacizi, precum și a acizilor grași nesaturați, carotenoidelor și clorofilei. Proprietățile spirulinei, care promovează sănătatea, includ o acțiune antioxidantă - protectoare pentru neuroni și care sprijină prevenirea bolilor neurodegenerative; în plus, protejează ficatul, are efect de detoxifiere și anti-îmbătrânire^{16,17}.

L-triptofanul este un nutrient esențial al dietei noastre. De ce este atât de necesar omului?

L-triptofanul este un aminoacid de origine vegetală, care nu poate fi sintetizat de corpul uman și trebuie furnizat prin alimente. Acest aminoacid are un impact semnificativ asupra menținerii nivelurilor normale de serotonină și melatonină în sistemul nervos central. Serotonina influențează buna comunicare între neuroni în zonele creierului responsabile de procesele emoționale; deficiența sa poate duce la înrăutățirea stării de spirit. La rândul său, melatonina reglează ritmurile circadiene ale somnului și vegheii; s-a demonstrat că un consum crescut de L-triptofan prin alimente poate contribui la îmbunătățirea calității și a duratei somnului¹⁸.

Extracetele de flori de lavandă și rădăcini de maca susțin acțiunile celorlalte ingrediente din supliment.

- ▶ Florile de lavandă sunt folosite ca auxiliar în stări de nervozitate excesivă, anxietate, insomnie și tulburări ale tractului gastro-intestinal, cu un fundal emoțional. Efectul de promovare a sănătății al lavandei este legat de conținutul de ulei eteric¹⁶.
- ▶ Maca este o plantă peruană cu proprietăți specifice de promovare a sănătății, care se datorează prezenței unui număr mare de compuși bioactivi. Planta susține procesele antioxidante, contribuind la protejarea neuronilor împotriva efectelor adverse ale radicalilor liberi de oxigen. De asemenea, ajută la menținerea memoriei optime, are un efect pozitiv asupra funcțiilor sexuale și a stării de spirit, în plus, reduce simptomele perimenopauzei^{16,19,20}.

Ce diferențiază Duolife MEDICAL FORMULA PRORELAXIN® NEW?

- ▶ **Capsulele din derivat organic al celulozei (HPMC)**, ce conțin și derivați ai clorofilei, fără conservanți, gluten și gelatină, adecvate și pentru vegani și vegetarieni (în plus certificate kosher și halal), cu timp întârziat de eliberare, cu analizele clinice* – care ajută la asimilarea compușilor activi, cuprinși în interiorul capsulei, ceea ce se traduce printr-o concentrație mărită de substanțe active în organism.
- ▶ **Ambalaj fără bisfenol A (BPA)**, compus cu efect controversat asupra sănătății²¹.
- ▶ **Ingrediente naturale, cu conținut suplimentar de prebiotic** - inulină din rădăcină de cicoare; inulina stimulează creșterea microflorei naturale intestinale, susținând funcționarea tractului gastrointestinal²²; are indice glicemic scăzut.

- ▶ **Rețeta ia în considerare principiile de sinergism și antagonism ale ingredientelor.**
- ▶ **Ingrediente complete- cu fondul biologic menținut**, ce ameliorează biodisponibilitatea acestora.
- ▶ **Produsul NU CONȚINE conservanți, agenți artificiali de completare și NU ARE GMO** – materiile prime folosite pentru elaborarea suplimentului NU PROVIN din plante genetic modificate.
- ▶ **Produsul NU CONȚINE gluten** – este adecvat pentru persoanele care nu tolerează glutenul.
- ▶ **Formulă concentrată** – datorită acestui lucru, utilizarea suplimentului este confortabilă – 1 până la 2 ori pe zi.

i *Bibliografia pentru preparatul DuoLife Medical Formula ProRelaxin® se găsește pe o foaie separată a biblioraftului.*