

Liquid Gold®

DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® este un supliment alimentar 100% natural, bazat pe 13 uleiuri vegetale nerafinate, presate la rece, care sunt o sursă de acizi grași nesaturați necesari. Formula îmbogățită cu vitamine naturale K2 MK7 din natto precum și D3 obținută din licheni, corespunzătoare de asemenea pentru vegani și vegetarieni. „Proporția de aur” a acizilor grași omega-3 și omega-6, protejată suplimentar de antioxidanții conținuți în uleiurile neprelucrate și în extractele din plante. Produs recomandat pentru menținerea unei bune stări a oaselor, susținerea funcției sistemului imunitar, cardiovascular, funcționării creierului și ochilor.



Când?

Grăsimile consumate de om sunt o sursă importantă de energie pentru un organism sănătos. Cu toate acestea, pentru a ne bucura multă vreme de un tonus și o dispoziție bune, dieta zilnică trebuie să cuprindă în principal acizi grași nesaturați, cu proprietăți valoroase pro-sănătate. Printre acizii nesaturați, o atenție deosebită trebuie acordată acizilor grași nesaturați esențiali, pe care organismul uman nu îi poate sintetiza, și care asigură o funcționare optimă a multor organe^{1,2} și care trebuie cu siguranță să fie prezenți în dieta sănătoasă a fiecăruia dintre noi. Din acest motiv, acizii grași nesaturați esențiali sunt numiți și vitamina F, deoarece, ca orice altă vitamină, trebuie să fie furnizați omului împreună cu hrana.

Deosebim două familii de acizi grași nesaturați esențiali: omega-3 cu efect larg pro-sănătate și omega-6, care îndeplinesc, de asemenea, funcții importante în organism, dar al căror consum trebuie să păstreze proporțiile adecvate față de acizii omega-3³. Conform recomandărilor, proporția de omega-6 față de omega-3 trebuie să nu depășească 5:1; în realitate, europeanul mediu se alimentează conform unei proporții chiar de 20:1³. Pentru menținerea unui consum adecvat de acizi omega-3 față de omega-6, merită folosit DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD®, deoarece preparatul a fost compus astfel încât să mențină „proporția de aur” de acizi grași nesaturați esențiali recomandată.

Suplimentarea este de asemenea indicată persoanelor care din cauza modului de alimentare, vârstei, perioadei vieții sau anotimpului, pot fi expuse la deficiențe de vitamine K2 MK7 și D3. Preparatul va funcționa excelent ca auxiliar în cazul:

- ▶ persoanelor ce doresc să mențină funcțiile adecvate ale sistemului imunitar;
- ▶ persoanelor care au grijă de starea bună a oaselor;
- ▶ femeilor după menopauză și persoanelor în vârstă, pentru a ajuta protejarea oaselor și articulațiilor slăbite și funcțiile sistemului cardiovascular;
- ▶ persoanelor ce lucrează intens fizic și intelectual;
- ▶ convalescenților după fracturi osoase.

Cum?

DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® susține:

- ▶ mecanismele antioxidante;
- ▶ funcțiile sistemului imunitar;
- ▶ funcționarea sistemului osos - articular, funcțiile mușchilor;
- ▶ funcționarea sistemului cardiovascular;
- ▶ funcționarea creierului - funcțiile de memorie și concentrare;
- ▶ absorbția vitaminelor solubile în grăsimi: A, D, E, K.

i Duolife REGENOIL LIQUID GOLD® – mod de utilizare:

5 ml o dată pe zi, de preferință în timpul mesei

i **Ingrediente:** ulei de floarea-soarelui, ulei de in, ulei de porumb, ulei de floarea-soarelui cu extract de cătină, ulei de cânepă, ulei de nucă, ulei de floarea-soarelui cu extract de fructe de măceșe, ulei de germeni de grâu, ulei de semințe de struguri, ulei de semințe de susan, ulei din semințe de armurariu, ulei de nuci macadamia, ulei din semințe de zâmbru (Pinus cembra), vitamina K2 MK-7 naturală (menaquinona) obținută din extract de soia fermentată, vitamina D3 naturală (colecalfiferol) din licheni, vitamina E naturală (d-alfa-tocoferol) din uleiul de floarea-soarelui, antioxidant - un amestec de tocoferoli din ulei de floarea-soarelui.

Ingrediente	5 ml	50 ml	100 ml
Vitamina K2 MK-7 (menaquinonă)	75 µg (100% DZR*)	750 µg (1000% DZR*)	1500 µg (2000% DZR*)
Vitamina D3 (colecalfiferol)	37,5 µg (1500 j.m.) (750% DZR*)	375 µg (7500% DZR*)	750 µg (15000% DZR*)
Vitamina E (d-alfa tocoferol)	12 mg (100% DZR*)	120 mg (1000% DZR*)	240 mg (2000% DZR*)

*DZR – Valoarea de referință a consumului pentru o persoană matură (8400kJ/2000kcal)

Nu depășiți norma recomandată de consum zilnic. Produsul nu poate fi folosit ca substitut (înlocuitor) al unei diete variate. O metodă de alimentație echilibrată și un mod sănătos de viață sunt esențiale pentru funcționarea corectă a organismului.

DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® conține 13 uleiuri vegetale nerafinate, presate la rece!

Materia primă pentru producția uleiurilor presate la rece sunt semințele și fructele plantelor uleioase, care se caracterizează printr-un conținut ridicat de grăsimi. Uleiurile vegetale sunt o sursă importantă de acizi grași nesaturați esențiali din grupul omega-3 și omega-6¹. Compoziția calitativă și proporțiile preparatului au fost elaborate astfel, încât relația acizilor omega-3 față de omega-6 să fie avantajoasă („proporția de aur”). Aceasta este între 1:1 și 1:5, ceea ce este conform cu recomandările³ și oferă garanția acțiunii benefice a uleiurilor conținute în preparat.

Proprietățile pro-sănătate ale acizilor omega-3^{3,4}:

- ▶ contribuie la menținerea unui nivel favorabil de colesterol în sânge;
- ▶ susțin funcțiile adecvate ale vaselor de sânge, ajutând la protecția împotriva aterosclerozei, hipertensiunii arteriale și bolilor arteriale coronariene;
- ▶ susțin procesele anticoagulante;
- ▶ ajută funcțiile corecte ale pielii;
- ▶ contribuie la prevenirea diabetului de tip II, obezității și osteoporozei;
- ▶ susțin funcționarea sistemului imunitar;
- ▶ influențează pozitiv funcțiile creierului și retinei ochiului.

Acizii omega-6, consumați în proporție adecvată față de acizii omega 3, sunt, de asemenea, valoroși pentru organism: ajută la întărirea barierei pielii, prevenind pierderea excesivă de apă prin piele, susține protecția pielii împotriva infecțiilor, ajută vederea și funcțiile creierului¹.

De ce uleiurile nerafinate sunt mai bune decât cele rafinate?

Uleiurile nerafinate fac parte din produsele neprelucrate, presate la o temperatură scăzută (la rece), lucru datorită căruia mențin atât acizii grași nesaturați esențiali, cât și celelalte componente bioactive (inclusiv antioxi-

danții), care în cazul uleiurilor rafinate sunt parțial distruse sau eliminate pe parcursul procesului de rafinare^{5,6}. Compușii antioxidanți conținuți în uleiurile nerafinate protejează acizii grași împotriva oxidării: acesta este un proces dezavantajos, care diminuează semnificativ acțiunea pro-sănătate și valoarea nutritivă a acizilor grași nesaturați esențiali⁷. Această acțiune este susținută de extractele vegetale conținute în DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® din fructele de cătină și din fructele de măceș^{8,9} precum și de tocoferolii naturali (inclusiv vitamina E)¹⁰. Datorită antioxidanților, uleiurile nerafinate folosite pentru elaborarea preparatului se caracterizează printr-o stabilitate oxidativă ridicată⁷.

Acțiunea acizilor grași nesaturați esențiali este susținută de vitamina K2 MK7 obținută din extractul de natto.

Vitamina K2 MK7 este obținută în procesul fermentării semințelor de soia sub influența bacteriilor *Bacillus subtilis* Natto^{11,12}. Semințele de soia fermentate (denumite natto) sunt mult mai rapid asimilate de organism și larg folosite în bucătăria japoneză.

Vitamina K2 MK7 susține coagularea adecvată a sângelui, prevenirea osteoporozei și bolilor cardiovasculare¹¹. S-a demonstrat că K2 este indispensabilă în procesul de biosinteză a osteocalcinului – proteinei responsabile pentru legarea calciului în oase; deficiența vitaminei K2 în sânge contribuie la dezvoltarea osteoporozei¹². K2 MK7 ajută de asemenea la prevenirea depunerii de calciu în vasele de sânge, în anul 2004 au apărut rezultatele așa-numitelor analize Rotterdam, care acoperă aproape 8000 persoane, care demonstrează că vitamina K2 (dar nu K1!) contribuie la protecția venelor împotriva calcificării, susținând prevenirea bolii arteriale coronariene¹³.

Vitamina D3 completează acțiunea vitaminei K2 MK7, pentru susținerea celei mai bune stări a oaselor.

Vitamina D3 (colecalfiferol) conținută în preparat, provine din licheni; lichenii sunt organisme simbiotice – combinație a ciupercilor și algelor. Conținutul de vitamină D3 în licheni este deosebit de prețioasă, pentru faptul că cea mai des întâlnită sursă a acestei forme a vitaminei D sunt peștii și uleiurile de pește, iar plantele și ciupercile furnizează în principal vitamina D2 (ergocalciferol), mai puțin eficientă pentru om¹⁴. Din acest motiv DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD® este adecvat și pentru vegani și vegetarieni, cărora le asigură, de asemenea, doza optimă de vitamina D3.

Vitamina D3 prezintă o acțiune multidirecțională pro-sănătate - are influență asupra oaselor, mușchilor, rinichilor, intestinelor, inimii, vaselor de sânge, creierului, glandelor suprarenale și hipofizei cerebrale¹⁵. Această vitamină este compusul cheie responsabil pentru reglarea nivelului adecvat de calciu și fosfor în organism; influențează de asemenea semnificativ starea sistemului osos și susține procesele de imunitate. Fără nicio îndoială, deficiențele de vitamina D măresc riscul de osteoporoză și duc la slăbirea oaselor; lipsa vitaminei D3 este legată, de asemenea, cu riscul mărit de hipertensiune, de bolile autoimune (printre altele astmul, artrita reumatoidă), diabet, cancer și boli cardiace¹⁴⁻²⁰.

Omul poate sintetiza vitamina D3, prin urmare de ce îi este necesară suplimentarea?

Vitamina D3 este sintetizată în piele din provitamina D3, sub influența razelor solare (raze UVB), exclusiv în condițiile de necesitate; organismul nu înmagazinează vitamina D3 pe care o sintetizează. În perioada de iarnă, aportul de raze de soare este limitat (timp scurt de expunere, corp acoperit), de aceea sinteza vitaminei D3 în piele scade și se poate ajunge la o deficiență a acesteia (organismul nu are rezerve proprii). În această perioadă este foarte recomandată suplimentarea^{14,20}. Persoanele care petrec puțin timp la soare sunt predispuse la infecții, persoanele în vârstă și femeile după perioada menopauzei pot necesita suplimentarea cu vitamina D3 pe parcursul întregului an^{21,22}.

Ce diferențiază DuoLife REGENOIL LIQUID GOLD®?

- ▶ **„Proporția de aur”** a acizilor grași nesaturați omega 6 față de omega 3, care condiționează efectul optim pro-sănătate.

- ▶ **Forma lichidă a preparatului, cu menținerea fondului biologic al ingredientelor**, ce facilitează eliberarea compușilor activi și absorbția lor în fluxul sanguin, absorbția mărită se traduce într-o distribuție mai eficientă în locul acțiunii (influență benefică asupra proceselor LADME*).
- ▶ **Preparat fixat prin metoda IHHP™ by DuoLife** - (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) bazată pe conceptul de „prelucrare minimă”. Avantajul metodei este calitatea ridicată și durabilitatea stării de sănătate, precum și conservarea valorilor nutriționale și senzoriale naturale, în comparație cu produsele fixate prin metode clasice. Procesul tehnologic utilizat este desfășurat la o temperatură scăzută (pentru protecția ingredientelor active) și se bazează pe principiul sinergiei acțiunii mai multor substanțe de fixare, permițând menținerea calității maxime a produsului fără utilizarea conservanților.
- ▶ **Ingrediente 100% naturale și 100% din conținutul lor se află în preparat**, inclusiv uleiuri nerafinate, presate la rece și vitaminele naturale K2 MK7 și D3; vitamina D3 obținută din licheni, lucru datorită căruia produsul este adecvat și pentru vegani și vegetarieni.
- ▶ **Rețeta ia în considerare principiile de sinergism și antagonism ale ingredientelor.**
- ▶ **Produsul NU CONȚINE conservanți și NU ARE GMO** – materiile prime folosite pentru elaborarea suplimentului NU PROVIN din plante/ciuperci genetic modificate.
- ▶ **Produsul NU CONȚINE gluten** – este adecvat pentru persoanele care nu tolerează glutenul.
- ▶ **Flacon special din sticlă destinată scopurilor farmaceutice** – sticla închisă la culoare protejează împotriva luminii și a modificărilor de temperatură, este rezistentă la eliberarea în preparat a substanțelor minerale solubile de pe suprafața internă.
- ▶ **Formulă uniformă concentrată – un amestec de 13 uleiuri vegetale** – folosire confortabilă: doar o dată pe zi.

❗ *Bibliografia pentru preparatul DuoLife RegenOil Liquid Gold® se găsește pe o foaie separată a bibliografiei.*

*LADME – prescurtare a denumirilor engleze, care descriu procesele cărora este supusă substanța activă în organism: eliberarea din forma de preparat -> absorbție în fluxul sanguin -> distribuție în organism -> metabolism -> defecare