

Vita C

DuoLife VITA C - vitamina C 100% naturală, completă, care îndeplinește cerințele persoanelor ce caută un produs pentru îmbunătățirea dispoziției, precum și care completează în mod corespunzător deficiențele de vitamine și minerale în organism. O doză concentrată de energie.



Când?

Fiecare om trebuie să ia în mod constant vitamina C în alimente, deoarece, ca fiecare vitamină tipică, nu este produsă de organismul uman. Deficiența ei poate contribui la diminuarea imunității, scăderea energiei, și poate duce la multe boli. Primele simptome ale deficienței vitaminei C sunt, printre altele: oboseala rapidă, lipsa de apetit, tendința spre apariția vânătăilor, gingii sângerânde, dureri de articulații și mușchi.

În perioada de necesar mărit de vitamina C, deci în sezonul toamnă-iarnă, favorabil răcelilor, precum și în stările de slăbiciune a organismului - în parcursul infecțiilor virale și în perioada de convalescență, merită mărit aportul acestei prețioase vitamine prin suplimentarea adecvată.

Cum?

Cel mai bună alegere este vitamina C naturală sub formă lichidă – DuoLife VITA C, care conține nu numai acid natural L-ascorbic, dar și „fondul biologic” natural, valoros al acestuia, pe care în constituie, printre altele, bioflavonoidele, carotenoidele, enzimele vegetale, zincul, magneziul, vitaminele B2 și B6. În această formă, în mediul său natural complex, vitamina C este mai ușor de asimilat și mai eficientă¹. Datorită acestui lucru, DuoLife VITA C ajută la îmbunătățirea dispoziției și furnizează energie.



Duolife Vita C – mod de utilizare:

25-50 ml/zi; 25 ml = 363,50 mg vitamina C (454% DZR*)



Ingrediente: suc de măceșe, suc din piure de fructe de acerola, extract din fructe de acerola standardizat pentru conținutul de 50% vitamina C, extract din fructe camu-camu.

Mai jos este prezentat tabelul cu normele recomandate de consum pentru vitamina C pentru diferite grupuri de vârstă.

Vârsta	Aportul zilnic recomandat (DZR *) 2
Sugari (0-12 luni)	20 mg
Copii (1-9 ani)	40-50 mg
Copii (10-12 ani)	50 mg
Copii (13-18 ani)	65-75 mg
Femei cu vârsta de peste 19 ani	75 mg
Bărbați peste 19 ani	90 mg



Femei gravide

80-85 mg

Femei care alăptează

115-120 mg

*DZR – Valoarea de referință a consumului pentru o persoană matură (8400kJ/2000kcal)

De ce merită folosită vitamina C? Efectul ei este multidirecțional și foarte important pentru tonusul bun al organismului!

- ▶ Vitamina C ajută funcțiile sistemului imunitar: poate proteja împotriva răcelilor și scurta durata infecției^{3,5}.
- ▶ Este un antioxidant puternic (protejează împotriva radicalilor liberi de oxigen, acționând împotriva distrugerii celulelor, provocată de stresul oxidativ)⁴.
- ▶ Este necesară în producția de colagen, susținând funcționarea articulațiilor, vaselor de sânge, gingiilor, pielii și dinților^{2,5}.
- ▶ Ajută la absorbția fierului din tractul gastrointestinal^{5,6}.
- ▶ Cantitatea corespunzătoare de vitamina C în organism accelerează regenerarea după efortul fizic, diminuează nivelul de cortizol și susține procesele de ardere a țesutului adipos în timpul exercițiilor⁷.
- ▶ Previne bolile cardiace și ateroscleroza⁸, reglează metabolismul lipidelor (nivelul colesterolului)⁹.
- ▶ Ajută funcțiile sistemului nervos: participă la sinteza noradrenalinei și serotoninei¹⁰.

Ce diferențiază DuoLife Vita C?

- ▶ **Forma lichidă**, adică forma cea mai apropiată de cea în care vitamina C se prezintă în natură, care facilitează eliberarea ei și absorbția în fluxul sanguin, absorbția mărită se traduce într-o distribuție mai eficientă în locul acționării (influență avantajoasă asupra proceselor LADME**).
- ▶ **Preparat fixat prin metoda IHHP™ by DuoLife** - (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) bazată pe conceptul de „prelucrare minimă”. Avantajul metodei este calitatea ridicată și durabilitatea stării de sănătate, precum și conservarea valorilor nutriționale și senzoriale naturale, în comparație cu produsele fixate prin metode clasice. Procesul tehnologic utilizat este desfășurat la o temperatură scăzută (pentru protecția ingredientelor active) și se bazează pe principiul sinergiei acțiunii mai multor substanțe de fixare, permițând menținerea calității maxime a produsului fără utilizarea conservanților.
- ▶ **100% ingrediente naturale și 100% conținutul acestora în preparat** - DuoLife Vita C este o compoziție de extracte și sucuri din fructe natural bogate în vitamina C, care constituie în același timp fondul ei biologic complet, ce garantează o asimilare ridicată și eficiența.
- ▶ **Rețeta ia în considerare principiile de sinergism și antagonism ale ingredientelor.**
- ▶ **Produsul NU CONȚINE conservanți, stabilizatori de gust și NU ARE GMO** – materiile prime folosite pentru elaborarea suplimentului NU PROVIN din plante genetic modificate.
- ▶ **Produsul NU CONȚINE gluten** – este adecvat pentru persoanele care nu tolerează glutenul.
- ▶ **Flacon special din sticlă destinată scopurilor farmaceutice** – sticla închisă la culoare protejează împotriva luminii și a modificărilor de temperatură, este rezistentă la eliberarea în preparat a substanțelor minerale solubile de pe suprafața internă.
- ▶ **Formulă concentrată** – aplicare confortabilă o dată pe zi.
- ▶ **Marcă umbrelă** – efectul formei lichide este completat de produsul cosmetic cu indice ridicat de naturalitate din linia DuoLife Beauty Care – CREMĂ DE MÂINI – care ameliorează tonusul pielii, netezitor, hidratant și protector.

Bibliografia pentru preparatul DuoLife Formă Lichidă Vita C se găsește pe o foaie separată a biblioraftului.

**LADME – prescurtare a denumirilor engleze, care descriu procesele cărora este supusă substanța activă în organism: eliberarea din forma de preparat -> absorbție în fluxul sanguin -> distribuție în organism -> metabolism -> defecare