

DuoLife

# Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX

Suplement Diety

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** jest suplementem diety w formie tabletek musujących, opartym na pierwiastkach, witaminach i związkach aktywnych, wspomagających prawidłowe funkcjonowanie pracy serca, mięśni, układu krążenia oraz układu nerwowego. Preparat sprzyja zachowaniu równowagi elektrolitów w organizmie, stanowi wsparcie dla osób narzekających na nadmierny stres oraz cierpiących m.in. na nocne skurcze mięśni lub mrowienie kończyn. Produkt jest skomponowany z kompleksu aż 11 najwyższej jakości składników o działaniu synergistycznym. Zawiera zestaw witamin i związków mineralnych wspomagających kondycję fizyczną i psychiczną organizmu. Receptura produktu została dodatkowo wzbogacona o BioPerine®\* – zastrzeżoną opatentowaną formułę pochodzenia naturalnego o udowodnionym działaniem sprzyjającym poprawie przyswajania składników odżywczych zawartych w suplemencie diety.



BioPerine®\*



Synergizm działania



Wygodna forma stosowania



Kompleksowy skład



Wielokierunkowe działanie



Komplementarne stosowanie

## Kiedy stosować DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX?

Suplement diety DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX, oparty na pierwiastkach, witaminach i związkach aktywnych, to wsparcie dla prawidłowego funkcjonowania pracy serca, mięśni, układu krążenia i układu nerwowego. Za sprawą unikalnego składu, złożonego z kompleksu aż 11 najwyższej jakości składników o działaniu synergistycznym, sprzyja zachowaniu równowagi elektrolitów w organizmie, stanowi wsparcie dla osób narzekających na nadmierny stres oraz cierpiących m.in. na nocne skurcze mięśni lub mrowienie kończyn. Dodatkowo preparat został wzbogacony w BioPerine®\* – zastrzeżoną opatentowaną formułę pochodzenia naturalnego o udowodnionym działaniem sprzyjającym poprawie przyswajania składników odżywczych zawartych w suplemencie diety.

**Suplement diety DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX jest przeznaczony do stosowania jako wspomagający optymalne funkcje organizmu w przypadku:**

- ▶ osób chcących wspierać prawidłową pracę i wydolność serca;
- ▶ osób chcących wspomagać pracę mięśni i kości;
- ▶ osób zmagających się z dokuczliwymi skurczami mięśni, mrowieniem kończyn, drżeniem powiek;
- ▶ osób cierpiących na nocne skurcze mięśni;
- ▶ osób odczuwających znużenie, zmęczenie oraz rozdrażnienie;
- ▶ osób odczuwających spadek nastroju;
- ▶ osób żyjących w ciągłym biegu lub mających stresującą pracę;
- ▶ osób dbających o dobrą kondycję układu nerwowego i odpornościowego;
- ▶ osób dbających o utrzymanie zdrowych zębów, paznokci, skóry i włosów;

- ▶ osób chcących zachować równowagę elektrolitów w organizmie;
- ▶ osób wspierających nawodnienie i mineralizację organizmu.

## Jak działa DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX i jak stosować produkt?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX to suplement diety oparty na wysokiej jakości składnikach, w tym zastrzeżonej, opatentowanej formule pochodzenia naturalnego BioPerine<sup>®\*</sup>, którą wyróżnia udowodnione badaniami działanie sprzyjające poprawie przyswajania składników odżywczych zawartych w produkcie.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX wspiera:

- ▶ prawidłową pracę serca;
- ▶ optymalne funkcje naczyń krwionośnych oraz utrzymanie odpowiedniego ciśnienia krwi;
- ▶ prawidłowe funkcje układu nerwowego i przewodzenie impulsów nerwowych;
- ▶ prawidłowe funkcje mięśni;
- ▶ optymalną kurczliwość mięśni, pomagając zapobiegać nocnym skurczom, mrowieniu kończyn, drganiu powiek;
- ▶ witalność i sprawność fizyczną;
- ▶ utrzymanie optymalnego nastroju;
- ▶ redukcję stresu;
- ▶ równowagę elektrolitów w organizmie;
- ▶ zdrowe kości, paznokcie, skórę, włosy;
- ▶ przyswajanie składników odżywczych, w tym witamin i minerałów.

**📌 Sposób użycia:** rozpuścić 1 tabletkę w szklance (200 ml) chłodnej wody. Stosować 1 tabletkę dziennie. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu. Nie przekraczać zalecanej maksymalnej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

**Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci.** W razie wątpliwości dotyczących stosowania suplementu należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą.

**📌 DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX korzystnie jest łączyć z:** pozostałymi produktami z linii DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code<sup>®</sup> Protein Shake, Shape Code<sup>®</sup> Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Dzień, DuoLife My Blood Moja Krew, DuoLife Medical Formula ProCardiol<sup>®</sup>.

Środki ostrożności:

- ▶ Nadwrażliwość na którykolwiek ze składników produktu.
- ▶ Nie stosować u dzieci.
- ▶ Nie stosować u kobiet w ciąży i karmiących piersią.
- ▶ W przypadku istniejących chorób przewlekłych, jak również w przypadku przyjmowania leków, należy skonsultować się z lekarzem przed rozpoczęciem stosowania produktu.

**📌 Składniki:** regulator kwasowości: kwas cytrynowy; sole magnezowe kwasu cytrynowego; diwęglan potasu; substancja wypełniająca: sorbitole; regulator kwasowości: węglany sodu; kwas: kwas jabłkowy; aromaty; koncentrat soku buraka czerwonego w proszku; koncentrat marchwi w proszku; barwnik: karoteny; substancje przeciwbrylające: poliwinylpirolidon, glikol polietylenowy; amid kwasu nikotynowego; D-pantotenian wapnia; cyjanokobalamina; chlorowodorek pirydoksyny; chlorowodorek tiaminy; ryboflawina; kwas pteroilomonoglutaminowy; D-biotyna; BioPerine<sup>®\*</sup> – zastrzeżona formuła ekstraktu z owoców czarnego pieprzu (*Piper nigrum*) 50:1 standaryzowana na 95% zawartość piperyny; substancje słodzące: sukraloza, glikozydy stewiolowe; sok malinowy w proszku – 0,1%; sok cytrynowy w proszku – 0,1%.

*\*BioPerine<sup>®</sup> jest składnikiem Sabinsa chronionym prawem własności intelektualnej (IP).*

Zawartość składników w porcji produktu	1 tabletkę
Magnez	112,5 mg (30% RWS**)
Potas	300 mg (15% RWS**)
Tiamina	0,55 mg (50% RWS**)
Ryboflawina	0,7 mg (50% RWS**)
Niacyna	8 mg (50% RWS**)
Kwas pantotenowy	3 mg (50% RWS**)
Witamina B6	0,7 mg (50% RWS**)
Witamina B12	1,25 µg (50% RWS**)
Biotyna	25 µg (50% RWS**)
Kwas foliowy	100 µg (50% RWS**)
BioPerine®*	2 mg

\*\*RWS – Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®\*, czyli zastrzeżona, opatentowana formuła ekstraktu z owoców czarnego pieprzu (*Piper nigrum*) standaryzowana na 95% zawartość piperyny

**BioPerine®\*** jest **zastrzeżoną formułą** pochodzenia roślinnego, opartą na ekstrakcie z czarnego pieprzu, **o bardzo wysokiej, 95% zawartości związku aktywnego – piperyny**. Zawartość piperyny w porcji dziennej suplementu diety DuoLife FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX wynosi 2 mg i jest to najwyższa porcja tego składnika dopuszczona do stosowania w suplementach diety w Polsce począwszy od 2022 roku.

**BioPerine®\*** ma udowodnione badaniami i udokumentowane doniesieniami naukowymi działanie sprzyjające zwiększonej biodostępności składników odżywczych z pożywienia i z suplementów diety<sup>1-7</sup>. Dzięki temu, spożyte porcje witamin, minerałów i wielu innych związków aktywnych są przyswajane efektywniej, dając pełne korzyści prozdrowotne płynące z ich suplementacji. Formuła **BioPerine®\*** zawarta w **DuoLife Boost Formuła FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** sprawia, że składniki odżywcze, w tym witaminy, mogą się przyswajać efektywnie, nawet zastosowane w postaci izolowanych związków nieposiadających tła biologicznego.

Mechanizm działania formuły **BioPerine®\*** jest oparty na wsparciu procesu termogenezy ustrojowej (wzrost aktywności metabolicznej i wydzielania ciepła), co skutkuje zwiększonym zapotrzebowaniem na składniki odżywcze i zwiększoną ich przyswajalnością. Zawarta w formule piperyna sprzyja miejscowemu przekrwieniu błony śluzowej przewodu pokarmowego, co skutkuje poprawą mikrokrążenia w kosmkach jelitowych i lepszym przenikaniem składników odżywczych przez ścianę jelita<sup>3, 8</sup>.

W badaniach klinicznych wykazano także bezpieczeństwo stosowania formuły. Zawarta w **BioPerine®\*** piperyna działa najefektywniej przyjmowana łącznie (w tym samym czasie) ze składnikami odżywczymi, natomiast ma niewielki wpływ na przyswajanie związków aktywnych spożytych w odstępie czasowym. Z tego też względu nie zmienia przyswajania i biodostępności leków, pod warunkiem zachowania odpowiedniego odstępu czasowego.

Dodatkowo piperyna wykazuje działanie ochronne dla komórek (antyoksydacyjne) oraz sprzyjające minimalizacji stresu oksydacyjnego i procesów zapalnych<sup>1, 9, 10</sup>.

## Magnez

**Magnez** sprzyja optymalnym funkcjom układu nerwowego, pomaga usprawniać pracę komórek nerwowych oraz przyczynia się do prawidłowej komunikacji między neuronami. Niedobór magnezu w organizmie może

objawiać się między innymi zwiększoną pobudliwością nerwowo-mięśniową (skurcze mięśni, zwłaszcza nocne, lub drżenie powiek i warg), osłabieniem, łatwym męczeniem się, nieprawidłowościami w pracy serca, nadmierną nerwowością, spadkiem nastroju, ale też wzmożonym wypadaniem włosów, łamliwością paznokci oraz nocnymi potami związanymi ze spadkiem odporności<sup>11</sup>. Magnez przyczynia się do prawidłowego działania układu sercowo-naczyniowego, wspomaga prawidłową pracę serca, wspiera funkcje naczyń i pomaga utrzymać optymalne ciśnienie krwi. Magnez stanowi wsparcie w funkcjonowaniu układu nerwowego: działa uspokajająco i odprężająco, zmniejsza nadpobudliwość komórek nerwowych, przyczynia się do poprawy pamięci i koncentracji<sup>12-15</sup>.

## Potas

**Potas** jest jednym z ważniejszych elektrolitów, który odpowiada za utrzymanie różnicy potencjału elektrycznego wewnątrz i na zewnątrz komórek, co ostatecznie wpływa na ich funkcjonalność. Jedną z najważniejszych funkcji, którą pełni potas, jest wspomaganie pracy mięśni, w tym także mięśnia sercowego. Jego niedobór w organizmie sprzyja pojawieniu się skurczów mięśniowych<sup>16</sup>. Potas uczestniczy w przewodzeniu impulsów nerwowych, ma wspomagający wpływ na prawidłowy przebieg i częstotliwość skurczów mięśnia sercowego. Bierze też udział w utrzymaniu optymalnego ciśnienia krwi. Potas wspiera równowagę kwasowo-zasadową płynów ustrojowych i reguluje ich ciśnienie osmotyczne<sup>17, 18</sup>. Nadmierny spadek stężenia potasu we krwi objawia się m.in.: osłabieniem, zmęczeniem, skurczami mięśni, może także przyczyniać się do zaburzeń rytmu serca<sup>18</sup>.

## Witamina B6 (pirydoksyna)

**Witamina B6 (pirydoksyna)** sprzyja regulacji ciśnienia krwi, prawidłowej pracy serca oraz kurczeniu mięśni. Przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego, pomagając minimalizować niekorzystne skutki nadmiernego stresu i wspomagając utrzymanie optymalnego nastroju. Ponadto witamina B6 wspomaga funkcje układu immunologicznego, jak również wpływa na zdrowy wygląd skóry i wspiera prawidłowy metabolizm żelaza. Co ważne, witamina B6 sprzyja efektywnemu wchłanianiu magnezu z przewodu pokarmowego, przyczyniając się do poprawy jego biodostępności<sup>19</sup>.

## Witaminy z grupy B – witamina B1 (tiamina), B2 (ryboflawina), PP (niacyna), B5 (kwas pantotenowy), B12 (cyjanokobalamina), B7 (biotyna), B9 (kwas foliowy)

**Witaminy z grupy B** są grupą witamin krwiotwórczych, zwłaszcza B2, B6 i B12, są niezbędne w procesie prawidłowej produkcji erytrocytów, sprzyjając utrzymaniu optymalnej kondycji krwi<sup>18, 20</sup>. Ponadto kompleks witamin z grupy B wspomaga optymalne funkcje układu nerwowego i mięśni, sprzyjając zachowaniu kondycji fizycznej i psychicznej ustroju. Witaminy z grupy B są jednymi z najważniejszych substancji, jakich potrzebuje nasz organizm, by prawidłowo funkcjonować. Pomagają regulować przemianę materii i dobre samopoczucie. Kompleks witamin z grupy B przyczynia się do minimalizacji destrukcyjnego wpływu stresu na kondycję neuronów, sprzyja podniesieniu poziomu koncentracji i uwagi, wspiera pamięć oraz pomaga ograniczać uczucie zmęczenia. Dodatkowo suplementacja witaminami z grupy B sprzyja utrzymaniu zdrowych zębów, paznokci, skóry, włosów i kości<sup>20-25</sup>.

## Co wyróżnia DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX?

- ▶ **Kompleksowy skład aż 11 związków aktywnych**, w tym witamin i związków mineralnych **wspomagających pracę serca, mięśni, układu nerwowego i równowagę elektrolitową oraz dobry stan skóry, kości, włosów i paznokci.**
- ▶ Zawiera „**booster**” przyswajania – skład suplementu diety został wzbogacony w **BioPerine®\*** – zastrzeżoną opatentowaną, formułę pochodzenia roślinnego o udowodnionym badaniami **działaniu sprzyjającym poprawie przyswajania składników odżywczych** zawartych w suplementie diety.
- ▶ **Synergizm** działania wszystkich składowych.
- ▶ **Substancje dodatkowe ograniczone do wyłącznie niezbędnych technologicznie.**
- ▶ **Wyłącznie naturalne barwniki.**

- ▶ **Wygodna forma stosowania** – tabletki musujące do przygotowania orzeźwiającego napoju o owocowym smaku (smak malinowo-cytrynowy).
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA laktozy** i jest **wolny od GMO**.
- ▶ Produkt **NIE ZAWIERA glutenu** – jest odpowiedni dla osób nietolerujących glutenu.
- ▶ Produkt jest **odpowiedni dla wegan i wegetarian**.

❶ Bibliografia dla preparatu DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX znajduje się w osobnej karcie segregatora.