

My Blood Moja Krew

DuoLife MY BLOOD MOJA KREW - suplement witaminowo-mineralny w formie płynnej, oparty na naturalnych składnikach. Produkt kompleksowy, działający na zasadzie synergii. Połączenie ekstraktów owocowych i warzywnych oraz bogate źródło witamin i minerałów, które są niezbędne dla utrzymania organizmu w dobrej kondycji fizycznej i umysłowej. Formuła gwarantująca energię i vitalność, wspomagająca pracę wszystkich narządów.



Kiedy?

DuoLife MY BLOOD MOJA KREW jest szczególnie dopasowany do potrzeb:

- ▶ osób chcących utrzymać prawidłową morfologię krwi;
- ▶ osób o wzmożonej aktywności ruchowej;
- ▶ osób wykonujących pracę o wzmożonym wysiłku intelektualnym;
- ▶ rekonwalescentów;
- ▶ kobiet planujących ciążę (ze względu na zawartość kwasu foliowego);
- ▶ wegan i wegetarian (ze względu na zawartość żelaza);
- ▶ osób starszych;
- ▶ dawców krwi.

Niedobór witamin i minerałów w organizmie daje o sobie znać przewlekłym zmęczeniem, spadkiem koncentracji, pogorszeniem kondycji skóry, włosów i paznokci, podatnością na infekcje. Warto wówczas szczególnie zadbać o właściwą dietę, wspomaganą odpowiednią suplementacją, dla utrzymania prawidłowego stanu krwi, a co za tym idzie - dobrej kondycji organizmu.

Jak?

Suplement diety DuoLife MY BLOOD MOJA KREW dostarcza zarówno witamin i minerałów, jak również cennych antyoksydantów, zawartych w ekstraktach i sokach z warzyw i owoców. Jest wartościowym uzupełnieniem codziennej diety osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na te składniki odżywcze. Dedykowany jest również osobom, u których z różnych przyczyn podaż witamin i minerałów w pożywieniu jest niewystarczająca. Dzięki temu pomaga w utrzymywaniu prawidłowych wyników morfologii, wspiera procesy antyoksydacyjne i regenerację organizmu.

DuoLife MY BLOOD MOJA KREW – sposób użycia:

25 do 50 ml raz dziennie w trakcie lub po posiłku.

Składniki: sok z bulw buraków ćwikłowych, sok z owoców czarnej porzeczki, sok z owoców czerwonego winogrona, ekstrakt z owoców aceroli standaryzowany na zawartość witaminy C (160 mg/50 ml, w tym witaminy C 80 mg/50 ml), ekstrakt z liści szpinaku 10:1 (50 mg/50 ml), formuła zawierająca witaminy i minerały: **witamina A** (octan retinolu), **witamina D** (cholekalcyferol), **witamina E** (octan dl-alfa-tokoferolu), **witamina C** (kwas L-askorbinowy), **witamina B1** (chlorowodrek tiaminy), **witamina B2** (fosforan-5-ryboflawiny), **witamina B3** (amid kwasu nikotynowego), **witamina B6** (chlorowodrek pirydoksyny), **B9** (kwas foliowy), **B12** (cyjanokobalamina), **B7** (D-biotyna), **B5** (kwas pantotenowy), **żelazo** (fumaran żelaza (II)), **cynk** (glukonian cynku), **miedź** (glukonian miedzi (II)), **mangan** (siarczan manganu), **selen** (selenian (IV) sodu), **molibden** (molibdenian (IV) sodu), **jod** (jodek potasu).

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób odżywiania i zdrowy tryb życia są istotne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Składniki	50 ml	RWS*
Witamina A	400 µg	50%
Witamina D	2,5 µg	50%
Witamina E	12 mg	100%
Witamina C	160 mg	200%
Witamina B1	1,1 mg	100%
Witamina B2	1,4 mg	100%
Witamina B3	1,6 mg	100%
Witamina B6	1,4 mg	100%
Witamina B9	400 µg	200%
Witamina B12	2,5 µg	100%
Witamina B7	50 µg	100%
Witamina B5	6 mg	100%
Żelazo	14 mg	100%
Cynk	10 mg	100%
Miedź	0,5 mg	50%
Mangan	1 mg	50%
Selen	30 µg	54%
Molibden	50 µg	100%
Jod	150 µg	100%

*RWS – referencyjna wartość spożywcza dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000kcal)

Jakie działanie mają ekstrakty roślinne z aceroli oraz liści szpinaku?

- ▶ Dostarczają cennej witaminy C, która z kolei wspomaga wchłanianie żelaza z przewodu pokarmowego, przyczyniając się do utrzymania prawidłowej funkcji czerwonych krwinek¹⁻⁴.
- ▶ Są źródłem wielu naturalnych przeciwutleniaczy, pełniących funkcje ochronne przed licznymi przewlekłymi schorzeniami, jak choroby serca, nowotwory czy miażdżyca¹⁻⁴.

Dlaczego czarne porzeczki, czerwone winogrona oraz buraki są takie cenne?

- ▶ Stanowią naturalną skarbnicę witamin i minerałów. Zawarte w soku z buraka duże ilości magnezu wpływają korzystnie na kondycję naczyń krwionośnych. Magnez oczyszcza tętnice i żyły ze złogów cholesterolu oraz zapobiega tworzeniu zakrzepów w świetle naczyń⁵. Zdrowe naczynia krwionośne umożliwiają krwi optymalne spełnianie jej funkcji fizjologicznych.
- ▶ Zawierają liczne naturalne przeciwutleniacze, które przyczyniają się do prawidłowego funkcjonowania serca, dobrej kondycji naczyń krwionośnych oraz utrzymania prawidłowego poziomu cholesterolu we krwi⁶⁻¹².
- ▶ Antyoksydanty zawarte w czarnych porzeczkach chronią czerwone krwinki przed działaniem wolnych rodników, pomagając utrzymać krew w dobrej kondycji^{13,14}.
- ▶ Resweratrol z czerwonych winogron może wspomagać prawidłowe funkcje płytek krwi, hamując ich agregację, ponadto wspiera utrzymanie prawidłowego ciśnienia krwi^{15,16}.

Jak witaminy i minerały wpływają na funkcje krwi?

- ▶ Witamina A - sprzyja wchłanianiu żelaza z pożywienia, przyczyniając się w ten sposób do utrzymania prawidłowego poziomu żelaza w organizmie¹⁷.
- ▶ Witamina D – ma działanie kardioprotekcyjne (ochronne dla serca), także poprzez rozkurczający wpływ na naczynia¹⁸. Dzięki temu krew może bez przeszkód spełniać swe zadania w organizmie.
- ▶ Witamina E – to silny antyoksydant o właściwościach ochronnych dla czerwonych krwinek i dobroczynnym wpływie na ciśnienie krwi; niedobór witaminy E może przyczyniać się do anemii^{19,20}.
- ▶ Witamina C – kolejny ważny antyoksydant, chroni serce i naczynia, wpływa na obniżenie poziomu cholesterolu we krwi²¹.
- ▶ Witaminy z grupy B, w tym kwas foliowy – to grupa witamin krwiotwórczych, niezbędnych do produkcji erytrocytów²².
- ▶ Żelazo - jest niezbędne do produkcji hemoglobiny, czerwonego barwnika krwi, który odpowiada za transport tlenu do wszystkich żywych komórek ciała. Prawidłowe wchłanianie żelaza pomaga zapobiegać anemii²³.
- ▶ Cynk – zwiększa poziom wytwarzanych przeciwciał, wspomagając odporność organizmu²⁴.
- ▶ Miedź – bierze udział w syntezie hemoglobiny, zapobiega anemii, chorobom serca i zwiększa odporność²⁵.
- ▶ Mangan i selen – to antyoksydanty, o działaniu ochronnym dla układu sercowo-naczyniowego, ponadto wspierające funkcje układu odpornościowego²⁶.

Co wyróżnia DuoLife MY BLOOD MOJA KREW?

- ▶ **Wsparcie krwiodawstwa:** Krew potrzebna jest co 15 sekund! Wybierając produkt DuoLife MY BLOOD MOJA KREW i pomagając sobie, wspierasz promocję honorowego krwiodawstwa oraz rozwój programu kart identyfikacyjnych z grupami krwi. Z każdego sprzedanego produktu DuoLife MY BLOOD MOJA KREW firma DuoLife przekaże część dochodu na wsparcie promocji honorowego krwiodawstwa oraz Fundację Krewniacy. Moja krew to ogólnoeuropejski program społeczno-edukacyjny kampanii Krewniacy, organizowanej przez Europejską Fundację Honorowego Dawcy Krwi. Celem programu jest uświadamianie, jak istotne znaczenie dla ratowania życia i zdrowia ludzkiego ma znajomość naszej grupy krwi oraz troska o prawidłowy stan krwi.
- ▶ **Płynna forma preparatu z zachowanym tłem biologicznym składników**, ułatwiająca uwalnianie związków aktywnych i ich wchłanianie do krwiobiegu, zwiększona absorpcja przekłada się na wydajniejszą dystrybucję do miejsca działania (korzystny wpływ na procesy LADME**).
- ▶ **Preparat utrwalony metodą IHHP™ by DuoLife** – (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) opartą na koncepcji „minimalnego przetwarzania”. Zaletą metody jest wysoka jakość zdrowotna i trwałość oraz zachowanie naturalnych walorów odżywczych i sensorycznych w porównaniu z produktami utrwalanymi metodami klasycznymi. Wykorzystany proces technologiczny przeprowadzany jest w niskiej temperaturze (dla ochrony składników aktywnych) i bazuje na zasadzie synergii działania wielu czynników utrwalających, pozwalając zachować najwyższą jakość produktu bez stosowania substancji konserwujących.
- ▶ **Naturalne składniki**, także standaryzowane na zawartość substancji aktywnych; 100% RWS dla większości witamin i minerałów zawartych w 50 ml preparatu, co pokrywa dobowe zapotrzebowanie na te składniki u przeciętnej osoby dorosłej.
- ▶ **Receptura uwzględniająca zasady synergizmu i antagonizmu składników.**
- ▶ **Produkt NIE ZAWIERA konserwantów i JEST WOLNY od GMO** – surowce użyte do opracowania suplementu NIE POCHODZĄ z roślin genetycznie modyfikowanych.
- ▶ **Specjalna butelka ze szkła przeznaczonego do celów farmaceutycznych** – ciemne szkło chroni przed światłem i zmianami temperatury, jest odporne na uwalnianie do preparatu rozpuszczalnych substancji mineralnych z wewnętrznej powierzchni.
- ▶ **Skoncentrowana formuła** – a dzięki niej wygodne stosowanie – raz dziennie.

i Bibliografia dla preparatu DuoLife My Blood Moja Krew znajduje się na osobnej karcie segregatora.

**LADME – skrót od angielskich nazw określających procesy, jakim podlega substancja aktywna w organizmie: uwalnianie z postaci preparatu -> absorpcja do krwiobiegu -> dystrybucja w organizmie -> metabolizm -> wydalanie