

DuoLife

# Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX

Výživový doplnok

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** je výživový doplnok vo forme šumivých tabliet na báze prvkov, vitamínov a účinných látok, ktoré podporujú správnu činnosť srdca, svalov, obehového systému a nervového systému. Prípravok pomáha udržiavať rovnováhu elektrolytov v tele, podporuje ľudí sťažujúcich sa na nadmerný stres a trpiacich okrem iného napr. na nočné svalové kŕče alebo mravčenie v končatinách. Produkt je zložený z komplexu až 11 najkvalitnejších zložiek so synergickým účinkom. Obsahuje súbor vitamínov a minerálov podporujúcich fyzickú a psychickú kondíciu organizmu. Receptúra produktu bola navyše obohatená o BioPerine®\* – vyhradenú, patentovanú formulu prírodného pôvodu s laboratórne overenými účinkami, ktoré pomáhajú zlepšiť vstrebávanie živín obsiahnutých vo výživovom doplnku.



BioPerine®\*



Synergizmus  
pôsobenia



Pohodlné dávkovanie



Komplexné zloženie



Viacsmerové účinky



Komplementárne  
použitie

## Kedy používať DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX?

Výživový doplnok DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX je výživový doplnok na báze prvkov, vitamínov a účinných látok, je podporou pre správnu činnosť srdca, svalov, obehového systému a nervového systému. Vďaka unikátnemu zloženiu, ktoré pozostáva z komplexu až 11 najkvalitnejších ingrediencií so synergickým účinkom, pomáha udržiavať rovnováhu elektrolytov v tele, podporuje ľudí sťažujúcich sa na nadmerný stres a trpiacich okrem iného napr. na nočné svalové kŕče alebo mravčenie v končatinách. Zloženie prípravku bolo dodatočne obohatené o BioPerine®\* – chránená, patentovaná receptúra prírodného pôvodu s vedecky dokázanou účinnosťou zlepšujúcou vstrebávanie živín, ktoré obsahuje výživový doplnok.

**Výživový doplnok DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX sa používa na podporu optimálnych funkcií organizmu v prípade:**

- ▶ ľudí, ktorí chcú podporovať správnu činnosť a výkonnosť srdca;
- ▶ ľudí, ktorí chcú podporovať činnosť svalov a kostí;
- ▶ ľudí bojujúcich s neprijemnými svalovými kŕčmi, mravčením v končatinách, chvením viečok;
- ▶ ľudí trpiacich nočnými svalovými kŕčmi;
- ▶ ľudí pociťujúcich únavu, vyčerpanie a podráždenie;
- ▶ ľudí zažívajúcich pokles nálady;
- ▶ ľudí žijúcich v zhone alebo majúcich stresové zamestnanie;
- ▶ ľudí, ktorým záleží na dobrom stave nervovej a imunitnej sústavy;
- ▶ ľudí, ktorí sa starajú o udržanie zdravých zubov, nechťov, pokožky a vlasov;
- ▶ ľudí, ktorí si chcú udržiavať rovnováhu elektrolytov v tele;
- ▶ ľudí podporujúcich hydratáciu a mineralizáciu organizmu.

## Ako pôsobí DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX a ako používať tento produkt?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX je výživový doplnok založený na vysokokvalitných zložkách vrátane chránenej, patentovanej receptúry prírodného pôvodu BioPerine<sup>®</sup>, ktorý vyniká vedecky dokázanými účinkami podporujúcimi lepšie vstrebávanie živín, ktoré produkt obsahuje.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B Complex podporuje:

- ▶ správnu činnosť srdca;
- ▶ optimálne funkcie krvných ciev a udržiavanie primeraného krvného tlaku;
- ▶ správne funkcie nervového systému a vedenie nervových vzruchov;
- ▶ správne funkcie svalstva;
- ▶ optimálnu svalovú kontraktilitu, vďaka čomu pomáha predchádzať nočným kŕčom, mravčeniu končatín, chveniu viečok;
- ▶ vitalitu a fyzickú kondíciu;
- ▶ udržiavanie optimálnej nálady;
- ▶ zníženie stresu;
- ▶ rovnováhu elektrolytov v tele;
- ▶ zdravé kosti, nechty, kožu, vlasy;
- ▶ vstrebávanie živín vrátane vitamínov a minerálov.

**Spôsob používania:** rozpustite 1 tabletku v pohári (200 ml) studenej vody. Užívajte 1 tabletku denne. Užite hneď po príprave. Neprekračujte maximálnu odporúčanú dennú dávku. Produkt sa nemôže používať ako náhrada pestrej stravy. Vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité pre správne fungovanie organizmu.

**Produkt nie je určený pre deti.** Ak máte pochybnosti o použití výživového doplnku, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

**DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B Complex je výhodné kombinovať s:**

ďalšími produktmi z radu DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, Shape Code<sup>®</sup> Protein Shake, Shape Code<sup>®</sup> Slim Shake, DuoLife My Mind, DuoLife Chlorofil, DuoLife Deň, DuoLife My Blood Moja Krew, DuoLife Medical Formula ProCardiol<sup>®</sup>.

Preventívne opatrenia:

- ▶ Precitlivenosť na ktorúkoľvek zo zložiek produktu.
- ▶ Nie je určený deťom.
- ▶ Nie je určený tehotným a dojčiacim ženám.
- ▶ V prípade existujúcich chronických ochorení, ako aj v prípade, že užívate lieky, sa pred užitím produktu poraďte s lekárom.

**Zloženie:** regulátor kyslosti: kyselina citrónová; horečnaté soli kyseliny citrónovej; hydrogénuhličitan draselný; objemové činidlo: sorbitoly; regulátor kyslosti: uhličitan sodný; kyselina: kyselina jablčná; arómy; práškový koncentrát šťavy z červenej repy; mrkvový práškový koncentrát; farbivo: karotény; protihudkujúce činidlá: polyvinylpyrolidón, polyetylén glykol; amid kyseliny nikotínovej; D-pantotenát vápenatý; kyanokobalamín; pyridoxín hydrochlorid; tiamín hydrochlorid; riboflavín; kyselina pteroylmonoglutámová; D-biotín; BioPerine<sup>®</sup> – patentovaná receptúra extraktu z plodov čierneho korenia (*Piper nigrum*) 50:1 štandardizovaná na 95% obsah piperínu; sladidlá: sukralóza, steviol glykozidy; malinová šťava vo forme prášku – 0,1%; citrónová šťava vo forme prášku – 0,1%.

\*BioPerine<sup>®</sup> je zložkou Sabinsa chránenou právom duševného vlastníctva (IP).

Obsah zložiek v dávke produktu	1 tabletká
Horčík	112,5 mg (30% RP**)
Draslík	300 mg (15% RP**)
Tiamín	0,55 mg (50% RP**)
Riboflavín	0,7 mg (50% RP**)
Niacín	8 mg (50% RP**)
Kyselina pantoténová	3 mg (50% RP**)
Vitamín B6	0,7 mg (50% RP**)
Vitamín B12	1,25 µg (50% RP**)
Biotín	25 µg (50% RP**)
Kyselina listová	100 µg (50% RP**)
BioPerine®*	2 mg

\*\*RP – Referenčný príjem priemerného dospelého (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®\*, čiže chránená, patentovaná receptúra extraktu z plodov čierneho korenia (*Piper nigrum*) štandardizovaná na 95% obsahu piperínu

**BioPerine®\*** je **chránená receptúra** rastlinného pôvodu, založený na extrakte z čierneho korenia, **s veľmi vysokým, 95% obsahom aktívnej zložky – piperínu**. Obsah piperínu v dennej dávke výživového doplnku DuoLife FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX je 2 mg a je to najvyššia dávka tejto zložky, ktorú je možné používať vo výživových doplnkoch v Poľsku od roku 2022.

**BioPerine®\*** má vedecky dokázané a zdokumentované účinky podporujúce vyššiu biologickú dostupnosť živín zo stravy a výživových doplnkov<sup>1-7</sup>. Vďaka tomu sú prijaté dávky vitamínov, minerálov a mnohých iných aktívnych látok vstrebávané účinnejšie, čo poskytuje pozitívne zdravotného úžitky vyplývajúce z ich prijímania. Vďaka receptúre **BioPerine®\*** obsiahnutej v **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX** sú živiny, vrátane vitamínov, účinnejšie vstrebávané, a to dokonca v podobe izolovaných zlúčenín, bez biologického pozadia.

Mechanizmus účinku receptúry **BioPerine®\*** je založený na podpore procesu systémovej termogenézy (nárast metabolickej aktivity a uvoľňovania tepla), čoho dôsledkom je vyššia potreba živín a ich zvýšená biologická dostupnosť. Piperín, ktorý je zložkou receptúry, podporuje lokálne prekrvenie sliznice tráviacej sústavy, čím sa zlepšuje mikrocirkulácia v črevných klkoch a prenikanie živín črevnými stenami<sup>3,8</sup>.

Klinický výskum potvrdil aj bezpečnosť používania látky. Piperín obsiahnutý v **BioPerine®\*** účinkuje najefektívnejšie, keď sa prijíma spolu (v tom istom čase) so živinami, avšak má iba nevelký vplyv na dostupnosť aktívnych zložiek užitých po časovom odstupe. Preto tiež nemení prijímanie a biologickú dostupnosť liekov, pokiaľ je zachovaný správny časový odstup.

Piperín navyše preukazuje ochranné účinky voči bunkám (antioxidačné) a účinky podporujúce minimalizáciu oxidačného stresu a zápalových procesov<sup>1,9,10</sup>.

## Horčík

**Horčík** podporuje optimálne funkcie nervového systému, pomáha zlepšovať prácu nervových buniek a prispieva k správnej komunikácii medzi neurónmi. Nedostatok horčíka v organizme sa môže prejavovať okrem iného zvýšenou nervovosvalovou dráždivosťou (svalové kŕče, najmä v noci alebo chvenie viečok a pier), slabosťou, ľahkou únavou, poruchami srdca, nadmernou nervozitou, horšou náladou, ale tiež zvýšeným vypadávaním vlasov, lámavosťou nechtov a nočným potením spojeným so zníženou imunitou<sup>11</sup>. Horčík prispieva k správnej činnosti kardiovaskulárneho systému, podporuje správnu činnosť srdca, funkcie ciev a pomáha udržiavať optimálny krvný tlak. Horčík podporuje činnosť nervovej sústavy: pôsobí upokojujúco a uvoľňujúco, znižuje hyperaktivitu nervových buniek, prispieva k zlepšeniu pamäti a koncentrácie<sup>12-15</sup>.

## Draslík

**Draslík** je jedným z najdôležitejších elektrolytov, ktorý je zodpovedný za udržiavanie rozdielu elektrického potenciálu vo vnútri a mimo buniek, čo v konečnom dôsledku ovplyvňuje ich funkčnosť. Jednou z najdôležitejších funkcií draslíka je podpora činnosti svalov, vrátane srdcového svalu. Jeho nedostatok v tele podporuje vznik svalových kŕčov<sup>16</sup>. Draslík sa podieľa na vedení nervových vzruchov a podporuje správny priebeh a frekvenciu kontrakcií srdcového svalu. Podieľa sa aj na udržiavaní optimálneho krvného tlaku. Draslík podporuje acidobázickú rovnováhu telesných tekutín a reguluje ich osmotický tlak<sup>17,18</sup>. Nadmerný pokles koncentrácie draslíka v krvi sa prejavuje okrem iného slabosťou, únavou, svalovými kontrakciami a môže prispievať aj k srdcovej arytmií<sup>18</sup>.

## Vitamín B6 (pyridoxín)

**Vitamín B6 (pyridoxín)** podporuje reguláciu krvného tlaku, správnu funkciu srdca a svalovú kontrakciu. Prispieva k správne fungovaniu nervového systému, pomáha minimalizovať negatívne účinky nadmerného stresu a pomáha udržiavať optimálnu náladu. Okrem toho vitamín B6 podporuje funkcie imunitného systému, ako aj prispieva k zdravému vzhľadu pokožky a podporuje správny metabolizmus železa. Dôležité je, že vitamín B6 podporuje efektívnu absorpciu horčíka z gastrointestinálneho traktu, čím prispieva k zlepšeniu jeho biologickej dostupnosti<sup>19</sup>.

## Vitamíny skupiny B - vitamín B1 (tiamín), B2 (riboflavín), PP (niacín), B5 (kyselina pantoténová), B12 (kyanokobalamín), B7 (biotín), B9 (kyselina listová)

**Vitamíny skupiny B** sú skupinou krvotvorných vitamínov, najmä B2, B6 a B12, sú nevyhnutné v procese správnej tvorby erytrocytov, pomáhajú udržiavať optimálny krvný stav<sup>18,20</sup>. Komplex vitamínov skupiny B navyše podporuje optimálne funkcie nervovej sústavy a svalov, pomáha udržiavať fyzickú kondíciu a psychický systém. Vitamíny skupiny B sú jednou z najdôležitejších látok, ktoré naše telo potrebuje na správne fungovanie. Pomáhajú regulovať metabolizmus a pohodu. Komplex vitamínov B prispieva k minimalizácii deštruktívneho vplyvu stresu na stav neurónov, pomáha zvyšovať úroveň koncentrácie a pozornosti, podporuje pamäť a pomáha znižovať pocit únavy a vyčerpania. Okrem toho suplementácia vitamínmi B prispieva k udržaniu zdravých zubov, nechtov, pokožky, vlasov a kostí<sup>20-25</sup>.

## Čím sa líši DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX?

- ▶ **Komplexné zloženie až 11 aktívnych látok**, vrátane vitamínov a minerálnych zlúčenín **podporujúcich činnosť srdca, svalov, nervového systému, rovnováhu elektrolytov a dobrý stav pokožky, kostí, vlasov a nechtov**.
- ▶ Obsahuje „**booster**“ absorpcie – výživový doplnok vo svojom zložení obsahuje **BioPerine®\*** – chránenú, patentovanú receptúru rastlinného pôvodu s vedecky dokázanými **účinkami zlepšujúcimi vstrebávanie živín**, ktoré výživový doplnok obsahuje.
- ▶ **Synergia** pôsobenia všetkých zložiek.
- ▶ **Doplňkovými látkami sú len tie, ktoré sú technologicky nevyhnutné.**

- ▶ **Iba prírodné farbivá.**
- ▶ **Pohodlná forma používania** – šumivé tabletky určené na prípravu osviežujúceho nápoja s ovocnou príchuťou (malinovo-citrónová príchuť).
- ▶ Produkt **NEOBSAHUJE laktózu** a je **bez GMO**.
- ▶ Produkt **NEOBSAHUJE lepok** – je vhodný pre osoby s netoleranciou lepku.
- ▶ Produkt je **vhodný pre vegánov a vegetariánov**.

❗ *Bibliografia pre prípravok DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Mg + K + B COMPLEX je na samostatnej karte segregátora.*