

DuoLife

Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX

Výživový doplnok

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX je výživový doplnok vo forme šumivých tabliet, založený na prvkoch a aktívnych zložkách podporujúcich udržiavanie správneho hospodárenia s vodou a elektrolytmi, osmotického tlaku, a tiež podporujúcich regeneráciu a činnosť svalov a odosielanie nervových impulzov. Po rozpustení tabletky získame hydratačný nápoj, ktorý obsahuje kľúčové zložky pre naše telo: sodík (základný elektrolyt, ktorý pomáha regulovať distribúciu vody v tele), draslík (pomáha regulovať osmotický tlak telesných tekutín) a glukóza (nevyhnutná pre správne fungovanie srdca a mozgu). Správne vybrané zloženie výživového doplnku DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX umožňuje rýchlo doplniť stratené tekutiny v tele. Zloženie výrobku je dodatočne obohatené o BioPerine®* – chránený, patentovaný vzorec prírodného pôvodu s vedecky dokázanou účinnosťou zlepšujúcou vstrebávanie živín, ktoré obsahuje výživový doplnok.



BioPerine®*



Synergizmus pôsobenia



Pohodlné dávkovanie



Komplexné zloženie



Viacsmerové účinky



Komplementárne použitie

Kedy používať DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX?

Jedným z najdôležitejších faktorov, ktoré sú zodpovedné za správne fungovanie organizmu, je zabezpečenie dostatočného množstva tekutín a elektrolytov. DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX má vo svojom zložení kľúčové zložky dôležité pre telo. Sú to sodík, draslík a glukóza, vďaka ktorým podporuje udržiavanie správnej rovnováhy vody a elektrolytov, osmotického tlaku, podporuje regeneráciu a prácu svalov a prenosu nervových impulzov. Zloženie výrobku je dodatočne obohatené o BioPerine®* – chránený, patentovaný vzorec prírodného pôvodu s vedecky dokázanou účinnosťou zlepšujúcou vstrebávanie živín, ktoré obsahuje výživový doplnok.

Výživový doplnok DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX sa používa na podporu optimálnych funkcií organizmu v prípade:

- ▶ fyzicky aktívnych a športujúcich osôb;
- ▶ ľudí s infekciou sprevádzanou hnačkou, vracaním alebo vysokou horúčkou, ktorá vedie k intenzívnemu poteniu;
- ▶ ľudí, ktorí chcú podporiť znižovanie následkov nadmernej konzumácie alkoholu, vrátane odstraňovania škodlivých produktov látkovej premeny;
- ▶ ľudí, ktorí si chcú udržiavať dobrú fyzickú a psychickú kondíciu, energiu a vitalitu;
- ▶ ľudí pociťujúcich únavu, slabosť, ospalosť;
- ▶ ľudí, ktorí pociťujú časté svalové kontrakcie, najmä na lýtkach, ale aj chvenie viečok alebo pier;
- ▶ ľudí, ktorí majú sucho v ústach;
- ▶ ľudí, ktorí majú suchú pokožku a sliznice;
- ▶ starších ľudí/Seniorov.

Ako funguje DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX a ako používať produkt?

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX je výživový doplnok založený na vysokokvalitných zložkách vrátane chráneného, patentovaného vzorca prírodného pôvodu BioPerine[®], ktorý vyniká vedecky dokázanými účinkami podporujúcimi lepšie vstrebávanie živín, ktoré produkt obsahuje.

DUOLIFE Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX podporuje:

- ▶ udržanie primeranej hydratácie organizmu;
- ▶ organizmus v situáciách zvýšenej potreby elektrolytov, napr. pri silnom potení, dlhodobom vracaní či hnačke a pri intenzívnej telesnej námahe;
- ▶ udržanie správneho energetického metabolizmu;
- ▶ organizmus po nadmernej spotrebe alkoholu;
- ▶ odstraňovanie toxínov a škodlivých produktov metabolizmu z organizmu;
- ▶ udržiavanie krvného tlaku na správnej úrovni;
- ▶ činnosť srdca;
- ▶ činnosť obličiek;
- ▶ primeranú svalovú kontraktilitu;
- ▶ udržanie normálnych funkcií mozgu;
- ▶ správny metabolizmus;
- ▶ udržiavanie acidobázickej rovnováhy telesných tekutín;
- ▶ správnu činnosť imunitného systému;
- ▶ vstrebávanie živín vrátane vitamínov a minerálov.

Spôsob používania: rozpustíte 1 tabletku v pohári (200 ml) studenej vody. Užívajte 3 tabletky denne. Užite hneď po príprave. Neprekračujte maximálnu odporúčanú dennú dávku. Produkt sa nemôže používať ako náhrada pestrej stravy. Vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité pre správne fungovanie organizmu.

Produkt nie je určený pre deti. Ak máte pochybnosti o použití výživového doplnku, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX je vhodné kombinovať s:

s ďalšími produktmi z radu DuoLife Boost Formula FIZZY EASY, DuoLife Chlorofil, SHAPE CODE[®] Protein Shake, SHAPE CODE[®] Slim Shake, DuoLife Medical Formula ProDeacid[®], DuoLife My Blood Moja Krew, DuoLife Collagen, DuoLife Medical Formula ProStik[®].

Preventívne opatrenia:

- ▶ Precitlivenosť na ktorúkoľvek zo zložiek produktu.
- ▶ Nie je určený deťom.
- ▶ Nie je určený tehotným a dojčiacim ženám.
- ▶ V prípade existujúcich chronických ochorení, ako aj v prípade, že užívate lieky, sa pred užitím produktu poraďte s lekárom.

Zloženie: hydrogénuhličitan sodný; regulátor kyslosti: kyselina citrónová; glukóza; kyselina: kyselina jablčná; hydrogénuhličitan draselný; objemové činidlo: sorbitoly; kyselina L-askorbová; protihrudkujúca látka: polyvinylpyrolidón; arómy; sladidlá: sukralóza, steviol glykozidy; BioPerine[®] – patentovaná receptúra extraktu z plodov čierneho korenia (*Piper nigrum*) 50:1 štandardizovaná na 95 % obsah piperínu; farbivo: karotény; práškový koncentrát šťavy z červenej repy; prášková pomarančová šťava – 0,1 %; prášok z broskyňovej – 0,1 %.

*BioPerine[®] je zložkou Sabinsu chránenou právom duševného vlastníctva (IP).

Obsah zložiek v dennej dávke výrobku	3 tabletky
Glukóza	1500 mg
Sodík	900 mg
Draslík	300 mg (15% RP**)
Vitamín C	240 mg (300% RP**)
BioPerine®*	2 mg

**RP – Referenčný príjem priemerného dospelého (8400 kJ/2000 kcal).

BioPerine®*, čiže chránený, patentovaný vzorec extraktu z plodov čierneho korenia (*Piper nigrum*) štandardizovaný na 95% obsahu piperínu

BioPerine®* je **chránený vzorec** rastlinného pôvodu, založený na extrakte z čierneho korenia, **s veľmi vysokým, 95% obsahom aktívnej zložky – piperínu**. Obsah piperínu v dennej dávke výživového doplnku DuoLife FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX je 2 mg a je to najvyššia dávka tejto zložky, ktorú je možné používať vo výživových doplnkoch v Poľsku od roku 2022.

BioPerine®* má vedecky dokázané a zdokumentované účinky podporujúce vyššiu biologickú dostupnosť živín zo stravy a výživových doplnkov¹⁻⁷. Vďaka tomu sú prijaté dávky vitamínov, minerálov a mnohých iných aktívnych látok vstrebávané účinnejšie, čo poskytuje pozitívne zdravotné úžitky vyplývajúce z ich prijímania. Vďaka vzorcu **BioPerine®*** obsiahnutého v **DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX** sú živiny, vrátane vitamínov, účinnejšie vstrebávané, a to dokonca v podobe izolovaných zlúčenín, bez biologického pozadia.

Mechanizmus účinku vzorca **BioPerine®*** je založený na podpore procesu systémovej termogenézy (nárast metabolickej aktivity a uvoľňovania tepla), čoho dôsledkom je vyššia potreba živín a ich zvýšená biologická dostupnosť. Piperín, ktorý je zložkou vzorca, podporuje lokálne prekrvenie sliznice tráviacej sústavy, čím sa zlepšuje mikrocirkulácia v črevných klkoch a prenikanie živín črevnými stenami^{3,8}.

Klinický výskum potvrdil aj bezpečnosť používania látky. Piperín obsiahnutý v **BioPerine®*** účinkuje najefektívnejšie, keď sa prijíma spolu (v tom istom čase) so živinami, avšak má iba nevelký vplyv na dostupnosť aktívnych zložiek užitých po časovom odstupe. Preto tiež nemení prijímanie a biologickú dostupnosť liekov, pokiaľ je zachovaný správny časový odstup.

Piperín navyše preukazuje ochranné účinky voči bunkám (antioxidačné) a účinky podporujúce minimalizáciu oxidačného stresu a zápalových procesov^{1,9,10}.

Sodík

Sodík je jedným z najdôležitejších prvkov potrebných pre správne fungovanie organizmu. Spolu s chlóróm a draslíkom patrí do skupiny tzv. membránových elektrolytov, teda látok, ktoré vo vodnom roztoku v iónovej forme regulujú vodnú a elektrolytovú rovnováhu všetkých telesných buniek.

Sodík je prítomný vo všetkých telesných tekutinách ľudského tela, ale jeho najväčšie množstvá sa nachádzajú v extracelulárnej tekutine, najmä v krvnej plazme. Spolu s draslíkom je súčasťou sodíkovo-draselnej pumpy umiestnenej v bunkových membránach, zodpovednej za udržiavanie správneho membránového potenciálu a objemu buniek¹¹. Sodno-draslíková pumpa reguluje transport živín a vody vo vnútri bunky a umožňuje únik odpadov, čím ovplyvňuje priebeh väčšiny fyziologických procesov. Ovplyvňuje reguláciu tonusu kostrového svalstva a srdcového svalu, ako aj efektívne vedenie vzruchov v nervovom systéme¹².

Ióny sodíka sú zodpovedné aj za udržiavanie správneho pH telesných tekutín a udržiavanie vhodného množstva a správneho umiestnenia vody v tele, čím zabezpečujú optimálnu acidobázickú rovnováhu¹³. V podmienkach

správneho fungovania organizmu sa celkové množstvo sodíka v potrave vylučuje obličkami, pričom tento proces je regulovaný príslušnými hormónmi a nervovým systémom (zvýšenú koncentráciu sodíka vnímame ako smäd a vypitie vody vracia jeho hladinu do optimálneho rozsahu). Ak dôjde k narušeniu tejto funkcie u týchto mechanizmov, metabolizmus sodíka môže byť taktiež narušený a môžu sa objaviť symptómy spojené s nevhodnou reguláciou tekutín, ako je dehydratácia, edém a poruchy vedomia¹³.

Draslík

Draslík je elektrolyt, ktorý funguje ako antagonista sodíka. Tento prvok podporuje reguláciu vodnej bilancie organizmu, udržiavanie acidobázickej rovnováhy telesných tekutín a reguláciu vylučovania inzulínu¹⁴.

Jednou z najdôležitejších funkcií draslíka je podpora činnosti svalov, vrátane srdcového svalu. Jeho nedostatok v tele spôsobuje okamžitý výskyt svalových kŕčov. Okrem toho sa podieľa na syntéze bielkovín, ktoré tvoria svaly.

Draslík je nevyhnutným prvkom aj pre správne vedenie nervových vzruchov, a teda - zlepšuje myšlienkové pochody a koncentráciu¹². Draslík v tele zohráva úlohu aj pri udržiavaní normálneho krvného tlaku¹⁵. Medzi príznaky nedostatku draslíka (nazývané hypokaliémia) patria srdcové problémy, poruchy krvného tlaku, svalové kŕče alebo tras a necitlivosť končatín. Nadmerná konzumácia alkoholu je tiež jednou z príčin nedostatku tejto mikroživiny v tele. Alkoholické nápoje zvyšujú množstvo vylúčeného moču a spolu s ním sa odstraňujú aj minerály dôležité pre správne fungovanie organizmu. Je to okrem iného ich nedostatok, ktorý spôsobuje nepríjemné príznaky otravy alkoholom. Elektrolyty dopĺňajú tieto nedostatky a upokojujú príznaky spojené s otravou alkoholom.

Vitamín C (kyselina L-askorbová)

Kyselina L-askorbová, teda vitamín C, je vo vode rozpustný vitamín, ktorý sa podieľa na mnohých metabolických procesoch v ľudskom tele, predovšetkým:

- ▶ Je silným antioxidantom (chráni pred voľnými kyslíkovými radikálmi a zabraňuje deštrukcii buniek spôsobenej oxidačným stresom)¹⁸;
- ▶ Správne množstvo vitamínu C v tele urýchľuje regeneráciu po cvičení, znižuje hladinu kortizolu a podporuje spaľovanie tukov počas cvičenia¹⁹;
- ▶ Podieľa sa na procese syntézy kolagénu, čím sa znižuje riziko poranenia, zlepšuje pružnosť kĺbov a podporuje správne funkcie kostí^{20, 21};
- ▶ Podporuje funkcie nervového systému: podieľa sa na syntéze noradrenalínu a serotonínu²⁰.

Glukóza

Glukóza je jednoduchý cukor, ktorý je základným energetickým substrátom pre telové bunky. Je nevyhnutný pre správne fungovanie organizmu. Všetky prijaté sacharidy sa premieňajú na glukózu a len v tejto forme môžu byť absorbované z gastrointestinálneho traktu a využité telovými bunkami²².

Konzumácia elektrolytov spolu s glukózou v správnom pomere umožňuje ešte efektívnejšie podporovať optimálnu hydratáciu organizmu. Celý proces je založený na vyrovnávaní rozdielu koncentrácií. Keď sú živiny ako glukóza a minerály absorbované v čreve a následne transportované do krvného obehu a telových buniek, ich koncentrácia sa zvyšuje. Preto, kvôli zníženiu koncentrácie živín, telo rýchlejšie absorbuje vodu z črevného lúmenu a transportuje ju ďalej, aby poskytlo viac vody, v ktorej sa tieto zložky môžu rozpustiť.

Glukóza a elektrolyty, ako je sodík a draslík, tiež spolupracujú pri zvyšovaní hladiny energie a zvyšovaní vytrvalosti organizmu. Za zmienku tiež stojí, že glukóza je nevyhnutná pre správne fungovanie svalov, najmä po intenzívnom cvičení²³.

Keď spozorujete príznaky dehydratácie, ako je sucho v ústach, únava, slabé svaly alebo kŕče a závraty, spojenie elektrolytov a glukózy Vám môže zaistiť rýchlejšiu hydratáciu a rýchlejšie zotavenie sa. Spomínané príznaky môžu byť spôsobené aj nadmerným pitím alkoholu. Pri otrave alkoholom, bez ohľadu na jeho množstvo, dochádza k nepriaznivým metabolickým zmenám, ako aj k výraznej dehydratácii organizmu. Glukóza ako

jednoduchý cukor účinne potláča tieto procesy. Konzumácia veľkej dávky alkoholu je spojená aj so stratami energie v organizme. Doplňenie glukózy kompenzuje tieto straty a vedie k rýchlejšiemu zlepšeniu pohody²⁴.

Čím sa odlišuje DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX?

- ▶ **Komplexné zloženie** založené na najúčinnějších zložkách podporujúcich optimálnu hydratáciu tela.
- ▶ Obsahuje „**booster**“ **absorpcie** – výživový doplnok vo svojom zložení obsahuje **BioPerine®*** – chránený, patentovaný vzorec rastlinného pôvodu s vedecky dokázanými **účinkami zlepšujúcimi vstrebávanie živín**, ktoré výživový doplnok obsahuje.
- ▶ **Synergia** pôsobenia všetkých zložiek.
- ▶ **Doplňkovými látkami sú len tie, ktoré sú technologicky nevyhnutné.**
- ▶ **Iba prírodné farbivá.**
- ▶ **Pohodlná forma používania** – šumivé tabletky určené na prípravu osviežujúceho nápoja s ovocnou príchuťou (pomarančovo-broskyňová príchuť).
- ▶ Produkt **NEOBSAHUJE laktózu** a je **bez GMO.**
- ▶ Produkt **NEOBSAHUJE lepok** – je vhodný pre osoby s netoleranciou lepku.
- ▶ Produkt je **vhodný pre vegánov a vegetariánov.**

i Bibliografia pre prípravok DuoLife Boost Formula FIZZY EASY Electrolyte COMPLEX je na samostatnej karte segregátora.