

My Blood Moja KRV

DuoLife MY BLOOD MOJA KRV - vitamínový a minerálny doplnok v tekutej forme, založený na prírodných zložkách. Komplexný produkt, ktorý pôsobí na princípe synergie. Kombinácia výťažkov z ovocia a zeleniny a bohatého zdroja vitamínov a minerálov, ktoré sú potrebné na udržanie tela v dobrom fyzickom a duševnom stave. Formula zaručujúca energiu a vitalitu, podporujúca prácu všetkých orgánov.



Kedy?

DuoLife MY BLOOD MOJA KRV je špeciálne prispôbená potrebám:

- ▶ ľudí, ktorí chcú udržiavať zdravý krvný obraz;
- ▶ ľudí so zvýšenou fyzickou aktivitou;
- ▶ ľudí vykonávajúcich prácu so zvýšeným intelektuálnym úsilím;
- ▶ rekonvalescentov;
- ▶ žien plánujúcim tehotenstvo (kvôli obsahu kyseliny listovej);
- ▶ vegánov a vegetariánov (kvôli obsahu železa);
- ▶ starších ľudí;
- ▶ darcov krvi.

Nedostatok vitamínov a minerálov v tele sa prejavuje chronickou únavou, znížením koncentrácie, zhoršením stavu kože, vlasov a nechtov, náchylnosťou k infekciám. Vtedy je dobré postarať sa o správnu výživu podporovanú vhodnou suplementáciou, aby sa udržiaval správny stav krvi, a tým aj - dobrý stav celého organizmu.

Ako?

Výživový doplnok DuoLife MY BLOOD MOJA KRV poskytuje rovnako vitamíny a minerály, ako aj cenné antioxidanty obsiahnuté v extraktoch a šťavách zo zeleniny a ovocia. Je cenným doplnkom každodenného stravovania ľudí so zvýšeným dopytom po týchto živinách. Je tiež venovaná ľuďom, ktorí nemajú z rôznych príčin dostatočný prísun vitamínov a minerálov v potravinách. Vďaka tomu pomáha udržiavať normálne morfológické výsledky, podporuje antioxidantné procesy a regeneráciu organizmu.



DuoLife MY BLOOD MOJA KRV – spôsob použitia:

25 až 50 ml raz denne počas alebo po jedle.



Zloženie: šťava z červenej repy, šťava z čiernych ríbezlí, šťava z červeného hrozna, extrakt z ovocia aceroly štandardizovaný na obsah **vitamínu C** (160 mg/50 ml), extrakt z listov špenátu (50 mg/50 ml), formula obsahujúca vitamíny a minerály : **vitamín A** (retinylacetát), **vitamín D** (cholekalCIFerol), **vitamín E** (dl-alfa-tokoferylacetát), **vitamín C** (kyselina L-askorbová), **vitamín B1** (tiamín hydrochlorid), **vitamín B2** (riboflavín-5 fosfát), **vitamín B3** (amid kyseliny nikotínovej), **vitamín B6** (pyridoxín hydrochlorid), **B9** (kyselina listová), **B12** (kyanokobalamín), **B7** (D-biotín), B5 (kyselina pantoténová), **železo** (fumarát železa), **zinok** (glukonát zinočnatý), **meď** (glukonát meďnatý), mangán (síran manganatý), **selén** (selenan sodný), **molybdén** (molybdenan sodný), **jód** (jodid draselný).

Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Produkt sa nemôže používať ako náhrada pestrej stravy. Vyvážená strava a zdravý životný štýl sú dôležité pre správne fungovanie organizmu.

Zloženie	50 ml	RP*
Vitamín A	400 µg	50%
Vitamín D	2,5 µg	50%
Vitamín E	12 mg	100%
Vitamín C	160 mg	200%
Vitamín B1	1,1 mg	100%
Vitamín B2	1,4 mg	100%
Vitamín B3	1,6 mg	100%
Vitamín B6	1,4 mg	100%
Vitamín B9	400 µg	200%
Vitamín B12	2,5 µg	100%
Vitamín B7	50 µg	100%
Vitamín B5	6 mg	100%
Železo	14 mg	100%
Zinok	10 mg	100%
Meď	0,5 mg	50%
Mangán	1 mg	50%
Selén	30 µg	54%
Molibden	50 µg	100%
jód	150 µg	100%

*RP – Referenčná hodnota príjmu priemerného dospelého (8400 kJ/2000 kcal))

Aký účinok majú rastlinné extrakty z aceroly a listov špenátu?

- ▶ Poskytujú cenný vitamín C, ktorý zase podporuje vstrebávanie železa z gastrointestinálneho traktu, čím pomáhajú udržiavať správnu funkciu červených krviniek¹⁻⁴.
- ▶ Sú zdrojom mnohých prírodných antioxidantov, ktoré plnia ochranné funkcie proti mnohým chronickým ochoreniam, ako sú srdcové choroby, rakovina alebo ateroskleróza¹⁻⁴.

Prečo sú čierne ríbezle, červené hrozno a červená repa také cenné?

- ▶ Sú prírodnou pokladnicou vitamínov a minerálov. Veľké množstvo horčička obsiahnuté v šťave z červenej repy má pozitívny vplyv na stav krvných ciev. Horčička čistí tepny a žily od usadenín cholesterolu a zabraňuje tvorbe krvných zrazenín v cievach⁵. Zdravé krvné cievy umožňujú krvi optimálne vykonávať jej fyziologické funkcie.
- ▶ Obsahujú množstvo prírodných antioxidantov, ktoré prispievajú k správne fungovaniu srdca, dobrému stavu krvných ciev a k udržaniu optimálnej hladiny cholesterolu v krvi⁶⁻¹².
- ▶ Antioxidanty obsiahnuté v čiernych ríbezliach chránia červené krvinky pred voľnými radikálmi, čo pomáha udržiavať zdravú krv^{13,14}.
- ▶ Resveratrol z červeného hrozna môže podporovať správnu funkciu krvných doštičiek inhibíciou ich agregácie a okrem toho podporuje udržiavanie normálneho krvného tlaku^{15,16}.

Ako vitamíny a minerály ovplyvňujú krvné funkcie?

- ▶ Vitamín A - podporuje vstrebávanie železa z potravy, čím pomáha udržiavať normálnu hladinu železa v organizme¹⁷.
- ▶ Vitamín D - má kardioprotektívny (ochranný účinok na srdce), tiež prostredníctvom vazodilatačného účinku na cievy¹⁸. Vďaka tomu môže krv bez problémov plniť svoje úlohy v organizme.
- ▶ Vitamín E - je silný antioxidant s ochrannými vlastnosťami pre červené krvinky a priaznivým vplyvom na krvný tlak; nedostatok vitamínu E môže prispieť k anémii^{19,20}.
- ▶ Vitamín C - ďalší dôležitý antioxidant, chráni srdce a cievy, znižuje hladinu cholesterolu v krvi²¹.
- ▶ Vitamíny skupiny B vrátane kyseliny listovej - je to skupina hematopoetických vitamínov potrebných na produkciu erytrocytov²².
- ▶ Železo - je nevyhnutné na výrobu hemoglobínu, červeného krvného pigmentu, ktorý je zodpovedný za prenos kyslíka do všetkých živých buniek tela. Správna absorpcia železa pomáha predchádzať anémii²³.
- ▶ Zinok - zvyšuje hladinu produkovaných protilátok a podporuje imunitu organizmu²⁴.
- ▶ Meď - podieľa sa na syntéze hemoglobínu, zabraňuje anémii, srdcovým chorobám a zvyšuje imunitu²⁵.
- ▶ Mangán a selén - sú antioxidanty, ktoré majú ochranný účinok na kardiovaskulárny systém a podporujú fungovanie imunitného systému²⁶.

Čím sa líši DuoLife MY BLOOD MOJA KRV?

- ▶ **Podpora darcovstva krvi:** Krv je potrebná každých 15 sekúnd! Výberom produktu DuoLife My Blood Moja krv a pomáhaním sebe samému podporujete propagáciu čestného darcovstva krvi a vývoj programu identifikačných kariet s krvnými skupinami. Za každý predaný produkt DuoLife MY BLOOD MOJA KRV bude DuoLife venovať časť príjmu na podporu propagácie čestného darcovstva krvi a nadácie Darcovia krvi. Moja krv je všeobecný európsky sociálno-vzdelávací program kampane Darcovia krvi organizovanej Európskou nadáciou čestného darcovstva krvi. Cieľom programu je upozorniť ľudí na dôležitosť poznania svojej krvnej skupiny a starostlivosti o zdravý stav krvi, čo je veľmi potrebné na záchranu ľudského života a zdravia.
- ▶ **Tekutá forma prípravku so zachovaným biologickým pozadím zložiek,** uľahčujúca uvoľňovanie účinných látok a ich absorpciu do krvného riečišťa, zvýšená absorpcia sa premieta do účinnejšej distribúcie na miesto pôsobenia (priaznivý účinok na procesy LADME**).
- ▶ **Prípravok konzervovaný metódou IHHP™ by DuoLife** - (Innovation High Hydrostatic Process™ by DuoLife) je založená na koncepcii „minimálneho spracovania“. Výhodou metódy je vysoká zdravotná kvalita a trvanlivosť, ako aj zachovanie prírodných výživových a zmyslových vlastností v porovnaní s výrobkami konzervovanými klasickými metódami. Použitý technologický proces sa vykonáva pri nízkej teplote (kvôli ochrane aktívnych zložiek) a je založený na zásade synergie pôsobenia mnohých fixačných činidiel, čo umožňuje udržiavať najvyššiu kvalitu produktu bez použitia konzervačných látok.
- ▶ **Prírodné zložky,** tiež štandardizované na obsah aktívnych látok; 100% RP pre väčšinu vitamínov a minerálov obsiahnutých v 50 ml prípravku, čo pokrýva denný dopyt po týchto zložkách u priemerného dospelého.
- ▶ **Receptúra s prihliadnutím na zásady synergizmu a antagonizmu zložiek.**
- ▶ **Produkt NEOBSAHUJE konzervačné látky a NEMÁ GMO** - suroviny použité na vývoj výživového doplnku NEPOCHÁDZAJÚ z geneticky modifikovaných rastlín.
- ▶ **Špeciálna fľaša zo skla určená na farmaceutické účely** - tmavé sklo chráni pred svetlom a zmenami teploty, je odolné voči uvoľňovaniu rozpustných minerálnych látok z vnútorného povrchu.
- ▶ **Koncentrovaná formuľa** - a vďaka nej pohodlné použitie - raz denne.

i Bibliografia pre prípravok DuoLife My Blood Moja krv je na samostatnej karte segregátora.

**LADME - skratka anglických názvov opisujúcich procesy, ktorým je účinná látka v organizme vystavená: uvoľňovanie z formy prípravku -> absorpcia do krvného obehu -> distribúcia v organizme -> metabolizmus -> vylučovanie